Gesunde Küche
www.gesundes-oberoesterreich.at



SPEISEPLAN

KW 46, 09. bis 13.November 2026

Datum	Menü	Allergene
Montag, 09.11.	Klare Suppe Nudeln mit Tomatensoße, Parmesan und Salat Obst und Nüsse	A, C, G, H
Dienstag, 10.11.	Rohkost und Salat Semmelknödel mit Schwammerlsoße Vanillejoghurt mit Pfirsich	A, C, G
Mittwoch, 11.11.	Salat und Kerne Putencurry mit Erbsenreis Obstsalat	A, C, G
Donnerstag, 12.11.	Rohkost Chilli con Carne mit Brot Müsli	A, C, G
Freitag, 13.11.	Klare Suppe Spaghetti Bolognese und Salat Obst	A, C, G

Änderungen vorbehalten

***Michaela** wünscht guten Appetit!*