

Mit allen Sinnen den Wald erleben

„Mit allen Sinnen den Wald entdecken“ – so lautete das Thema des Eltern- Kind- Workshops, der vom Netzwerk „Gesunder Kindergarten“ angeboten wurde.

Am Donnerstag, 28. April wanderten 7 Schulanfänger mit ihren Eltern zu einem Wald in der Nähe des Kindergartens. Mag. Christian Stumpner, Waldpädagoge vom Netzwerk Gesunder Kindergarten, führte uns durch diesen Nachmittag.

Mit dem traditionellen Spiel „Schneider, Schneider leih mir d`Scher“, das noch fast allen Eltern zumindest ansatzweise aus der eigenen Kindheit vertraut war, sind wir in unseren gemeinsamen Waldtag eingestiegen.

Die Schwerpunkte dieses Nachmittages waren verschiedene Spiele und Übungen (Suchspiel: Was gehört nicht in den Wald? Stille-Übung: Geräusche im Wald bewusst wahrnehmen; Verstecken spielen), Kooperationsaufgaben (ein „Spinnennetz“ aus Seilen durchqueren; „Blinde Karawane“: den Wald mit geschlossenen Augen entlang eines Seiles erkunden) und eine kreative Station (mit Naturmaterialien ein Mandala legen).

Viel zu schnell ist diese gemeinsame Zeit im Wald vergangen. Mit Begeisterung waren Kinder und Eltern bei den verschiedenen Aktivitäten dabei, die manchmal eine Herausforderung, vor allem aber immer lustig und spannend waren. In der gemeinsamen Abschlussbesprechung konnten wir feststellen, wie abwechslungsreich und lehrreich so ein Nachmittag in der Natur sein kann. Dazu reichen oftmals einfache Spiele und wenige Materialien. Auch wir im Kindergarten werden uns wieder verstärkt „Zeit“ einplanen, um gemeinsam den Wald spielerisch zu entdecken.





Weitere Fotos können in der Bildergalerie bewundert werden!