

B Bedürfnisse erkennen und auf sie eingehen

A Arme ausstrecken, Armut lindern

R Rücksicht nehmen, Rücksicht üben

M Mut zeigen, Mutlose aufbauen

H Herzlichkeit spüren lassen, „Herz haben“

E Einsamkeit vertreiben, Einsame aufnehmen

R Respekt zollen, Respekt erweisen

Z Zuneigung spüren lassen, zuhören können

I Innigkeit anstreben, innig beten

G Gutes tun, G wie GÜTE, das Gute in anderen sehen

K Kirche lebendig machen, Kirche mitgestalten

E Egoismus zurückdrängen

I In sich gehen, Innehalten

T Toleranz üben

V Vergeben, Versöhnen, Verzeihen, Vergessen können

B

A

R

M

H

E

R

Z

I

G

K

E

I

T