

## Jugendsonntagsvorschlag für Kinder

„Stress, lass nach“

### Aktion Zeichnen

Schau wie lange eine halbe Minute wirklich ist.  
Setz dich ruhig hin und sprich während der Zeit nicht.  
Stoppt dafür die Zeit mit einer Uhr.  
Puh das ist lange...

Wenn ich etwas mache, was mir Spaß macht vergeht die Zeit im Flug.  
Was macht dir Spaß? Dafür möchtest du mehr Zeit?

Wenn mir langweilig ist vergeht die Zeit nicht schnell genug.  
Was macht mir keinen Spaß? Wann ist mir langweilig?

Zeichne uns gerne ein Bild dazu.

### Oder

male unsere Vorlage aus

<https://www.kinder-malvorlagen.com/vorlagen-pdf-herunterladen/uhren-uhrzeit/uhr-uhr.pdf>

### Aktion Basteln

Bastelt euch eine Uhr und überlegt was ihr von morgens bis abends macht.

<https://www.kinder-malvorlagen.com/vorlagen-pdf-herunterladen/uhren-uhrzeit/Lernuhr-basteln-schwarz-weiss.pdf>

### Gebet

Guter Gott,  
Zeit ist ein kostbares Gut, das manchmal viel zu schnell vergeht.  
Wir danken dir für unsere Familie, unsere Freunde  
und all die kleinen und großen Dinge, die uns Freude bereiten.  
Wir danken dir auch für alle Momente,  
in denen wir Gemeinschaft untereinander  
und mit dir erleben dürfen.  
Lass uns immer die Zeit für die wichtigen Dinge im Leben finden.  
Darum bitten wir durch Christus unseren Herrn.  
Amen.

Bilder von Euch beim Erarbeiten oder Aktionsergebnisse gerne an [Pfarre-Pb-Aktion@gmx.at](mailto:Pfarre-Pb-Aktion@gmx.at) schicken. Dabei gebt ihr uns das Recht zur Veröffentlichung der Bilder.