



Sport- und Fitnessprogramm 2023

	Sektion	Tag	Uhrzeit	Ort	Beschreibung	Sektionsleiter*in	E-Mail	Tel. Nummer	
	FITNESS FÜR FRAUEN	Montag	19:30 bis 20:45 Uhr	Turnsaal Volksschule, Traun		Waltraud Noll	waltraudnoll@yahoo.at	0650/2051952	
	FUSSBALL Dezember bis Februar April bis Juni September / Oktober Juli / August	Mittwoch Freitag	20:00 Uhr 18:00 Uhr	Trauner Stadion, Halle Trauner Stadion, Hartplatz					
		Mittwoch Sonntag	18:30 Uhr 9:30 Uhr	DSG Traun, Sportplatz Traunbrücke DSG Traun, Sportplatz Traunbrücke		Sven Radler	sven.radler@wella.com	0664/1006315	
	GESUNDHEITSTURNEN	Mittwoch	17:00 bis 18:00 Uhr	Mittelschule Traun		Waltraud Pickl	helmut.pickl2@liwest.at	0699/11324437	
	QIGONG	Mittwoch	18:30 bis 20:00 Uhr	Turnsaal Volksschule Traun	Qigong – mit einfachen bewegten und meditativen Übungen zur Ruhe kommen. Regelmäßiges Qigong-Üben führt zu mehr Wohlbefinden, Beweglichkeit und Lebensfreude. Einstieg nach Anmeldung jederzeit möglich.	Eva Moder	moder@aon.at	0699/11321891	
	STOCKSCHIESSEN	Dienstag Dienstag	18:00 bis 21:00 Uhr 17:30 bis 20:30 Uhr	Asphaltstockhalle, ESV Traun Badezentrum Oedt, Eishalle	– Sommer – Winter	Roland Schurer	roland.schurer@liwest.at	0699/19128840	
	WANDERN	Donnerstag	monatlich			Monika Czernohorsky	m.czerno@aon.at	0699/88488277	
	TAI CHI	Montag	10:00 bis ca. 11:30 Uhr	DSG Traun, Sportplatz Traunbrücke	Tai Ki Kung – Altchinesische Bewegungs- u. Meditationsform. Studium des Wandels (Tai Ki). Einstieg jederzeit möglich!	Gerhard Königsmayr	gkoenigsmayr@gmail.com	0699/81551563	
	TENNIS	Keine regelmäßigen Termine		DSG Traun, Sportplatz Traunbrücke	2 Kunststoffrasenplätze für die ganze Familie, auch mit Flutlichtanlage	Wolfgang Stadlinger	wolfgang.stadlinger@liwest.at	0664/818 84 06	
	TISCHTENNIS	Donnerstag	19:30 Uhr (ausgenommen an schulfreien Tagen bzw. Ferien)	Mittelschule St. Martin	Training für Meisterschaftsspiele. Feine Gruppe von fünf Spielern im Alter von 50–71 Jahren. Wir freuen uns über trainierte Tischtennisspieler, die auch gerne an Meisterschaftsspielen der Bezirksklasse teilnehmen.	Johann Raxendorfer	johann@raxendorfer.com	0664/8299100	

