



## **Gedanken zur Ganzheit**

Die Vollkommenheit des Lebens scheint so oft zweifelhaft.

Die Grausamkeiten der Geschichte und Gegenwart sind nur damit zu erklären, dass der Mensch im Laufe der Zeit verlernt hat, sich selbst und seine Ganzheit zu fühlen.

Wenn ich die Verbundenheit zum anderen spüre, wenn ich die Einheit von allem erkenne, wie kann ich dann verletzen, verurteilen und zerstören?

Wer seine Ganzheit spürt, der weiß, dass er vollständig ist. Er braucht sich nicht zu verbiegen, zu kämpfen oder andere schlecht zu machen, um seinen eigenen Wert zu erhöhen. Ganzheit ist die Erinnerung daran, wie Gott uns geschaffen hat.

Ich betrachte den Tautropfen am Morgen und erinnere mich an die Vollkommenheit des Lebens.