



# Lebens- & Berufs- Navigation

**4-teilige Workshop-Reihe**



## „Was ich wirklich, wirklich will...“ Lebens- und Berufsnavigation

**Vier begleitete Abende, um die eigenen Wünsche, Bedürfnisse und Ziele im Beruf und im Leben klarer zu sehen.**

Wir stärken:

- den Mut und das Vertrauen, den eigenen Visionen und Träumen nachzugehen
- das (Wieder-) Entdecken persönlicher Qualitäten und Stärken
- die Kreativität, Wege zu finden und dem eigenen Herzen zu folgen
- die Entschlossenheit, die dazu nötigen Schritte umzusetzen
- die Fähigkeit, ein sinnerfülltes und wirkungsvolles Leben zu gestalten

*Die Workshop-Reihe  
gibt anhand kreativer  
Methoden und  
Reflexionsimpulsen im  
Einzel- und Gruppen-  
setting Raum für Fragen  
wie: „Wo stehe ich?“  
und „Was ist mir wirklich,  
wirklich wichtig?“*

Details unter:  
[www.mensch-arbeit/  
berufsnavigation](http://www.mensch-arbeit/berufsnavigation)

## Begleitung



### **Martha Stollmayer**

Referentin mensch & arbeit,  
KAB und Betriebsseelsorgerin  
[martha.stollmayer@dioezese-linz.at](mailto:martha.stollmayer@dioezese-linz.at)  
Mobil: 0676 8776 3664



### **Martin Loishandl**

Betriebsseelsorger  
[martin.loishandl@dioezese-linz.at](mailto:martin.loishandl@dioezese-linz.at)  
Mobil: 0676 8776 3652

### Termine:

4 Abende, jeweils 18.30 – 21.30 Uhr  
Dienstag, 26.1. | 2.2. | 9.2. | 23.2.2027

### Kursbeitrag:

€ 80,- bis € 120,- nach Selbsteinschätzung,  
je nach Einkommen

### Veranstaltungsort:

Cardijn Haus  
Treffpunkt mensch & arbeit Linz-Mitte,  
Kapuzinerstraße 49, 4020 Linz

### Anmeldung & Infos:

bei Martha Stollmayer  
und Martin Loishandl