

# JUGEND NEWSLETTER

by KernZone Wels



## DEZEMBER 2025



Der Winter legt sich über den Alltag und bringt eine besondere Ruhe mit sich. Die Tage werden kürzer, das Tempo langsamer – eine Zeit, in der wir eingeladen sind, innezuhalten und bewusster wahrzunehmen, was uns umgibt.

Mit dem Jahreswechsel entsteht ein natürlicher Moment des Übergangs. Gedanken dürfen sortiert, Erfahrungen reflektiert und neue Ideen behutsam gedacht werden – ohne Druck, aber mit Zuversicht.

### DAS IST...

#### **Offene Stunden**

Die offenen Stunden der KernZone sind jetzt teilweise besetzt. Ab Februar wird unser Team von einer zusätzlichen Person für 12 Stunden verstärkt. So können einige Schwerpunkte wieder gut besetzt werden. Mehr zur Person und die Aufgabenbereiche im nächsten Newsletter. Die restlichen 27 Stunden stehen nach wie vor offen. Wir freuen uns auf die neue Teamkonstellation und gehen motiviert ins neue Jahr.

#### **Firmvorbereitung**

Wir sind mit unseren Köpfen schon voll in der Firmvorbereitung. Erste Angebote haben bereits stattgefunden und andere sind in der Planungsphase. Trotz Unterbesetzung versuchen wir unsere Angebote bestmöglich und professionell umzusetzen. Espoto, Escape-Rooms, Workshops oder unsere große Firm-Vesper – wir sind motiviert und freuen uns auf nette Begegnungen. Einen weiteren Startpunkt bildet der gemeinsame Firmstart der Pfartheilgemeinden St.Stephan, St.Josef und St. Johannes Ende Jänner.

#### **Girls Walking and Talking**

Im Oktober und November starteten wir gemeinsam mit einer Ehrenamtlichen aus Marchtrenk ein neues Projekt. Frauen in jedem Alter ganz einfach zum gemeinsamen Spaziergang einladen. Ohne bestimmten Impuls, Ohne Einschränkungen. Einfach nur gemeinsam unterwegs sein, für ca. 1 Stunde lang und ins Gespräch kommen.

## DAS WAR...

### 72 Stunden ohne Kompromiss

Heuer galt unsere 72H - Ohne Kompromiss Aktion ganz dem Feminismus.

Zum Thema „Feminismus - gestern - heute - morgen“ arbeiteten wir mit Schülerinnen der ABIS - International School von Linz 3 Tage lang mit unterschiedlichsten Partnerinnen.

Wir beklebten mit Stop! - Stadtteile ohne Partnergewalt 300 Pizzakartons mit der Gewaltschutznummer und bekamen von der ÖGB Frauenvorsitzende in Wels einen Einblick in die Arbeitsrealitäten vieler Frauen und das Gleichstellung noch immer rein auf dem Papier Realität ist. Mit Barbara Wimmer vom Treffpunkt Mensch und Arbeit malten wir dann zum Thema Acrylbilder, die wir dann zur Abschlussveranstaltung am Freitag - unseren Filmabend mit anschließender Podiumsdiskussion zum Verkauf gestellt haben. Die Abschlussveranstaltung war eine Kooperation mit der Frauenkommission der Diözese Linz, der KFB, KAB, Treffpunkt Mensch&Arbeit, Caritas, Bündnis 8ter März.



## DAS KOMMT...

### kraft.voll.weiblich:

Bald ist es soweit und die 6te Runde von Kraft.voll.weiblich beginnt. Von 06. - 07. Februar sind wir mit max. 12 Frauen in Lichtenberg bei Linz. Frauenkräfte schöpfen, aus dem Alltag kommen, aufatmen, ganz Frau sein. Auch wenn die Anmeldefrist schon vorüber ist, 1, 2 Plätze würde es noch geben. Für genau Infos und Anmeldung bei Elena Gratzer melden. ([elena.gratzer@dioezese-linz.at](mailto:elena.gratzer@dioezese-linz.at))

### Mädels & Frauenwochenende:

Mit einer Freundin an deiner Seite, 24H lang im Tandem (ein Mädchen mit einer Frau) gemeinsam die Zeit genießen, zusammenwachsen, über das Frau sein ins Gespräch kommen und noch vieles Mehr. Von 14. - 15. März ebenfalls in Lichtenberg bei Linz. Wir haben ebenfalls noch 1- 2 Plätze für ein Mädchen und eine Frau frei. Infos & Anmeldung bei Elena Gratzer melden. ([elena.gratzer@dioezese-linz.at](mailto:elena.gratzer@dioezese-linz.at))



## Kochen mit Zukunft

Ein neues Angebot im Bereich der offenen Jugendarbeit wird es ab Anfang Februar von uns geben. Kochen mit Zukunft ist ein präventives Sozialprojekt für Jugendliche mit Fokus auf nachhaltige Ernährung, Gesundheitsförderung und soziale Teilhabe. Die Teilnehmenden kaufen gemeinsam regionale und saisonale Lebensmittel ein, bereiten diese zu und nehmen die Mahlzeiten gemeinsam ein. Begleitend werden altersgerecht Informationen und Gespräche zu Nachhaltigkeit, Lebensmittelherkunft und bewusster Ernährung angeboten. Das gemeinsame Essen ist für die Jugendlichen kostenlos.

Das Projekt stärkt Alltagskompetenzen, Eigenverantwortung und Gemeinschaft und leistet einen Beitrag zur Chancengleichheit und Armutsprävention.

## FÜR DICH!

### Impulstext Winterzeit

Die Lichterketten sind abgehängt, der Alltag kehrt langsam zurück. Und doch liegt noch etwas in der Luft. Die Winterzeit ist nicht vorbei – sie lädt uns weiterhin ein, leiser zu werden, langsamer, aufmerksamer.

Nach dem Fest bleibt das Wesentliche: das, was uns getragen hat. Begegnungen, Gespräche, gemeinsames Durchhalten in dunklen Tagen. Jetzt, wo es wieder ruhiger wird, dürfen wir nachspüren: Was hat uns gutgetan? Was wollen wir mitnehmen ins neue Jahr?

Der Winter drängt nicht. Er erinnert uns daran, dass Neues Zeit braucht. Wachstum beginnt oft im Verborgenen. Nicht alles muss sofort sichtbar sein, nicht jeder Vorsatz perfekt. Es reicht, einen kleinen Schritt zu wagen – bewusst, ehrlich, gemeinsam.

So gehen wir ins neue Jahr nicht mit Druck, sondern mit Zuversicht. Mit dem Vertrauen, dass auch in der Kälte Leben steckt. Und dass wir vieles leichter tragen, wenn wir es miteinander teilen.



Wir wünschen euch eine schöne, fröhliche und entspannte Zeit!

**Mit vielen lieben Grüßen,  
euer KernZone-Team**