*Beginnen möchte ich mit einem Sprichwort* ….

**LEBENSWANDEL**

„Viel Gutes wartet auf den, der seinen Lebenswandel immer aufs neue dem Wandel des Lebens anpasst“

*…. dann einen Gedanken äußern, nach dem ich auch persönlich lebe …*

**DANKBARKEIT UND GOTTVERTRAUEN**

„Nehmen wir die derzeitige Situation an – sehen wir das Gute und Schöne, dass wir trotz allem haben und vertrauen wir dankbar auf Gott unserem Heil“

*… und zuletzt ….. eine Geschichte*

**JEDER TAG IST GUT**

Ein weiser Mann wurde von einem Glückssucher gefragt: „Wie fühlst du dich heute?“  
„Gut“, sagte der Weise. „Ich fühle mich jeden Tag gut.“   
„Aber nicht jeder Tag ist gut“, erwiderte der Besucher.   
„Doch“, widersprach der Weise, „jeder Tag ist gut. Auch wenn er schlecht ist. Ich mache ihn gut.“  
„Wie soll das gehen?“  
„Indem ich dem schlechten Tag nicht erlaube, mir ein schlechtes Gefühl zu geben. Und immer wenn mir dass gelingt, und es gelingt mir fast immer, spüre ich einen Triumph, eine Freude darüber, dass ich das in mir aufrecht erhalten habe, was immer da ist und was immer gut ist: die angeborene Heiterkeit meiner Seele, wie schlecht der Tag auch sein mag.“  
Der Suchende bedankte sich für diese hilfreichen Worte, in denen er eine Weisheit erahnte, die er sich zu eigen machen vornahm.