

Termine & Organisatorisches

EXERZITIEN IM ALLTAG

Jeweils am Donnerstag um 19:30 Uhr

- 19. Februar 2026 (Starttreffen)
- 26. Februar 2026
- 5. März 2026
- 12. März 2026
- 19. März 2026

im Pfarrzentrum St. Gallus,
Franziskusgewölbe (UG).

Bei den wöchentlichen Treffen werden in Kleingruppen Erfahrungen ausgetauscht und auftauchende Fragen geklärt.

Die Anmeldung setzt voraus:

- Bereitschaft sich täglich Zeit für Besinnung und Gebet (ca. 30 Minuten) zu nehmen.
- Teilnahme an wöchentlichen Treffen.

Die Teilnehmenden erhalten Exerzitienunterlagen mit Anregungen, Texten, Bildern und Gebeten.

Kosten (inkl. Material): € 16,-
Max. Teilnehmer:innenanzahl: 30

begleitet von



BENJAMIN HAINBUCHNER
Leitender Seelsorger
Pfarrgemeinde Gallneukirchen

ANMELDUNG

über den Anmeldeabschnitt
oder per Mail an:
pfarre.gallneukirchen@dioezese-linz.at.

Anmeldeschluss: 6. Februar 2026

IMPRESSUM

Inhalt und Entwurf: Pfarrgemeinde Gallneukirchen
Pfarre Mühlviertel Mitte
Grafik: Canva Pty Ltd.



ANMELDUNG

Ich möchte in diesen 4 Wochen an den Exerzitien im Alltag "vergeben?" teilnehmen und mich auf diese bewusste Gestaltung der Fastenzeit einlassen.

Vor- und Nachname:

E-Mail: Tel:

Adresse:

Unterschrift:

Anmeldeabschnitt bitte im Pfarrgemeindebüro Gallneukirchen, Pfarrplatz 1, 4210 Gallneukirchen abgeben.
Anmeldeschluss ist der 6. Februar 2026

Mein Gott mit DIR will

Verwundungen
anschauen.

Entscheiden,
wie ich damit umgehe.

Rückwärts
verstehen, vorwärts leben.

Ganz meine
Gegenwart gestalten.

Einen Schritt
nach dem anderen setzen.

Beharrlich
mich immer neu –

Entscheiden
für meine Zukunft.

Nicht nach-tragen
sondern los-lassen.

(Irene Weinold)

vergeben?

Wenn ich meine Ideale als Normalität in meinem Alltag verstehe, werde ich immer enttäuscht und verzweifelt darüber sein, wie schlimm alles um mich herum ist. Denn **"Ideale sind wie Sterne. Sie sind nicht erreichbar, aber sie sind Orientierung für meinen Weg."** (Carl Schurz)

Wenn ich die Realität mit ihren Brüchen und Schwierigkeiten als Normalfall sehe, bin ich froh über jede geglückte Beziehung und jedes geglückte Miteinander.

Exerzitien im Alltag heißt, sich vier Wochen lang täglich Zeit nehmen für Besinnung und Gebet und versuchen, dabei bewusst das Tagesgeschehen, die Ereignisse, Begegnungen, Fragen, Ängste und Hoffnungen anzuschauen und sich von Jesus in die Kunst des Betens einführen zu lassen.