

## Jänner 2026

Montag	<b>ab 19.01.</b>	9.00 - 10.00	<b>Bewegt in den Tag</b>	Seite 44
Montag	<b>19.01.</b>	19.00 - 21.00	<b>Kamingespräch "Wohlstand"</b>	Seite 22
Dienstag	<b>20.01.</b>	19.30 - 21.30	<b>Gesunder Darm - gesunder Mensch</b>	Seite 44
Donnerstag	<b>ab 22.01.</b>	18.30 - 21.30	<b>Aquarellieren</b>	Seite 58
Donnerstag	<b>22.01.</b>	19.30 - 21.30	<b>Hochsensibel - na und?</b>	Seite 34
Freitag	<b>23.01.</b>	19.00 - 21.15	<b>Island - hike &amp; bike</b>	Seite 50
Samstag	<b>24.01.</b>	9.00 - 17.00	<b>Klima BarCamp</b>	Seite 23
Montag	<b>26.01.</b>	18.00 - 20.00	<b>Info-Treffen Familienfasttag kfb</b>	Seite 23
Donnerstag	<b>29.01.</b>	19.00 - 21.00	<b>Offene Chorwerkstatt</b>	Seite 58

## Februar 2026

Montag	<b>ab 2.02.</b>	9.00 - 10.30	<b>Beckenbalance</b>	Seite 44
Donnerstag	<b>5.02.</b>	17.30 - 21.00	<b>Hochsensibel - was nun?</b>	Seite 34
Samstag	<b>7.02.</b>	8.30 - 16.00	<b>Schneeschuhwandern</b>	Seite 45
Samstag	<b>7.02.</b>	9.00 - 17.00	<b>Wahrnehmen was ist</b>	Seite 34
Dienstag	<b>10.02.</b>	19.30 - 21.30	<b>Frühling rund um den Comersee</b>	Seite 51
Mittwoch	<b>11.02.</b>	18.15 - 19.30	<b>Zur Ruhe kommen &amp; auftanken</b>	Seite 12
Freitag	<b>13.02.</b>	16.30 - 18.30	<b>Dankbar leben</b>	Seite 13
Freitag	<b>13.02.</b>	19.00 - 22.00	<b>Paarsegnung zum Valentinstag</b>	Seite 14
Dienstag	<b>24.02.</b>	19.00 - 21.45	<b>Backlash? Not today!</b>	Seite 24
Donnerstag	<b>26.02.</b>	19.00 - 21.00	<b>Offene Chorwerkstatt</b>	Seite 58
Donnerstag	<b>ab 26.02.</b>	19.00 - 21.00	<b>Improvisationstheater</b>	Seite 35
Freitag	<b>27.02.</b>	13.30 - 22.00	<b>Ehevorbereitung.aktiv</b>	Seite 35
Samstag	<b>28.02.</b>	8.30 - 16.00	<b>Schneeschuhwandern</b>	Seite 45

## März 2026

Montag	<b>2.03.</b>	17.30 - 20.30	<b>Schreibwerkstatt</b>	Seite 59
Mittwoch	<b>ab 4.03.</b>	17.30 - 19.30	<b>Schreiben über Klimathemen</b>	Seite 25
Mittwoch	<b>4.03.</b>	19.00 - 21.00	<b>Und das Wort ist Bild geworden</b>	Seite 14
Donnerstag	<b>5.03.</b>	9.30 - 11.00	<b>MEHRsamkeitscafé</b>	Seite 36
Donnerstag	<b>5.03.</b>	15.00 - 17.00	<b>Science Talk</b>	Seite 25
Donnerstag	<b>ab 5.03.</b>	18.15 - 20.15	<b>Einführung in die Kontemplation</b>	Seite 15
Freitag	<b>6.03.</b>	16.30 - 18.30	<b>Dankbar leben</b>	Seite 13
Freitag	<b>6.03.</b>	19.00 - 22.00	<b>EULE Disco</b>	Seite 59

Samstag	<b>7.03.</b>	9.30 - 13.00	<b>Visible Mending</b>	Seite 60
Mittwoch	<b>11.03.</b>	18.15 - 19.30	<b>Zur Ruhe kommen &amp; auftanken</b>	Seite 12
Donnerstag	<b>12.03.</b>	9.00 - 11.00	<b>Frauencafé</b>	Seite 26
Freitag	<b>ab 13.03.</b>	17.00 - 19.00	<b>Sketching</b>	Seite 60
Freitag	<b>13.03.</b>	19.00 - 21.00	<b>hätte einer nicht das letzte wort</b>	Seite 16
Montag	<b>ab 16.03.</b>	18.00 - 19.30	<b>Basenfasten</b>	Seite 46
Dienstag	<b>ab 17.03.</b>	19.30 - 21.30	<b>Luna Yoga</b>	Seite 46
Freitag	<b>20.03.</b>	9.00 - 12.00	<b>WhatsApp - Tipps, Tricks &amp; Neues</b>	Seite 42
Freitag	<b>20.03.</b>	13.00 - 16.00	<b>Hilfreiche Apps am Smartphone</b>	Seite 42
Freitag	<b>20.03.</b>	13.30 - 22.00	<b>Ehevorbereitung.aktiv</b>	Seite 35
Freitag	<b>20.03.</b>	19.30 - 21.30	<b>Wetter &amp; Klimawandel verstehen</b>	Seite 26
Samstag	<b>21.03.</b>	9.00 - 16.00	<b>Ins Vertrauen kommen</b>	Seite 16
Mittwoch	<b>ab 25.03.</b>	9.00 - 10.30	<b>Feldenkrais</b>	Seite 47
Donnerstag	<b>26.03.</b>	19.00 - 21.00	<b>Offene Chorwerkstatt</b>	Seite 58
Samstag	<b>ab 28.03.</b>	7.30	<b>Pilgern mit Bildern</b>	Seite 17
Samstag	<b>ab 28.03.</b>	9.00 - 12.00	<b>Abschied nehmen</b>	Seite 36

## April 2026

Dienstag	<b>ab 7.04.</b>	18.00 - 21.00	<b>Abschied und Trauer in Form &amp; Farbe</b>	Seite 37
Mittwoch	<b>ab 8.04.</b>	14.30 - 16.00	<b>SelbA</b>	Seite 37
Mittwoch	<b>8.04.</b>	18.15 - 19.30	<b>Zur Ruhe kommen &amp; auftanken</b>	Seite 12
Donnerstag	<b>9.04.</b>	9.30 - 11.00	<b>MEHRsamkeitscafé</b>	Seite 36
Freitag	<b>10.04.</b>	16.30 - 18.30	<b>Dankbar leben</b>	Seite 13
Freitag	<b>10.04.</b>	19.30 - 21.30	<b>Wetter &amp; Klimawandel verstehen</b>	Seite 27
Samstag	<b>11.04.</b>	9.00 - 11.00	<b>Dialog Brunch</b>	Seite 28
Samstag	<b>11.04.</b>	10.00 - 15.00	<b>PILGERN: Frühling</b>	Seite 17
Mittwoch	<b>ab 15.04.</b>	9.30 - 10.30	<b>Rückentraining</b>	Seite 47
Donnerstag	<b>16.04.</b>	19.00 - 21.00	<b>Kamingespräch "Sozialer Friede"</b>	Seite 29
Freitag	<b>17.04.</b>	9.00 - 16.00	<b>Durchatmen - kreativer Weg zu mir</b>	Seite 38
Samstag	<b>18.04.</b>	9.00 - 19.00	<b>Familienaufstellung</b>	Seite 39
Freitag	<b>24.04.</b>	14.30 - 18.30	<b>Instrumentenbau</b>	Seite 61
Freitag	<b>ab 24.04.</b>	17.00 - 20.00	<b>Yoga - Dem Herzen Raum geben</b>	Seite 48
Samstag	<b>25.04.</b>	9.00 - 18.00	<b>Ehevorbereitung.aktiv</b>	Seite 35
Montag	<b>27.04.</b>	7.00 - 19.45	<b>Exkursion: Wien Zentralfriedhof</b>	Seite 29

Dienstag	<b>28.04.</b>	19.30 - 21.30	<b>Wetter &amp; Klimawandel verstehen</b>	Seite 30
Donnerstag	<b>30.04.</b>	19.00 - 21.00	<b>Offene Chorwerkstatt</b>	Seite 58
<b>Mai 2026</b>				
Freitag	<b>ab 1.05.</b>	16.30 - 22.00	<b>Dankbar leben Wochenende</b>	Seite 18
Mittwoch	<b>ab 6.05.</b>	17.30 - 19.30	<b>Schreiben über Klimathemen</b>	Seite 31
Donnerstag	<b>7.05.</b>	9.30 - 11.00	<b>MEHRsamkeitscafé</b>	Seite 36
Donnerstag	<b>7.05.</b>	19.00 - 20.30	<b>Humor</b>	Seite 18
Freitag	<b>8.05.</b>	16.30 - 18.30	<b>Dankbar leben</b>	Seite 13
Freitag	<b>8.05.</b>	19.30 - 21.00	<b>KlangMOSAIK</b>	Seite 52
Samstag	<b>9.05.</b>	9.00 - 15.30	<b>Noch einmal Jodeln</b>	Seite 52
Mittwoch	<b>13.05.</b>	18.15 - 19.30	<b>Zur Ruhe kommen &amp; auftanken</b>	Seite 12
Montag	<b>18.05.</b>	16.00 - 20.00	<b>Indisch kochen mit P. Ransom</b>	Seite 53
Dienstag	<b>19.05.</b>	19.30 - 21.30	<b>Wetter &amp; Klimawandel verstehen</b>	Seite 32
Samstag	<b>23.05.</b>	13.00 - 19.00	<b>Naturkosmetik</b>	Seite 48
Freitag	<b>ab 29.05.</b>	9.00	<b>PILGERN: 3 Tag nah der Donau</b>	Seite 19
Freitag	<b>29.05.</b>	13.30 - 22.00	<b>Ehevorbereitung.aktiv.outdoor</b>	Seite 40
Samstag	<b>30.05.</b>	9.00 - 17.00	<b>Wahrnehmen was ist</b>	Seite 40
<b>Juni 2026</b>				
Mittwoch	<b>10.06.</b>	18.15 - 19.30	<b>Zur Ruhe kommen &amp; auftanken</b>	Seite 12
Donnerstag	<b>11.06.</b>	9.00 - 11.00	<b>Straßenaktion: aufgedeckt</b>	Seite 32
Donnerstag	<b>11.06.</b>	17.00 - 21.00	<b>Open Stage Improvisationstheater</b>	Seite 54
Freitag	<b>12.06.</b>	16.30 - 18.30	<b>Dankbar leben</b>	Seite 13
Freitag	<b>12.06.</b>	19.00 - 21.00	<b>GUT und BÖSE</b>	Seite 55
Freitag	<b>12.06.</b>	22.00 - 23.30	<b>Unterirdische Stille</b>	Seite 20
Samstag	<b>13.06.</b>	9.00 - 18.00	<b>Ehevorbereitung.aktiv.outdoor</b>	Seite 40
Samstag	<b>13.06.</b>	10.00 - 16.00	<b>Ökodruck mit Pflanzen</b>	Seite 61
Donnerstag	<b>18.06.</b>	19.00 - 21.00	<b>Offene Chorwerkstatt</b>	Seite 58
Freitag	<b>19.06.</b>	18.30 - 21.30	<b>"Erst wenn `s aus wird sein, ..."</b>	Seite 56
Samstag	<b>20.06.</b>	10.00 - 15.00	<b>PILGERN: Frieden finden</b>	Seite 20