

Lehrgangsinhalte – Was Sie erwartet

- **Modul 1:**
Eigenen Verlusterfahrungen Raum geben
Von der Selbsterfahrung zur Begleitperson
Grenzen ehrenamtlicher Trauerbegleitung
Kraftquellen, Tätigkeiten und Netzwerke kennen lernen
Referentin: Claudia Zethofer
Termin: 23. – 24. Oktober 2020
(Freitag 17:30 – 21:00 Uhr und Samstag 09:00 – 17:00 Uhr)

- **Modul 2**
Der Prozess der Trauer
Theorien und Modelle zur Trauer
Trauerphasen gestalten
Elemente der praktischen Umsetzung
Referentin: Angelika Schwarz
Termin: 07. November 2020 (09:00 – 17:00 Uhr)

- **Modul 3:**
Kinder und Jugendliche in ihrer Trauer begleiten
Sprachformen der Trauer von Kindern und Jugendlichen
Begleitung von jungen Menschen – Bewährtes und Hilfreiches
Erinnerungskultur von Kindern und Jugendlichen
Referentin: Nicole Leitenmüller
Termin: 12. Dezember 2020 (09:00 – 17:00 Uhr)

- **Modul 4:**
Das Trauergespräch
Haltungen, Methoden und praktisches Einüben
Schwierige Gespräche führen
Möglichkeiten der Kommunikation
Referentin: Claudia Zethofer
Termin: 23. Jänner 2021 (09:00 – 17:00 Uhr)

Lehrgangsinhalte – Was Sie erwartet

- **Modul 5:**
Trauer und Hoffnung – eine theologische Auseinandersetzung
Trauer aus der Perspektive christlicher Hoffnung
Christliche Spiritualität und Trauer
Trauerbegleitung als Dienst (Gemeinde)
Referent: Franz Gmainer-Pranzl
Termin: 06. Februar 2021 (09:00 – 17:00 Uhr)

- **Modul 6:**
Formen von komplizierter Trauer
Trauerbegleitung in spezifischen Situationen
Grenzen und Möglichkeiten sehen
Hilfestellungen kennen, vermitteln und in Anspruch nehmen
Referentin: Ernestine Paireder
Termin: 06. März 2021 (09:00 – 17:00 Uhr)

- **Modul 7:**
Abschied nehmen
Trauerrituale und Wandlung gestalten
Trauerkultur, Gebete, Symbole und Trauergruppen
Abschied und Sendung
Referentin: Claudia Hasibeder
Termin: 07. – 08. Mai 2021
(Freitag 17:30 – 21:00 Uhr und Samstag 09:00 – 17:00 Uhr)



Kursort

**Eliashaus
Marienschwestern vom Karmel**
Friedensplatz 1, 4020 Linz
T 0732 77 56 54
H 0676 63 21 19 61
M eliashaus@marienschwestern.at
H www.marienschwestern.at

Das Eliashaus der Marienschwestern ist ein zentral gelegener Ort der Ruhe in Linz in der Nähe der Mozartkreuzung, des Doms und der Krankenhäuser Barmherzige Schwestern und Brüder. Gut erreichbar vom Hauptbahnhof mit der Straßenbahn Linie 1, 2, 3 und 4.

Zielgruppe

Ehrenamtliche aus verschiedenen pastoralen Wirkungsfeldern (Kinder- und Jugendarbeit, Schule, Altenheim, Krankenhaus, Pfarre, Dekanat), die in der Begleitung von trauernden Menschen angefragt sind.

MitarbeiterInnen in der Seelsorge, in Trauergruppen, im Bestattungswesen und in der Erwachsenenbildung.

www.spirituelle-wegbegleiter.at

Veranstalter, Information, Anmeldung

Pastoralamt der Diözese Linz
Abteilung Pfarrgemeinde und Spiritualität
Kapuzinerstraße 84
4020 Linz
M spiritualitaet@dioezese-linz.at
T 0732 7610 3161
Anmeldeschluss: 23. September 2020

In Kooperation mit dem Katholischen Bildungswerk OÖ.

**Katholisches
Bildungswerk OÖ**



Kursbegleitung

Thomas Obermeir
Referent für Spiritualität



M thomas.obermeir@dioezese-linz.at
T 0732 7610 3160
H 0676 8776 3160

Für Rückfragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Symbolfotos: Roland Mayr

Voraussetzung zur Teilnahme

Anmeldeformular, Datenblatt und Motivationsschreiben

Vorstellung und Fragen zur Persönlichkeit und Motivation für den Dienst der Begleitung von Trauernden. Auswahlgespräch per Telefon vor Beginn des Lehrganges.

Persönliche Voraussetzungen

Die Bereitschaft, Möglichkeit und Offenheit:

- mit trauernden Menschen in Kontakt zu kommen.
- auf dem Boden des christlichen Glaubens, gemeinsam Spuren der Hoffnung zu entdecken.
- Menschen in Wandlungsprozessen zu stärken und zu begleiten.
- das eigene Gottes- und Menschenbild weiter zu entwickeln und darüber auskunftsfähig zu werden.

Eine Teilnahme am Lehrgang ist nicht möglich, wenn jemand in einer aktuellen Situation der Trauer ist. Der Lehrgang dient nicht zur Bewältigung und Bearbeitung der eigenen Trauer. Sollte sich nach Modul 1 herausstellen, dass persönliche Verlusterfahrungen den Wechsel in die Begleitrolle behindern, wird die Lehrgangsteilnahme beendet bzw. aufgeschoben.

Ausbildungsteam

Claudia Zethofer

Seelsorgerin, Systemische Familienberaterin



Angelika Schwarz

Diplomierte Gesundheits- und Krankenschwester, Fachkraft für Palliative Care Gestaltpädagogin nach IIGS



Nicole Leitenmüller

Referentin für Tod und Trauer bei der Katholische Jugend OÖ



Ernestine Paireder

Religionspädagogin, Geistliche Begleiterin, Trauerbegleiterin, Meditationsleiterin



Franz Gmainer-Pranzl

Leiter des Zentrums Theologie Interkulturell und Studium der Religionen an der Universität Salzburg



Claudia Hasibeder

Krankehausseelsorgerin, Geistliche Begleiterin, Exerzitienbegleiterin



Erfahrungshintergrund

Menschen unterschiedlichster Generationen erfahren im Laufe ihres Lebens immer wieder Trennungen, endgültige Abschiede und den Tod eines nahen Menschen. Auch andere tiefgehende Verlusterfahrungen von Gesundheit, Heimat, körperliche Unversehrtheit, Arbeitsplatz, Gemeinschaft, Zukunftsplänen, etc. prägen unser Dasein.

Als Reaktion auf einen Verlust ist Trauer ein natürlicher Prozess. Damit eine heilsame Integration in den Lebensalltag gelingt, braucht es WegbegleiterInnen, die einfach da sind, Aufmerksamkeit schenken, Trauergefühle aushalten und Situationen mittragen.

Lehrgangsbeitrag / Kurskosten

Kurskosten: € 630,--

Als Teilzahlung zu jeweils € 315,-- vor dem ersten und vierten Kursmodul.

Mittagessen und Übernachtung:

Ist (wenn benötigt) selbständig zu organisieren (Teeküche ist vorhanden). Übernachtungsmöglichkeit ist im Eliashaus gegeben und selbst zu organisieren. Reservierungen unter:

T 0732 77 56 54

E eliashaus@marienschwestern.at

Storno: Bei Absage nach dem Anmeldeschluss ist der gesamte Kursbeitrag zu entrichten, außer es kann jemand von der Wartliste nachrücken.

TeilnehmerInnenzahl: mind. 15 – max. 20 Personen



Lehrgang Trauerbegleitung

für Ehrenamtliche
Oktober 2020 bis Mai 2021

Beistand geben
Hoffnung und Zuversicht schenken
Wandlung begleiten