



LEBENSFREUDE durch TANZEN

- Tanzen bedeutet Auszeit vom Alltag, ist Balsam für die Seele, gesund für Körper und Geist – ein Jungbrunnen!
- Regelmäßiges Tanzen erhält nicht nur die Beweglichkeit, sondern fördert auch die Gedächtnisleistung!
- Bewegung mit Musik hält Herz und Kreislauf in Schwung, trainiert Gleichgewicht und Koordination und macht außerdem jede Menge Spaß!
- Die Tänze werden von der Tanzleiterin gut erklärt, sind leicht zu verstehen und können in kurzer Zeit erlernt werden! Es sind absolut *keine Vorkenntnisse notwendig*.
- Getanzt werden Kreistänze, Blocktänze, Gassentänze, Line Dance und gesellige Formen aus dem Gesellschaftstanz.
- Die Musik ist vielfältig und besteht aus schönen Melodien, alten und modernen Schlagern, Walzern und Märschen und traditioneller Volksmusik aus vielen Ländern. Es ist für jeden Geschmack etwas dabei.
- *Alle Damen und Herren sind willkommen*, die Freude an Bewegung mit Musik haben. Sie brauchen *kein PartnerIn und keine Vorkenntnisse*. Wichtig ist nur der **Spaß** an der Sache!

Wer Lust hat mitzutanzten, ist **jederzeit willkommen**! Am besten Sie besuchen ganz unverbindlich eine Schnupperstunde!

Wir tanzen jeweils am **Dienstag um 9 Uhr im Pfarrheim**
und beginnen am **15. September 2026**.

Weitere Informationen bei Tanzleiterin Christa Gogl, Tel.: 0664/5119913.