

frauen zeit



MARGIT TRATTNER

„BEWUSST-LEICHTER-LEBEN DURCH ACHTSAMKEIT“

DO, 9. APRIL 2026, 19 UHR
PFARRHEIM GREIN AN DER DONAU

Wo liegt der Schlüssel zu mehr Wohlbefinden, Vitalität und Lebenszufriedenheit? Du erfährst, wie du durch Achtsamkeit deine Bedürfnisse für Körper, Geist und Seele besser wahrnehmen kannst. Wie du durch heilsame Ernährung und Gedanken, gut für deine körperliche, wie auch innere Balance, im Jetzt, sorgst. FrauenZeit ist eine Einladung der Katholischen Frauenbewegung OÖ für alle interessierten Frauen. Nimm dir die Zeit - wir freuen uns auf dich!

VERANSTALTERIN:
KFB DEKANAT GREIN

kfb Zeit zu leben

www.kfb-ooe.at



frauen zeit



MARGIT TRATTNER

„BEWUSST-LEICHTER-LEBEN DURCH ACHTSAMKEIT“

DO, 9. APRIL 2026, 19 UHR
PFARRHEIM GREIN AN DER DONAU

Wo liegt der Schlüssel zu mehr Wohlbefinden, Vitalität und Lebenszufriedenheit? Du erfährst, wie du durch Achtsamkeit deine Bedürfnisse für Körper, Geist und Seele besser wahrnehmen kannst. Wie du durch heilsame Ernährung und Gedanken, gut für deine körperliche, wie auch innere Balance, im Jetzt, sorgst. FrauenZeit ist eine Einladung der Katholischen Frauenbewegung OÖ für alle interessierten Frauen. Nimm dir die Zeit - wir freuen uns auf dich!

VERANSTALTERIN:
KFB DEKANAT GREIN

kfb Zeit zu leben

www.kfb-ooe.at



frauen zeit



MARGIT TRATTNER

„BEWUSST-LEICHTER-LEBEN DURCH ACHTSAMKEIT“

DO, 9. APRIL 2026, 19 UHR
PFARRHEIM GREIN AN DER DONAU

Wo liegt der Schlüssel zu mehr Wohlbefinden, Vitalität und Lebenszufriedenheit? Du erfährst, wie du durch Achtsamkeit deine Bedürfnisse für Körper, Geist und Seele besser wahrnehmen kannst. Wie du durch heilsame Ernährung und Gedanken, gut für deine körperliche, wie auch innere Balance, im Jetzt, sorgst. FrauenZeit ist eine Einladung der Katholischen Frauenbewegung OÖ für alle interessierten Frauen. Nimm dir die Zeit - wir freuen uns auf dich!

VERANSTALTERIN:
KFB DEKANAT GREIN

kfb Zeit zu leben

www.kfb-ooe.at



frauen zeit



MARGIT TRATTNER

„BEWUSST-LEICHTER-LEBEN DURCH ACHTSAMKEIT“

DO, 9. APRIL 2026, 19 UHR
PFARRHEIM GREIN AN DER DONAU

Wo liegt der Schlüssel zu mehr Wohlbefinden, Vitalität und Lebenszufriedenheit? Du erfährst, wie du durch Achtsamkeit deine Bedürfnisse für Körper, Geist und Seele besser wahrnehmen kannst. Wie du durch heilsame Ernährung und Gedanken, gut für deine körperliche, wie auch innere Balance, im Jetzt, sorgst. FrauenZeit ist eine Einladung der Katholischen Frauenbewegung OÖ für alle interessierten Frauen. Nimm dir die Zeit - wir freuen uns auf dich!

VERANSTALTERIN:
KFB DEKANAT GREIN

kfb Zeit zu leben

www.kfb-ooe.at

