

# QI GONG



Qi, unsere Lebenskraft zu spüren, zu stärken und ins Fließen zu bringen, trägt zu einem erhöhten Wohlbefinden bei und ermöglicht den Zugang zu einer erfrischenden Lebendigkeit.

Ich freue mich auf ein gemeinsames Qi-Gongen

- \* mit Bewegungsimpulsen zur Stärkung des Immunsystems
- \* in Verbindung mit bewusstem Atmen
- \* das Aufspüren von Akupunkturpunkten und
- \* kurzen Sequenzen der Stille

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich und die Übungen sind für jede/n geeignet.

**Mitzunehmen:** Decke, Schreibunterlagen (es gibt kein Skriptum) bequeme Kleidung, warme Socken

**Referentin:** Evelin Ritschel, BEd, Dipl. Päd.  
Qi-Gong Trainerin

## Termine:

Mittwoch, 21. Jänner 2026

Mittwoch, 04. Februar

Mittwoch, 25. Februar 2026

Mittwoch, 04. März 2026

**Es besteht die Möglichkeit, nach dem ersten Abend zu entscheiden, ob Sie den ganzen Block buchen möchten.**

**Zeit:** 17.00 bis 18.30 Uhr

**Ort:** TPP, Kapuzinerstr. 49, 4020 Linz

**Beitrag:** 4 Abende: € 60,-, in Ausbildung: € 30,-  
1 Abend: € 20,-, in Ausbildung: € 10,-

**Hinweis:** Tel. Voranmeldung, per Mail oder über unsere Homepage ist notwendig!

## Treffpunkt Pflegepersonal

Andrea Wienerroither: 0676/8776-3661

Barbara Wimmer: 0676/8776-3657

Helene Raber: 0676/8776-3646

[mensch-arbeit.pflegepersonal@diocese-linz.at](mailto:mensch-arbeit.pflegepersonal@diocese-linz.at)

[www.mensch-arbeit.at/pflegepersonal](http://www.mensch-arbeit.at/pflegepersonal)

