

Jänner 2026				
Montag	ab 19.01.	9.00 - 10.00	Bewegt in den Tag	Seite 44
Montag	19.01.	19.00 - 21.00	Kamingespräch "Wohlstand"	Seite 22
Dienstag	20.01.	19.30 - 21.30	Gesunder Darm - gesunder Mensch	Seite 44
Donnerstag	ab 22.01.	18.30 - 21.30	Aquarellieren	Seite 58
Donnerstag	22.01.	19.30 - 21.30	Hochsensibel - na und?	Seite 34
Freitag	23.01.	19.00 - 21.15	Island - hike & bike	Seite 50
Samstag	24.01.	9.00 - 17.00	Klima BarCamp	Seite 23
Montag	26.01.	18.00 - 20.00	Info-Treffen Familienfasttag kfb	Seite 23
Donnerstag	29.01.	19.00 - 21.00	Offene Chorwerkstatt	Seite 58
Februar 2026				
Montag	ab 2.02.	9.00 - 10.30	Beckenbalance	Seite 44
Donnerstag	5.02.	17.30 - 21.00	Hochsensibel - was nun?	Seite 34
Samstag	7.02.	8.30 - 16.00	Schneeschuhwandern	Seite 45
Samstag	7.02.	9.00 - 17.00	Wahrnehmen was ist	Seite 34
Dienstag	10.02.	19.30 - 21.30	Frühling rund um den Comersee	Seite 51
Mittwoch	11.02.	18.15 - 19.30	Zur Ruhe kommen & auftanken	Seite 12
Freitag	13.02.	16.30 - 18.30	Dankbar leben	Seite 13
Freitag	13.02.	19.00 - 22.00	Paarsegnung zum Valentinstag	Seite 14
Dienstag	24.02.	19.00 - 21.45	Backlash? Not today!	Seite 24
Donnerstag	26.02.	19.00 - 21.00	Offene Chorwerkstatt	Seite 58
Donnerstag	ab 26.02.	19.00 - 21.00	Improvisationstheater	Seite 35
Freitag	27.02.	13.30 - 22.00	Ehevorbereitung.aktiv	Seite 35
Samstag	28.02.	8.30 - 16.00	Schneeschuhwandern	Seite 45
März 2026				
Montag	2.03.	17.30 - 20.30	Schreibwerkstatt	Seite 59
Mittwoch	ab 4.03.	17.30 - 19.30	Schreiben über Klimathemen	Seite 25
Mittwoch	4.03.	19.00 - 21.00	Und das Wort ist Bild geworden	Seite 14
Donnerstag	5.03.	9.30 - 11.00	MEHRsamkeitscafé	Seite 36
Donnerstag	5.03.	15.00 - 17.00	Science Talk	Seite 25
Donnerstag	ab 5.03.	18.15 - 20.15	Einführung in die Kontemplation	Seite 15
Freitag	6.03.	16.30 - 18.30	Dankbar leben	Seite 13
Freitag	6.03.	19.00 - 22.00	EULE Disco	Seite 59

Samstag	7.03.	9.30 - 13.00	Visible Mending	Seite 60
Mittwoch	11.03.	18.15 - 19.30	Zur Ruhe kommen & auftanken	Seite 12
Donnerstag	12.03.	9.00 - 11.00	Frauencafé	Seite 26
Freitag	ab 13.03.	17.00 - 19.00	Sketching	Seite 60
Freitag	13.03.	19.00 - 21.00	hätte einer nicht das letzte wort	Seite 16
Montag	ab 16.03.	18.00 - 19.30	Basenfasten	Seite 46
Dienstag	ab 17.03.	19.30 - 21.30	Luna Yoga	Seite 46
Freitag	20.03.	9.00 - 12.00	WhatsApp - Tipps, Tricks & Neues	Seite 42
Freitag	20.03.	13.00 - 16.00	Hilfreiche Apps am Smartphone	Seite 42
Freitag	20.03.	13.30 - 22.00	Ehevorbereitung.aktiv	Seite 35
Freitag	20.03.	19.30 - 21.30	Wetter & Klimawandel verstehen	Seite 26
Samstag	21.03.	9.00 - 16.00	Ins Vertrauen kommen	Seite 16
Mittwoch	ab 25.03.	9.00 - 10.30	Feldenkrais	Seite 47
Donnerstag	26.03.	19.00 - 21.00	Offene Chorwerkstatt	Seite 58
Samstag	ab 28.03.	7.30	Pilgern mit Bildern	Seite 17
Samstag	ab 28.03.	9.00 - 12.00	Abschied nehmen	Seite 36
April 2026				
Dienstag	ab 7.04.	18.00 - 21.00	Abschied und Trauer in Form & Farbe	Seite 37
Mittwoch	ab 8.04.	14.30 - 16.00	SelbA	Seite 37
Mittwoch	8.04.	18.15 - 19.30	Zur Ruhe kommen & auftanken	Seite 12
Donnerstag	9.04.	9.30 - 11.00	MEHRsamkeitscafé	Seite 36
Freitag	10.04.	16.30 - 18.30	Dankbar leben	Seite 13
Freitag	10.04.	19.30 - 21.30	Wetter & Klimawandel verstehen	Seite 27
Samstag	11.04.	9.00 - 11.00	Dialog Brunch	Seite 28
Samstag	11.04.	10.00 - 15.00	PILGERN: Frühling	Seite 17
Mittwoch	ab 15.04.	9.30 - 10.30	Rückentraining	Seite 47
Donnerstag	16.04.	19.00 - 21.00	Kamingespräch "Sozialer Friede"	Seite 29
Freitag	17.04.	9.00 - 16.00	Durchatmen - kreativer Weg zu mir	Seite 38
Samstag	18.04.	9.00 - 19.00	Familienaufstellung	Seite 39
Freitag	24.04.	14.30 - 18.30	Instrumentenbau	Seite 61
Freitag	ab 24.04.	17.00 - 20.00	Yoga - Dem Herzen Raum geben	Seite 48
Samstag	25.04.	9.00 - 18.00	Ehevorbereitung.aktiv	Seite 35
Montag	27.04.	7.00 - 19.45	Exkursion: Wien Zentralfriedhof	Seite 29

Dienstag	28.04.	19.30 - 21.30	Wetter & Klimawandel verstehen	Seite 30
Donnerstag	30.04.	19.00 - 21.00	Offene Chorwerkstatt	Seite 58
Mai 2026				
Freitag	ab 1.05.	16.30 - 22.00	Dankbar leben Wochenende	Seite 18
Mittwoch	ab 6.05.	17.30 - 19.30	Schreiben über Klimathemen	Seite 31
Donnerstag	7.05.	9.30 - 11.00	MEHRsamkeitscafé	Seite 36
Donnerstag	7.05.	19.00 - 20.30	Humor	Seite 18
Freitag	8.05.	16.30 - 18.30	Dankbar leben	Seite 13
Freitag	8.05.	19.30 - 21.00	KlangMOSAIK	Seite 52
Samstag	9.05.	9.00 - 15.30	Noch einmal Jodeln	Seite 52
Mittwoch	13.05.	18.15 - 19.30	Zur Ruhe kommen & auftanken	Seite 12
Montag	18.05.	16.00 - 20.00	Indisch kochen mit P. Ransom	Seite 53
Dienstag	19.05.	19.30 - 21.30	Wetter & Klimawandel verstehen	Seite 32
Samstag	23.05.	13.00 - 19.00	Naturkosmetik	Seite 48
Freitag	ab 29.05.	9.00	PILGERN: 3 Tag nah der Donau	Seite 19
Freitag	29.05.	13.30 - 22.00	Ehevorbereitung.aktiv.outdoor	Seite 40
Samstag	30.05.	9.00 - 17.00	Wahrnehmen was ist	Seite 40
Juni 2026				
Mittwoch	10.06.	18.15 - 19.30	Zur Ruhe kommen & auftanken	Seite 12
Donnerstag	11.06.	9.00 - 11.00	Straßenaktion: aufgedeckt	Seite 32
Donnerstag	11.06.	17.00 - 21.00	Open Stage Improvisationstheater	Seite 54
Freitag	12.06.	16.30 - 18.30	Dankbar leben	Seite 13
Freitag	12.06.	19.00 - 21.00	GUT und BÖSE	Seite 55
Freitag	12.06.	22.00 - 23.30	Unterirdische Stille	Seite 20
Samstag	13.06.	9.00 - 18.00	Ehevorbereitung.aktiv.outdoor	Seite 40
Samstag	13.06.	10.00 - 16.00	Ökodruck mit Pflanzen	Seite 61
Donnerstag	18.06.	19.00 - 21.00	Offene Chorwerkstatt	Seite 58
Freitag	19.06.	18.30 - 21.30	"Erst wenn`s aus wird sein, ..."	Seite 56
Samstag	20.06.	10.00 - 15.00	PILGERN: Frieden finden	Seite 20