

# „Endlich Leben“ - Pensionsseminar

Ein Seminar für Paare, die den nächsten Lebensabschnitt (Pension) bewusst gestalten wollen, oder bereits in Pension sind – mit Tiefgang, Leichtigkeit und Zuversicht. Die späte Freiheit ist für viele ein Geschenk, die wir vorbereitet gut nutzen und genießen können.



**Freitag 6. März 14:00 Uhr bis Samstag 7. März 17:00 Uhr - 2026**

**Die Pension bringt viele Fragen mit sich:**

- Wie verändert sich das Miteinander, wenn die Erwerbsarbeit wegfällt?
- Was will ich noch er-leben – und was nicht mehr?
- Wie finden wir eine Balance zwischen Alltag, Freiheit und Beziehung?

**„Endlich leben“ bedeutet:**

- Freiräume bewusst nutzen
- Werte klären – als Paar und als Einzelperson
- Neue Perspektiven entwickeln
- Und das Leben in seiner Begrenztheit schätzen lernen

**Was erwartet Sie/Euch:**

- ❖ Impulsvortrag
- ❖ Paarzeit
- ❖ Austausch in Kleingruppen
- ❖ Zeit für Reflexion, Lachen und neue Ideen
- ❖ Candle-Light-Dinner



**Gerlinde Hofer MAS**

Partner- Ehe-Familien- und Lebensberaterin

**Ing. Hannes Hofer**

Coach, Gestaltpädagoge, Männerreferent, Beziehungsseminare

**Bildungshaus Schloss Puchberg**

Kursbeitrag: € 130,- pro Person

Aufenthaltskosten: € 95,- p.P. im DZ mit WC und Dusche inkl. Vollpension + Aufpreis für Candle light Dinner 25,-

Anmeldung: Online [www.schlosspuchberg.at](http://www.schlosspuchberg.at), oder [puchberg@dioezese-linz.at](mailto:puchberg@dioezese-linz.at) T +43 7242 47537

Kooperation: KFB, KMB, Bildungshaus Puchberg

Stornobedingungen: siehe [www.schlosspuchberg.at](http://www.schlosspuchberg.at)

Teilnehmerinnen: (mind. 8, max. 12 Paare)

Anmeldeschluss: 23.2.2026

