

verschlafe deine auferstehung nicht

aufwachen und aufstehen
jeden tag:
ein beweis dass wir leben

wach werden und sich erheben
jeden tag:
der kampf mit der horizontalen
der aufstand gegen die resignation

sich erheben und wach werden:
die morgenluft spüren
die finger spreizen
die füße erden
eine handvoll wasser ins gesicht.
die taufe für den neuen tag
verschlafe deine Auferstehung nicht
am jüngsten tag könnte es zu spät sein

lass dich nicht vertrösten: die hoffnung kann auch
missbraucht werden zur flucht aus der gegenwart

das neue leben aber beginnt mit jedem morgen
und der neue mensch will geboren werden
an jedem neuen tag

wecke also die lebensgeister, geh aus dir heraus
schaffe verbindungen und bleibe im training

sich erheben und wach werden:
die augen reiben
die ohren waschen
die sinne schärfen
unterscheiden lernen:
die öffentlichen lügen sind schon im netz

die decke und die angst abwerfen
den aufrechten gang üben
widerstehen
lebensregeln
gegen die zwänge der anpassung

aufwachen und aufstehen
jeden tag:
ein beweis dass wir leben

verschlafe deine Auferstehung nicht