

Jänner 2024

Donnerstag	ab 18.01.	8.45 - 10.15	English-Talk Runde	Seite 28
Donnerstag	ab 18.01.	10.30 - 12.00	Gymnastik - Gleichgewicht	Seite 32
Samstag	20.01.	8.30 - 16.00	Schneeschuhwandern	Seite 32
Samstag	20.01.	9.00 - 13.00	Deine Zeit als Mama im Griff haben	Seite 21
Sonntag	21.01.	9.00 - 18.00	Ehevorbereitung.aktiv	Seite 20
Montag	ab 22.01.	18.30 - 21.00	Gesund und gestärkt mit Achtsamkeit	Seite 21
Dienstag	ab 23.01.	14.00 - 15.30	Say it in English!	Seite 28
Dienstag	23.01.	19.30	Gesundheit und Klimawandel	Seite 33
Mittwoch	ab 24.01.	15.00 - 16.30	Tanzen bringt Lebensfreude	Seite 33
Donnerstag	25.01.	14.00 - 15.30	Kreativcafé	Seite 46
Donnerstag	ab 25.01.	18.30 - 21.30	Aquarellieren	Seite 46
Samstag	27.01.	9.00 - 11.00	Dialog Brunch	Seite 12
Montag	ab 29.01.	9.00 - 10.30	Beckenbalance	Seite 33
Montag	29.01.	19.00 - 21.00	Infotreffen Familienfasttag 2024	Seite 12

Februar 2024

Freitag	2.02.	13.30 - 22.00	Ehevorbereitung.aktiv	Seite 20
Montag	5.02.	17.30 - 20.30	Schreibwerkstatt	Seite 46
Montag	5.02.	18.00 - 20.00	Wir können auch anders	Seite 26
Donnerstag	8.02.	9.30 - 11.00	MEHRsamkeit - Wir sind da	Seite 20
Freitag	ab 9.02.	16.00 - 20.00	"Yoga und Meditation" Wochenende	Seite 34
Samstag	10.02.	8.30 - 16.00	Schneeschuhwandern	Seite 32
Mittwoch	14.02.	18.15 - 19.30	Meditative Auszeit - Zeit für dich	Seite 6
Donnerstag	15.02.	14.00 - 15.30	Kreativcafé	Seite 46
Donnerstag	15.02.	19.00 - 22.00	Liebe braucht Blumen und mehr	Seite 7
Freitag	16.02.	18.00	Wenn Frau Holle in Pension geht	Seite 40

März 2024

Montag	4.03.	17.00 - 20.00	Gewaltfreie Kommunikation	Seite 28
Mittwoch	ab 6.03.	18.30 - 21.00	Yoga & Atem	Seite 34
Donnerstag	7.03.	9.00 - 11.00	Straßenaktion "Frauencafé"	Seite 13
Donnerstag	7.03.	9.30 - 11.00	MEHRsamkeit - Wir sind da	Seite 20
Donnerstag	7.03.	19.30	Demenz	Seite 35
Freitag	ab 8.03.	9.00 - 12.00	Smart und fit am Handy - Teil 1	Seite 29
Freitag	8.03.	13.00 - 15.00	Digital spezial	Seite 30
Samstag	9.03.	8.30 - 16.00	Schneeschuhwandern	Seite 32
Samstag	9.03.	9.00 - 18.00	Ehevorbereitung.aktiv	Seite 20
Samstag	9.03.	15.00 - 18.00	Wunder des Alltags	Seite 22

Montag	ab 11.03.	18.00 - 19.30	Basenfasten - auf ins Fastenglück	Seite 35
Dienstag	ab 12.03.	19.30 - 21.30	Luna Yoga	Seite 36
Mittwoch	ab 13.03.	17.00 - 19.30	Filzen	Seite 47
Mittwoch	13.03.	18.15 - 19.30	Meditative Auszeit - Zeit für dich	Seite 6
Freitag	15.03.	13.30 - 22.00	Ehevorbereitung.aktiv	Seite 20
Freitag	15.03.	16.30 - 18.30	Dankbarkeit	Seite 8
Samstag	16.03.	9.00 - 13.00	Buchseiten Upcycling	Seite 47
Samstag	16.03.	14.00 - 18.00	Letzte Hilfe Kurs	Seite 22
Montag	ab 18.03.	18.30 - 21.00	Achtsamer Weg, Geburtsvorbereitung	Seite 23
Montag	18.03.	18.30 - 20.00	Stammtisch Grundeinkommen	Seite 13
Dienstag	19.03.	17.00 - 19.00	Elternberatung	Seite 23
Donnerstag	21.03.	14.00 - 15.30	Kreativcafé	Seite 46
Donnerstag	21.03.	16.00 - 20.00	Iranische Küche	Seite 41
Donnerstag	21.03.	19.30	Lesung: Strandspaziergänge	Seite 41
Freitag	ab 22.03.	17.00 - 19.30	Experiment Zukunft	Seite 14
Samstag	23.03.	9.30 - 17.00	Yoga und Meditation	Seite 36
April 2024				
Donnerstag	4.04.	9.30 - 11.00	MEHRsamkeit - Wir sind da	Seite 20
Donnerstag	ab 4.04.	18.30 - 20.00	Perspektiven - Meditationskreis	Seite 24
Freitag	ab 5.04.	9.00 - 12.00	Smart und fit am Handy - Teil 2	Seite 30
Samstag	6.04.	9.00 - 18.00	Ehevorbereitung.aktiv	Seite 20
Samstag	6.04.	9.00 - 11.00	Dialog Brunch	Seite 14
Samstag	6.04.	10.00 - 15.00	PILGERN: Aufbrechen im Frühling	Seite 8
Montag	ab 8.04.	15.45 - 16.45	Rückenfit	Seite 37
Mittwoch	ab 10.04.	9.00 - 10.00	Rückentraining	Seite 38
Mittwoch	ab 10.04.	9.00 - 10.30	Feldenkrais	Seite 37
Mittwoch	ab 10.04.	10.15 - 11.15	Rückentraining	Seite 38
Mittwoch	10.04.	18.15 - 19.30	Meditative Auszeit - Zeit für dich	Seite 6
Donnerstag	11.04.	19.30	Klimalügen, Öl und Lobbys	Seite 15
Freitag	12.04.	16.30 - 18.30	Dankbarkeit	Seite 8
Dienstag	16.04.	17.00 - 19.00	Elternberatung	Seite 23
Mittwoch	ab 17.04.	14.30 - 16.00	SelbA	Seite 24
Donnerstag	18.04.	14.00 - 15.30	Kreativcafé	Seite 46
Donnerstag	18.04.	17.00 - 18.30	Easy cheesy	Seite 42
Freitag	19.04.	13.30 - 22.00	Ehevorbereitung.aktiv.outdoor	Seite 24
Freitag	19.04.	15.00 - 17.30	Care-Rundgang	Seite 15

Samstag	ab 20.04.	9.00 - 13.00	P.A.U.L.A.	Seite 25
Samstag	20.04.	9.00 - 19.00	Familienaufstellung	Seite 26
Donnerstag	25.04.	15.00 - 17.00	Science Talk	Seite 16
Freitag	26.04.	14.00 - 20.00	Frauenwohlbefinden	Seite 38
Freitag	26.04.	14.00 - 16.00	Elternberatung	Seite 23
Samstag	27.04.	9.00 - 17.00	Wahrnehmen was ist	Seite 26

Mai 2024

Donnerstag	2.05.	9.30 - 11.00	MEHRsamkeit - Wir sind da	Seite 20
Freitag	3.05.	18.00 - 20.30	"O Musica! Du edle Kunst"	Seite 42
Montag	6.05.	18.30 - 20.00	Stammtisch Grundeinkommen	Seite 13
Mittwoch	8.05.	18.15 - 19.30	Meditative Auszeit - Zeit für dich	Seite 6
Freitag	ab 10.05.	15.00 - 19.00	Naturseifen selber machen	Seite 48
Donnerstag	16.05.	9.00 - 12.00	Straßenaktion: EU-Wahlen	Seite 16
Donnerstag	16.05.	19.30	"Im Palast der Geschichten"	Seite 43
Freitag	17.05.	14.00 - 17.00	Schreibspaziergang	Seite 48
Freitag	17.05.	16.30 - 18.30	Dankbarkeit	Seite 8
Donnerstag	23.05.	14.00 - 15.30	Kreativcafé	Seite 46
Samstag	25.05.	9.00 - 18.00	Ehevorbereitung.aktiv.outdoor	Seite 24
Samstag	25.05.	9.00 - 11.00	Dialog Brunch	Seite 17
Dienstag	28.05.	7.00 - 20.00	"Smart World" & Schloss Schönbrunn	Seite 18
Donnerstag	ab 30.05.	9.00	PILGERN: 3 Tag	Seite 9

Juni 2024

Donnerstag	6.06.	9.30 - 11.00	MEHRsamkeit - Wir sind da	Seite 20
Freitag	7.06.	17.00 - 20.00	Gewaltfreie Kommunikation	Seite 30
Samstag	8.06.	9.00 - 17.00	Erlebnis Kalligrafie	Seite 49
Mittwoch	12.06.	18.15 - 19.30	Meditative Auszeit - Zeit für dich	Seite 6
Freitag	14.06.	7.00 - 21.00	Ausflug nach Bad Ischl	Seite 44
Freitag	14.06.	16.30 - 18.30	Dankbarkeit	Seite 8
Sonntag	16.06.	9.00 - 18.00	Ehevorbereitung.aktiv	Seite 20
Donnerstag	20.06.	9.00 - 11.00	Straßenaktion: Fair-Frühstück	Seite 18
Freitag	21.06.	22.00 - 23.30	Unterirdische Stille	Seite 10
Samstag	22.06.	10.00 - 15.00	PILGERN: Sommer	Seite 10
Donnerstag	27.06.	14.00 - 15.30	Kreativcafé	Seite 46

Juli 2024

Mittwoch	10.07.	18.15 - 19.30	Meditative Auszeit - Zeit für dich	Seite 6
Montag	15.07.	18.30 - 20.00	Stammtisch Grundeinkommen	Seite 13