

BILDUNGSANZEIGER



**Klimakrise und Gerechtigkeit -
die Welt neu denken!**

**TREFFPUNKT
DOMINIKANERHAUS**

Februar bis Juli 2021

www.treffpunkt-dominikanerhaus.at

Liebe Freundinnen und Freunde vom Treffpunkt Dominikanerhaus!

Wir blicken hoffnungsvoll in die Zukunft und haben wieder ein umfangreiches Programm für Sie zusammengestellt.

Wie im Frühjahr mussten wir auch im Herbst unser Programm wegen der Coronakrise abbrechen. Daher finden Sie im aktuellen Bildungsanzeiger wieder Veranstaltungen, die wir verschieben mussten. Wir hoffen sehr, dass wir im Frühjahr wieder, vermutlich unter bestimmten Maßnahmen, unser Programm stattfinden lassen können. Auf jeden Fall werden immer die aktuellsten Vorgaben umgesetzt werden.



Diese außergewöhnliche Zeit fordert uns alle sehr. Wir haben daher auch einige Angebote, die uns Stärkung geben können, wie spirituelle Angebote, Stressbewältigung und Achtsamkeit, Resilienztraining, Meditation, Workshop für mehr Energie im Alltag, ...

Neu in unserem Programm ist ein Glaubenskurs, den das Dekanat Steyr konzipiert hat. Er ermöglicht ein Vertiefen und Weiterwachsen im Glauben.

Die Reihe "Klimakrise und Gerechtigkeit - die Welt neu denken" wird auch im Frühjahr weiter fortgesetzt, wobei auch hier einige Programmpunkte, die im Herbst ausgefallen sind, nachgeholt werden. Besonders hinweisen möchte ich auf die Podiumsdiskussion "Eine sozial-ökologische Transformation ist notwendig" am 29. April um 19.00 Uhr. Dabei soll klar erkennbar werden, dass wir Maßnahmen in der Klimakrise und sozial erforderliche Maßnahmen gemeinsam andenken müssen. Gerade die aktuelle



2

Coronakrise hat uns aufgezeigt, wo unsere Probleme, Ungerechtigkeiten, Ungleichheiten gelagert sind. Viel hängt zusammen und kann nicht getrennt betrachtet werden. Nur wenn wir diese Vernetzung und Komplexität akzeptieren und beachten, werden wir zu einer guten Lösung für alle kommen.

Sie finden auch noch weitere Podiumsdiskussionen zu spannenden Themen wie "Künstliche Intelligenz als neue Religion?" im Ars Electronica Center, "Demokratie in Zeiten von Corona" und "Sicherheit neu denken", neben unserem Science Talk mit den Themen "Demokratie? - Was hat das mit mir zu tun", "Solidarisch wirtschaften - real?" und "Nanomedizin - Realität statt Zukunftsvision".

Wie leben in einer spannenden Zeit, in der wir Neues andenken und zulassen müssen, daher ist es wichtig sich damit auseinander zu setzen, zu informieren, zu diskutieren, abzuwägen, zu revidieren und vor allem auch zu Handeln. Das gemeinsame Ziel dabei sollte immer "Ein gutes Leben für alle" sein. Wir hoffen, dass wir mit unserem Programm dazu beitragen können.

Ich freue mich über jedes Gespräch, zu dem ich Sie hiermit auch einlade, wo Sie mir mitteilen können, welche Ideen, Wünsche und Anregungen Sie haben, was wir gemeinsam für eine bessere, nachhaltigere, gerechtere und solidarischere Welt tun können. Gemeinsam hoffen wir, dass unser Frühjahrsprogramm, wie geplant, stattfinden kann.

Wir, das ehrenamtliche Team, MitarbeiterInnen und Leitung, freuen uns wieder besonders auf Ihren Besuch!

Ihre
Sabine Gamsjäger
(Leiterin Dominikanerhaus und Bildungsreferentin)

CORONA:

Im gesamten Haus gelten die vorgeschriebenen Hygiene- und Vorsichtsmaßnahmen, die immer den aktuellen Vorgaben entsprechen.

Montag, 25. Jänner 2021
19.30 bis 22.00 Uhr



INFO-TREFFEN ZUR AKTION FAMILIENFASTTAG 2021

Gemeinsam für eine Zukunft in eigener Hand

Die Info-Treffen bieten eine kompakte und konkrete Vorbereitung für die Aktion Familienfasttag in der Pfarre:

Im Jahr 2021 liegt der Schwerpunkt der Aktion Familienfasttag auf dem Thema Ernährung und Saatgut. Mit biologischer Landwirtschaft unterstützt AMOIXQUIC vor allem indigene Frauen im Hochland von Guatemala ihre Familie zu ernähren und ein eigenes Einkommen zu erlangen.

- Du erhältst Informationen zum Beispielland.
- In Kleingruppen kannst du mit den Referentinnen und Frauen aus anderen Pfarren zu Themen intensiver arbeiten und praktische Anliegen austauschen.
- Ein liturgischer Abschluss steht am Ende der Info-Treffen.

Alle Frauen sind herzlich eingeladen!

kostenlos
Keine Anmeldung erforderlich!

6 Vormittage: 9.00 bis 10.30 Uhr
Ab Montag, 1. Februar 2021
(Weitere Termine: 08.02., 22.02., 01.03., 08.03., 15.03.)

BECKENBALANCE

Wirbelsäulen- und Beckenbodentraining

Ein dynamisches Training macht unseren Beckenboden stärker und gleichzeitig elastischer. Der Beckenboden unterstützt fast jede Körperbewegung.

Ganzheitliche Übungen trainieren den Beckenboden auf leichte Weise und auch ganz bewusst. Wir nehmen unseren Körper besser wahr und spüren die Zusammenhänge zwischen Beckenboden und Zwerchfell oder zwischen Wirbelsäule, Schultern und Becken. So entstehen ein gutes Körpergefühl und eine bessere Beckenbalance.



LUCIE BAYER

Tanzpädagogin, Pilatestrainerin; Garsten

Regiebeitrag: Euro 68,00
Anmeldung: bis 27.01.2021

BILDUNGSQUITSCHHEIN €20,-
DER KATHOLISCHEN KIRCHE IN OBERÖSTERREICH

3

Donnerstag, 11. März 2021
9.00 bis 11.00 Uhr

FRAUENKAFFEE

**Straßenaktion
zum Internationalen Frauentag**

Der Treffpunkt Dominikanerhaus verwöhnt Sie an diesem Tag mit selbstgemachten Kuchen und EZA Frauenkaffee, einem fair gehandelten biologischen Kaffee aus Frauenhand!

**Veranstaltungsort:
vor der Marienkirche,
bei Schlechtwetter im Dominikanerhaus**



kostenlos

6 Abende: 19.30 bis 21.30 Uhr
Ab Dienstag, 13. April 2021
(Weitere Termine: 20.04., 27.04., 11.05., 18.05., 25.05.)

LUNA YOGA

Für Frauen mit Luna Yoga Erfahrung

Luna Yoga ist eine köstliche Körperkunst, die das Becken belebt. So werden Lust, Stabilität und Vitalität vermehrt. Luna Yoga gibt der Eigenart und der Lebensgeschichte jeder Frau Raum.

Dieser Kurs bietet eine Mischung aus Körperübungen, Energieübungen und Worten, die entspannen, kräftigen, bewegen, beleben, aufrichten, Halt geben und die Energien zum Strömen bringen.



MAG.^a DIETLINDE MAIWÖGER

Luna Yoga-Lehrerin, Shiatsu-trainerin; Garsten

Regiebeitrag: Euro 98,00
Anmeldung: bis 08.04.2021

BILDUNGSQUITSCHHEIN €20,-
DER KATHOLISCHEN KIRCHE IN OBERÖSTERREICH

Frauen, Frauenbildung

Samstag, 24. April 2021
9.00 bis 13.00 Uhr

KRISE = CHANCE: FRAUEN UND FINANZIELLE LEICHTIGKEIT

Für Frauen mit dem Wunsch nach Selbständigkeit und finanzieller Leichtigkeit

Wir handeln entweder aus Liebe oder aus Angst. Gerade schwierige Zeiten, wie wir sie während Covid-19 erleben und bereits erlebt haben, lassen uns Angst spüren. Angst um unseren Arbeitsplatz, Angst um unsere Gesundheit, Angst um die eigene Existenz. Kosteten vorhergehende Krisen oft den Job von Männern, wurde nun die Vermutung bestätigt, dass unter Corona vor allem Frauen wirtschaftliche Einbußen erleben. Diese Einbußen wirken sich nicht nur jetzt aus, sondern haben auch künftig Einfluss auf die Höhe des Einkommens und die wirtschaftliche Abhängigkeit von Frauen.

Welche Wege gibt es für Frauen finanziell unabhängig zu werden? Welche Chancen können Frauen nutzen, um wirtschaftlich eigenständig zu leben?



Wie lassen sich Familie und (finanzielle) Selbständigkeit vereinen? Welche Basis brauchen wir, damit wir mehr aus Liebe und weniger aus Angst handeln können? In diesem Workshop erarbeiten wir Möglichkeiten wie wir Frauen mehr finanzielle Leichtigkeit in unser Leben bringen und Krisen als Chance nutzen können. Mach mehr aus dir und deinem Leben!

Zielgruppe: Frauen mit dem Wunsch nach Selbständigkeit und finanzieller Leichtigkeit

MAG.^a CHRISTINE ASCHAUER FH

Studium Finanz-, Rechnungs- und Steuerwesen, Coaching; Steyr

Regiebeitrag: Euro 59,00
Anmeldung: bis 20.04.2021

4 Glaube, Spiritualität

Freitag, 22. Jänner 2021 - 13 bis 18 Uhr
Samstag, 23. Jänner 2021 - 10 bis 19 Uhr
Sonntag, 24. Jänner 2021 - 10 bis 19 Uhr
Montag, 25. Jänner 2021 - 12 bis 17 Uhr

IKONENMALKURS

Gemeinsam Ikonen malen - ein spirituelles Erlebnis

- für Menschen, die Freude am Malen und an Ikonen haben
- für Menschen, die ihre persönliche Ikone anfertigen wollen
- für Menschen, die die Welt der Ikonen entdecken wollen

Ikonen zu malen ist mehr als eine handwerkliche Technik oder eine künstlerische Fertigkeit. Die Beschäftigung mit der Malerei in meditativer Atmosphäre und Anregungen aus der Bibel in griechischer und deutscher Sprache helfen, die Wurzeln christlicher Spiritualität wieder zu entdecken und die Kraft der Ikone zu spüren.

Es werden ausschließlich Erdfarben, die mit Eidotter und Essig verrührt werden und 23 karätiges Gold verwendet.



Es wird eine Ikone unter Anleitung des Ikonenmalers nach den alten Regeln des byzantinischen Stils angefertigt. Es gibt eine große Auswahl an möglichen Motiven.

Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene!

DIMITRIS PAPAIOANNOU

Ikonenmaler; Gallneukirchen

Regiebeitrag: Euro 230,00 exkl. Euro 80,00 Materialkosten
Anmeldung: bis 19.01.2021

BILDUNGSGÜTERSCHENKUNGSSTIFTUNG

5 Abende: 17.30 bis 21.00 Uhr

Ab Freitag, 5. Februar 2021 (Weitere Termine: 12.02., 12.03., 26.03., 23.04.) & Freitag, 26. Februar 2021 von 15.30 bis 21 Uhr + Samstag, 27. Februar 2021 von 9 bis 16 Uhr & Samstag, 24. April 2021 - Uhrzeit wird gemeinsam beschlossen

DER GRUND DER UNS TRÄGT - GLAUBE VERSTEHEN



Glaubenskurs im Dekanat Steyr - Glaube verstehen, anfragen, mehr erfahren, be-greifen

Glaube ist nie etwas Fertiges, sondern immer ein Weiterwachsen und Vertiefen. So versteht sich diese Kursreihe auch, als ein kleines Stück eines Weges, der durchaus Zündstoff für mehr sein kann. Zum Beispiel als inhaltlicher Teil der Seelsorgeteamausbildung!

Modul 1: Freitag 5. Februar 2021, 17.30 bis 21.00 Uhr, Dominikanerhaus

MEIN GOTTESBILD, DER GOTT AN DEN ICH GLAUBE

(Fachbereich Spiritualität)



Modul 2: 12. Februar 2021, 17.30 bis 21.00 Uhr, Dominikanerhaus

DER DREIFALTIGE GOTT, GOTTES BEZIEHUNG ZU UNS/ZU MIR

(Fachbereich Dogmatik)

Modul 3 - Vertiefungswochenende im Exerzitenhaus Subiaco

Freitag 26. Februar 15.30 Uhr bis Samstag, 27. Februar 16.00 Uhr

CHRISTUS KENNEN UND BEKENNEN - JESUS CHRISTUS, DER ERLÖSER, ICH GLAUBE AN JESUS CHRISTUS

(Fachbereich Fundamentaltheologie)

Modul 4: Freitag, 12. März 2021, 17.30 bis 21.00 Uhr, Dominikanerhaus

ICH BIN GELIEBT - BEDINGUNGSLOS, MEIN LEBEN WIRD ZUM SEGEN

(Fachbereich Pastoraltheologie)



Modul 5: Freitag, 26. März 2021, 17.30 - 21.00 Uhr, Dominikanerhaus

AUS DER GNADE LEBEN, DIE BARMHERZIGKEIT GOTTES - UND DIE RELEVANZ IN UNSERER GESELLSCHAFT

(Fachbereich Moralthologie)

Modul 6: Freitag, 23. April 2021, 17.30 bis 21.00 Uhr, Dominikanerhaus

REICH GOTTES LEBEN - KIRCHE SEIN, ICH - DU - WIR SIND VON GOTT IN DIE WELT GESENDET!

(Fachbereich Ekklesiologie)

Modul 7: Samstag, 24. April 2021, Dominikanerhaus

(Uhrzeit wird gemeinsam beschlossen)

ABSCHLUSS DES GLAUBENSKURSES

Der Grund, der uns trägt lässt uns FEIERN, glauben, hoffen, lieben ...



MAG. FRANZ BENEZEDER, MAG. JOHANN HAUER, P. RANSOM PEREIRA, MAG. KARL RAMSMAIER, ING. MAG. KARL SPERKER, PROF. BERNHARD SCHÖRKHUBER, MAG.^a BEATE SCHLAGER-STEMMER, DIPL.- PASS.^{IN} ANITA AIGNER



Weitere Informationen auf Anfrage!

Regiebeitrag: Euro 125,00 inkl. Unterlagen, exkl. UN und Verpflegung Subiaco
Anmeldung: bis 29.01.2021
Kooperation mit Dekanat Steyr

BÜROZEITEN: Montag bis Freitag 8.30 - 12.00 Uhr
außer schulfreie Tage

TREFFPUNKT

DOMINIKANER
HAUS

Samstag, 20. März 2021
9.00 bis 17.00 Uhr



MUT UND KRAFT AUS DER BIBEL SCHÖPFEN

Trostbotschaft und
politisches Engagement

Gerade in angespannten Zeiten wird der Ruf nach Trost und Halt laut. Haben uns die "uralten" Texte der Bibel heute noch etwas zu sagen? Können diese Erzählungen tatsächlich auch heute noch aufrichten?

Und: Hat die Bibel außer den tröstenden Zusagen noch mehr zu bieten? Findet sich darin auch so etwas wie ein Aufruf zu politischem Engagement?

Am Beispiel von konkreten Texten wollen wir miteinander beide Aspekte beachten - und uns für den konkreten Alltag stärken und motivieren lassen.

DR. FRANZ KOGLER
Theologe, Bibelwerk Linz; Linz



BILDUNGSGUTSCHEIN €20,-

Regiebeitrag: Euro 65,00
Anmeldung: bis 16.03.2021
Kooperation: Bibelwerk Linz, EB-Forum und
Treffpunkt Dominikanerhaus

Samstag, 17. April 2021
10.00 bis 15.00 Uhr



PILGERN : AUFBRUCH IN DEN FRÜHLING

Adlwang - Hohe Linde - Haller Wald

"Wo ein Aufbruch, da ein Weg."

Wer "aufbricht" hat irgendwann, tief in sich einen Ruf vernommen. Jemand hat vielleicht vom Pilgern erzählt, man ist aufmerksam geworden. Dieser innere Ruf will nun gelebt werden und der Frühling bietet uns die ideale Einladung, gleichsam wie Blüten und Knospen aufzubrechen, spirituell zu wachsen und zur persönlichen Entfaltung von Körper, Geist und Seele zu gelangen.

Rundweg: ~ 9 km, ~ 150 Hm
mittelleicht, Wald- und Asphaltwege, tolles
Panorama - Gehzeit: ~ 3 Std.

Treffpunkt: vor der Kirche in Adlwang

KARIN SEISENBACHER
Pilgerbegleiterin, Dipl. Lebensberaterin; Linz

Regiebeitrag: Euro 15,00
Anmeldung: bis 13.04.2021

6

Freitag, 30. April 2021
17.00 bis 20.00 Uhr

KANN ICH CHRISTIN SEIN OHNE MICH POLITISCH ZU ENGAGIEREN?

Workshop

Was bleibt von der befreienden Botschaft, wenn sie sich nicht darin zeigt, dass wir uns für eine Befreiung von den "Knechtschaften" unserer Zeit einsetzen? Muss sich Heilung und Erlösung nicht darin zeigen, dass wir dazu beitragen für mehr an Gerechtigkeit einzustehen?

Gerade in einer Zeit, in der immer mehr Lebensbereiche einem Kosten/Nutzen denken unterworfen werden, ist es notwendig, dass wir ChristInnen für ein "Gutes Leben für Alle!" aufstehen. Die Soziallehre der Kirche mit ihren Prinzipien: Solidarität, Gemeinwohl, Subsidiarität und Option für die Armen bietet einen brauchbaren Leitfaden für unser Handeln.



An diesem Abend wollen wir uns gemeinsam, nach einem inhaltlichen Input, bei einem "World Café" darüber austauschen und anregen lassen, für ein "Gutes Leben für Alle" einzustehen.

MAG. HEINZ MITTERMAYR
Theologe, Abteilungsleiter Katholische ArbeitnehmerInnenbewegung OÖ; Linz

Regiebeitrag: Euro 5,00
Anmeldung: bis 26.04.2021
Kooperation: Dekanat Steyr, EB-Forum und
Treffpunkt Dominikanerhaus



Mittwoch, 5. Mai 2021
19.30 Uhr

TAKK-DANKE!

Zu Fuß auf dem Olavsweg von Oslo nach Trondheim

Pilgerreise-Vortrag mit Impulsen zum Thema "Dankbarkeit"

Einsame Wälder - besondere spirituelle Orte und Kirchen - gastfreundliche Menschen - rote Holzhäuser - urige Pilgerherbergen - geschichtsträchtige Gebäude - einzigartige Natur - besondere Begegnungen, die fern ab von den großen Pilgerströmen Stille und Natur suchen ...

... das alles und noch viel mehr ist der Olavsweg, der vom Europarat 2010 zur Kulturstraße erklärt wurde. Der Weg führt auf verschiedenen Etappen im Norden Europas nach Trondheim zum Grab des heiligen Olav.



Mit dem Thema "Dankbarkeit" im Gepäck machte sich Lydia Neunhäuserer, begeisterte Pilgerin und Pilgerbegleiterin aus Zell/Pram auf diesen faszinierenden Weg. In diesem Vortrag möchte sie ihre Erfahrungen, "Geh-danken" und Bilder mit Ihnen teilen.

LYDIA NEUNHÄUSERER
Pilgerbegleiterin; Zell/Pram

Regiebeitrag: Euro 7,00

Freitag, 14. Mai 2021
15.00 bis 20.00 Uhr

ZWISCHENSTOPP - PFINGSTEN

(Noch) gezeichnet von der Pandemie hoffnungsvoll das Pfingstfest feiern!

Komm, Heiliger Geist! Erleuchte uns, stärke uns, bleibe bei uns!

Die Corona-Krise fordert uns sehr stark. Im Glauben können wir Stärkung finden.

Impulse, Gespräche, Gebet - Machen wir uns gemeinsam auf den Weg!



MAG. CHRISTIAN HAIDINGER OSB
Altabt Stift Altenburg, Präses Ö. Benediktinerkongregation, Präses Verein Klösterreich; Altenburg

Regiebeitrag: Euro 28,00
Anmeldung: bis 10.05.2021



Egal wo du deine Inspiration findest, wir freuen uns auf dich. Egal ob du Kraft in der Natur suchst oder Gespräche mit Freundinnen schätzt. Egal ob der Austausch mit anderen dir neue Denkanstöße liefert oder dich neue Herausforderungen anspornen. *Deine Zeit ist jetzt.*

kfb Zeit zu leben

DEINE ZEIT IST JETZT:
www.kfb-zeitzuleben.at

BÜROZEITEN: Montag bis Freitag 8.30 - 12.00 Uhr
außer schulfreie Tage

TREFFPUNKT

DOMINIKANER
HAUS

Ab Freitag, 28. Mai 2021 um 9.30 Uhr
bis Sonntag, 30. Mai 2021 ca. 18.00 Uhr

PILGERN : 3 TAGE AM KRAFT-QUELLE-BAUM-WEG

Auf "Du und Du" mit unseren Bäumen
"Wem das Herz hüpft, dem ist kein Weg
zu weit!"

Der 59 km lange, abwechslungsreiche und landschaftlich wunderschöne Rundwanderweg im nördlichen Mühlviertel vermittelt altes Wissen über die Heilkraft, Mythologie und die Wirkung von Bäumen.

Schon die Wegbezeichnung "Kraft - Quelle - Baum" lädt nicht nur zum Wandern sondern gleichsam zur Verbindung mit der uns eigenen Urkraft, unserer spirituellen Quelle und den Impulsen der heilsamen Natur ein - somit wird es zum PILGERN.

Wenn du Freude an Bewegung hast, lufthungrig und neugierig auf die vielfältige Schöpfung unserer schönen Heimat bist, Lust nach ein paar Tagen Auszeit verspürst, um dich in bestimmten Momenten nur dir selbst zu widmen sowie in diesen Tagen auch von netten WeggefährtlInnen begleitet sein willst: dann bist du beim PILGERN genau richtig!



Rundwanderweg - inklusive spiritueller Impulse und Inputs zur Qualität des Pilgerns:
- 59 km, in Summe moderate 1700 Hm rauf und runter
- 3 Gehetappen von je ca. 20 km auf Wald-, Wiesen- und Asphaltwegen
- Kondition: mittel, ca. 6 Gehstunden pro Tag mit leichtem Tagesrucksack
- Start- und Endpunkt: Helfenberg
- 2 x Unterkunft im Gasthof Haudum inkl. Pilger-Shuttleservice

Treffpunkt: vor der Kirche in Helfenberg

KARIN SEISENBACHER

Pilgerbegleiterin, Dipl. Lebensberaterin; Linz

Regiebeitrag: Euro 100,00 (exkl. Euro 155,00 für 2 ÜF im EZ inkl. Wanderjause + Shuttlebus, exkl. Abendessen)
Anmeldung: bis 19.04.2021

8

Freitag, 28. Mai 2021
22.00 bis 23.30 Uhr

UNTERIRDISCHE STILLE

**Ein Nacht-Rundgang zu drei Steyrer
Grüften**

Die Bestattung in der Gruft unterhalb einer Kirche war Geistlichen, Adeligen und finanzkräftigen Bürgern vorbehalten. Die Dominikaner errichteten im 15. Jahrhundert mit dem Bau der Marienkirche auch die darunterliegende Gruft. 1967 wurden die letzten Särge umgebettet.

Die Gruft unter der Stadtpfarrkirche wurde um 1700 erweitert. Kaiser Joseph II. verbot 1784 Bestattungen innerhalb der Kirche.

Die Gruft der Coelestinerinnen-Kirche wurde 1679 eingeweiht. 1784 wurde das Kloster aufgehoben und die Stadt Steyr im ehemaligen Kirchengebäude das heutige Alte Theater. In der Gruft ist das Bild des berühmten Barockmalers Johann Georg Morzer "Die Kreuzigung Jesu" zu sehen.



Nach einer kurzen Erklärung vor der Gruft wird die mit Kerzen beleuchtete Gruft in Stille betreten und ein meditativer Gesang erfüllt den Raum.

Treffpunkt: vor der Marienkirche

MAG. KARL RAMSMAIER

Theologe, Mauthausen Komitee Steyr; Garsten

ERDENGERL

Musik

Regiebeitrag: Euro 12,00
Anmeldung: bis 21.05.2021

Samstag, 19. Juni 2021
10.00 bis 15.00 Uhr

PILGERN : UNTERWEGS SEIN IM SOMMER

Glaserberg bei Maria Neustift

"Gehen ist des Menschen beste Medizin."

Indem wir unsere Wahrnehmung einfach auf das Gehen richten, kann wahrlich etwas "in Gang kommen". Denn wir bewegen uns nicht nur äußerlich, wir lassen uns unterwegs auch durch heilsame Worte, freudvolle Gedanken und bereichernde Begegnungen innerlich berühren. Es darf uns zu Herzen gehen ...

Rundweg: ~ 9 km, ~ 280 Hm
Kondition: mittelleicht,
Wald- und Güterwege
Gehzeit: ~ 3 Std.
inklusive Gipfel



**Treffpunkt: vor der Glasner Hütte /
Parkplatz Glaserberg (Schilift bei Maria
Neustift)**

KARIN SEISENBACHER

Pilgerbegleiterin, Dipl. Lebensberaterin; Linz

Regiebeitrag: Euro 15,00
Anmeldung: bis 15.06.2021

9

Freitag, 25. Juni 2021
17.00 bis 19.00 Uhr

RELIGIÖSE SPURENSUCHE

Kirchliche Beiträge zur Landesausstellung - ein Rundgang

Das Thema "Arbeit. Wohlstand. Macht" berührt auch die christlichen Kirchen, die über Jahrhunderte die Stadt geprägt haben. Machtvolle Kirchenbauten zeugen von der Arbeit der Baumeister und Steinmetze, der Bedeutung der Kirche und vom Wohlstand der Bürger der Stadt.

Der Rundgang begibt sich in der Stadtpfarrkirche auf Spurensuche und lässt die verschiedenen Orte und Kunstwerke in einem neuen Licht erscheinen.

Der Kirchenraum mit seinen verschiedenen Stationen lädt ein das eigene Leben wieder tiefer in den Blick zu nehmen. In der Vorhalle der Stadtpfarrkirche erzählen die unterschiedlichen Grabsteine ihre Botschaft.



Beim Kriegerdenkmal am Brucknerplatz werden die Hintergründe einer ungewöhnlichen Kunstintervention erklärt.

Der Rundweg führt weiter zum Vorplatz der Michaelerkirche, wo das Projekt "Der Mensch im Zentrum" vorgestellt wird.

**Treffpunkt:
Haupteingang Stadtpfarrkirche Steyr**

MAG. KARL RAMSMAIER

Theologe, Projekt "Kirche und Landesausstellung 2021"; Garsten

Regiebeitrag: Euro 7,00
Anmeldung: bis 21.06.2021

BÜROZEITEN: Montag bis Freitag 8.30 - 12.00 Uhr
außer schulfreie Tage

TREFFPUNKT

DOMINIKANER
HAUS

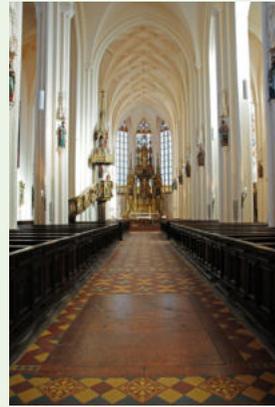
Landesausstellung 2021 in Steyr

KIRCHE ANDERS GESEHEN

Spezialführung
durch die **Stadtpfarrkirche Steyr**

Die gotische Stadtpfarrkirche Steyr hat eine abwechslungsreiche Geschichte hinter sich. Im 15. Jahrhundert erbaut, im 17. Jahrhundert barockisiert und im 19. Jahrhundert neugotisch gestaltet. Die Kirche kann aber auch anders gesehen werden. Viele Orte und Kunstwerke im Kirchenraum haben einen tieferen Hintergrund, stellen existentielle Fragen und haben auch Bedeutung für das Leben in einer modernen Welt.

Die Spezialführung will diese tiefere Bedeutung aufzeigen und Anregungen für das eigene Leben geben. Bei dieser Führung werden der Kirchenraum mit dem berühmten Taufbecken, die Krypta und die Vorhalle der Stadtpfarrkirche besichtigt.



Dauer: 1 bis 1,5 Stunden
Buchbar für Pfarren und andere Gruppen
Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

Treffpunkt:
Haupteingang Stadtpfarrkirche Steyr

MAG. KARL RAMSMAIER
Theologe, Projekt "Kirche und Landesausstellung 2021"; Garsten

Regiebeitrag: Euro 7,00
Anmeldung unter:
karl.ramsmaier@dioezese-linz.at

10

Elternbildung

Donnerstag, 21. Jänner 2021
18.00 bis 21.30 Uhr

KINDERGEBURTSTAG EINMAL ANDERS

Die Geschichte des Geburtstagskindes
mit dem Montessori-Jahreskreis erzählen
Workshop für Eltern

Geburtstagsparties sind total "in", bereits für die Kleinsten. Doch das passende Programm zu finden ist oft eine Herausforderung, und viele Eltern möchten das gar nicht.

Eltern auf der Suche nach einer individuellen Geburtstagsfeier für Kinder von ca. 3 bis 12 Jahren lernen in diesem Workshop ein stärkendes Ritual für die Feier mit Freunden sowie mit der Familie kennen.

Mit dem Montessori-Jahreskreis erzählen Sie die Geschichte des Geburtstagskindes. Kinder lieben Geschichten aus ihrem Leben.

Wer seine Geschichte gut kennt, steht sicher im Leben und geht gestärkt in die Zukunft.



Mit großer Freude legen bereits Kindergartenkinder den Jahreskreis auf und sind stolz darauf, die Abfolge von Monaten und Jahreszeiten selbst zu kennen und später auch Namenskärtchen zuordnen zu können - so passiert Lernen "nebenbei".

Workshop-Inhalte: Grundsätze der Montessori-Pädagogik, Jahreskreis von Montessori als Orientierungshilfe im Jahr, Ablauf einer Kinder-Geburtstagsfeier mit dem Montessori-Jahreskreis, Anregungen zum Erzählen ausgewählter Ereignisse im Leben des Geburtstagskindes.

SANDRA SCHLAGER BA
Montessoripädagogin, Dipl.-Päd., Elternbildnerin;
Linz

Regiebeitrag: Euro 25,00
Anmeldung: bis 15.01.2021
Kooperation: kfb, Drehscheibe Kind und Treffpunkt Dominikanerhaus



Freitag, 28. Mai 2021
15.00 bis 18.30 Uhr

ZÄHLEN UND RECHNEN MIT MONTESSORI-MATERIALIEN

Workshop für Erwachsene

In diesem Workshop erleben Eltern von Kindergarten- und Volksschulkindern, wie sie mithelfen können, die natürliche Freude der Kinder am Zählen und Rechnen zu erhalten.

Eltern von Schulkindern lernen Möglichkeiten zum Begleiten von Rechenaufgaben mit den Mathematikmaterialien von Maria Montessori kennen.

Diese ermöglichen Kindern (sowie Erwachsenen) echtes Verständnis von mathematischen Zusammenhängen: Wer die Mathematik einmal so "be-griffen" hat, rechnet später auch ohne Hilfsmittel leichter.



Workshop-Inhalte: Grundsätze der Montessori-Pädagogik, Goldenes Perlenmaterial (Stellenwerte, Zehnerüberschreitungen, Zahlen lesen, ...), Bunte Perlenstäbchen (einfache Rechnungen im Zahlenraum 20, Einmaleins, ...), Anregungen um Zählen und Rechnen ganz selbstverständlich in den Tagesablauf einzubauen.

SANDRA SCHLAGER BA

Montessoripädagogin, Dipl.-Päd., Elternbildnerin; Linz



Regiebeitrag: Euro 25,00
Anmeldung: bis 25.05.2021
Kooperation: kfb, Drehscheibe Kind und Treffpunkt Dominikanerhaus

11



Oö Elternbildungsgutscheine

Da die Wichtigkeit einer qualitativ hochwertigen Unterstützung der Eltern in Erziehungsfragen unbestreitbar ist, stellt das Land Oberösterreich mit Ausstellung der Oö Familienkarte (Antrag ab der Geburt möglich) Elternbildungsgutscheine im Wert von 20,00 Euro zur Verfügung.

Weitere 20,00 Euro Oö Elternbildungsgutscheine erhalten OÖ Familienkarteninhaber automatisch zum 3., 6., und 10. Geburtstag eines Kindes.

GASTHOF
RESTAURANT
BAR



www.mader.at
☎ 07252 53 358
✉ mader@mader.at



BÜROZEITEN: Montag bis Freitag 8.30 - 12.00 Uhr
außer schulfreie Tage

TREFFPUNKT

DOMINIKANER
HAUS

Jeweils von 9.00 bis 18.00 Uhr

EHEVORBEREITUNG.AKTIV

Eintageskurs

Das Kompaktseminar für Paare, die kirchlich heiraten wollen. Im Tagesseminar haben Sie die Möglichkeit, sich einzeln, als Paar, in Kleingruppen und im Plenum (max. 12 Paare) unter kompetenter Anleitung mit folgenden Themen zu befassen:

Kommunikation (Gespräch als Beziehungsinstrument, Umgang mit Gefühlen, Projekt Ehe) | Auseinandersetzung mit den Herkunftsfamilien | Ehe als Sakrament | Zärtlichkeit, Erotik und Sexualität | Familie werden: Gemeinsame Fruchtbarkeit und verantwortete Elternschaft | ziviles Eherecht: Ehe als Rechts- und Wirtschaftsgemeinschaft.

Sie bekommen Anregungen und Unterlagen zur Gestaltung weiterer Paargespräche für zu Hause.



Samstag, 16. Jänner 2021

Samstag, 6. Februar 2021

Samstag, 27. Februar 2021

Samstag, 13. März 2021

Samstag, 10. April 2021

BILDUNGSGUTSCHEIN €20,-

DIE KATHOLISCHE KIRCHE IN OBERSTÖRIEN

Regiebeitrag: Euro 70,00 pro Paar pro Termin
Anmeldung: so bald wie möglich, da begrenzte Teilnehmerzahl!

12

Freitag, 29. Jänner 2021 **ODER**
Freitag, 19. März 2021 **ODER**
Freitag, 7. Mai 2021
Jeweils von 13.30 bis 22.00 Uhr



EHEVORBEREITUNG.AKTIV

Eintageskurs



Das Kompaktseminar für Paare, die kirchlich heiraten wollen. Im Tagesseminar haben Sie die Möglichkeit, sich einzeln, als Paar, in Kleingruppen und im Plenum (max. 12 Paare) unter kompetenter Anleitung mit folgenden Themen zu befassen:

Kommunikation (Gespräch als Beziehungsinstrument, Umgang mit Gefühlen, Projekt Ehe) | Auseinandersetzung mit den Herkunftsfamilien | Ehe als Sakrament | Zärtlichkeit, Erotik und Sexualität | Familie werden: Gemeinsame Fruchtbarkeit und verantwortete Elternschaft | ziviles Eherecht: Ehe als Rechts- und Wirtschaftsgemeinschaft.

Sie bekommen Anregungen und Unterlagen zur Gestaltung weiterer Paargespräche für zu Hause.

BILDUNGSGUTSCHEIN €20,-

DIE KATHOLISCHE KIRCHE IN OBERSTÖRIEN

Regiebeitrag: Euro 70,00 pro Paar pro Termin
Anmeldung: so bald wie möglich, da begrenzte Teilnehmerzahl!

EHEVORBEREITUNG.AKTIV. OUTDOOR

Eintageskurs

In diesem Kurs beschäftigen sich die Paare mit denselben Themen wie beim aktiv-Kurs.

Ein Teil des Tages wird draußen verbracht und die Umgebung thematisch eingebunden. An besonderen Plätzen werden wichtige Themen der Beziehung symbolisch und konzentriert dargestellt. Der Kontakt in und mit der Natur kann neue Erfahrungen und Perspektiven ermöglichen. Gemeinsam auf dem Weg zu sein, als Paar, manchmal alleine und manchmal gemeinsam mit anderen - wie in der Ehe - das kann an diesem Tag erlebt werden.



BILDUNGSGUTSCHEIN €20,-

DIE KATHOLISCHE KIRCHE IN OBERSTÖRIEN

Regiebeitrag: Euro 70,00 pro Paar
Anmeldung: so bald wie möglich, da begrenzte Teilnehmerzahl!

Samstag, 12. Juni 2021
9.00 bis 18.00 Uhr

4 Abende: 18.30 bis 20.00 Uhr
Ab Montag, 18. Jänner 2021
(Weitere Termine: 15.03., 17.05., 19.07.)

EHEVORBEREITUNG.AKTIV. OUTDOOR

Eintageskurs

In diesem Kurs beschäftigen sich die Paare mit denselben Themen wie beim aktiv-Kurs.

Ein Teil des Tages wird draußen verbracht und die Umgebung thematisch eingebunden. An besonderen Plätzen werden wichtige Themen der Beziehung symbolisch und konzentriert dargestellt. Der Kontakt in und mit der Natur kann neue Erfahrungen und Perspektiven ermöglichen. Gemeinsam auf dem Weg zu sein, als Paar, manchmal alleine und manchmal gemeinsam mit anderen - wie in der Ehe - das kann an diesem Tag erlebt werden.



wirfrauenuns

BILDUNGSGUTHASCHEIN 2021

Regiebeitrag: Euro 70,00 pro Paar
Anmeldung: so bald wie möglich,
da begrenzte Teilnehmerzahl!

BGE - STAMMTISCH

Wir treffen uns alle zwei Monate (jeden 3. Montag in den ungeraden Monaten) zu einem Stammtisch "Bedingungsloses Grundeinkommen", um

- uns über Aktuelles zu informieren
- Aktivitäten zu planen
- Gespräche mit interessanten Menschen zu führen
- uns zu vernetzen
- und was sich sonst noch ergibt

Veranstaltungsort: Hotel Mader



PAUL J. Ettl MBA

Friedensakademie Linz, Verein zur Förderung der Grundeinkommensidee

kostenlos
Termine können einzeln besucht werden

Gesellschaft, Politik

13

REIHE: KLIMAKRISE UND GERECHTIGKEIT - DIE WELT NEU DENKEN

Diese Themenreihe will Wissen vermitteln über die aktuelle Situation und die Zusammenhänge. Der Austausch und die Diskussion mit ExpertInnen und TeilnehmerInnen soll die Sichtweise weiten und den Erwerb von Handlungskompetenzen ermöglichen.

Samstag, 23. Jänner 2021
9.00 bis 11.00 Uhr

GLÜCK, WACHSTUM, WOHLSTAND

Kann man "Entwicklung" messen?

Dieser Workshop lädt die Teilnehmenden ein, sich auf etwas andere Weise mit dem Begriff "Entwicklung" auseinanderzusetzen. Ist damit Wirtschaftswachstum gemeint? Oder Armutsbekämpfung? Welche Rolle spielt die Lebenszufriedenheit der Menschen? Und was ist mit ökologischer Nachhaltigkeit?

Anhand eines Kartenspiels diskutieren die Teilnehmenden verschiedene Konzepte der Messung von Wohlstand (vom BIP zum Happy Planet Index). Gemeinsam wird erörtert, was ein "gutes Leben" eigentlich ausmacht und wie dieses für alle Menschen umsetzbar sein könnte.

CHRISTIAN HUMER

Workshopreferent Südwind; Hartkirchen

Regiebeitrag: Euro 18,00
Anmeldung: bis 19.01.2021



BÜROZEITEN: Montag bis Freitag 8.30 - 12.00 Uhr
außer schulfreie Tage

TREFFPUNKT

DOMINIKANER
HAUS



REIHE: KLIMAKRISE UND GERECHTIGKEIT - DIE WELT NEU DENKEN

Mittwoch, 10. März 2021
19.30 Uhr

WHAT DO WE WANT? CLIMATE JUSTICE!

Klimagerechtigkeit im Kontext der christlichen Schöpfungsethik

Die Forderung nach Klimagerechtigkeit hat durch die Jugendlichen der Fridays for Future enormen Auftrieb erhalten. Die Lasten des Klimaschutzes sollen gerecht aufgeteilt werden und jeder Mensch soll gleiche Chancen auf eine gesunde Umwelt und ein gutes Klima haben. Doch so schön und einleuchtend diese Forderung ist, so weit ist die Menschheit gegenwärtig davon entfernt.

Der Vortrag fragt, was Klimagerechtigkeit konkret bedeuten würde, setzt diese Leitvorstellung mit der christlichen Botschaft in Beziehung und eröffnet Wege, die Schritt für Schritt zu einer Realisierung führen.

UNIV.-PROF. DR. MICHAEL ROSENBERGER

Prof. für Moralthologie, Institutsvorstand KU Linz; Linz

Regiebeitrag: Euro 7,00



Dienstag, 13. April 2021
19.30 Uhr

DIE WELT VON MORGEN - WIE SOLL SIE AUSSEHEN?

Wie die Corona-Krise trifft auch die Klima-Krise alle Menschen. Aber auch hier nicht alle gleich. Besonders jene, die viel weniger zur Beschleunigung der Klima-Krise beitragen, zahlen weit mehr drauf. Es trifft die Armen dieser Welt und auch unserer Gesellschaft viel härter. Klimagerechtigkeit ist daher immer auch eine Frage der sozialen Gerechtigkeit. Weil alles mit allem verbunden ist, fordert Papst Franziskus daher eine „ganzheitliche Lösung“, welche die Wechselwirkungen zwischen Natur und Menschen berücksichtigt. Denn „Es gibt nicht zwei Krisen nebeneinander, eine der Umwelt und eine der Gesellschaft, sondern eine einzige und komplexe sozio-ökologische Krise.“ (LS 139)

Die Direktorin der Katholischen Sozialakademie Ö und Armutsforscherin zeigt uns in diesem Vortrag eine positive Vision von Gesellschaft, die ein gutes Leben für alle ermöglichen würde, damit wir uns gut auf den Weg machen können.

DR. IN MAGDALENA HOLZTRATTNER

Theologin; Direktorin ksoe; Wien

Regiebeitrag: Euro 7,00



Montag, 19. April 2021
18.00 bis 21.00 Uhr

ZERO WASTE

Vortrag inklusive praktischen Teil

Klimawandel, Plastikfrei, Zero Waste - sind Schlagworte, die täglich in Zeitungen zu lesen sind. Geht das heute überhaupt ohne Verpackung? Wie kann ich Plastik und schädliche Inhaltsstoffe in Alltagsgegenständen reduzieren oder ganz vermeiden?

In dem Vortrag hören wir so einiges über Plastik und Konsum und wie wir dem Ganzen im Alltag mit einfachen Überlegungen und Umsetzungen entgegenwirken können. Im Anschluss machen wir uns ein Deo aus einfachen Zutaten zum mit-nach-Hause-nehmen.

CHRISTA BIRMILI BA

Artgerecht Coach, Zero Waste Botschafterin; St. Valentin

Regiebeitrag: Euro 25,00 inkl. Materialkosten & Handout
Anmeldung: bis 14.04.2021





REIHE: KLIMAKRISE UND GERECHTIGKEIT - DIE WELT NEU DENKEN

Donnerstag, 29. April 2021
19.00 Uhr

EINE SOZIAL-ÖKOLOGISCHE TRANSFORMATION IST NOTWENDIG

Podiumsdiskussion

Wir leben in einer globalisierten Welt, die von multiplen Krisen betroffen ist. Es ist höchste Zeit, dass wir umdenken, denn das aktuelle System hat diese Krisen verursacht. Um ein gutes Leben für alle, auch zukünftige Generationen, zu erreichen, braucht es eine sozial-ökologische Transformation, das Gemeinwohl muss wieder in den Vordergrund rücken, nicht die Gier. Weniger darf das Weltgeschehen bestimmen.

Wie das umgesetzt werden könnte, wird mit den eingeladenen ExpertInnen diskutiert.

DR. IN MICHAELA MOSER

Theologin Prof. FH St. Pölten, Koordinationsteam und Wissenschaftl. Beirat Armutskonferenz; St. Pölten

STEFAN KAINEDER

Landesrat für Umwelt und Migration; Linz

KOMMR. DR. CLEMENS MALINA-ALTZINGER

Vizepräsident WK OÖ; Linz

FRANZ KEHRER MAS

Caritas Direktor Diözese Linz; Linz

DR. IN MAGDALENA HOLZTRATTNER

Theologin, Armutsforscherin, Moderation; Wien

Regiebeitrag: Euro 7,00

Donnerstag, 20. Mai 2021
9.00 bis 12.00 Uhr

FAIR-FRÜHSTÜCK

Straßenaktion

"Bio-faires Frühstück" - dabei geht es um "regional - saisonal - bio und fairtrade", die globalen Zusammenhänge werden "auf den Tisch gelegt" und die Vorteile nachhaltig produzierter Lebensmittel thematisiert.

Informieren Sie sich bei unserer Straßenaktion, wie das auch mit der Klimakrise zusammenhängt und genießen Sie unser besonderes Angebot.

Veranstaltungsort: vor der Marienkirche

Freiwillige Spenden

Donnerstag, 17. Juni 2021
9.00 bis 12.00 Uhr

ESSBAR

Straßenaktion

Viele Lebensmittel landen immer noch im Müll, obwohl sie noch genießbar wären. Lassen Sie sich bei dieser Straßenaktion von uns bekochen. Es werden hauptsächlich Lebensmittel verköcht, die noch einwandfrei sind, aber nicht mehr verkauft werden konnten.

Das Kochen übernehmen SchülerInnen der 2. Klasse der HLW Steyr/Gesundheitsmanagement.

Veranstaltungsort: vor der Marienkirche

Freiwillige Spenden

Kooperation: HLW Steyr und
Treffpunkt Dominikanerhaus



Regiebeitrag: siehe Veranstaltung
Kooperation: ögpb, Südwind, Klimafokus
und Treffpunkt Dominikanerhaus

BÜROZEITEN: Montag bis Freitag 8.30 - 12.00 Uhr
außer schulfreie Tage

TREFFPUNKT

DOMINIKANER
HAUS

6 Nachmittage: 15.00 bis 17.00 Uhr
Ab Sonntag, 17. Jänner 2021
(Weitere Termine: 21.02., 21.03., 18.04.,
16.05., 20.06.)

Mittwoch, 10. Februar 2021
19.30 Uhr

BEGEGNUNGSCAFÉ

**Wir freuen uns über alle
die vorbeischaun!**

neugierig sein ... vorbeischaun ...
sitzenbleiben ... da sein ...
ins Gespräch kommen ...

Wir laden „Einheimische“ und „Zugewan-
derte“ und alle „irgendwo dazwischen“
herzlich ein in entspannter Atmosphäre
miteinander Kaffee und Tee zu trinken und
ins Gespräch zu kommen. Für Groß und
Klein liegen Brettspiele, Bücher und das eine
oder andere Instrument bereit.

Kooperation von Caritas Integrationszentrum
Paraplü und Treffpunkt Dominikanerhaus

kostenlos



IST UNSERE DEMOKRATIE IN GEFAHR?

Weltweit geraten Demokratien unter Druck.
Österreich ist davon nicht ausgenommen.
So schränkte die türkis-blaue Regierung
z. B. die Mitsprache von Gewerkschaften
oder Umwelt-NGOs z. B. beim Schutz der
Umwelt und Gesundheit ein. Regierungen
schränken in Krisenzeiten - wie jetzt mit
der Covid-19 Pandemie - mitunter
Freiheitsrechte ein.

Damit diese kein Dauerzustand werden
und unsere Demokratie
lebendig bleibt, sind wir
alle gemeinsam gefragt.



© Mathias Rucker

MAG.^a ALEXANDRA STRICKNER

Politische Ökonomin und Mitbegründerin von
Attac Österreich, Vorstandsmitglied Attac Ö; Wien

Regiebeitrag: Euro 7,00
Kooperation: Attac, EB-Forum
Land OÖ und Treffpunkt Dominikanerhaus



16

Jeweils ab 15.30 Uhr

REIHE: SCIENCE TALK

Vortrag mit Diskussion

In dieser Themenreihe werden aktuelle gesellschaftliche Entwicklungen und wissenschaftliche Erkenntnisse behandelt. Es soll an diesen Nachmittagen sowohl die Relevanz besprochen als auch ethisch hinterfragt werden, ob diese für uns als Mensch und Gesellschaft gut ist und für ein gutes Leben für alle beiträgt.

Donnerstag, 11. Februar 2021

DEMOKRATIE? WAS HAT DAS MIT MIR ZU TUN?

In Österreich können StaatsbürgerInnen ab dem 16. Lebensjahr wählen - den Nationalrat, den Landtag und den Gemeinderat. Öffentliche Schulen stellen sicher, dass alle hier lebende Kinder eine Ausbildung erhalten. Wenn man krank ist, gibt es ÄrztInnen und Krankenhäuser. Energie und Wasser sind sauber und leistbar, so wie Öffis.

Was hat das alles mit Demokratie zu tun? Was hat das alles mit mir zu tun? Und warum könnte das alles ganz anders sein?

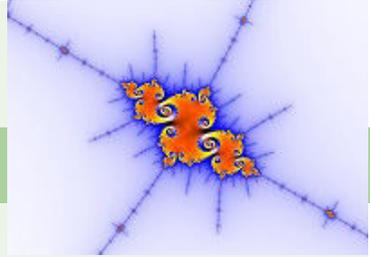
MAG.^a ALEXANDRA STRICKNER

Politische Ökonomin und Mitbegründerin von Attac Österreich,
Vorstandsmitglied Attac Ö; Wien



© Mathias Rucker

Jeweils ab 15.30 Uhr



REIHE: SCIENCE TALK

Donnerstag, 15. April 2021

SOLIDARISCH WIRTSCHAFTEN – REAL?

Wirtschaft ist Profitmaximierung, oder? Unzählige Beispiele weltweit zeigen das Gegenteil: Mensch und Mitwelt im Mittelpunkt! Utopie? Ja, aber real!

Solidarisches Wirtschaften reicht von Klein bis Groß:

Kostnixläden, kooperative Supermärkte, Betriebsübernahmen durch die Belegschaft, Genossenschaftsnetzwerke, usw. Eine Reise in die bunte Vielfalt von Initiativen und Unternehmen, die in Richtung sozial- und klimagerechte Veränderung gehen.

MAG. MARKUS BLÜMEL

Politischer Erwachsenenbildner, langjährige Grundlagen- und Bildungsarbeit zum Thema Solidarische Ökonomien; Wien



Donnerstag, 10. Juni 2021

NANOMEDIZIN - REALITÄT STATT ZUKUNFTSVISION

Nanotechnologien eröffnen in vielen Lebensbereichen neue, zum Teil revolutionäre Möglichkeiten. Wir Menschen sind irgendwann in unserem Leben bewusst oder unbewusst Nutzer der durch wissenschaftliche Forschung gehobenen Potenziale geworden, ob im Bereich erneuerbarer Energien, durch Monitoring von Körperfunktionen (z. B. Pulsmessung am Handgelenk) oder im medizinischen Anwendungsfeld (z. B. Diagnose, Therapie, Selbstmonitoring-Geräte, etc.).

Andreas Falk, Geschäftsführer der BioNanoNet Forschungsgesellschaft mbH (BNN), präsentiert nanomedizinische Lösungsansätze, wie sie in internationalen Forschungsprojekten bearbeitet werden. Von Seiten BNN wird an der nanosicherheitsbezogenen Forschung aktiv mitgewirkt. Dabei steht die Gesundheit im Mittelpunkt, entweder diese zu erhalten oder wieder zu gewinnen. Im Zuge des Science talk wird dabei der Bogen von nanomedizinischen Anwendungen über die Nanosicherheitsforschung hin zum Technologie-Dialog (z. B. österreichische NanoInformationsKommission des Bundesministeriums für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Konsumentenschutz) gespannt - ein Thema, das uns alle betrifft!

ANDREAS FALK MSC

Geschäftsführer BioNanoNet Forschungsgesellschaft mbH; Graz



Regiebeitrag: Euro 7,00 pro Veranstaltung
Euro 3,50 für SchülerInnen
Kooperation: HLW Steyr, Attac und Treffpunkt Dominikanerhaus

BÜROZEITEN: Montag bis Freitag 8.30 - 12.00 Uhr
außer schulfreie Tage

TREFFPUNKT

DOMINIKANER
HAUS

Donnerstag, 11. März 2021
17.00 bis 20.00 Uhr

KÜNSTLICHE INTELLIGENZ ALS NEUE RELIGION

Ablauf:

15.00 Uhr: Führung durch die Ausstellung Künstliche Intelligenz (optional)
17.00 Uhr: Tagung mit Impulsreferaten und Diskussion
20.00 Uhr: Ausklang bei kleinem Imbiss

Die Tagung beschäftigt sich mit dem Thema Künstliche Intelligenz auf verschiedenen Ebenen. Soziale und gesellschaftliche Aspekte werden vordergründig thematisiert. Es geht um die Abgrenzung der Stärken künstlicher im Vergleich zu menschlicher Intelligenz.

Dabei spielen auch medizinische und technische Aspekte, sowie die ethischen Herausforderungen eine große Rolle. Kann Künstliche Intelligenz den Stellenwert einer Religion einnehmen und Ersatz für verlorengegangenen Glauben sein?

Ort: Ars Electronica Center Linz
Kooperation: Forum Kath. EB OÖ und
Treffpunkt Dominikanerhaus



MAG. GERFRIED STOCKER

Künstlerischer Leiter des AEC

PROF. DR. MICHAEL FUCHS

Professor für praktische Philosophie/Ethik an der KU Linz

MICHAEL HIRSCHBRICH

Unternehmer im Bereich KI

MAG.^a DR.^{IN} IRENE KLISSENBAUER

Universitätsassistentin (Postdoc) an der Uni Wien für Sozialethik

Moderation:

FERDINAND KAINEDER

Anmeldung:

Katholisches Bildungswerk OÖ
weiterbildung.katholischesbildungswerk@
dioezese-linz.at
Tel.: (0732) 76 10 - 32 09

Regiebeitrag: Euro 29,00
inkl. Führung und Imbiss
Euro 25,00 für SchülerInnen + StudentInnen
Anmeldung: bis 05.03.2021

18

Donnerstag, 18. März 2021
19.30 Uhr

JUGEND - SOCIAL MEDIA - DEMOKRATIE

**Information, Kommunikation und
Diskussion gehören zu den Grundpfeilern
unserer Demokratie.**

Während ältere Generationen dabei meist auf klassische Medien vertrauen, verlagert sich die Auseinandersetzung Jugendlicher mit Politik zunehmend in soziale Medien. Dass Kommunikation dort anders funktioniert zeigen Debatten rund um Wahlempfehlungen von Influencern, Filterbubbles, Fakenews, Hassposting oder Datenskandale à la Cambridge Analytica.

Welche Veränderungen dies für unsere Demokratie mit sich bringen kann, diskutiert Christina Ortner auf Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse.



FH-Prof.^{IN} Mag.^a Dr.^{IN} Christina Ortner, ist Professorin für Online Kommunikation am Studiengang Kommunikation, Wissen, Medien an der Fachhochschule Oberösterreich. Sie studierte und promovierte im Fach Kommunikationswissenschaft an der Universität Salzburg, wo sie lange Zeit in Lehre und Forschung tätig war. In ihren Arbeiten beschäftigt sie sich unter anderem mit dem Medienumgang von Jugendlichen im Kontext politischer Sozialisation.

FH-PROF.^{IN}, MAG.^a, DR.^{IN} CHRISTINE ÖRTNER

FH Hagenberg, Fakultät für Informatik, Kommunikation, Medien; Hagenberg

Regiebeitrag: Euro 7,00

Donnerstag, 25. März 2021
19.00 Uhr

DEMOKRATIE IN ZEITEN VON CORONA

Podiumsdiskussion

Wir leben in ungewöhnlichen und herausfordernden Zeiten, besonders im Hinblick auf unsere demokratischen Verhältnisse. Lockdowns - Ausgangsbeschränkungen, Schulschließungen und viele andere Maßnahmen sind im vergangenen Jahr gesetzt worden, um die physische Gesundheit der Menschen in Österreich zu schützen

Klarerweise waren es zu einem großen Teil sinnvolle und wichtige Maßnahmen - doch welche gesellschafts- und demokratiepolitischen Auswirkungen hatte und hat dieses Krisenmanagement? Wie steht es nun, ein Jahr nach dem ersten Lockdown, um die Grundrechte und Freiheiten der Menschen in Österreich?

Mit diesen und weiteren Fragen werden wir uns im Rahmen der Veranstaltung beschäftigen.



ExpertInnen aus den Bereichen Soziales, Arbeitswelt, Theologie und Politikwissenschaft werden ihre Meinung und ihre Gedanken zum Thema "Demokratie in Zeiten von Corona" teilen. Zusätzlich gibt es für alle Teilnehmenden die Möglichkeit Fragen zu stellen und selbst zu Wort zu kommen.

DR.^{IN} CHRISTINA HAINZL
Austrian Democracy Lab

MAG.^a LUCIA GÖBESBERGER
Sozialreferat / Diözese Linz

DR. DENNIS TAMESBERGER
Arbeiterkammer OÖ

Regiebeitrag: Euro 7,00
Kooperation: Sozialreferat, Treffpunkt Mensch & Arbeit, EB Forum OÖ und Treffpunkt Dominikanerhaus

4 Nachmittage: 14.00 Uhr
Ab Samstag, 10. April 2021
(Weitere Termine: 08.05., 12.06., 10.07.)

STEYRER ZUKUNFTSRADELN

Wir laden ein, mit dem Fahrrad gemeinsam nachhaltige Zukunftsprojekte und Orte in und um Steyr zu besichtigen. Z. B. Leben mit Sonnenstrom, Photovoltaik, Batteriespeicher, Elektrofahrzeuge, Kleinwindanlagen, gemeinschaftliche Siedlungsprojekte, Food-Coops, Nachbarschaftsgärten, Permakultur, ...

Das jeweilige Besichtigungsprojekt wird zeitgerecht auf www.klimafokus-steyr.at bekanntgegeben.

**Treffpunkt mit dem Rad:
vor dem Dominikanerhaus Steyr
bei jedem Wetter**



BARBARA FELTON BED MA

Pädagogin, Radlobby Steyr



kostenlos
Kooperation: Klimafokus Steyr, Radlobby Steyr, Treffpunkt Mensch&Arbeit und Treffpunkt Dominikanerhaus

Mittwoch, 21. April 2021
19.30 Uhr



KOMETEN, METEORITEN, ASTEROIDE

Bedrohung und Bedeutung

Obwohl die Kleinkörper unseres Sonnensystems die Menschheit - etwa in der Furcht vor dem Auftreten der Kometen, der Frage nach dem Grund des Aussterbens der Dinosaurier durch einen Meteoriteneinschlag oder die Diskussion über die Kollisionswahrscheinlichkeit der Erde mit einem anderen Himmelskörper - schon Jahrhunderte beschäftigen, ist die allgemeine Kenntnis dieser in die Millionen gehenden Objekte vergleichsweise gering.

Der Vortrag gibt einen Überblick über diese unscheinbaren, aber doch spannenden Himmelskörper, wobei auch historische Aspekte sowie die Darstellung offener Fragen nicht zu kurz kommen.

DR. THOMAS SCHNABEL

Kustodiat Biologie am BG/BRG Amstetten,
Astronomischer Arbeitskreis; Waidhofen/Ybbs

Regiebeitrag: Euro 7,00

BÜROZEITEN: Montag bis Freitag 8.30 - 12.00 Uhr
außer schulfreie Tage

TREFFPUNKT

DOMINIKANER
HAUS

Mittwoch, 26. Mai 2021
19.00 Uhr

SICHERHEIT NEU DENKEN

Podiumsdiskussion

Das Dominikanerhaus lädt erstmals den Friedensbeauftragten der Evangelischen Landeskirche Baden Stefan Maaß von "Sicherheit neu denken" nach Österreich ein. Elf Arbeitskreise aus Deutschland haben ein Szenario für einen Weg von der militärischen zur zivilen Sicherheitsarchitektur entwickelt. Deutschland stellt demnach bis 2040 in Kooperation mit anderen Ländern vollständig auf eine nachhaltige zivile Sicherheitspolitik um.

Wie diese Vielzahl an Etappen auch in Österreich verankert werden kann, diskutieren wir mit Friedensforscher Univ.-Doz. Mag. Dr. Thomas Roithner, Abgeordnete Dr.^{IN} Ewa Ernst-Dziedzic, General Major Franz Gegenleitner der Österreichischen Polizei und Stefan Maaß.

Moderation:

Johanna Tschautscher



STEFAN MAASS

Friedensbeauftragter, Leiter des Programms "Kirche des gerechten Friedens werden"; Landau

PRIV.-DOZ. MAG. DR. THOMAS ROITHNER

Friedensforscher und Privatdozent für Politikwissenschaft an der Universität Wien; Wien

GENERAL MAJOR FRANZ GEGENLEITNER

General Major der Polizei; Linz

DR.^{IN} EWA ERNST-DZIEDZIC

Politologin, Abgeordnete zum Nationalrat, Bundesrat und Europäischen Parlament; Wien

JOHANNA TSCHAUTSCHER

Regisseurin; Neulichtenberg

Regiebeitrag: Euro 9,00

Kooperation: Sozialreferat und Treffpunkt Dominikanerhaus

20

Lebensbegleitung, Psychologie

BEFREIUNGSFEIER STEYR 2021



Vor 76 Jahren wurde das KZ-Nebenlager Steyr-Münichholz von amerikanischen Truppen befreit. Die alljährliche Befreiungsfeier beim KZ-Denkmal in der Haagerstraße in Steyr erinnert daran. Häftlinge aus den verschiedensten Ländern mit vielfältigen Fähigkeiten und Begabungen wurden ermordet. Das Thema „Vernichtete Vielfalt“ macht darauf aufmerksam. Es mahnt, die Vielfalt der Menschen heute, ganz gleich woher sie kommen, zu respektieren und als Bereicherung zu sehen. Nach den Gedenkreden und Musik werden Kränze niedergelegt und eine Gedenkminute abgehalten.

Datum: Montag, 17. Mai 2021

Zeit: 17.30 Uhr

Ort: 4400 Steyr, Haagerstraße, KZ-Denkmal

Foto: KZ-Denkmal Steyr, Haagerstraße – errichtet 1953

Copyright: Mauthausen Komitee Steyr

Freitag, 5. Februar 2021

17.00 bis 21.00 Uhr

Samstag, 6. Februar 2021

9.00 bis 17.00 Uhr

DIE METAMORPHISCHE METHODE

Unsere vorgeburtlichen Muster

Die Metamorphische Methode ist eine leichte Berührung von Wirbelsäulen-Reflexpunkten an Füßen, Händen und Kopf. Diese Bereiche sind Spiegel für die Erinnerungen und Eindrücke, die sich im Laufe unserer Entwicklung, vom Zeitpunkt der Empfängnis bis zur Geburt, in uns eingepägt haben. Es sind Energiemuster, die sich als äußere Symptome auf der körperlichen, emotionalen oder mentalen Ebene zeigen.

Die Metamorphische Methode erkennt, dass allein unsere Lebenskraft mit der ihr innewohnenden Intelligenz Transformation und Heilung bewirken kann.

MARIA EIBENSTEINER

Seminarleiterin Metamorphischer Methode, Ausbildung Gaston Saint Pierre & Renate Sturm

Regiebeitrag: Euro 109,00

Euro 79,00 für Wiederholer

Anmeldung: bis 01.02.2021



BILDUNGSGUTSCHEIN 2021

DIE METAMORPHISCHE METHODE

Jeweils 9.00 bis 19.00 Uhr

FAMILIENAUFSTELLUNG

Seminar in systemischer Aufstellungsarbeit

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit unserer Lebensgeschichte: Den Kräften, die durch die Vorfahren in uns wirken, die uns auf unserem Lebensweg behindern, aber auch bereichern können, wenn Blockaden und Verstrickungen gelöst sind. Wer seine alten Lebensmuster und ihre Wirkung erkennt, kann in seinem Leben leichter Neues entwickeln.

Für Frauen, Männer und Paare, die:

- dem Leben mehr Qualität geben möchten
- nicht wissen, wo sie hingehören
- hinderlichen Mustern auf die Spur kommen wollen
- sich von einem Menschen nicht verabschieden konnten und dies nachholen möchten
- an ihrer Beziehung arbeiten möchten
- mit sich oder jemanden anderen in Unfrieden sind und an Verständnis und Versöhnung arbeiten möchten



Es gibt auch die Möglichkeit zur Aufstellung von Symptomen, Glaubenssätzen und dem Ich und Selbst.

Samstag, 13. Februar 2021

Samstag, 10. April 2021

Samstag, 29. Mai 2021

Samstag, 19. Juni 2021

IMMA-MARIA SCHLEICHER

System. Familientherapeutin, Weiterbildung in Aufstellungsarbeit; Steyr

MARIA HAGENEDER

Tanztherapeutin, Weiterbildung in Aufstellungsarbeit; Scharnstein

Regiebeitrag: Euro 170,00 für AufstellerIn
Euro 70,00 für RollenspielerIn
jeweils pro Termin
Anmeldung: bis 1 Woche vorher

3 Abende: 18.00 bis 20.00 Uhr
Ab Mittwoch, 17. März 2021
(Weitere Termine: 14.04., 19.05.)

SUPERVISIONSGRUPPE FÜR PÄDAGOGINNEN

Für PädagogInnen aus unterschiedlichen Feldern der pädagogischen Praxis

Den beruflichen Anforderungen standhalten, Klarheit im eigenen Handeln gewinnen, neuen Ideen Platz und Gehör verschaffen. Supervision unterstützt die Entfaltung, Entwicklung und Verbesserung beruflichen Handelns.

Das Ziel besteht darin, die eigenen konkreten Interventionen, Gefühle, Werte und die persönliche Haltung gegenüber seinen KlientInnen, KollegInnen und Vorgesetzten zu reflektieren.

Durch das Thematisieren der beruflichen Anliegen werden Lösungswege gesucht, die die Handlungskompetenz im Praxisfeld verbessern sollen, vor allem auch bei herausfordernden Arbeitssituationen und Konflikten.



DOROTHEA TOCKNER

Dipl. psychologische Beraterin (LSB/WKO), Supervisorin; St. Ulrich

Regiebeitrag: Euro 130,00
Anmeldung: bis 12.03.2021

BÜROZEITEN: Montag bis Freitag 8.30 - 12.00 Uhr
außer schulfreie Tage

TREFFPUNKT

DOMINIKANER
HAUS

Veranstungsübersicht

JÄNNER 2021

	Seite
16. Schneeschuhwandern 8.30 - 16.00 Uhr	29
16. Ehevorbereitung.aktiv 9.00 - 18.00 Uhr	12
17. Begegnungscafé 15.00 - 17.00 Uhr	16
18. BGE - Stammtisch 18.30 - 20.00 Uhr	13
20. Gesunder Darm - gesunder Mensch? 19.30 Uhr	28
21. Kindergeburtstag einmal anders 18.00 - 21.30 Uhr	10
21. Musterkurs 2 Abende: 18.00 - 21.00 Uhr	37
22. Ikonenmalkurs Fr 13 - 18, Sa 10 - 19, So 10 - 19 und Mo 13 - 17 Uhr	4
22. Aufrichtung Fr 17 - 19, Sa 10 - 17 und So 10 - 13 Uhr	28
23. Glück, Wachstum, Wohlstand 9.00 - 11.00 Uhr	13
25. Infotreffen Familienfasttag 2021 19.30 - 22.00 Uhr	3
27. Australien 19.30 Uhr	34
28. Gemüse fermentieren 17.00 - 20.30 Uhr	40
29. Ehevorbereitung.aktiv 13.30 - 22.00 Uhr	12
30. Schneeschuhwandern 8.30 - 16.00 Uhr	29
30. Qi Gong für Ohren und Kopf 9.00 - 12.30 Uhr	28

22

FEBRUAR 2021

1. Beckenbalance 6 Vormittage: 9.00 - 10.30 Uhr	3
1. Rückenfit für Frauen 10 Nachmittage: 14.30 - 15.30 Uhr	29
1. Rückenfit für Frauen 10 Nachmittage: 15.45 - 16.45 Uhr	29
3. Rückentraining 10 Vormittage: 9.30 - 10.30 Uhr	30
5. Die Metamorphische Methode Fr 17 - 21 und Sa 9 - 17 Uhr	20
5. Der Grund der uns trägt Dekanats - Glaubenskurs 5 Abende + Wochenende + Abschluss	5
6. Ehevorbereitung.aktiv 9.00 - 18.00 Uhr	12
10. Ist unsere Demokratie in Gefahr? 19.30 Uhr	16
11. Science Talk 15.30 Uhr	16
11. Jausenhits für Schule, Beruf, ... 17.00 - 20.30 Uhr	40
13. Schneeschuhwandern 8.30 - 16.00 Uhr	29
13. Familienaufstellung 9.00 - 19.00 Uhr	21
21. Begegnungscafé 15.00 - 17.00 Uhr	16
27. Ehevorbereitung.aktiv 9.00 - 18.00 Uhr	12

MÄRZ 2021

5. Naturseifen selber machen Fr 15.00 - 19.00 und Sa 9.00 - 17.00 Uhr	37
--	----

	Seite
10. What do we want? Climate Justice! 19.30 Uhr	14
11. Frauenkaffee 9.00 - 11.00 Uhr	3
11. Künstliche Intelligenz als neue Religion? 17.00 - 20.00 Uhr	18
11. Poetry without Slam 18.00 - 21.00 Uhr	37
12. Dem Himmel so nah ... 8.00 - 10.30 Uhr	30
12. Smart und fit am Handy 3 Vormittage: 9.00 - 12.00 Uhr	27
13. Ehevorbereitung.aktiv 9.00 - 18.00 Uhr	12
15. BGE - Stammtisch 18.30 - 20.00 Uhr	13
17. Supervisionsgruppe f. Pädagog. 3 Abende: 18.00 - 20.00 Uhr	21
18. Jugend - Social Media - Demokratie 19.30 Uhr	18
19. Ehevorbereitung.aktiv 13.30 - 22.00 Uhr	12
19. Bienenwachstücher 18.00 - 20.00 Uhr	37
20. Mut und Kraft aus der Bibel 9.00 - 17.00 Uhr	6
21. Begegnungscafé 15.00 - 17.00 Uhr	16
23. Wie wichtig sind Vitalstoffe für mein Immunsystem? 19.30 Uhr	31
25. Poetry without Slam 18.00 - 21.00 Uhr	37
25. Demokratie in Zeiten von Corona 19.00 Uhr	19
26. Smartphone-Stammtisch 14.00 - 16.00 Uhr	27

APRIL 2021

7. Feldenkrais 6 Vormittage: 8.30 - 10.00 Uhr	31
7. Feldenkrais 6 Vormittage: 10.15 - 11.45 Uhr	31
7. Line Dance 5 Abende: 18.00 - 19.30 Uhr	33
8. Von der Trauer zur Freude 16.30 - 20.00 Uhr	24
8. Poetry without Slam 18.00 - 21.00 Uhr	37
8. Sporternährung im Freizeitsport 19.30 Uhr	31
9. Dem Himmel so nah ... 8.00 - 10.30 Uhr	30
10. Ehevorbereitung.aktiv 9.00 - 18.00 Uhr	12
10. Familienaufstellung 9.00 - 19.00 Uhr	21
10. Kräuterwanderung 10.00 - 13.00 Uhr	32
10. Zukunftsradeln 14.00 Uhr	19
12. Line Dance 5 Abende: 18.00 - 19.30 Uhr	33
13. Duft Qi Gong 5 Vormittage: 9.00 - 10.30 Uhr	32
13. Luna Yoga 6 Abende: 19.30 - 21.30 Uhr	3
13. Die Welt von morgen - wie soll sie aussehen? 19.30 Uhr	14

Donnerstag, 8. April 2021
Donnerstag, 15. April 2021
Donnerstag, 22. April 2021
Jeweils 16.30 bis 20.00 Uhr



VON DER TRAUER ZUR FREUDE

Ein langer Weg

Wie kann es gelingen, das eigene Leben sinnvoll zu gestalten und gestärkt aus der Trauer hervorzugehen?

- Loslassen nach Abschied, Trauer, Trennung, Verlust
- emotionale Wahrnehmung der eigenen Trauer
- Rituale, Mandalas, Sprüche, Meditation
- tröstende und heilsame Elemente
- Vision der nächsten Schritte

Es wird an jedem Abend ein anderes Programm angeboten.
Termine können einzeln besucht werden!

DIPL.-PÄD. SIGRID HAMINGER
Spezialisierung für Trauerbegleitung; Thalheim

Regiebeitrag: Euro 35,00 pro Termin
Euro 90,00 wenn alle 3 Abende gebucht werden
Anmeldung: bis 1 Woche vorher



Selbsthilfegruppe

Für Menschen mit Depressionen und deren Angehörige

www.pro-homine.at

Zeit:

Jeden 2. Montag im Monat
19.30 bis 21.00 Uhr

Ort:

Treffpunkt Dominikanerhaus

Tel.: 0664 / 231 15 70

Mail: pro-homine@gmx.at

24

Samstag, 17. April 2021
9.30 bis 17.30 Uhr

WER ZU ATMEN VERSTEHT, VERSTEHT AUCH ZU SINGEN

Die wunderbare Welt der Atemtypen

Stellen Sie sich vor, Sie singen/sprechen und Ihre Stimme fließt frei und ungehindert. Der Atem strömt und Sie erleben Volumen und Ausdruckskraft in Ihrer Stimme, wovon Sie schon immer geträumt haben. Interessiert?

Dieses Seminar ist für SängerInnen (Chor, Solo oder unter der Dusche), Menschen in sprechintensiven Berufen, InstrumentalistInnen und für alle, die sich über Atem und Stimme neu erfahren möchten.

Sie werden mit den atemtypischen Grundlagen vertraut gemacht. Die Anbindung an den individuellen Atemrhythmus ermöglicht den freien und natürlichen Fluss von Stimme und Atem.



SUSANNE LEITNER

Gesangs- und Bühnencoaching, Integratives Stimmtraining; Wien

Regiebeitrag: Euro 110,00
Anmeldung: bis 13.04.2021

Donnerstag, 22. April 2021
18.00 bis 21.00 Uhr

VIBROVITA®

Workshop für mehr Energie im Alltag

Im 3-stündigen Workshop für mehr Lebensenergie werden die Inhalte sowohl theoretisch als auch praktisch erarbeitet und umgesetzt. Gerade in herausfordernden Zeiten ist es wichtig, den Zustand unserer Lebensenergie wahrzunehmen und bewusst beeinflussen zu können.

Insbesondere werden Möglichkeiten gezeigt, wie wir unseren Energiehaushalt im Alltag stärken, Energie tanken und unsere "Batterien" wieder aufladen können, z. B. durch spezielle, aktivierende Bewegungsformen, Atemübungen, Musik, Entspannung, Ruhe, u.v.m.

Ziel ist es, bewusst wahrzunehmen, wie es um unseren Energielevel bestellt ist, diesen zu beeinflussen und zu steuern. Zum Einsatz kommen auch Schwingringe (smovey®) - diese werden für den Workshop leihweise zur Verfügung gestellt!



MAG.^a GERDA DELAUNAY

Referentin an der Altenbetreuungsschule des Landes OÖ; Steyr

Regiebeitrag: Euro 39,00
Anmeldung: bis 16.04.2021

Freitag, 23. April 2021
18.30 bis 21.00 Uhr
Freitag, 30. April 2021
18.30 bis 21.00 Uhr

GESUND UND GESTÄRKT MIT ACHTSAMKEIT UND SELBST-MITGEFÜHL

Wie können wir gerade in unsicheren Zeiten freundlich mit uns selbst und anderen umgehen? Wie können wir innere Stabilität, Kraft und Klarheit mit Meditation und Körperwahrnehmung stärken?

An zwei Abenden lernen wir leichte, freundliche Übungen für zwischendurch um uns so wohl, sicher und präsent als möglich im eigenen Leben zu fühlen.

Wir schöpfen aus zwei fundierten, wissenschaftlich erprobten Methoden:

- MBSR (mindfulness based stress reduction | Stressbewältigung durch Achtsamkeit) nach Jon Kabat-Zinn
- MSC (Mindful self-compassion | Achtsames Selbst-Mitgefühl) nach Kristin Neff & Christopher Germer.

Wir ergünden das fruchtbare Zusammenwirken von Jahrtausende alter Meditationstradition und aktuellen Erkenntnissen der Neuro-Wissenschaften. Die Wirkung erfahren wir sogleich am eigenen Leib.



1. Abend: Einführende Übungen zu Achtsamkeit und Informationen aus vier Jahrzehnten Achtsamkeitsforschung.

2. Abend: Einführende Übungen zu Selbst-Mitgefühl, dazwischen Inputs zu aktuellen Forschungsergebnissen des Selbst-Mitgefühls-Trainings.

Es wird ausreichend Raum für Fragen und Anliegen der TeilnehmerInnen geben.

MAG.^a GERLINDE WINTER FH

Achtsamkeitstraining, Alexandertechnik; Steyr

Regiebeitrag: Euro 50,00
Anmeldung: bis 19.04.2021

BILDUNGSCHULISCHEN OÖ
DER KATHOLISCHEN KIRCHE IN ÖSTERREICH

BÜROZEITEN: Montag bis Freitag 8.30 - 12.00 Uhr
außer schulfreie Tage

TREFFPUNKT

DOMINIKANER
HAUS

4 Abende: 18.00 bis 20.00 Uhr
Ab Montag, 10. Mai 2021
(Weitere Termine: 17.05., 07.06., 14.06.)

RESILIENZTRAINING UND BURN-OUT-PRÄVENTION

In herausfordernden Zeiten

Dieses Angebot zur ganzheitlichen psychologischen Gesundheitspflege schult unsere Resilienz. Diese Widerstandsfähigkeit ist ein variabler Prozess und hängt von, uns schützenden, Faktoren ab. Mein Werkzeug, die intermediale Kunsttherapie, gibt uns die Möglichkeit diese positiv zu beeinflussen und dabei die eigenen Ressourcen zu nützen.

Einfache Körperwahrnehmungsübungen zu einem Thema leiten einen individuellen kreativen Prozess ein, der mit einer gemeinsamen Reflexion abschließt. Es geht um das Kennenlernen von eigenverantwortlich anwendbaren alltagstauglichen Trainingsmaßnahmen zur Gesunderhaltung von Körper und Psyche.



BETTINA STÖFFELBAUER

Akademische Kunsttherapeutin, Dipl. Sportlehrerin, Dipl. Burnout-Präventionstrainerin; Steyr

Regiebeitrag: Euro 105,00
Anmeldung: bis 05.05.2021

BILDUNGSGUTSCHEIN €20,-

26

4 Abende: 18.30 bis 20.00 Uhr
Ab Donnerstag, 20. Mai 2021
(Weitere Termine: 27.05., 17.06., 24.06.)



MEDITATION

Der Schlüssel zur inneren Stille

"Entspanne dich in deinem Sein. Das Leben beginnt dort, wo die Furcht endet." (Osho)

Lerne zu meditieren und erfahre tiefe Entspannung und inneren Frieden. Löse dich von deinen Ängsten und Sorgen und komm in deine Kraft.

Meditation ist der Schlüssel zur inneren Stille und zu uns selbst. Sie hilft uns dabei, uns von negativen Anhaftungen und Glaubenssätzen zu befreien, verringert unser Stresserleben und lässt uns im Alltag ruhig und gelassen bleiben.

HEIDRUN HOCHGADERER

Dipl. Meditations- und Achtsamkeitstrainerin;
Behamberg

Regiebeitrag: Euro 60,00
Anmeldung: bis 17.05.2021

BILDUNGSGUTSCHEIN €20,-

Montag, 31. Mai 2021
19.30 Uhr



ICH BIN FÜR MICH DA ...

... in guten wie in Pflegezeiten

Die Mehrfachbelastung durch Pflege, Familie und Beruf, körperliche Anstrengung, Emotionen wie Angst, Wut, Schuldgefühle, das sind nur einige der Themen, mit denen pflegende Angehörige konfrontiert werden.

- Was muss ich bedenken, wenn die Pflege und Betreuung eines Angehörigen zum Thema wird?
- Wie können Grenzen gesetzt, die Konsequenzen daraus gut ausgehalten werden?
- Kann ein Gefühl schlecht sein?
- Was sagt mir mein Körper - der Dolmetscher meiner Seele?
- Wie und wo kann ich auftanken und Kraft schöpfen?

SABINE EIBLWIMMER

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Caritas
Servicestelle Pflegende Angehörige; Steyr

freiwillige Spenden
Kooperation: Servicestelle Pflegende Angehörige CARITAS und Treffpunkt Dominikanerhaus

3 Vormittage: 9.00 bis 12.00 Uhr
Ab Freitag, 12. März 2021
(Weitere Termine: 19.03., 26.03.)



SMART UND FIT AM HANDY - GRUNDLAGENKURS

Smartphone-Führerschein Teil 1

Sie haben erst seit kurzem ein Smartphone?
Sie wollen es sicherer bedienen können?

Im Kurs werden von unserem Trainer in einfacher, verständlicher Sprache folgende Themen mit viel Geduld gezeigt und mit Ihnen geübt:

Bedienung leichtgemacht, Aufbau, wichtige Begriffe, Telefon und Kontakte, SMS, Fotos, Einstellungen, Grundlagen zum Internet, WLAN, Google Konto, Apps

Wenn sie unsicher sind ob Sie den Anfänger oder Fortgeschrittenkurs besuchen sollen, senden wir Ihnen gerne einen Fragebogen diesbezüglich zu.

CHRISTOPHER DICKBAUER

EDV-Trainer, SelbA-Digital-Trainer; Neuhofen an der Krens

Regiebeitrag: Euro 85,00
Anmeldung: bis 03.03.2021
Kooperation: SelbA OÖ und
Treffpunkt Dominikanerhaus



3 Vormittage: 9.00 bis 12.00 Uhr
Ab Freitag, 16. April 2021
(Weitere Termine: 23.04., 07.05.)



SMART UND FIT AM HANDY - AUFBAUKURS

Smartphone-Führerschein Teil 2

Sie können schon ganz gut mit dem Smartphone umgehen und haben Lust auf mehr?
Dann sind Sie im Aufbaukurs richtig.

Themen: Unterwegs im Internet, hilfreiche Apps installieren und löschen, Google Maps, WhatsApp, Signal, Sicherheit im Internet, Oberfläche verwalten

Nach Absolvierung von Grundlagen- und Aufbaukurs erhalten Sie den SelbA-Smartphone-Führerschein. Wenn Sie unsicher sind ob Sie den Anfänger- oder Fortgeschrittenkurs besuchen sollen, senden wir Ihnen gerne einen Fragebogen diesbezüglich zu.

CHRISTOPHER DICKBAUER

EDV-Trainer, SelbA-Digital-Trainer; Neuhofen an der Krens

Regiebeitrag: Euro 85,00
Anmeldung: bis 07.04.2021
Kooperation: SelbA OÖ und
Treffpunkt Dominikanerhaus



Freitag, 26. März 2021
14.00 bis 16.00 Uhr



SMARTPHONE-STAMMTISCH

Workshop für Fortgeschrittene

Sie wollen mit Ihrem Smartphone noch mehr Funktionen nutzen oder haben Fragen? Ob WhatsApp, Datenschutz, Handysignatur, Handyparken, Pflanzenbestimmungs-App oder Safer Internet, durch den Besuch der SelbA-Smartphone-Stammtische bleibt niemand auf der "digitalen" Strecke. Die Themen richten sich nach den Interessen der TeilnehmerInnen.

Gemeinsames, der Austausch und das Schließen von neuen Bekanntschaften sind eine zusätzliche Bereicherung dieser Treffen.

Voraussetzung: Sie sollten grundsätzlich handyfit & mit Internet, E-Mail und WhatsApp vertraut sein. Weitere Termine auf Anfrage.

CHRISTOPHER DICKBAUER

EDV-Trainer, SelbA-Digital-Trainer; Neuhofen an der Krens

Regiebeitrag: Euro 10,00
Anmeldung: bis 18.03.2021
Kooperation: SelbA OÖ und Treffpunkt
Dominikanerhaus



Freitag, 16. April 2021
14.00 bis 17.00 Uhr
Freitag, 7. Mai 2021
14.00 bis 17.00 Uhr

FOTOBUCH GESTALTEN

Sie möchten Ihre Urlaubsfotos oder die Fotos einer Familienfeier in einem Buch festhalten? Im Kurs erfahren Sie Schritt für Schritt alles über die Erstellung eines Fotobuches. Vom Installieren der Software am Notebook über die Auswahl der Fotos bis zur Wahl des Buchformates und der Gestaltung des Einbandes lernen wir alle notwendigen Arbeitsschritte kennen. Voraussetzung: PC-Grundkenntnisse

Zum Kurs sind mitzubringen: Eigenes Notebook, mind. 30 Fotos (am Notebook oder auf USB-Stick gespeichert).



CHRISTOPHER DICKBAUER

EDV-Trainer, SelbA-Digital-Trainer; Neuhofen an der Krens

Regiebeitrag: Euro 60,00
Euro 45,00 für EA MitarbeiterInnen des KBW
Anmeldung: bis 06.04.2021
Kooperation mit SelbA OÖ



Mittwoch, 20. Jänner 2021
19.30 Uhr



GESUNDER DARM - GESUNDER MENSCH?

**Zusammenhänge der Darmflora mit
Gesundheitsstörungen aus Sicht der
Ganzheitsmedizin - neue Erkenntnisse**

Mag. Dr. Zeilner, Facharzt im Therapiezentrum VitaLogikum in Aschach an der Steyr, referiert über die Bedeutung des Darmes als Sitz unserer Gesundheit. Dabei wird auf die Bedeutung unserer Darmflora, deren Veränderung sich oftmals schleichend und an vom Darm weit entfernten Organsystemen als Erkrankung niederschlagen kann, eingegangen und mögliche Lösungsansätze aus der Schulmedizin sowie aus der Naturheilkunde vorgestellt. Speziell wird auf Zusammenhänge mit Unverträglichkeiten, Allergien und anderen Problemen eingegangen.

DR. ALEXANDER ZEILNER

Facharzt für Innere Medizin, Arzt für Allgemeinmedizin, Humanbiologe; Garsten

Regiebeitrag: Euro 7,00

Freitag, 22. Jänner 2021 - 17 bis 19 Uhr
Samstag, 23. Jänner 2021 - 10 bis 17 Uhr
Sonntag, 24. Jänner 2021 - 10 bis 13 Uhr

AUFRICHTUNG

Feldenkrais Seminar



Die Aufrichtung ist - wie die Atmung - ein Geschehen, das mit Vertrauen zu tun hat. Sie geschieht also, je mehr wir uns auf das eigene Skelett verlassen können, unser Alter, Gewicht, unsere Stärken und Schwächen erkennend und akzeptierend!

Mit den Möglichkeiten der Feldenkrais-Methode werden die Funktionen des ausbalancierten "Getragen - Werdens" bewusster und klarer. Sich aufrichten bedeutet auch wieder Mut fassen!

SUSANNA SRAJER

Zertifizierte Feldenkrais Lehrerin; Steyr

MAG. HANS GÜNTER SRAJER

Zertifizierter Feldenkrais Lehrer; Steyr

Regiebeitrag: Euro 180,00
Anmeldung: bis 18.01.2021

BILDUNGSGUTSCHEIN (20,
DER KATHOLISCHEN KIRCHE IN ÖBERÖSTERREICH

Freitag, 7. Mai 2021 - 17 bis 19 Uhr
Samstag, 8. Mai 2021 - 10 bis 17 Uhr
Sonntag, 9. Mai 2021 - 10 bis 13 Uhr

AUFATMEN

Feldenkrais Seminar

Nach den verunsichernden Ereignissen des vergangenen Jahres den eigenen Atem "felden-kraisisch" und "feldenkraisend" erfahren.

Die Atembewegung ist wie jede Bewegung ein vorläufiges Ergebnis unserer Lebensgeschichte = Lerngeschichte. Diese atmend zu erfahren, lässt uns Sicherheit und Vertrauen finden.



SUSANNA SRAJER

Zertifizierte Feldenkrais Lehrerin; Steyr

MAG. HANS GÜNTER SRAJER

Zertifizierter Feldenkrais Lehrer; Steyr

Regiebeitrag: Euro 180,00
Anmeldung: bis 22.04.2021

BILDUNGSGUTSCHEIN (20,
DER KATHOLISCHEN KIRCHE IN ÖBERÖSTERREICH

Samstag, 30. Jänner 2021
9.00 bis 12.30 Uhr

QI GONG BEI ÜBERLASTETEN OHREN UND VOLLEM KOPF

Qi Gong hilft bei der Entspannung des Körpers und somit der Ohren. In diesem Workshop lernen Sie "Ohren-Qi Gong-Übungen" kennen, die die Ohren zur Ruhe kommen lassen und Ohrprobleme, wie Hörverluste und Schwerhörigkeit, lindern. Die Ohren werden wieder sensibler. Entspannungsübungen für Gesicht, Nacken, Kiefer, Schultern bauen Stress und Druck ab und machen den Kopf frei.

Massagen von bestimmten Akupunkturpunkten stärken die Sehkraft und unterstützen bei Tinnitus (Ohrgeräusche/Ohrensausen), Überempfindlichkeit gegen Geräusche (Hyperakusis), Gehörsturz und Schwindel.

DI HELGA FORSTNER

Qi Gong-, Tai Chi- & Psychosoziale Gesundheits-trainerin, Bowtech-Praktikerin; Kronstorf

Regiebeitrag: Euro 35,00
Anmeldung: bis 26.01.2021



Jeweils von 8.30 bis 16.00 Uhr

SCHNEESCHUHWANDERN IN DER UMGEBUNG

Zeit zum Genießen - Zeit zum Staunen ...

... über die mit allen Sinnen / dem ganzen Körper wahrgenommene Umgebung. Schneeschuhwandern ist ein Weg zum „Entschleunigen“ - wir werden uns unterwegs daher auch Zeit nehmen und einen Text zum Nachdenken hören. Die Tour schließen wir mit einem gemütlichen Zusammensitzen ab.

Die genannten Ziele sind Vorschläge, kurzfristige Änderungen wegen Schneelage und Sicherheit sind möglich.

Sollte es aufgrund der Schneelage in der näheren Umgebung von Steyr möglich sein, so werden wir diese Alternative wählen.

Samstag, 16. Jänner 2021
ARTHOFBERG (861 m)

Maria Neustift
ca. 2 ½ h Aufstieg, 500 Hm, einfach



Samstag, 30. Jänner 2021
BRUNNBACHER GAMSSTEIN (1.273 m)

Großraming
ca. 3 h Aufstieg, 600 Hm, mittel

Samstag, 13. Februar 2021
HOCHBUCHBERG (1.272 m)

Trattenbach
ca. 3 h Aufstieg, 600 Hm, mittel

Treffpunkt: bei der Kirche Ennsleite

MARIA FELBAUER

Wander- und Schneeschuhführerin,
Outdoor-Trainerin; Steyr

Regiebeitrag: Euro 16,00 pro Wanderung
excl. Leihgebühr für Schneeschuhe
ca. Euro 9,00
Anmeldung: bis 3 Tage vorher

10 Nachmittage: 14.30 bis 15.30 Uhr
Ab Montag, 1. Februar 2021
(Weitere Termine: 08.02., 22.02., 01.03.,
08.03., 15.03., 22.03., 12.04., 19.04., 26.04.)

RÜCKENFIT FÜR FRAUEN

Vielseitige Bewegungsstunde

Durch ein gezieltes, aufbauendes und vielseitiges Übungsprogramm stärken wir unsere Muskulatur, fördern die Gelenksbeweglichkeit und unterstützen Koordination und Gleichgewicht.

Somit wirken wir körperlichen Beschwerden wie z. B. Osteoporose oder Rückenschmerzen entgegen und können den Lebensalltag mit mehr Leichtigkeit bewältigen.



DANIELA HAVELKA
BSc, Physiotherapeutin; Steyr

Regiebeitrag: Euro 60,00
Anmeldung: bis 27.01.2021

10 Nachmittage: 15.45 bis 16.45 Uhr
Ab Montag, 1. Februar 2021
(Weitere Termine: 08.02., 22.02., 01.03.,
08.03., 15.03., 22.03., 12.04., 19.04., 26.04.)

RÜCKENFIT FÜR FRAUEN

Vielseitige Bewegungsstunde

Durch ein gezieltes, aufbauendes und vielseitiges Übungsprogramm stärken wir unsere Muskulatur, fördern die Gelenksbeweglichkeit und unterstützen Koordination und Gleichgewicht.

Somit wirken wir körperlichen Beschwerden wie z. B. Osteoporose oder Rückenschmerzen entgegen und können den Lebensalltag mit mehr Leichtigkeit bewältigen.



DANIELA HAVELKA
BSc, Physiotherapeutin; Steyr

Regiebeitrag: Euro 60,00
Anmeldung: bis 27.01.2021

10 Vormittage: 9.30 bis 10.30 Uhr
Ab Mittwoch, 3. Februar 2021
(Weitere Termine: 10.02., 24.02., 03.03.,
10.03., 17.03., 24.03., 14.04., 21.04., 28.04.)

RÜCKENTRAINING

Fitness am Vormittag

Tun Sie Ihrem Rücken etwas Gutes! Bei diesem gezielten Wirbelsäulentraining verbessern wir sowohl die Kraft der Rumpfmuskulatur als auch die Gelenkbeweglichkeit. Gleichzeitig fördern wir mit funktionellen Fitness-Übungen Ihre Kondition und Koordination/Gleichgewicht.

So starten Sie fit und munter in den Tag hinein!



DANIELA HAVELKA

BSc, Physiotherapeutin; Steyr

Regiebeitrag: Euro 60,00
Anmeldung: bis 29.01.2021

Information über den Bildungsgutschein der Diözese Linz

BILDUNGSGUTSCHEIN €20,-

DER KATHOLISCHEN KIRCHE IN OBERÖSTERREICH

Dieser Gutschein ist eine Aufmerksamkeit für Sie als KirchenbeitragszahlerIn. Sie erhalten ihn mit Ihrer Kirchenbeitragsvorschreibung und können ihn bei gekennzeichneten Veranstaltungen in den kirchlichen Bildungszentren einlösen.

Die Auswahl für die Kennzeichnung unterliegt bestimmten Kriterien, die von den Veranstaltern eingehalten werden müssen.

Der Gutschein gilt das ganze Jahr!

Jeweils von 8.00 bis 10.30 Uhr

DEM HIMMEL SO NAH ...

Auf Schatzsuche im Schneerosengarten von Steyr

Das besondere an Steyr ist, dass die Natur-schutzgebiete entlang der Steyr und Enns bis in die Stadt reichen. Einen Teil davon wollen wir gemeinsam erleben.

In der Unterhimmler Au und im Pergerner Wald begeben wir uns auf einigen der vielen Pfade abseits der Haupttrouten auf die Suche nach den Besonderheiten dieses Fleckchens wunderbarer Natur und entdecken gemeinsam den einen oder anderen Schatz. Wir BEGEREIFEN, wir ändern die PERSPEKTIVE und wir öffnen alle unsere SINNE und HÖREN auf die Natur. Wir HALTEN INNE und nehmen uns einen Impuls mit nach Hause. Wer an allen vier Terminen teilnimmt, erlebt auch die Veränderung vom Frühjahr zum Sommer.

Wir gehen ca. 5 km. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.



Freitag, 12. März 2021

Freitag, 9. April 2021

Freitag, 7. Mai 2021

Freitag, 11. Juni 2021

Treffpunkt: Parkplatz bei der Kruglwehr / Strandbar (Kreuzung Roseneggstraße, Fischerstraße und Unterhimmler Straße)

MARIA FELBAUER

Wanderführerin, Outdoor-Trainerin; Steyr

Regiebeitrag: Euro 13,00 pro Termin
Anmeldung: bis 3 Tage vorher
Die Termine können einzeln besucht werden!

Dienstag, 23. März 2021
19.30 Uhr

WIE WICHTIG SIND VITALSTOFFE FÜR MEIN IMMUNSYSTEM?

Der Darm, dein zweites Gehirn und der Schlüssel zu einem funktionierenden Immunsystem

Antworten auf genau diese Frage geben Klaudia Molner und der Sterne- und Haubenkoch Thomas M. Walkensteiner.



Ein Vortrag für "Jederfrau & Jedermann" in dem Sie erfahren wie wichtig ein gut arbeitendes Immunsystem und dies nicht nur in Ausnahmesituationen wie der Coronakrise für uns ist.

KLAUDIA MOLNER
Gesundheitscoach; Bad Hall



THOMAS M. WALKENSTEINER
Buchautor & Coach für zeitgemäße, gesunde Ernährung; Piberbach

Regiebeitrag: Euro 9,00

6 Vormittage: 8.30 bis 10.00 Uhr
Ab Mittwoch, 7. April 2021
(Weitere Termine: 14.04., 21.04., 28.04., 05.05., 12.05.)

FELDENKRAIS

Bewusstheit durch Bewegung



Auf Basis der Feldenkrais-Methode lernen Sie, sich müheloser, effizienter und bewusster zu bewegen. Ohne Leistungsdruck erhöhen Sie Ihre Körperbewusstheit. Durch kleine, sanfte, spielerisch ausgeführte Sequenzen wird das Koordinationsvermögen verbessert und die uns innewohnende Körperintelligenz zurückgebracht. Das bedeutet geringeren Kraftaufwand und in der Folge mehr Ausdauer und Leistung.

Das eigentliche Ziel ist Harmonie für Körper, Geist und Seele (für Sie) - und damit mehr Lebenslust, Kreativität und Erfolg.

MAG. HANS GÜNTER SRAJER
Zertifizierter Feldenkrais Practitioner, Gentle Moving Trainer, Eingetragener Mediator; Steyr

Regiebeitrag: Euro 72,00
Anmeldung: bis 25.03.2021

BILDUNGSGUTSCHEIN €20,-
DIE KATHOLISCHE KIRCHE IN ÖSTERREICH

6 Vormittage: 10.15 bis 11.45 Uhr
Ab Mittwoch, 7. April 2021
(Weitere Termine: 14.04., 21.04., 28.04., 05.05., 12.05.)

FELDENKRAIS

Bewusstheit durch Bewegung



Auf Basis der Feldenkrais-Methode lernen Sie, sich müheloser, effizienter und bewusster zu bewegen. Ohne Leistungsdruck erhöhen Sie Ihre Körperbewusstheit. Durch kleine, sanfte, spielerisch ausgeführte Sequenzen wird das Koordinationsvermögen verbessert und die uns innewohnende Körperintelligenz zurückgebracht. Das bedeutet geringeren Kraftaufwand und in der Folge mehr Ausdauer und Leistung.

Das eigentliche Ziel ist Harmonie für Körper, Geist und Seele (für Sie) - und damit mehr Lebenslust, Kreativität und Erfolg.

MAG. HANS GÜNTER SRAJER
Zertifizierter Feldenkrais Practitioner, Gentle Moving Trainer, Eingetragener Mediator; Steyr

Regiebeitrag: Euro 72,00
Anmeldung: bis 25.03.2021

BILDUNGSGUTSCHEIN €20,-
DIE KATHOLISCHE KIRCHE IN ÖSTERREICH

Donnerstag, 8. April 2021
19.30 Uhr

SPORTERNÄHRUNG IM FREIZEITSPORT

Vortrag

Sporternährung steigert die Leistungsfähigkeit und soll langfristig die Gesundheit fördern. Die Bedeutung der richtigen Ernährung ist für alle, die sich sportlich betätigen, nicht zu unterschätzen. So sind mehr als die Hälfte aller Leistungseinbrüche auf Ernährungsfehler zurückzuführen.

Daraus ergibt sich die Wichtigkeit, Missstände unter den SportlerInnen aufzuklären und die Vorteile einer bedarfsgerechten Kost ins rechte Licht zu rücken.



URSULA KEREC MSC
Studium Sport und Ernährung, Sporternährungsberaterin; Steyr

Regiebeitrag: Euro 9,00

Samstag, 10. April 2021
10.00 bis 13.00 Uhr



KRÄUTERWANDERUNG

Frühlingserwachen auf der Wiese

Wenn im Frühling alles grünt und sprießt, zieht es uns hinaus ins Grüne. Dabei wollen wir Frühlingskräuter von Wald, Wiese und Flussufer kennenlernen und ihre Bedeutung für unsere Gesundheit erfahren.

Unter Anleitung von Dipl. Kräuterexpertin und Grüne Kosmetikpädagogin Rosa Stumberger erfahren wir Wichtiges für die Verwendung der Kräuter im Alltag.

Ersatztermin bei Schlechtwetter:
24. April 2021

**Treffpunkt: am Parkplatz an der
"Schwarzen Brücke" - Unterhimmler Au**

ROSA STUMBERGER

Kräuterexpertin und Grüne Kosmetikpädagogin;
Waldneukirchen

Regiebeitrag: Euro 15,00 inkl. Skriptum
Anmeldung: bis 07.04.2021
Kooperation: Treffpunkt Mensch & Arbeit
und Treffpunkt Dominikanerhaus

5 Vormittage: 9.00 bis 10.30 Uhr
Ab Dienstag, 13. April 2021
(Weitere Termine: 20.04., 27.04., 04.05.,
11.05.)



DUFT QI GONG

Teil 1

Duft Qi Gong kommt aus dem medizinischen Qi Gong und bedeutet frei- und ausfließende Energie.

Die 15 einfachen Übungen sollen 100 Tage am Stück geübt werden. Duft Qi Gong schüttelt die Krankheiten sozusagen hinaus und ist gut geeignet im Frühling zum Entgiften, Klären und Entschlacken des Körpers. Frisches, reines, positives Qi, "der Duft" findet Platz.

Durch das rhythmische Bewegen wird der Körper in Schwingung versetzt und der Qi-Fluss reguliert.

DI HELGA FORSTNER

Qi Gong-, Tai Chi- & Psychosoziale Gesundheits-
trainerin, Bowtech-Praktikerin; Kronstorf

Regiebeitrag: Euro 65,00
Anmeldung: bis 08.04.2021

32

Donnerstag, 15. April 2021
19.30 Uhr

TINNITUS - DER KÖRPER KLOPFT AN

Vortrag

In Zeiten von Stress, Leistungs- & Zeitdruck in Beruf und Familie heißt es oft "Zusammenbeißen", "Reinbeißen" und "Durchhalten". Das wiederum kann zu Stress-Symptomen wie Bluthochdruck, Schlafstörungen, Erschöpfungszuständen und Tinnitus/Gehörsturz führen.

Diese Symptome sind wie ein Alarmsignal, das uns sagen will "horch in dich hinein". Erfahren Sie mehr, wie sich stressige Routinen im Körper manifestieren und wie Sie mit kleinen Veränderungen mehr Entspannung und Wohlbefinden in Ihren Alltag integrieren können.

MARION WEISER

Holistische Körpertherapeutin; Linz



Regiebeitrag: Euro 9,00

Freitag, 23. April 2021
16.00 bis 21.00 Uhr

TINNITUS - DER KÖRPER KLOPFT AN

Workshop

Bei 95 % meiner Tinnitus-KlientInnen und SeminarteilnehmerInnen hängt der Tinnitus bzw. auch der Gehörsturz mit muskulären Verspannungen zusammen. Wie soll sich das Geräusch ändern, wenn die Verspannungen gleich bleiben?

Dieser intensive und kompakte Workshop trainiert alltagstaugliche Entspannung, mehr Beweglichkeit im Kiefer-, Nacken- & Schulterbereich, entspanntes Atmen und Stille.

Thematisiert werden auch Themen wie Reizüberflutung, Hörbeschwerden als Stresssymptome des Körpers, sowie alltagstaugliches Entschleunigen.

MARION WEISER

Holistische Körpertherapeutin; Linz



Regiebeitrag: Euro 85,00
Anmeldung: bis 19.04.2021

BILDUNGSGUTSCHEIN €20,-

Donnerstag, 6. Mai 2021
19.30 Uhr

DER DARM ALS SCHLÜSSEL ZUM IMMUNSYSTEM

**Der Darm, dein zweites Gehirn und
Steuerzentrale zu vielen Körperfunktionen**

- Der Darm, warum steht er im Mittelpunkt der Forschung?
- Wie wichtig ist es, was wir essen? Was hat die Psyche mit dem Darm zu tun?
- Wie reinigt und pflegt man seinen Darm richtig?
- Was sind mögliche Folgen der modernen Fehlernährung für unseren Darm?

Antworten auf diese spannenden Fragen erhalten sie an diesem Abend.

KLAUDIA MOLNER
Gesundheitscoach; Bad Hall



THOMAS M. WALKENSTEINER
Buchautor & Coach für zeitgemäße, gesunde Ernährung; Piberbach



Regiebeitrag: Euro 9,00

Dienstag, 11. Mai 2021
19.30 Uhr

GIBT ES WUNDER?

Vortrag / Lesung / Diskussion

Nach einer Tumordiagnose macht sich der Ex-Snowboardprofi, Weltreisende und Journalist Thomas Bruckner auf eine Reise rund um den Globus und sucht alternative Heiler auf. Das spannende daran: Bruckner hat mit Wundern eigentlich nichts am Hut, steht allem im Dunstkreis von Esoterik äußerst skeptisch gegenüber.

Wahrlich Unglaubliches erlebt er bei diesen Begegnungen. In seinem Buch "Wundersuche - von Heilern, Geblendeten und Scharlatanen" hat Bruckner die beeindruckendsten Momente festgehalten.

THOMAS BRUCKNER
Ex-Snowboardprofi, Weltreisender und Journalist; Wien



Regiebeitrag: Euro 9,00

Tanz

5 Abende: 18.00 bis 19.30 Uhr
Ab Mittwoch, 7. April 2021
(Weitere Termine: 14.04., 21.04., 28.04., 05.05.)

LINE DANCE

Für leicht Fortgeschrittene

Man sollte die Grundkenntnisse schon kennen, die nach der allgemeinen Line Dance Sprache (NTA) unterrichtet werden.

Line Dance ist Begeisterung und Lebensfreude pur. Es bietet eine große Vielfalt an Tänzen und Tanzstilen an.



BIRGIT KURZMANN
Dipl. Line Dance Trainerin; Kematen/Krems

Regiebeitrag: Euro 38,00
Anmeldung: bis 25.03.2021

5 Abende: 18.00 bis 19.30 Uhr
Ab Montag, 12. April 2021
(Weitere Termine: 19.04., 26.04., 03.05., 10.05.)

LINE DANCE

Für Fortgeschrittene

Voraussetzung sind die Grundbegriffe und die Erfahrung im Line Dance Kurs für Fortgeschrittene. Es wird in der allgemeinen Line Dance Sprache (NTA) unterrichtet.

Die Tänze werden anspruchsvoller - der Schwierigkeitsgrad erhöht - sie können Brücken oder Restarts enthalten.

Veranstaltungsort: Wirt im Feld, Dietach



BIRGIT KURZMANN
Dipl. Line Dance Trainerin; Kematen/Krems

Regiebeitrag: Euro 35,00 exkl. Raummiete
Anmeldung: bis 27.04.2021

Samstag, 12. Juni 2021
10.00 bis 16.00 Uhr

TIERISCH ZEICHNEN LERNEN

Mit Conny Wolf

Schritt für Schritt und auf einfache Art üben wir, wie wir verschiedene Tiere mit dem Zeichenstift auf dem Papier einfangen können. Auch hier gilt wieder "Zeichnen lernen ist Sehen lernen", das Ganze spielerisch und frei von jeglichem Ergebniszwang.

Voraussetzungen sind lediglich Neugierde, Offenheit und Freude am Zeichnen. Der Kurs eignet sich für Erwachsene und Jugendliche ab etwa 12 Jahren.



CONNIE WOLF

Künstlerin, Illustratorin / Autorin, Dipl. Designerin FH; Haidershofen

Regiebeitrag: Euro 84,00
Euro 66,00 für SchülerInnen + StudentInnen
Anmeldung: bis 08.06.2021

Samstag, 15. Mai 2021
9.00 bis 16.00 Uhr

JODELN IM FRÜHJAHR

Wer jodelt sagt alles und zugleich nichts, er jubiliert in Höhen und Tiefen, kommt an im Moment.

Wer möchte mitjodeln?

- ein- und auswendig
- ein- und mehrstimmig
- miteinander und füreinander

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Jeder kann jodeln! Ich freue mich auf ein kraftvolles "Hollareiduljo"!



CHRISTINE MAHRINGER

Jodlerin, Sängerin, Geigerin; Steyr

Regiebeitrag: Euro 58,00
Anmeldung: bis 11.05.2021

Mittwoch, 27. Jänner 2021
19.30 Uhr

AUSTRALIEN

Multimediashow

Erleben Sie mit Wolfgang Kunstmann in seiner Live HDAV-Show die Faszination und Vielfältigkeit des roten Kontinents. Zu Fuß, mit dem Hubschrauber, Boot und zum Großteil mit einem Allrad-Campervan durchquerte er mit seiner Frau Margit auf 8 ausgedehnten Reisen, insgesamt ca. 1 Jahr Down Under.

Höhepunkte: Alles von Australien (u. a. Outback, Sumpflandschaft des Northern Territory, rotes Zentrum, Simpson Wüste, Cape York, Städte, Great Barrier Reef, mehrere Outback Tracks und Inseln, Tasmanien).



"In Australien hat es uns so gut gefallen, dass wir 1995 mitten im Outback in einem Heißluftballon geheiratet haben. Größtenteils waren wir Abseits der Hauptverkehrsrouten unterwegs, um die weiten und einsamen Landschaften, die Natur und Tierwelt, das Outback und die Einwohner Australiens noch intensiver erleben zu können.", so die Kunstmann's.

WOLFGANG KUNSTMANN

Fotograf; Seeham

Regiebeitrag: Euro 14,00 Vorverkauf
Euro 16,00 Abendkasse

**OÖ. Landesausstellung
Steyr 2021**

24. April bis 7. November

ARBEIT

WOHLSTAND MACHT



stadt
steyr

oö familienkarte



35

Dienstag, 18. Mai 2021
19.30 Uhr

JEMEN

Das krisengeschüttelte Land Vortrag mit Powerpoint - Präsentation

"Arabia felix", glückliches Arabien, wurde das Land in der Antike genannt. Seine Landschaften dufteten von Weihrauch, Zimt und allerlei Gewürzen, seine Waffen- und Goldschmieden sowie imposanten Bauwerke waren weithin bekannt. Ab den 1960er Jahren, der Unabhängigkeit von den Briten, kam das Land nicht mehr zur Ruhe. Größere und kleinere Aufstände und Bürgerkriege wechselten sich ab.

Seit 2015 herrscht nun eine neue Dimension des Leidens. Es ist dies der Beginn einer von Saudi-Arabien angeführten Militär-intervention - von der in der westlichen Öffentlichkeit aus verschiedenen Gründen kaum Notiz genommen wird. Die humanitäre Lage hat sich in diesem ohnehin bettelarmen arabischen Land weiter dramatisch verschlechtert. Über 14 Millionen Menschen sind von einer Hungersnot bedroht, mehr als die Hälfte davon sind Kinder. Lebenswichtige



Infrastruktur wurden zum großen Teilen von der saudisch geführten und von westlichen Staaten logistisch unterstützte Militär-Koalition zerbombt.

Eine Lösung des Jemenkonfliktes ist aufgrund der komplexen Lage im Lande in näherer Zeit leider nicht in Sicht.

Nach einem historischen Rückblick führt der Vortrag zu den eindrucksvollen Landschaften und Bauwerken dieses geschichtsträchtigen Landes. Dann wird versucht, die komplexen Hintergründe des Krieges zu analysieren.

HANS ESTERBAUER

Konsulent der OÖ Landesregierung; Steyr

Regiebeitrag: Euro 7,00

BÜROZEITEN: Montag bis Freitag 8.30 - 12.00 Uhr
außer schulfreie Tage

TREFFPUNKT

DOMINIKANER
HAUS

Freitag, 28. Mai 2021
19.30 Uhr

OH LEBEN LEBEN, WUNDERLICHE ZEIT ...

Einladung zu einem Abend voller Ge-
schichten und Klänge

Geschichten von Liebe und Freundschaft,
von Menschenwürde und Mitgefühl, von
Vertrauen, Wahrhaftigkeit und Mut.

Wir möchten euch einladen in den Raum der
Zeitlosigkeit und Verbundenheit, der beim
Geschichtenerzählen entsteht. In diesen ver-
rückten Zeiten ist es wichtiger denn je uns
zu erinnern, was Leben ausmacht, was uns
nährt und stärkt, was jenseits von Angst und
Regelwerk uns Menschen bewegt.

In gemütlicher Atmosphäre, bei Maibowle
und kleinen Snacks (wenn erlaubt) wollen
wir den Abend ausklingen lassen.



Es spielt für Sie das
Erzähl & Klangtheater „Märchenklänge“.

ADELHEID DERFLINGER
Erzählung & Spiel; Steyr

ILSE IRAUSCHEK
Musik & Klang; Garsten

Regiebeitrag: Euro 16,00 Vorverkauf
Euro 18,00 Abendkasse
Anmeldung: erwünscht
Mitveranstalter: Drehscheibe Kind

36

Donnerstag, 27. Mai 2021
19.30 Uhr

USBEKISTAN - KIRGISTAN

Eine Reise entlang der Seidenstraße

Bei diesem Reisebericht führt uns
Ing. Poddany ins Hochland von Zentralasien,
um die Wunder der Seidenstraße, von
Samarkand bis Bischkek mit dem
zweitgrößten Hochgebirgssee der Welt,
zu erleben.



ING. BERNHARD PODDANY
Hobbyfotograf; Steyr

Regiebeitrag: Euro 7,00

Donnerstag, 15. Juli 2021 **UND / ODER**
Freitag, 16. Juli 2021
Jeweils ab 21.30 Uhr

SOMMERKINO

An einem lauen Sommerabend im
Dominikanerhof bei gemütlicher Atmosphäre
einen tollen Film zu sehen ist schon etwas
Besonderes. Auch für das leibliche Wohl
wird wieder gesorgt.

Die Filme waren bei Redaktionsschluss noch
nicht bekannt. Bei Schlechtwetter findet die
Filmvorführung im City Kino statt.



Regiebeitrag: Euro 7,00 pro Abend
Vorverkauf im City Kino
Euro 9,00 Abendkasse pro Abend
Kooperation: mit City Kino

Donnerstag, 21. Jänner 2021
18.00 bis 21.00 Uhr
Donnerstag, 4. Februar 2021
18.00 bis 21.00 Uhr



MUSTERKURS

Besondere Zwirnknöpfe

Manche ältere Leute kennen sie noch aus ihrer Kindheit, z. B. an der Bettwäsche. Heute erlebt dieser Knopf, der einst ein Zubrot armer Leute und nicht selten mit Kinderarbeit verbunden war, eine wahre Renaissance.

Die Kursleiterin Marlene Zehetner-Brauer hat diese Technik weiter perfektioniert. So entstehen unter ihrer kundigen Anleitung nicht nur einfache weiße Wäscheknöpfe sondern kleine bunte Kunstwerke mit unterschiedlichsten Mustern. Für den Musterkurs ist der Grundkurs Voraussetzung.

MARLENE ZEHETNER-BRAUER

Schneiderin; Wolfsbach

Regiebeitrag: Euro 60,00
exkl. Materialkosten
Anmeldung: bis 15.01.2021

Freitag, 5. März 2021
15.00 bis 19.00 Uhr
Samstag, 6. März 2021
9.00 bis 17.00 Uhr



NATURSEIFEN SELBER MACHEN

Stufe 3 - für Fortgeschrittene

Nachdem Sie Grundkenntnisse im Seifensieden erworben haben, entdecken Sie nun neue Möglichkeiten Seifen zu produzieren. Milchseife, Flüssigseife, Schmierseife, ...

Die Belohnung nach der Reinigung mit ökologischen Putzmitteln: geschonte Haut, Duft von reinen ätherischen Ölen im Raum und nicht nur ein glänzendes Badezimmer, sondern auch ein reines Gewissen gegenüber der Umwelt.

Wir verzichten aus ökologischen Gründen auf Palmfett. Jede/r geht mit ca. 3 l Flüssigseifen nach Hause! Voraussetzung: ein Grundkurs bei Frau Mitterschiffthaler.

SNJEZANA MITTERSCHIFFTHALER

Hobbybiobäuerin und Hobbyseifensiederin; Steyr

Regiebeitrag: Euro 79,00
inkl. Skriptum
Anmeldung: bis 01.03.2021

Donnerstag, 11. März 2021
Donnerstag, 25. März 2021
Donnerstag, 8. April 2021
Jeweils von 18.00 bis 21.00 Uhr

POETRY WITHOUT SLAM

Kreativseminar: Schreiben - Lesen - Lauschen

Wir schreiben unsere eigenen Texte (Geschichten, Gedichte, Essays, ...), tragen sie in der Gruppe vor (wer möchte) und hören einander zu, ohne zu bewerten.

Das angstfreie, weil nicht zensurierte Vortragen eigener Ideen und Gedanken hilft uns, auch in Situationen des Alltags zu uns zu stehen und unsere Inhalte so zu vertreten, dass sie gehört werden.



VERONIKA WLASATY

Autorin und systemische Beraterin; Roßleithen

Regiebeitrag: Euro 25,00 pro Termin
65,00 wenn alle 3 Abende gebucht werden
Anmeldung: bis 1 Woche vorher
Termine können einzeln besucht werden!

Freitag, 19. März 2021
18.00 bis 20.00 Uhr



BIENENWACHSTÜCHER SELBER HERSTELLEN

Die Alternative zur Frischhaltefolie

Bienenwachstücher eignen sich als Ersatz für Frischhaltefolie, als Abdeckung von Schüsseln uvm. Die Tücher haben antibakterielle Eigenschaften, werden nur kurz mit klarem Wasser gespült und können immer wieder verwendet werden.

Die Herstellung ist denkbar einfach, daher macht jede/r ein großes oder zwei kleine Bienenwachstücher für zu Hause. Beim gemeinsamen Werken steht die Workshopleiterin mit Rat und Tat zur Seite und beantwortet Fragen zu NatürlichErleben abseits des Bienenwachstuches. Spaß und eine Ostergeschenksidee sind garantiert!

CHRISTA BIRMILI

BA Stoffwindelberaterin, Artgerecht Coach, Zero Waste Botschafterin; St. Valentin

Regiebeitrag: Euro 39,00
inkl. Materialkosten
Anmeldung: bis 15.03.2021

Donnerstag, 15. April 2021
17.00 bis 19.30 Uhr
Donnerstag, 22. April 2021
17.00 bis 19.00 Uhr

Samstag, 17. April 2021
9.00 bis 12.30 Uhr

FILZEN

Inklusionsangebot - für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

Filzen ist eine alte Textil-Technik. Mit Seife, warmen Wasser und durch die Bewegung mit den Händen kann man alles Mögliche aus Schafwolle herstellen.

In diesem Kurs können Sie eine Sitzauflage oder Blumen filzen.

Dieser Kurs wird vom Land OÖ gefördert!



SARAH KELLNREITNER

Kindergartenpädagogin



Regiebeitrag: Euro 20,00 inkl. Material
Anmeldung: bis 09.04.2021
Kooperation: Projekt Eule / FAB und Treffpunkt Dominikanerhaus

TASCHEN SELBER MACHEN

Inklusionsangebot - für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

In diesem Kurs nähen wir gemeinsam eine Umhängetasche. Die Tasche ist aus einem Stoff, bei dem kein Wasser durchgeht. Diesen Stoff nennt man Plane.

Wenn Sie möchten, dann werden Sie beim Nähen von der Kursleiterin unterstützt.

Dieser Kurs wird vom Land OÖ gefördert!



THERESIA STOCKHAMMER

Schneiderin



Regiebeitrag: Euro 20,00 inkl. Material
Anmeldung: bis 13.04.2021
Kooperation: Projekt Eule / FAB und Treffpunkt Dominikanerhaus

Samstag, 17. April 2021
14.00 bis 17.30 Uhr

Freitag, 23. April 2021
19.00 bis 22.00 Uhr

TASCHEN SELBER MACHEN

Inklusionsangebot - für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

In diesem Kurs nähen wir gemeinsam eine Umhängetasche. Die Tasche ist aus einem Stoff, bei dem kein Wasser durchgeht. Diesen Stoff nennt man Plane.

Wenn Sie möchten, dann werden Sie beim Nähen von der Kursleiterin unterstützt.

Dieser Kurs wird vom Land OÖ gefördert!



THERESIA STOCKHAMMER

Schneiderin



Regiebeitrag: Euro 20,00 inkl. Material
Anmeldung: bis 13.04.2021
Kooperation: Projekt Eule / FAB und Treffpunkt Dominikanerhaus

BUCHBINDEN

So mache ich mir mein eigenes Skizzen- oder Notizbuch

Sie erlernen verschiedene Techniken um ihr eigenes Skizzenbuch zu binden. Hauptaugenmerk legen wir auf die Jahrhunderte alte Tradition der „Koptischen Heftung“. Die Koptische Heftung hat ihren Namen von den Gebetbüchern der Koptischen Mönche, die in dieser Technik gebunden sind. Eine Besonderheit der Koptischen Heftung ist, dass der Umschlag (Buchdeckel) ebenfalls durch Verschlingen des Heftfadens mit den Lagen verbunden wird. Dadurch lässt sich das Buch ganz flach aufschlagen.

Am Ende des Workshops halten sie ihr handgefertigtes Büchlein in Händen.

HERMANN HIRNER

Künstler; Steyr



Regiebeitrag: Euro 49,00
inkl. Materialkosten
Anmeldung: bis 19.04.2021

Dienstag, 27. April 2021
17.30 bis 20.30 Uhr

SCHREIBWERKSTATT: AUGENBLICKE

Schnupperworkshop Autobiografisches Schreiben

Mit Hilfe von kreativen Methoden und sinnlichen Impulsen betrachten wir besondere Augen-Blicke unseres Lebens. Wir schauen auf das, was war, was sein wird, was sein könnte und was sein soll. Mit Achtsamkeit nehmen wir die Momente wahr und bekommen Klarheit und Stärke.

Komm mit einem Notizbuch und einem Stift und lass dich überraschen, was dir so alles einfällt, wie leicht es ist, es zu Papier zu bringen und profitiere vom Austausch untereinander.

Eingeladen sind alle, die die Freude und Heilkraft des Schreibens entdecken wollen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.



ASTRID GAISBERGER

Trainerin für Biographiearbeit, Schriftstellerin;
Steyregg

Regiebeitrag: Euro 35,00
Euro 25,00 für EA Mitglieder des KBW
Anmeldung: bis 22.04.2021
Kooperation mit SelbA OÖ

3 Abende: 18.00 bis 20.00 Uhr
Ab Donnerstag, 20. Mai 2021
(Weitere Termine: 27.05., 10.06.)

BUCHFALT- UND SCHNEIDETECHNIK

Für AnfängerInnen und leicht Fortgeschrittene



An diesen drei Abenden lernen Sie, wie Sie einen Namen in die Seiten eines Buches hineinfalten oder einen Igel aus dem Buch gestalten, sodass ein ganz besonderes Kunstwerk entsteht.

Die Buchstaben treten plastisch aus den Büchern hervor und machen somit alte Bücher zu einem faszinierenden und außergewöhnlichen Blickfang.



VIKTORIA BRUNNMAYR

Garsten

Regiebeitrag: Euro 84,00
exkl. Materialkosten
Anmeldung: bis 12.05.2021



BIBLIOTHEK

Erlernen und erleben im **Dominikanerhaus**

Öffnungszeiten:

Mo.: 9.00 - 12.00 Uhr
Do.: 8.00 - 11.00 Uhr
Fr.: 16.00 - 18.00 Uhr

Telefonnummer:
07252 / 50 5 93

Lesung:

Mittwoch, 21.04.2021
19.00 Uhr
mit Eva Rossmann

5 Abende: 19.00 bis 21.00 Uhr
Ab Dienstag, 02.02., 02.03.,
04.05., 01.06., 06.07.2021

Wer gewinnt?

Spieleabende für Erwachsene
kostenlos

BÜROZEITEN: Montag bis Freitag 8.30 - 12.00 Uhr
außer schulfreie Tage

TREFFPUNKT

DOMINIKANER
HAUS

Freitag, 18. Juni 2021 - 16.00 bis 21.00 Uhr
Samstag, 19. Juni 2021 - 9.00 bis 21.00 Uhr
Sonntag, 20. Juni 2021 - 9.00 bis 16.00 Uhr

WERKKURS BIBLISCHE FIGUREN

Die Arbeit mit Biblischen Figuren nahm vor etwa 60 Jahren in Schwarzenberg bei Luzern in der Schweiz ihren Anfang. Viele biblische Erzählungen lassen sich mit diesen Figuren darstellen und gestalten. Ermöglicht wird das durch die Beweglichkeit und Standfestigkeit der Figuren, die verschiedene Körperhaltungen einnehmen und Gefühle und Stimmungen sichtbar machen können.

Das Herstellen und Einsetzen der Biblischen Figuren ist Verkündigung des Wortes Gottes mit Herz, Hand und Hirn. Die Figuren tragen ein Geheimnis, das sich für alle, die sie schaffen oder mit ihnen umgehen, enthüllt: sie berühren, fordern heraus, spiegeln uns Lebenssituationen, erinnern uns an längst vergessen Geglaubtes, rühren uns an in der Tiefe unserer Seele.



Zum Einsatz kommen können die Figuren im persönlichen Gebrauch zu Hause (etwa in Form einer Krippe), im Religionsunterricht, in der Jugendarbeit, bei (Kinder)Gottesdiensten, in Bibelkreisen, in der Erwachsenenbildung, etc.

Es können ca. 2 bis 3 Figuren angefertigt werden.

MAG.^a MARTHA LEONHARTSBERGER

Theologin, Kursleiterin für die Herstellung von Biblischen Erzählfiguren; Saxen

Regiebeitrag: Euro 150,00 exkl. Materialkosten (Euro 30,00 pro Figur)
Anmeldung: bis 14.06.2021

BILDUNGS-
GUTSCHEIN 2021

40 Kochen

Donnerstag, 28. Jänner 2021
17.00 bis 20.30 Uhr

GEMÜSE FERMENTIEREN

Sauerkraut, Kimchi & Co selber machen

Fermentieren ist eine seit Jahrhunderten auf der ganzen Welt bewährte Konservierungsmethode. Gemüse durch Milchsäuregärung haltbar zu machen, ist wieder voll im Trend! Denn diese Methode ist einfach, natürlich und praktisch in jedem Haushalt möglich.

Fermentiertes Gemüse ist reich an Vitaminen, Mineralstoffen, Enzymen, Probiotika - es ist besser verdaulich, lange haltbar, frei von Konservierungs- und Zusatzstoffen und besticht durch natürliche Aromen-Vielfalt. Das Grundrezept ist: Gemüse + Salz + Zeit.



EMILIE STAUDINGER
Seminarbäuerin; Großraming

Ländliches Fortbildungs Institut **LFI**

Regiebeitrag: Euro 36,00 inkl. Unterlagen, exkl. Lebensmittelkosten
Anmeldung: bis 22.01.2021

Donnerstag, 11. Februar 2021
17.00 bis 20.30 Uhr

JAUSENHITS FÜR SCHULE, FREIZEIT UND BERUF

Iss dich fit und schlau!

Bringen Sie mehr Schwung in die Jausenbox. In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie aus frischen, regionalen Lebensmitteln coole Jausenhits und Powerdrinks für Schule, Freizeit und Beruf zaubern können.

Beim gemeinsamen Kochen, Essen und Trinken bekommen Sie so richtig Appetit auf vielseitige, bewusste Ernährung. Unsere Jausenhits-Rezepte eignen sich auch bestens für Kinder- und Gartenpartys, denn sie schmecken Jung und Alt.



EMILIE STAUDINGER
Seminarbäuerin; Großraming

Ländliches Fortbildungs Institut **LFI**

Regiebeitrag: Euro 36,00 inkl. Unterlagen, exkl. Lebensmittelkosten
Anmeldung: bis 05.02.2021

Donnerstag, 15. April 2021
17.00 bis 20.30 Uhr



HERZHAFTES HAUSMANNSKOST - RUCKZUCK FRISCH GEKOCHT

Von Schnittlupp bis Fleckerlspeis!

Sie sind auf der Suche nach Gerichten, die rasch & einfach gemacht sind, aber trotzdem satt und glücklich machen?

Entdecken Sie längst verloren geglaubte Schätze aus Omas und Mamas Küche wieder neu. Von einfachen Suppen bis hin zu herrlichen Retro-Rezepten, wie Eiernockerl, Käsespätzle, Gröstl, Grenadiermarsch, Fleckerlspeis, Erdäpfelgulasch, Laibchen & Puffer, uvm.

Holen Sie sich Ideen und Anregungen für eine einfache, aber unglaublich köstliche Alle-Tage-Küche und erleben Sie den Geschmack der Kindheit neu.

EMILIE STAUDINGER

Seminarbäuerin; Großraming



Regiebeitrag: Euro 36,00 inkl. Unterlagen, exkl. Lebensmittelkosten
Anmeldung: bis 09.04.2021

Donnerstag, 29. April 2021
17.30 bis 20.30 Uhr

PFLANZLICHES EIWEISS - WOHER?

Kochworkshop

Wenn wir wollen, dass die Erde ein bewohnbarer Planet bleibt, müssen wir unsere Ernährungsgewohnheiten ändern, weniger vom Tier und mehr von der Pflanze auf-tischen. Hülsenfrüchte und Getreide versorgen uns ausreichend mit Eiweiß, wichtig ist die richtige Kombination.

Entdecken Sie in diesem Kochworkshop verschiedene pflanzliche Eiweißquellen und lernen Sie diese in Verbindung mit den unterschiedlichsten Gerichten kennen.



URSULA KERIC MSC

Studium Sport und Ernährung, Sporternährungsberaterin; Steyr

Regiebeitrag: Euro 30,00 inkl. Skript, exkl. Lebensmittelkosten
Anmeldung: bis 23.04.2021

41

Samstag, 12. Juni 2021
8.30 bis 11.30 Uhr



POWERFRÜHSTÜCK - VEGETARISCH, VEGAN

Gesund und nährstoffreich in den Tag starten

Das Frühstück viel diskutiert, die einen lieben es und die anderen bringen morgens keinen Bissen hinunter. Es spricht auch nichts dagegen, aus dem zweiten Frühstück in der Arbeit/Schule ein erstes Frühstück zu machen. Dies kann von zu Hause mitgebracht werden und die langsam anflutenden Kohlenhydrate bereitstellen, die wir für die Aufmerksamkeit, Konzentration und Leistung benötigen.

In diesem Workshop werden sie auf jeden Fall viele neue Ideen für ein gesundes Powerfrühstück mit nach Hause nehmen.

URSULA KERIC MSC

Studium Sport und Ernährung, Sporternährungsberaterin; Steyr

Regiebeitrag: Euro 30,00 inkl. Skript, exkl. Lebensmittelkosten
Anmeldung: bis 08.06.2021

Freitag, 18. Juni 2021
16.00 bis 20.00 Uhr

INDISCH KOCHEN MIT P. RANSOM

Über den Tellerrand geschaut

Bei den internationalen Kochabenden steht jeweils ein bestimmtes Land im Mittelpunkt. Die KöchInnen erzählen beim gemeinsamen Schnipseln und Würzen über Esskultur, Lieblingsgewürze und Traditionen in ihren Herkunftsländern.

Es werden einfache Rezepte ausprobiert und manche "Geheimtipps" verraten. Im Anschluss wird das gemeinsam Gekochte auch gemeinsam genossen.



P. RANSOM PEREIRA

Priester aus Indien; Steyr

Regiebeitrag: Euro 25,00 inkl. Lebensmittel
Anmeldung: bis 14.06.2021
Kooperation: Caritas Integrationszentrum Paraplü und Treffpunkt Dominikanerhaus

BÜROZEITEN: Montag bis Freitag 8.30 - 12.00 Uhr
außer schulfreie Tage

TREFFPUNKT

DOMINIKANER
HAUS

BILDUNG IM VORÜBERGEHN UND EIN OFFENES BÜCHERREGAL

Im Stiegenhaus des Dominikanerhauses können Sie noch bis Ende April 2021 die Ausstellung "Der Fluss des Lebens und seine ethischen Herausforderungen" betrachten. Der Inhalt reicht von "Warum brauchen wir Ethik?" über Geburt, Klonen, Digitalisierung, Arbeit, Imperialer Lebensstil bis zu Kriege, Gewalt und dem Sterben. Es soll aufgezeigt werden, dass eine Vielzahl von Lebensbereichen uns vor Entscheidungen stellen, die nicht einfach zu treffen sind und einer ethischen Betrachtung bedürfen.

Ab Mai 2021 wird unser Stiegenhaus mit einer neuen Ausstellung zum Thema "17 Nachhaltigkeitsziele - 17 SDGs" bestückt.

Herzlich eingeladen sind Sie auch unser offenes Bücherregal zu nutzen, welches sich im Arkadengang im Hof des Dominikanerhauses befindet. Eine gemütliche Sitzzecke lädt auch zum Verweilen ein. Auf einer Infowand können Sie hier auch gute Texte zu aktuellen Themen lesen.



42

130 JAHRE KATHOLISCHE SOZIALLEHRE

Perspektiven für eine lebenswerte Zukunft und Gesellschaft



Bei einer Podiumsdiskussion mit den Sozialpartnern wird aufgezeigt, welche Rolle die Soziallehre in dieser gesellschaftlich extrem herausfordernden Zeit spielen soll.

Freitag, 21. Mai 2021
16.00 Uhr

Veranstaltungsort:
Cardijn Haus
Kaupzinerstraße 49
4020 Linz



Nähere Infos: Sozialreferat der Diözese Linz

Veranstalter:
Sozialreferat Diözese Linz, Katholische ArbeitnehmerInnen Bewegung Diözese Linz

ANMELDUNG: Tel: 07252/45400 E-Mail: dominikanerhaus@dioezese-linz.at
www.treffpunkt-dominikanerhaus.at

Anmeldung

1. Programmänderungen

sind vorbehalten und werden den angemeldeten InteressentInnen mitgeteilt.

2. Anmeldung und Anmeldebestätigung

Bei Seminaren, Kursen und Veranstaltungen mit begrenzter TeilnehmerInnenzahl ist eine Anmeldung mit beiliegender Anmeldekarte, per Mail oder telefonisch bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn erforderlich.

Die Anmeldungen werden nach Eingang gereiht. Nur Anmeldungen mit genauer Angabe des Vor- und Nachnamens, Adresse und Telefon können berücksichtigt werden. Sie erhalten eine schriftliche Bestätigung für alle gebuchten Veranstaltungen, die Sie über Veranstaltungstermin, -ort, Regiebeitrag und mitzubringende Materialien informiert. Damit ist ihre Anmeldung verbindlich.

3. Kosten und Einzahlung

Vorträge und Einzelveranstaltungen können direkt vor Veranstaltungsbeginn bar beglichen werden. Der Regiebeitrag bei anmeldepflichtigen Veranstaltungen ist mit dem der Anmeldebestätigung beiliegenden Zahlschein zu überweisen. Die Einzahlung wird sofort bzw. bis spätestens 10 Tage vor Veranstaltungstermin erbeten. Ihre rechtzeitige Bezahlung sichert Ihren Kursplatz. Die Materialkosten sind direkt mit der Veranstaltungsleitung abzurechnen.

4. Teilnahmebestätigungen

Jede(r) TeilnehmerIn, die/der 75 % der jeweiligen Veranstaltung besucht hat, erhält auf Wunsch am letzten Kurstag eine Teilnahmebestätigung.

Wir garantieren, dass Ihre Daten nicht an Dritte weitergegeben werden. Sie bekommen in Zukunft unser Veranstaltungsprogramm, wenn Sie es nicht ohnehin schon nutzen.

43

Abmeldung

Falls Sie an einer gebuchten Veranstaltung nicht teilnehmen können, ersuchen wir um sofortige Abmeldung. Bei einer Abmeldung innerhalb von einer Woche vor Kursbeginn müssen wir Ihnen den Kursbeitrag verrechnen, es sei denn, Sie nennen eine Ersatzperson. Wenn Sie eine laufende Veranstaltung vorzeitig unterbrechen oder beenden, kann der Regiebeitrag nicht rückerstattet werden.

Bildernachweis:

wenn nicht anders angegeben, von ReferentInnen, www.pixabay.com und Treffpunkt Dominikanerhaus

Datenschutzbestimmung:

Bei der Anmeldung willigen Sie ausdrücklich ein, dass die von Ihnen angegebenen personenbezogenen Daten zum Zweck der Veranstaltungsadministration und Information über das Kursprogramm des Treffpunkt Dominikanerhauses elektronisch gespeichert und verarbeitet werden. Diese Zustimmung können Sie jederzeit mittels Brief oder Mail an den Treffpunkt Dominikanerhaus widerrufen. Es wird darauf hingewiesen, dass alle bis zum Widerruf vorgenommenen Verarbeitungen weiterhin rechtmäßig bleiben.

BILDUNGSANZEIGER TREFFPUNKT DOMINIKANERHAUS

Klimakrise und Gerechtigkeit

Wir stecken mitten in der Klimakrise und müssen endlich Verantwortung übernehmen. Das sind wir vor allem auch unseren nächsten Generationen schuldig. Daher sollen hier junge Erwachsene zu Wort kommen.

Ein paar Statements zum Thema aus dem sehr lesenswerten Buch "Vom Ende der Klimakrise" von Luisa Neubauer (Fridays for Future-Aktivistin) und Alexander Repenning (Politökonom):

"Wir sind die ersten, die erleben werden, welche Wirkung Klimaschutz hat, oder im schlimmsten Fall, welche Katastrophen ein unterlassener Klimaschutz mit sich bringen wird." (S. 191)

"Wenn wir die Menschenrechte ernst nehmen, und wenn wir alle Menschen als gleich betrachten, egal wo sie geboren sind, können wir moralisch nicht rechtfertigen, dass wenige über ihre Verhältnisse leben und damit anderen die Möglichkeit rauben, ein würdevolles Leben zu führen." (S. 195)

"Ziele zu setzen ist wichtig. Doch die vereinbarten Ziele auch einzuhalten, das ist der eigentlich ambitionierte, der wirklich wichtige Part. Und das schaffen die wenigsten Regierungen und Staaten." (S. 212)

"Vom Ende der Klimakrise - Eine Geschichte unserer Zukunft"

Luisa Neubauer und Alexander Repenning 2019

Österreichische Post AG, GZ 07.20375.42 M
Abs.: Treffpunkt Dominikanerhaus, Grünmarkt 1, 4400 Steyr
ktb-Zeitung Nr. 1/2021
Medieninhaberin: Diözese Linz, Herausgeberin: Kath.
Frauenbewegung in OÖ, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Für den Inhalt verantwortlich: Sabine Gamsjäger
Herstellerin: Gutenberg-Werberg G.m.b.H.

gedruckt nach der Richtlinie
„Druckerzeugnisse“ des öster-
reichischen Umweltzeichens,
Gutenberg-Werberg GmbH, UW-Nr. 844



Gerne nehmen wir Ihre Anmeldung:

- **persönlich,**
- **per Telefon - 07252 / 45400 - oder**
- **per email - dominikanerhaus@dioezese-linz.at - entgegen!**

Unsere Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag von 8.30 bis 12.00 Uhr
(außer an schulfreien Tagen)