



# Sport- und Fitnessprogramm 2023

	Sektion	Tag	Uhrzeit	Ort	Beschreibung	Sektionsleiter*in	E-Mail	Tel. Nummer	
	<b>FITNESS FÜR FRAUEN</b>	Montag	19:30 bis 20:45 Uhr	Turnsaal Volksschule, Traun		Waltraud Noll	waltraudnoll@yahoo.at	0650/2051952	
	<b>FUSSBALL</b> Dezember bis Februar April bis Juni September / Oktober Juli / August	Mittwoch Freitag Mittwoch Sonntag	20:00 Uhr 18:00 Uhr 18:30 Uhr 9:30 Uhr	Trauner Stadion, Halle Trauner Stadion, Hartplatz DSG Traun, Sportplatz Traunbrücke DSG Traun, Sportplatz Traunbrücke		Sven Radler	sven.radler@wella.com	0664/1006315	
	<b>GESUNDHEITSTURNEN</b>	Mittwoch	17:00 bis 18:00 Uhr	Mittelschule Traun		Waltraud Pickl	helmut.pickl2@liwest.at	0699/11324437	
	<b>QIGONG</b>	Mittwoch	18:30 bis 20:00 Uhr	Turnsaal Volksschule Traun	Qigong – mit einfachen bewegten und meditativen Übungen zur Ruhe kommen. Regelmäßiges Qigong-Üben führt zu mehr Wohlbefinden, Beweglichkeit und Lebensfreude. Einstieg nach Anmeldung jederzeit möglich.	Eva Moder	moder@aon.at	0699/11321891	
	<b>STOCKSCHIESSEN</b>	Dienstag Dienstag	18:00 bis 21:00 Uhr 17:30 bis 20:30 Uhr	Asphaltstockhalle, ESV Traun Badezentrum Oedt, Eishalle	- Sommer - Winter	Roland Schurer	roland.schurer@liwest.at	0699/19128840	
	<b>WANDERN</b>	Donnerstag	monatlich			Monika Czernohorsky	m.czerno@aon.at	0699/88488277	
	<b>TAI CHI</b>	Montag	10:00 bis ca. 11:30 Uhr Kurzfristige Änderungen möglich, daher bitte mit dem Sektionsleiter Kontakt aufnehmen.	DSG Traun, Sportplatz Traunbrücke	Tai Ki Kung – Altchinesische Bewegungs- u. Meditationsform. Studium des Wandels (Tai Ki). Einstieg jederzeit möglich!	Gerhard Königsmayr	gkoenigsmayr@gmail.com	0699/81551563	
	<b>TENNIS</b>	Keine regelmäßigen Termine		DSG Traun, Sportplatz Traunbrücke	2 Kunststoffrasenplätze für die ganze Familie, auch mit Flutlichtanlage	Wolfgang Stadlinger	wolfgang.stadlinger@liwest.at	0664/818 84 06	
	<b>TISCHTENNIS</b>	Donnerstag	19:30 Uhr (ausgenommen an schulfreien Tagen bzw. Ferien)	Mittelschule St. Martin	Training für Meisterschaftsspiele. Feine Gruppe von fünf Spielern im Alter von 50–71 Jahren. Wir freuen uns über trainierte Tischtennisspieler, die auch gerne an Meisterschaftsspielen der Bezirksklasse teilnehmen.	Johann Raxendorfer	johann@raxendorfer.com	0664/8299100	

