

# Termine & Organisatorisches

## EXERZITIEN IM ALLTAG

Jeweils am Donnerstag um 19:30 Uhr

- 19. Februar 2026 (Starttreffen)
- 26. Februar 2026
- 5. März 2026
- 12. März 2026
- 19. März 2026

im Pfarrzentrum St. Gallus,  
Franziskusgewölbe (UG).

Bei den wöchentlichen Treffen  
werden in Kleingruppen Erfahrungen  
ausgetauscht und auftauchende  
Fragen geklärt.

Die Anmeldung setzt voraus:

- Bereitschaft sich täglich Zeit für Besinnung und Gebet (ca. 30 Minuten) zu nehmen.
- Teilnahme an wöchentlichen Treffen.

Die Teilnehmenden erhalten  
Exerzitienunterlagen mit Anregungen,  
Texten, Bildern und Gebeten.

Kosten (ink. Material): € 16,-  
Max. Teilnehmer:innenanzahl: 30

*begleitet von*



BENJAMIN HAINBUCHNER  
Leitender Seelsorger  
Pfarrgemeinde Gallneukirchen

## ANMELDUNG

über den Anmeldeabschnitt  
oder per Mail an:  
[pfarre.gallneukirchen@dioezese-linz.at](mailto:pfarre.gallneukirchen@dioezese-linz.at).

Anmeldeschluss: 6. Februar 2026

## IMPRESSIONUM

Inhalt und Entwurf: Pfarrgemeinde Gallneukirchen  
Pfarre Mühlviertel Mitte  
Grafik: Canva Pty Ltd.



## ANMELDUNG

Ich möchte in diesen 4 Wochen an den Exerzitien im Alltag "vergeben"? teilnehmen und mich auf diese bewusste Gestaltung der Fastenzeit einlassen.

Vor- und Nachname: .....

E-Mail: .....

Adresse: .....

Unterschrift: .....

Tel: .....

Anmeldeabschnitt bitte im Pfarrgemeindebüro Gallneukirchen, Pfarrplatz 1, 4210 Gallneukirchen abgeben.  
Annmeldeschluss ist der 6. Februar 2026

## Mein Gott mit DIR will

**V**erwundungen  
anschauen.  
**E**ntscheiden,  
wie ich damit umgehe.  
**R**ückwärts  
verstehen, vorwärts leben.  
**G**anz meine  
Gegenwart gestalten.  
**E**inen Schritt  
nach dem anderen setzen.  
**B**eharrlich  
mich immer neu –  
**E**ntscheiden  
für meine Zukunft.  
**N**icht nach-tragen  
sondern los-lassen.  
(Irene Weinold)

# vergeben?

Wenn ich meine Ideale als Normalität in meinem Alltag verstehe, werde ich immer enttäuscht und verzweifelt darüber sein, wie schlimm alles um mich herum ist. Denn "**Ideale sind wie Sterne. Sie sind nicht erreichbar, aber sie sind Orientierung für meinen Weg.**" (Carl Schurz)

Wenn ich die Realität mit ihren Brüchen und Schwierigkeiten als Normalfall sehe, bin ich froh über jede geglückte Beziehung und jedes geglückte Miteinander.

Exerzitien im Alltag heißt, sich vier Wochen lang täglich Zeit nehmen für Besinnung und Gebet und versuchen, dabei bewusst das Tagesgeschehen, die Ereignisse, Begegnungen, Fragen, Ängste und Hoffnungen anzuschauen und sich von Jesus in die Kunst des Betens einführen zu lassen.