



für einen moment

komm, lass los!  
dein tunmüssen  
dein seinmüssen  
dein erledigenmüssen  
dein gestresstseinmüssen  
dein ...

komm, sei einfach da!

komm, tauch ein!  
in das gezwitschererwachen des morgens  
in die sprudelweckkraft deiner lebensquelle  
in das feierabendbunt der sonne  
in die sternenweite des himmels

komm!  
lass los  
sei einfach da  
für einen moment  
und tauch ein  
in den atem der schöpfung

*Renate Hinterberger-Leidinger*