

# MOBBING

## Prävention für Kinder:

selbstbewusst und sicher

handeln bei **Schikane & Co**



### Was erwartet euch?

Wie lösen Kinder Konflikte stark und gewaltfrei?  
Mobbing hat viele Gesichter, auch im **Schulalltag**.

Wann spricht man von Mobbing, wer wird gemobbt und was haben Körperpräsenz, Stimme und Sprache damit zu tun? Was sind die 5 häufigsten Konfliktformen und welche **gewaltfreien Strategien** gibt es? Welche ganz konkreten Verhaltensmuster und Stärkensätze helfen meinem Kind dabei, die eigene Handlungsfähigkeit auch in schwierigen Situationen aufrechtzuerhalten? Darüber sprechen wir in diesem Workshop.

Referentin  
**Diana Uschner**

Kosten  
**4 €**



kann eingelöst werden

1 Termin

**Donnerstag, 22.01.2026 18:00 – 21:00h**

### Anmeldung



[ogy.de/spiegel-elternbildung](https://ogy.de/spiegel-elternbildung)

### Veranstaltungsort & Kontakt

[spiegel.hellmonsoedt@gmail.com](mailto:spiegel.hellmonsoedt@gmail.com)

SPIEGEL-Treffpunkt Hellmonsödt  
→ Im Pfarrheim (Untergeschoß)  
Markplatz 14, 4202 Hellmonsödt

Ein   
Angebot  
von

**SPIEGEL**  
Kinder · Eltern · Bildung  
Treffpunkt  
Hellmonsödt

