

## Die wichtigsten Gebete

### Das Kreuzzeichen

Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes.  
Amen.

### Ehre sei dem Vater

Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist,  
wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit und in Ewigkeit. Amen.

### Das Gebet des Herrn

**Vater unser** im Himmel,  
geheiligt werde dein Name,  
Dein Reich komme.  
Dein Wille geschehe,  
wie im Himmel so auf Erden.  
Unser tägliches Brot gib uns heute  
und vergib uns unsere Schuld,  
wie auch wir vergeben unsern Schuldigen.  
Und führe uns nicht in Versuchung,  
sondern erlöse uns von dem Bösen.

Denn dein ist das Reich und die Kraft und die Herrlichkeit  
in Ewigkeit. Amen.

### Gegrüßet seist du, Maria,

voll der Gnade, der Herr ist mit dir.  
Du bist gebenedeit [*gesegnet*] unter den Frauen,  
und gebenedeit [*gesegnet*] ist die Frucht deines Leibes, Jesus.

Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder  
jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.

### Gebet für die Verstorbenen

V.: Herr gib allen Verstorbenen die ewige Ruhe  
A.: und das ewige Licht leuchte ihnen.  
V.: Herr, lass sie ruhen in Frieden. A.: Amen

## **Das Apostolische Glaubensbekenntnis**

Ich glaube an Gott, / den Vater, den Allmächtigen, / den Schöpfer  
des Himmels und der Erde, /  
und an Jesus Christus, / seinen eingeborenen Sohn, unseren Herrn, /  
empfangen durch den Heiligen Geist, / geboren von der Jungfrau  
Maria, / gelitten unter Pontius Pilatus, / gekreuzigt, gestorben und  
begraben, / hinabgestiegen in das Reich des Todes, / am dritten  
Tage auferstanden von den Toten, / aufgefahren in den Himmel; / er  
sitzt zur Rechten Gottes, des allmächtigen Vaters; / von dort wird er  
kommen, zu richten die Lebenden und die Toten./  
Ich glaube an den Heiligen Geist, / die heilige katholische Kirche, /  
Gemeinschaft der Heiligen, / Vergebung der Sünden, Auferstehung  
der Toten / und das ewige Leben. / Amen.

**Der Engel des Herrn** brachte Maria die Botschaft, und sie empfing  
vom Heiligen Geist. Gegrüßet seist du, Maria ...

Maria sprach: siehe, ich bin die Magd des Herrn; mir geschehe nach  
deinem Wort. Gegrüßet seist du, Maria ...

Und das Wort ist Fleisch geworden und hat unter uns gewohnt.

Gegrüßet seist du, Maria ...

V Bitte für uns, heilige Gottesmutter,

A dass wir würdig werden der Verheißung Christi.

V Lasset und beten. - Allmächtiger Gott, gieße deine Gnade in  
unsere Herzen ein. Durch die Botschaft des Engels haben wir die  
Menschwerdung Christi, deines Sohnes, erkannt. Lass uns durch  
sein Leiden und Kreuz zur Herrlichkeit der Auferstehung gelangen.  
Darum bitten wir durch Christus, unseren Herrn. A Amen.

## **Der Rosenkranz**

Das Rosenkranzgebet bringt uns in enge Verbindung mit dem Leben, dem Leiden und der Herrlichkeit Jesu, und es zeigt uns die Stellung, die Maria im Heilswerk hat. Indem der Rosenkranz uns anhält, dies zu beachten, deutet er unser Leben und hebt es in das Licht des Glaubens. Durch die Wiederholung schafft der Rosenkranz einen Zustand des Betens. Daher ist er eine wichtige Form für die Gemeinschaft und für den einzelnen. Jedes Gesätzchen beginnt mit dem Vaterunser. Es folgt zehnmal das Ave Maria; nach dem Namen "Jesus" wird jedesmal das entsprechende Geheimnis eingefügt. Das Gesätzchen schließt mit dem Ehre sei dem Vater.

## **Eröffnung**

Im Namen des Vaters und des Sohnes  
und des heiligen Geistes, Amen.

Ich glaube an Gott...

Ehre sei dem Vater..

Vater unser. ..

Gegrüßet seist du, Maria..

Jesus, der in uns den Glauben vermehre

Jesus, der in uns die Hoffnung stärke

Jesus, der in uns die Liebe entzünde

Ehre sei dem Vater ...

## **Die freudreichen Geheimnisse**

Jesus, den du, o Jungfrau,  
vom Heiligen Geist empfangen hast

Jesus, den du, o Jungfrau,  
zu Elisabet getragen hast

Jesus, den du, o Jungfrau,  
(in Betlehem) geboren hast

Jesus, den du, o Jungfrau,  
im Tempel aufgeopfert hast

Jesus, den du, o Jungfrau,  
im Tempel wiedergefunden hast

### **Die schmerzhaften Geheimnisse**

Jesus, der für uns  
Blut geschwitzt hat  
Jesus, der für uns  
geißelt worden ist  
Jesus, der für uns  
mit Dornen gekrönt worden ist  
Jesus, der für uns  
das schwere Kreuz getragen hat  
Jesus, der für uns  
gekreuzigt worden ist

### **Die glorreichen Geheimnisse**

Jesus, der von  
den Toten auferstanden ist  
Jesus, der in  
den Himmel aufgefahren ist  
Jesus, der uns  
den Heiligen Geist gesandt hat  
Jesus, der dich,  
o Jungfrau, in den Himmel  
aufgenommen hat  
Jesus, der dich,  
o Jungfrau, im Himmel gekrönt hat

### **Die trostreichen Geheimnisse**

Jesus, der als König herrscht  
Jesus, der in  
seiner Kirche lebt und wirkt  
Jesus, der wiederkommen wird  
in Herrlichkeit  
Jesus, der richten wird  
die Lebenden und die Toten  
Jesus, der alles vollenden wird

## **Magnificat**

Meine Seele preist die Größe des Herrn,  
und mein Geist jubelt über Gott, meinen Retter.  
Denn auf die Niedrigkeit seiner Magd hat er geschaut.  
Siehe, von nun an preisen mich selig alle Geschlechter.  
Denn der Mächtige hat Großes an mir getan,  
und sein Name ist heilig.  
Er erbarmt sich von Geschlecht zu Geschlecht über alle, die ihn fürchten.  
Er vollbringt mit seinem Arm machtvolle Taten:  
Er zerstreut, die im Herzen voll Hochmut sind.  
Er stürzt die Mächtigen vom Thron und erhöht die Niedrigen.  
Die Hungernden beschenkt er mit seinen Gaben  
und lässt die Reichen leer ausgehen.  
Er nimmt sich seines Knechtes Israel an  
und denkt an sein Erbarmen, das er unseren Vätern verheißen hat,  
Abraham und seinen Nachkommen auf ewig.  
Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist,  
wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit und in Ewigkeit. Amen

## **Benedictus**

Gepriesen sei der Herr, der Gott Israels!  
Denn er hat sein Volk besucht und ihm Erlösung geschaffen;  
Er hat uns einen starken Retter erweckt  
im Hause seines Knechtes David.  
So hat er verheißen von alters her  
durch den Mund seiner heiligen Propheten.  
Er hat uns errettet vor unsern Feinden  
und aus der Hand aller, die uns hassen;  
er hat das Erbarmen mit den Vätern an uns vollendet  
und an seinen heiligen Bund gedacht,  
an den Eid, den er unserm Vater Abraham  
geschworen hat;  
er hat uns geschenkt, dass wir, aus Feindeshand befreit,  
ihm furchtlos dienen in Heiligkeit und Gerechtigkeit  
vor seinem Angesicht all unsere Tage.  
Und du, Kind, wirst Prophet des Höchsten heißen;  
denn du wirst dem Herrn vorangehen  
und ihm den Weg bereiten.  
Du wirst sein Volk mit der Erfahrung des Heils beschenken  
in der Vergebung der Sünden.  
Durch die barmherzige Liebe unseres Gottes  
wird uns besuchen das aufstrahlende Licht aus der Höhe,  
um allen zu leuchten, die in Finsternis sitzen und im Schatten des Todes,  
und unsere Schritte zu lenken auf den Weg des Friedens.

## 10 Gebote

Ich bin der Herr, dein Gott.

1. Du sollst keine anderen Götter neben mir haben.
2. Du sollst den Namen Gottes nicht verunehren.
3. Du sollst den Tag des Herrn heiligen.
4. Du sollst Vater und Mutter ehren.
5. Du sollst nicht töten.
6. Du sollst nicht ehebrechen.
7. Du sollst nicht stehlen.
8. Du sollst nicht falsch gegen deinen Nächsten aussagen.
9. Du sollst nicht begehren deines Nächsten Frau.
10. Du sollst nicht begehren deines Nächsten Gut.