



MAXIMILIANUM
bilden - Maximilianhaus

PROGRAMM

September 2019 bis Februar 2020

MAXIMILIANHAUS



Auf dem Weg zum Ich – IoPT-Fortbildung

Mehr auf Seite 20



Brennen ohne auszubrennen

Das Dornbuschprinzip

Mehr auf Seite 14



Die Heilkraft der heimischen Pflanzen

Mehr auf Seite 25



Katholische Kirche
in Oberösterreich

Liebt einander!
Wie ich euch geliebt!

Johannes 13,34

Liebe BesucherInnen des Maximilianhauses! Sehr geehrte InteressentInnen! Liebe FreundInnen unseres Hauses!



„Liebe gehört zum guten Leben. Aber die meisten Menschen verstehen darunter das Geliebt-Werden werden, nicht das Lieben.“ Diese zwei Sätze habe ich vor Kurzem in einem Text von Birgit Ehrenberg gelesen. Auf den ersten Blick hat mich dieser Satz irritiert. Davon ausgehend bin ich diesem Gedanken nachgegangen und habe einmal geschaut, was andere zum Thema Liebe sagen, und bin im Johannes-evangelium auf das obenstehende Zitat von Jesus gestoßen. Beim letzten Abendmahl gibt er diesen Satz seinen Jüngern mit. Man könnte ihn fast als

Vermächtnis bezeichnen. Mittlerweile finde ich es spannend, mich der Liebe von dieser Seite aus zu nähern. Mir wird es wichtiger zu lieben. Das Geliebt-Werden ist halt schwer zu kontrollieren. Aber mein Tun verändert sich, wenn ich mich bemühe, mein Gegenüber liebend in den Blick zu nehmen.

Viele unserer Angebote in der nächsten Zeit sind Angebote, um die persönliche Entwicklung gut in den Blick zu nehmen. Wir laden ein, in einer (Seminar-)Gemeinschaft sich miteinander und aneinander zu entwickeln, zu wachsen und zu reifen. Besonders hinweisen möchte ich Sie auf einen kleinen Schwerpunkt. Einige Angebote richten sich auf die Frage: „Was heißt heute christlich-sozial?“ aus. Hier wollen wir mit Fachleuten und mit Ihnen darüber nachdenken, was dieser Begriff heute heißt und wie wir diesen in Kirche und Gesellschaft leben können.

Danke an Stefanie Heißenberger, die uns nun für ein halbes Jahr in der Bildungskarrenz von Isabella Fackler unterstützt. Dieses Programm hat sie mitgestaltet.

Ach ja, wie das Leben ohne Liebe ist, wird im ersten Brief des Apostels Paulus an die Korinther im Kapitel 13 gut beschrieben. Es lohnt sich hier nachzulesen. Ich freue mich über Rückmeldungen, wie Sie die Liebe sehen.

Ihr Willi Seuffer-Wasserthal

Unser Team



Isabella Fackler
Pädagogische
Mitarbeiterin



Christine Göschlberger
Sekretariat



Maria Kronberger
Kursbetreuung



Alexandra Ennsberger
Reinigung



Michael Sutter
Haustechnik

Impressum

Programm Maximilianhaus
August 2019 bis Jänner 2020
25. Jahrgang, Nummer 79

Inhaber/Verleger:
Diözese Linz, Maximilianhaus
Herausgeber:
Pastoralamt der Diözese Linz,
Bildungszentrum Maximilianhaus

Für den Inhalt verantwortlich:
Wilhelm Seuffer-Wasserthal

Alle: Gmundner Straße 1b,
4800 Attnang-Puchheim

Hersteller: Friedrich Druck, Linz
Verlagsort: 4800 Attnang-Puchheim
Verlagspostamt: 4800 Attnang-Puchheim
Kundennummer: 0021017620
Zulassungsnummer: 02Z032702 S
Sponsoring.Post: GZ 02Z032702 S
Herstellungsort: Linz

Kontakt, Information, Anmeldung:

Bildungszentrum Maximilianhaus
Gmundner Straße 1b
4800 Attnang-Puchheim

T 07674 665 50

E maximilianhaus@dioezese-linz.at

H www.maximilianhaus.at

Unsere Bürozeiten:

Montag, 8.00 bis 11.30 Uhr

Dienstag, 8.00 bis 11.30 Uhr

Mittwoch, 8.00 bis 11.30 Uhr
16.00 bis 18.30 Uhr

Donnerstag, 16.00 bis 18.30 Uhr

Freitag, 8.00 bis 11.30 Uhr

Samstag, 8.00 bis 10.00 Uhr

Zertifiziert nach:



Osterreichischer Bundesverband für Psychotherapie

In Zusammenarbeit mit:



Unser Bildungsprogramm wird
unterstützt von:



Bundesministerium
Bildung, Wissenschaft
und Forschung



Katholischer
Erwachsenenbildung

Trag' was bei
KIRCHEN BEITRAG



Katholische Kirche
in Oberösterreich



GLAUBE, THEOLOGIE & SPIRITUALITÄT

14.09.19	Ehevorbereitung.aktiv	4
20.09.19	Was heißt christlich-sozial?	6
24.09.19	Als Erwachsener heute gläubig sein	7
27.09.19	Meditation und Achtsamkeit	8
27.09.19	Stammtisch für Organistinnen und Organisten	8
01.10.19	Morgenmeditation	8
01.10.19	Bibelfrühstück	8
01.10.19	Selbstständig im Alter	9
04.10.19	Laudato Si – Preisverleihung	10
14.10.19	Der Herr ist mein Hirte – Exerzitien für ältere Menschen	12
15.10.19	Verborgene Schätze im Gotteslob	12
18.10.19	Lebendig ist das Wort	13
25.10.19	Meditation und Achtsamkeit	8
04.11.19	Friedensgebet der Religionen	15
05.11.19	Morgenmeditation	8
05.11.19	Bibelfrühstück	8
06.11.19	Loslassen und weitergehen	15
09.11.19	Ehevorbereitung.aktiv	4
19.11.19	Kraftstoff – was Männer stärkt	18
29.11.19	Meditation und Achtsamkeit	8
03.12.19	Morgenmeditation	8
03.12.19	Bibelfrühstück	8
03.12.19	Christlich geht anders	21
14.12.19	Still, still, still – Besinnungstag	21
07.01.20	Morgenmeditation	8
07.01.20	Bibelfrühstück	8
11.01.20	Ehevorbereitung.aktiv	4
18.01.20	Ehevorbereitung.aktiv	4
24.01.20	Meditation und Achtsamkeit	8
04.02.20	Morgenmeditation	8
04.02.20	Bibelfrühstück	8
27.02.20	Vom spirituellen Wachsen und Erwachsenwerden – Vortrag	32
28.02.20	Vom spirituellen Wachsen und Erwachsenwerden – Seminar	32
04.03.20	Kirche weit denken	26
05.03.20	Heilsames Berühren für SeelsorgerInnen	26



GESUNDHEIT & WOHLBEFINDEN

16.09.19	Qi Gong Montag nachmittags bzw. abends	5
18.09.19	early-bird Qi Gong	5
18.09.19	Qi Gong für ältere Menschen	5
18.09.19	Feldenkrais mit Susanne	6
18.09.19	Indian Balance mit Susanne	6
24.09.19	Yoga mit Stefan Di	7
24.09.19	Bleib jung, damit du alt werden kannst	7
03.10.19	Yoga mit Stefan Do	7
11.10.19	Aufrechte Körperhaltung	12
12.11.19	Antibiotische Heilpflanzen	16
15.11.19	Die Heilkraft der heimischen Bäume	17
16.11.19	Breuss-Wirbelsäulenmassage	18
22.11.19	Natürlich erleben – Zero Waste – Vortrag	19
23.11.19	Fasziengesang	19
14.01.20	Ismakogie	23
21.02.20	Die Heilkraft der heimischen Pflanzen	25



FREIZEIT, KUNST & KULTUR

10.9.19	Einfach mit dem Handy ein Video erstellen	4
27.9.19	Stammtisch für Organistinnen und Organisten	8
05.10.19	Bienenwachstücher selbst gemacht	11
08.10.19	Handy & Internet, aber sicher!	11
09.10.19	Kochen mit Tina Sarkisova – armenische Küche	11
12.10.19	Zero waste im Badezimmer	12
28.10.19	Komm malen und gestalten	14
05.11.19	Österreich Nord-Süd 3-D-Audiovision	15
08.11.19	Zwirnknöpfe	15
13.11.19	Kurrentschrift lesen und schreiben lernen	17
15.11.19	Zero-Waste-Nähen	18
19.11.19	Kochen mit Sonja Lehner – siebenbürgische Küche	18
22.11.19	Natürlich erleben – Zero Waste Vortrag	19
23.11.19	Kinderspielzeug selber machen	19
07.12.19	Puchheimer Advent	21
21.01.20	Abenteuer Island – Multimediashow	23
30.01.20	Kochen mit – türkische Küche	24
07.02.20	Papierschöpfen für Einsteiger	26
11.02.20	Nepal – Multimediashow	24



PERSÖNLICHKEIT & LEBENSBEGLEITUNG

28.09.19	Gewaltfreie Kommunikation	9
01.10.19	Wer bin ich, was will ich?	10
03.10.19	Sexuelles Psychotrauma	10
03.10.19	Identitätsorientierte Psychotraumatheorie	10
18.10.19	Auf dem Weg zum Ich	13
24.10.19	Weißt du, was alles in dir steckt?	14
29.10.19	Brennen ohne auszubrennen	14
09.11.19	Weil ich es mir wert bin	16
26.11.19	Auf dem Weg zum Ich – IoPT-Infoabend	20
17.01.20	Das bereichernde Neuland	22
17.01.20	Überlebenstraining mit pubertierenden Kindern	22
19.01.20	Gewaltfreie Kommunikation – Jahresintensivtraining	27
04.02.20	Gewaltfreie Kommunikation – Schnupperworkshop	27
07.02.20	Auf dem Weg zum Ich – IoPT-Vertiefung	20
28.02.20	Familien- und Strukturaufstellung	25
07.03.20	Gewaltfreie Kommunikation – Alltagspractitioner	28
10.03.20	Gewaltfreie Kommunikation – Basisseminar	29



GESELLSCHAFT, POLITIK & SOZIALES

17.09.19	Unser Saatgut – Filmabend	5
18.10.19	Inland – der Film	13
25.10.19	Wer bin ich?	14
14.11.19	Schöne neue Welt 4.0	17
07.01.20	Embrace – Filmabend	22
28.01.20	Warum schweigen die Lämmer?	23



MAXHAUS INTERKULTURELL KOMPETENT

09.10.19	Kochen mit Tina Sarkisova – armenische Küche	11
04.11.19	Friedensgebet der Religionen	15
19.11.19	Kochen mit Sonja Lehner – siebenbürgische Küche	18
30.01.20	Kochen mit – türkische Küche	24

Einfach mit dem Handy ein Video erstellen



Sie lernen von Filmprofis, wie Sie mit Ihrem Handy rasch ein sehenswertes Video produzieren.

Ein Video können Sie als Dokumentation eines Projekts, einer Veranstaltung, als Reflexion oder zur Bewerbung verwenden. Es ist ein zeitgemäßes Medium, das mehrere Sinne anspricht und das Sie einfach und schnell mit einem Handy produzieren können.

Nach dem Workshop

- kennen Sie Grundelemente, wie Sie Geschichten in einem Video gut erzählen können
- beachten Sie Grundlegendes bei der Kameraführung
- können Sie einen Film mit einer werbefreien Freeware schneiden und mit Musik unterlegen und einen Vor- und Abspann produzieren.
- wissen Sie, wie man eine Veranstaltung mitfilmt und als Dokumentation zur Verfügung stellen kann

An diesem Tag produzieren Sie ein Video, das Sie gleich online stellen können.

Bitte nehmen Sie Ihr Smartphone oder iPhone mit genügend Speicherplatz mit. Wenn Sie selbst auf Ihren Laptop beim Workshop einen Film schneiden wollen, dann laden Sie bitte hier (<https://www.openshot.org/de/download/>) die Software herunter und installieren Sie sie bereits zuhause auf Ihrem Laptop. So verlieren wir keine Zeit mit der Installation der Software beim Seminar.

Dienstag, 10. September 2019, 9.00 bis 17:00 Uhr

Referenten:
Mag.^a Sissi Kaiser,
 Filmemacherin, Medien- und
 Bildpädagogin,
www.sissikaiser.com

Tom Beyer,
 Filmtechnik mit Schwerpunkt
 Open-Source-Technologie,
www.bildmanipulation.at

Beitrag: € 95,-

Anmeldung erforderlich!

In Zusammenarbeit mit:



Ehevorbereitung.aktiv
Ehevorbereitung.outdoor



In diesem Seminar haben Sie die Möglichkeit, sich einzeln, im Paargespräch, in Kleingruppen und im Plenum (max. 12 Paare) unter kompetenter Anleitung mit folgenden Themen zu befassen: Kommunikation (Information, Gefühle, „Projekt Ehe“); Auseinandersetzung mit den Herkunftsfamilien; Zärtlichkeit, Erotik und Sexualität; Familie werden: verantwortete Elternschaft; Eherecht; Sakrament Ehe. Das Programm ist dicht. Sie bekommen Anregungen und Unterlagen zur Gestaltung weiterer Paargespräche für zu Hause.

Die „Ehevorbereitung.outdoor“ ist für Paare, die gerne einen Teil des Kurses in der Natur verbringen möchten.

Anmeldung direkt auf beziehungleben.at.

Ehevorbereitung.aktiv
 Samstag, 14. September 2019,
 9. November, 11., 18. Jänner,
 1., 29. Februar, 4., 18. April,
 9., 23. Mai, 27. Juni 2020
 jeweils von 9.00 bis 18.00 Uhr,

Freitag, 31. Jänner, 14. Februar,
 17. April,
 jeweils von 13.30 bis 22.00 Uhr

Ehevorbereitung.outdoor
 Freitag, 10. Mai 2020,
 Samstag, 22. Mai, 26. Juni 2020

Beitrag: € 70,- pro Paar
Anmeldung erforderlich!

70 Jahre Deklaration der Menschenrechte

Nach der Katastrophe des 2. Weltkriegs wurde am 10. Dezember 1948 die Allgemeine Erklärung der Menschenrechte von der UN-Vollversammlung beschlossen.

Alle Menschen sind frei und gleich an Rechten und Würde geboren.

Viele Menschen haben schon Generationen vor der Erklärung mit ihrem humanistischen Einsatz für Freiheit, Gleichheit und Würde dazu beigetragen, dass diese wichtige Erklärung beschlossen wurde. Viele Menschen setzen sich auch seither ein, damit den Menschenrechten Geltung verschafft wird. Das Armutsnetzwerk Vöcklabruck zusammen mit dem Mauthausenkomitee Vöcklabruck wollen solche Menschen in der Öffentlichkeit präsentieren. Dazu wurde ein Denkmal von der Künstlerin Marlies Horner entworfen und gebaut. Es ist darauf Platz zur Präsentation von ausgewählten Personen.

Thema des Denkmals ist WÜRDE und auf der Infotafel steht das dann auch: Würde es diesen Menschen nicht geben ...

Auf diesem Platz können Personen ausgetauscht werden – es handelt sich nämlich um ein mobiles Denkmal. An verschiedenen Plätzen können verschiedene Personen präsentiert werden.

Jetzt suchen wir die Zusammenarbeit mit Gemeinden im Bezirk.

In einem gemeinsamen Projekt soll von der Gemeinde eine Person aus der eigenen Gemeinde ausgewählt werden. Wir sind sicher, dass es überall Menschen gibt, die sich um die Menschenrechte verdient gemacht haben. Das Denkmal soll dann mit einer Feier auf einem öffentlichen Platz eingeweiht werden und für eine gewisse Zeit da stehen und Neugier wecken, Mut machen, Information bieten.

Und dann weiterziehen an einen anderen Ort mit einer anderen Person. Denn Gott sei Danke gibt es viele davon – Menschen für Menschenrechte und Menschenwürde.

Einige Gemeinden haben schon für dieses Projekt zugesagt.

Wir freuen uns darüber. Sei auch du dabei.





Gesund – beweglich – fit

MONTAG – MITTWOCH – DONNERSTAG

- Mit gezielter Rückengymnastik – beweglich und selbstbewusst
- Mit dem eigenen Körper trainieren – gesunder Rücken
- Mit dynamischem Yoga

Information über genaue Kurszeiten und Angebote unter 07674 66 550.
Gruppen für Frauen und Männer, Jüngere und Junggebliebene.



Referentin: **Sabine Hoffmann**,
Dipl. Wellness-Trainerin,
Dipl. Reha-Trainerin,
Dipl. Hatha-Yoga-Trainerin

Anmeldung erforderlich!



Qi Gong & „early-bird“ Qi Gong

Den Tag mit Qi Gong zu beginnen ist eine wunderbare Möglichkeit, Körper, Geist und Seele zu verwöhnen und schwingvoll in den neuen (Arbeits-)Tag zu starten.

Qi Gong wirkt auf Körper und Geist gleichermaßen belebend wie entspannend. Qi Gong bringt ein Gefühl der Entschleunigung in unseren oft hektischen Alltag und hilft uns, mit den täglichen Herausforderungen gelassener umzugehen. Qi Gong steigert die Lebensfreude und macht einfach glücklich.

In diesem Kurs lernen wir Qi Gong-Übungen nach dem Modell der fünf Wandlungsphasen. Diese versorgen unser ganzes Energiesystem und all unsere Organe mit belebendem Qi. Durch die fließenden und langsamen Bewegungen wird der Energiefluss harmonisiert und allfällige Blockaden können sich sanft lösen.

Ein altes chinesisches Sprichwort sagt: „Wer regelmäßig Qi Gong übt, wird stark wie ein Holzfäller, geschmeidig wie ein Baby und erlangt die Gelassenheit eines Weisen.“

Bitte bequeme Kleidung anziehen und eine Matte mitbringen! Bei schönem Wetter und solange es morgens noch hell ist, üben wir im Garten – bitte entsprechende Schuhe anziehen und Kleidung anpassen.



Montag, 16., 23., 30. September,
7., 14., 21., 28. Oktober,
4., 11. und 18. November 2019

Vormittags jeweils 08.30 bis 10.00 Uhr und
abends jeweils 19.00 bis 20.30 Uhr

Donnerstag, 19., 26. September,
3., 17., 24. und 31. Oktober,
7., 14., 21. und 28. November 2019,
jeweils 17.30 bis 19.00

Beitrag: € 125,-

early-bird Qi Gong

Mittwoch, 18., 25. September,
2., 9., 16., 23., 30. Oktober,
6., 13. und 20. November 2019
jeweils 6.30 bis 7.30 Uhr

Beitrag: € 100,-

Qi Gong für ältere Menschen

Mittwoch, 18., 25. September,
2., 16. und 23. Oktober 2019
jeweils 14.00 bis 15.00 Uhr

Beitrag: € 50,-

Referentin: **Gabriele Scheibl**,
zertifizierte Qi-Gong-Trainerin

Anmeldung erforderlich!



Qi Gong für ältere Menschen

BEWEGEND EINFACH – EINFACH BEWEGEND

Qi Gong ist eine jahrtausendalte „Bewegungsmeditation“, die aus dem alten China stammt und die der Erhaltung und Förderung unserer Gesundheit dient. Der Begriff Qi bezeichnet unsere vitale Lebensenergie, während Gong gleichsam für Übung oder Lebenspflege steht. Frei übersetzt bedeutet Qi Gong soviel wie die Kunst, sein Qi zu aktivieren, zu stärken und seine vitale Energie zu pflegen.

Qi Gong ist unabhängig von Alter und persönlichen Umständen für jede/n geeignet. Durch Qi Gong wird der Körper beweglicher und geschmeidiger, der Geist kann zur Ruhe kommen und darf sich entspannen. Und nicht zuletzt macht Qi Gong auch viel Spaß – ganz besonders in der Gruppe!

Wir lernen einfache Qi-Gong-Übungen, die sowohl im Sitzen auf einem Stuhl oder im Stehen ausgeführt werden können. Je nach körperlicher Verfassung und Lust kann jede/r Teilnehmer/in frei entscheiden, wie er oder sie die Übungen ausführen möchte. Bitte bequeme Kleidung anziehen!



Unser Saatgut – Wir ernten was wir sähen

FILMABEND

Wenige Dinge auf unserer Erde sind so kostbar und lebensnotwendig wie Samen. Verehrt und geschätzt seit Beginn der Menschheit, sind sie die Quelle allen Lebens. Sie ernähren und heilen uns, geben uns Kleidung und liefern die wichtigsten Rohstoffe für unseren Alltag. In Wirklichkeit sind sie das Leben selbst. Doch diese wertvollste aller Ressourcen ist bedroht: Mehr als 90 % aller Saatgutsorten sind bereits verschwunden. Biotech-Konzerne wie Syngenta, Bayer und Monsanto kontrollieren mit genetisch veränderten Monokulturen längst den globalen Saatgutmarkt, sodass immer mehr passionierte Bauern, Wissenschaftler, Anwälte und indigene Saatgutbesitzer wie David gegen Goliath um die Zukunft der Samenvielfalt kämpfen.

Mit ihrem Dokumentarfilm „Unser Saatgut“ folgen Taggart Siegel und Jon Betz diesen leidenschaftlichen Saatgutwächtern, die unser 12.000 Jahre altes Nahrungsmittelerbe schützen wollen. Ohne es zu wissen, werden sie zu wahren Helden für die gesamte Menschheit, denn sie verbinden uns wieder mit dem ursprünglichen Reichtum unserer Kultur, die ohne die Saatgutvielfalt nicht weiterbestehen kann.



Dienstag, 17. September 2019
19:00 Uhr

Ein Film von Jon Betz und Taggart Siegel

Eintritt frei!



Gruppenangebote mit Angelika Hocker GRUPPE ZUR FÖRDERUNG SEELISCHER GESUNDHEIT

Mit der Methode der Katathym Imaginativen Psychotherapie

Die Gruppe bietet Raum:

- seelische Nöte in Worte zu fassen
- hilfreiche Strategien zu entwickeln
- Erfahrungen auszutauschen
- Impulse für Veränderungen zu bekommen
- emotionale Bedürfnisse wahrzunehmen
- Beziehungen zu gestalten

Kontakt und Anmeldung: Angelika Hocker, Linzer Straße 8, 4800 Attnang-Puchheim, Tel. 0676/930 91 78, Mail: ahocker@gmx.at



In Zusammenarbeit mit



▶ **Gruppe zur Förderung seelischer Gesundheit**
Montag,
jeweils 19.00 bis 21.00 Uhr, 14-tägig

Referentin: Angelika Hocker,
Psychotherapeutin,
Diplomsozialarbeiterin
Bei das eigene Maß finden:
Co-Therapeutin aus dem Bewegungs-
und Meditationsbereich

Beitrag:
Kostenübernahme durch GKK
möglich.
Anmeldung erforderlich!



Leben in Bewegung FELDENKRAIS MIT SUSANNE

Die Feldenkrais-Methode richtet sich an alle, die mehr vom Leben wollen – Sie auch? Wollen Sie eine gesunde Haltung für Alltag und Beruf erlernen, ohne ständig daran denken zu müssen? Widerstandsfähiger in Stresssituationen sein? Nachhaltige Lösungen bei Rückenproblemen kennen? Oder streben Sie eine Leistungssteigerung im Sport an? Die Feldenkrais-Methode unterstützt Sie dabei, Ihre persönlichen Ressourcen zu mobilisieren und Ihre Gesundheit zu fördern. Bewusstheit durch Bewegung ist das Ziel.

Bitte eine Matte, bequeme Kleidung und Socken mitbringen!

INDIAN BALANCE MIT SUSANNE

Den Körper bewegen, während die Seele ausruht. Ein einzigartiges Bewegungskonzept für Body – Mind – Soul. Bringen Sie Ihren Körper in den Flow mit fließender Bewegung und Atmung, Ihre Gelenke werden beweglich und der Muskelaufbau kommt wie von selbst. Entspannung in der Bewegung durch wunderschöne indianische Musik.
Bitte eine Matte, bequeme Kleidung und Socken mitbringen!



▶ **Block I:**
Mittwoch 18. und 25. September,
2., 16. und 23. Oktober 2019

Block II:
Mittwoch, 30. Oktober,
6., 13. November,
11. und 18. Dezember 2019

Feldenkrais
jeweils 17.30 bis 19.00 Uhr
Beitrag: € 78,- je Block

Indian Balance
jeweils 19.15 bis 20.15 Uhr
Beitrag: € 52,- je Block

Referentin: Susanne Schlesinger,
Dipl. Feldenkraispädagogin,
www.lebeninbewegung.at

Anmeldung erforderlich!



Was heißt christlich-sozial? GESPRÄCHSABEND MIT UNIV.-PROF. DR. CHRISTIAN SPIESS

Im aktuellen Diskurs über Politik und Zugänge zu Politik wird der Begriff christlich-sozial von verschiedensten Personen(gruppen) als Untermauerung der eigenen Thesen herangezogen. An diesem Abend mit Dr. Christian Spieß besteht die Möglichkeit, dem Begriff und seinen Wurzeln genauer auf die Spur kommen. Nach einem Impuls des Referenten soll es im gemeinsamen Nachdenken auch darum gehen, den Begriff für sich selbst im 21. Jahrhundert zu deuten.



▶ Freitag, 20. September 2019,
18.30 bis 21.00 Uhr

Referent:
Univ.-Prof. Dr. Christian Spieß
Kath. Universität Linz, Professor für
Christliche Sozialwissenschaften,
Vorstand des Johannes Schasching SJ
Instituts

Beitrag:
€ 9,- Vorreservierung,
€ 11,- Abendkassa

Anmeldung erwünscht!



Bleib jung, damit du alt werden kannst BEWEGUNGSEINHEITEN 60+

Im Vordergrund stehen die Freude und der Spaß an der Bewegung. Die Stunden sind gefüllt mit folgenden Übungen: Herz-Kreislauf, Mobilisation, Kraftübungen, Koordination, Gleichgewicht, Dehnen usw. Damit die Übungen nicht so schnell vergessen werden, wird die Stunde mit spielerischem Gedächtnistraining abgerundet.



▶ Dienstag, 24. September,
1., 8., 15., 22., 29. Oktober,
5., 12., 19., 26. November,
3. und 10. Dezember 2019
jeweils 17.00 bis 18.00 Uhr

Referentin: Margit Nußbaumer,
Dipl. Senioren- und Gesundheits-
trainerin, Lambach

Beitrag: € 84,- pro Block

Anmeldung erforderlich!

Yoga mit Stefan

Die unten angeführten Yogakurse sollen ermöglichen, einerseits einen Einblick in Yoga zu geben und andererseits die eigene Yogapraxis zu vertiefen. Durch verschiedene Körperhaltungen und Atemtechniken wird versucht, alle TeilnehmerInnen nach den individuellen Möglichkeiten zu fordern und zu fördern. Die Kurse sollen einen Beitrag dazu leisten, mehr körperliche Beweglichkeit, Zufriedenheit und innere Ruhe zu finden.

Ziele:

- Den eigenen Körper besser spüren und wahrnehmen lernen
- An der eigenen Muskeldehnung arbeiten, um mehr Bewegungsfreiheit und Vitalität zu erlangen
- Durch die Kombination aus Spannung und Entspannung eine „neue“ Selbstwahrnehmung entwickeln
- Entspannung lässt die Gedanken zur Ruhe kommen, dadurch kann Stress im Alltag leichter bewältigt werden
- Bewusste Atmung fördert die Durchblutung des ganzen Organismus
- Körper, Geist und Seele stärken und gesund halten

YOGA FÜR ALLE

Diese Kurse finden Dienstag- und Donnerstagabend statt.

YOGA INTENSIV

Aufbauend auf den oben genannten Inhalten und Zielen werden in diesem Yogakurs vermehrt komplexere und körperlich anspruchsvollere Körperhaltungen praktiziert. Auch die Auseinandersetzung mit der Yogaphilosophie, unterschiedlichen Atemtechniken und der Meditation sind verstärkt Inhalte dieses Kurses.

Ein Sechstel der Kursbeiträge wird für Sozial- und Entwicklungshilfeprojekte des Vereins „Eine Welt für alle“ Attnang gespendet.



► **Dienstagabend:**
Yoga intensiv
 jeweils 19.00 bis 20.15 Uhr
Yoga für alle
 jeweils 20.30 bis 21.45 Uhr

Dienstag, 24. September,
 1., 8., 15., 22., 29. Oktober,
 5., 12., 26. November,
 3. Dezember 2019, 7., 14.,
 21. Jänner, 4. und 11. Februar 2020

Beitrag: € 120,-
 für alle 15 Termine,
 € 50,-
 für einen Fünferblock,

Donnerstagabend:

Yoga für alle
 jeweils 20.30 bis 21.45 Uhr
 3., 10., 17., 24., 31. Oktober, 7.,
 14., 21., 28. November,
 5. Dezember 2019, 9., 16., 23.,
 30. Jänner, 6. Februar 2020

Beitrag: € 120,-
 für alle 15 Termine,
 € 50,-
 für einen Fünferblock,

Referent: Stefan Schmidt,
 Regau, Dipl. Hatha-Yoga-Lehrer

Anmeldung erforderlich!

P.A.U.L.A – Pfl egende Angehörige UNTERSTÜTZEN – LERNEN – AUSTAUSCHEN

Das Vergessen im Alltag betrifft die ganze Familie. Sie bemerken an einem Familienmitglied: Er/Sie kommt mit dem Alltag nicht mehr zu recht. Es werden Namen, Vereinbarungen, alltägliche Dinge vergessen. Vielleicht gibt es zudem Schuldzuweisungen.

Als Angehörige/r stehen Sie vor dem Konflikt, ob Sie auf diese Schwächen hinweisen oder ob Sie es besser bleiben lassen sollen.

P.A.U.L.A. bietet 3 Kurstreffen im Abstand von jeweils ca. zwei – drei Wochen mit jeweils 2½ Stunden

Erfahrene und ausgebildete Demenz-Fachkräfte

- vermitteln Hintergrundinformation zu Demenz
- zeigen Kommunikationsmöglichkeiten mit an Demenz erkrankten Personen auf
- geben Anregungen für die jeweilige konkrete Situation

Die Zeit zwischen den Kurstreffen bietet die Möglichkeit, Gelerntes und Erfahrenes zu erproben. Die Erfahrungen werden beim folgenden Treffen besprochen, Inhalte können vertieft und Fragen neu gestellt werden.

► Montag, 23. September,
 7. und 10. Oktober 2019,
 jeweils 19.00 bis 21.30 Uhr

Referentin: Helena Krainer-Hofinger

Beitrag: € 50,-

Anmeldung erforderlich!

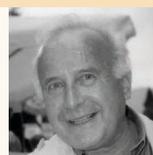
In Zusammenarbeit mit:



Als Erwachsener heute gläubig sein

Mit dieser Veranstaltung will Sie der Vortragende einladen, den Weg vom kindlichen Glaubensverständnis zum Gläubig-Sein als Erwachsener in der heutigen Zeit zu gehen.

Dabei soll der Glaube uns den Lebenssinn eröffnen, in die Weite der Möglichkeiten führen und in Dankbarkeit die Lebensfreude erfahren lassen.



► Dienstag, 24. September 2019,
 19.00 Uhr

Referent: Josef Unterberger,
 Lebens- und Familienberater,
 Supervisor, Autor, Bad Ischl

Beitrag:
 € 9,- Vorreservierung,
 € 11,- Abendkassa

Anmeldung erwünscht!



Meditation und Achtsamkeit

Nur wer seine Mitte kennt,
kann große Kreise ziehen.

Meister Eckhart

Meditation ist der wesentliche Weg, wenn man an der Weiterentwicklung seiner Persönlichkeit und seines gesamten Potenzials interessiert ist.

Aus spiritueller Sicht und aus der Sicht der Bewusstseinsentwicklung bedeutet das, das innere Wesen zu erfahren und den Zugang zu dieser inneren Quelle zu ermöglichen und zu vertiefen. Das schenkt uns eine andere, reichere Lebensqualität und Lebensfülle und führt uns zu einem Handeln in der Welt, das von Achtsamkeit, Mitgefühl und Verbundenheit geprägt ist (Eckhart Wunderle).

An diesem Nachmittagen haben wir die Möglichkeit, ein wenig Einblick in die vielfältigen Arten der Meditation zu erhalten. Wir werden stille Sitzmeditationen, aktive Meditationen und Achtsamkeitsübungen kennenlernen und ausprobieren.

Die Meditation lädt uns ein, vom TUN ins SEIN zu kommen und immer tiefer in diesem SEIN, in unserer Mitte, unserer Essenz zu verweilen.

Bitte mitbringen: bequeme Bekleidung; Matte, wenn vorhanden, ein Sitzkissen oder Meditations-Bänkchen; evtl. kleiner Polster



Freitag, 27. September,
25. Oktober, 29. November 2019,
24. Jänner 2020,
jeweils 15.00 bis 18.00 Uhr

Referentin: **Gabriele Scheibl**,
zertifizierte Qi-Gong-Trainerin

Beitrag: € 21,- pro Termin

Anmeldung erforderlich!



Stammtisch für Organistinnen und Organisten

Zwischen den beiden Instrumenten der St. Florianer Orgelbauanstalt Kögler liegen 30 Jahre: Was hat sich in diesem Zeitraum im Orgelbau verändert? Wie ist der Stil „barock“ jeweils interpretiert? Wie treten die Instrumente jeweils mit ihrem Raum in Verbindung? Orgelbaumeister Christian Kögler wird die Exkursion begleiten und aus erster Hand über die Entwicklung des Orgelbaus anhand seiner beiden Instrumente erzählen.

Begegnung mit wertvollen Instrumenten der Orgellandschaft Oberösterreich. Eine Entdeckungsreise in den musikalischen Schatz unserer Kirchen. Kennenlernen und Austausch unter Kolleginnen und Kollegen. Musik hören und Musik machen: Jeder und jede ist auch eingeladen, selbst zu musizieren.

Treffpunkt 16.00 Uhr Pfarrkirche Gallspach
2015, Orgelbau Kögler, 16 II/P

17.00 Uhr Wolfsegg
1985, Orgelbau Kögler, 14 II/P
In Zusammenarbeit mit dem Referat für Kirchenmusik der Diözese Linz.



Freitag, 27. September 2019,
16.00 Uhr

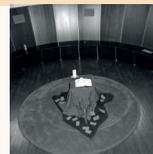
Koordination:
Markus Himmelbauer
Pfarrassistent in Wolfsegg, Organist
und Chorleiter, Herausgeber von
Noten aus dem Musikarchiv Lambach

Anmeldung erforderlich!



Morgenmeditation

Die GEMEINSAME STILLE verbindet über Sprach-, Religions- und Kultur-
grenzen hinaus. Nach einem kurzen Impuls wollen wir gemeinsam
15 Minuten schweigen. Ein gemeinsames Gebet um Weltfrieden und
Gerechtigkeit beendet unser Schweigen. Im Anschluss daran ist Zeit für Austausch und
Begegnung.



Jeden 2. Dienstag im Monat
Dienstag, 1. Oktober,
5. November, 3. Dezember 2019,
7. Jänner, 4. Februar 2020

jeweils 8.00 bis 9.00 Uhr



Bibelfrühstück

In offener Runde lesen wir gemeinsam das Tagesevangelium. Wir besprechen
diese Texte, versuchen sie auf unsere heutige Zeit zu deuten, wir lernen die
Bibel „zu (be)nutzen“ und suchen gemeinsam Antworten auf Fragen. Hier ist jede/r einge-
laden, der/die Lust hat und die Bibel kennenlernen möchte. Bringen Sie Ihre Bibel und Ihre
Fragen mit.



Dienstag, 1. Oktober,
5. November, 3. Dezember 2019,
7. Jänner, 4. Februar 2020
jeweils 9.00 bis 10.30 Uhr

Begleitung:
Willi Seuffer-Wasserthal,
BZ Maximilianhaus
Beitrag: freiwillige Spenden für das
Frühstück

Anmeldung erwünscht!

Gewaltfreie Kommunikation
VERTIEFUNGSSEMINARE



Samstag, 28. September 2019,
Samstag, 23. November 2019,
jeweils 9.00 bis 17.00 Uhr

Referenten:
Nicola und Thomas Abler
zertifizierte TrainerIN in
Gewaltfreier Kommunikation
Beitrag:
€ 130,- pro Einzeltag,
Anmeldung erforderlich!



Aufbauend auf dem im Basistraining erworbenen Wissen geht es ums Vertiefen, um das „Flüssiger-Werden“ in den drei Richtungen und vier Schritten der Gewaltfreien Kommunikation. Mithilfe verschiedener „Dancefloors“, dem Sechs-Stühle-Modell und anderer vertiefender Methoden steigen wir miteinander tiefer in den GFK-Prozess und die GFK-Haltung nach innen und außen ein. Anhand einer bewährten Methodenmischung in den verschiedensten Formen und Varianten schaffen wir nun verstärkt Raum für Nähe und Verbindung, Austausch und Verständnis sowie das verstärkte Bearbeiten eigener Themen und Konflikte. Diese drei Tage können einzeln oder im Set gebucht werden. Sie sind in sich geschlossen. Jeder Tag für sich beinhaltet einige Highlight-Zugänge der Gewaltfreien Kommunikation.

Selbstständig im Alter
EIN SEMINAR FÜR MENSCHEN, DIE LUST HABEN,
SICH ZU ÖFFNEN FÜR DAS, WAS LEBENDIG MACHT



Dienstag, 1., 8., 15., 22.,
29. Oktober,
5., 12., 19., 26. November und
3. Dezember 2019
jeweils von 13.30 bis 15.00 Uhr

Referentin: Christine Göschlberger,
SelbA-Trainerin

Beitrag: € 60,-
Anmeldung erforderlich!

Was ist SelbA?

SelbA – Selbstständig im Alter – ist ein Trainingsprogramm für Menschen ab 55 Jahren. Ziel der gemeinsamen Aktivitäten ist es, die ganzheitliche, physische und psychische Gesundheit zu steigern und Schwung ins Leben zu bringen, ganz nach dem Motto „Mit Lebensfreude älter werden“.

Die 3 SelbA-Säulen

Inhaltlich ist das SelbA-Trainingsprogramm auf drei Säulen aufgebaut. Es handelt sich um einen ganzheitlichen Ansatz, der für mehr Lebensqualität im Alter die Bereiche Gehirntraining, psychomotorisches Training (= Üben der geistig-körperlichen Beweglichkeit) und Kompetenztraining (= Erleichterungen für den Alltag) verbindet.

Ein Angebot von:



MAXIMILIANUM
begegnen - Pfarre M. Puchheim



So finden Sie zu uns:

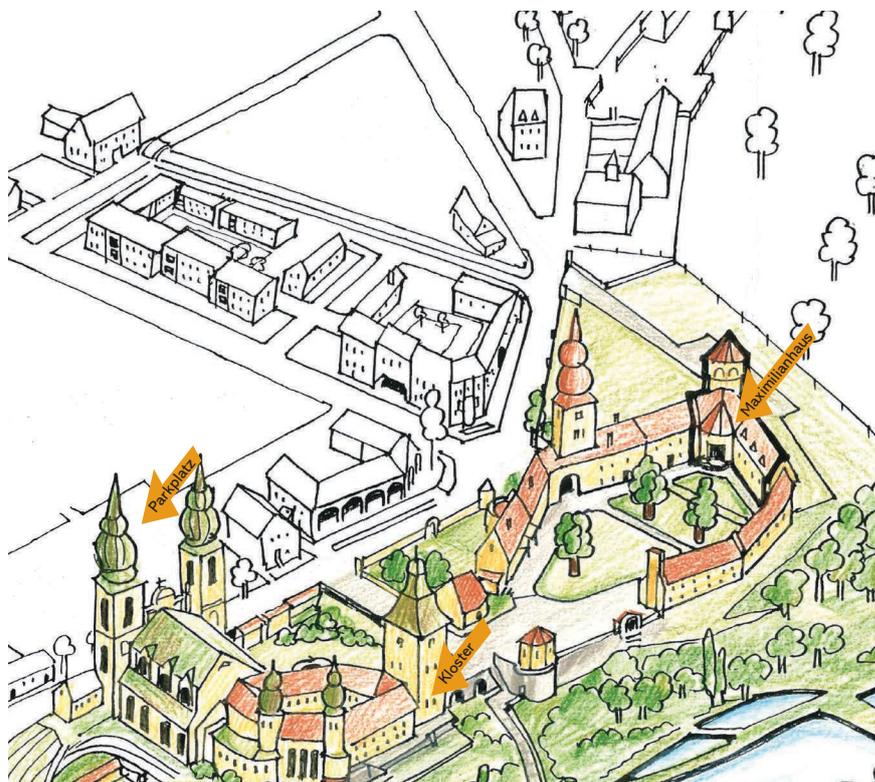
Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

- Bahnknotenpunkt Attnang-Puchheim (ca. 1,5 km vom Bildungshaus entfernt)
- Taxis vor dem Bahnhofsgelände
- Stadtbusverbindung Linie 1 – Ausstiegsstelle: Basilika Puchheim – Fahrtdauer: ca. 3 Minuten.
- Oder Bundesbus Linie 576 – Ausstiegsstelle Puchheim Maierhof

Anreise mit dem Auto

Folgen Sie der Beschilderung „Schloss Puchheim“

- Von der A1 kommend:
A1 Westautobahn – Abfahrt Regau
Richtung Vöcklabruck (B145)
erste Ampel rechts Richtung Attnang-Puchheim
ca. 4 km dem Straßenverlauf folgen, dann geht es bergauf; Sie sehen rechts vor sich die Kirche; Parkmöglichkeit gegenüber; gehen Sie entlang der Kirche in den Schlosshof; das Maximilianhaus befindet sich auf der anderen Seite des Schlosshofes
- Von der B1 kommend:
Folgen Sie in Attnang-Puchheim der Beschilderung Schloss Puchheim; parken Sie gegenüber der Kirche; gehen Sie entlang der Kirche in den Schlosshof; das Maximilianhaus befindet sich auf der anderen Seite des Schlosshofes





Wer bin ich, was will ich?

SELBSTBEGEGNUNG MIT DEM ANLIEGENANSATZ

Wenn etwas in unserem Leben nicht rund läuft, merken wir dies an Symptomen: körperlichen, psychischen oder sozialen. Dahinter stecken oft nicht gelöste psychische Konflikte, die möglicherweise auf Traumata beruhen. Mithilfe der Methode „Aufstellung des Anliegens“ kann sehr schnell erkannt werden, ob z. B. eine Depression die Folge eines nicht verarbeiteten Verlustes ist, ob sich ein berufliches Burnout auf dem Hintergrund frühkindlicher Vernachlässigungen entwickelt hat oder ob die „Hyperaktivität“ eines Kindes möglicherweise der Ausdruck davon ist, dass seine Eltern oder Großeltern Kriegstraumata erlebt haben. Das Erkennen ursächlicher Zusammenhänge erleichtert die psychotherapeutische Veränderungsarbeit enorm.



Dienstag, 1., und Mittwoch, 2. Oktober 2019, jeweils 9.00 bis 18.00 Uhr

Referent:

Prof. Dr. Franz Ruppert, Professor für Psychologie an der Katholischen Stiftungshochschule München, psychologischer Psychotherapeut, Entwickler der mehrgenerationalen Psychotraumatologie

Beitrag: € 180,-

Anmeldung erforderlich!



Sexuelles Psychotrauma

LUST, STRESS ODER PSYCHOTRAUMA – WIE LEBEN WIR UNSERE SEXUALITÄT?

Die Sexualität ist eines der größten Potenziale, über die ein Mensch verfügt. Wie gehen wir damit um, ob als Mann oder als Frau? Freuen wir uns darüber und machen etwas Gutes für uns und andere daraus? Bereitet uns unsere Sexualität ein Leben lang nur Stress? Wird sie möglicherweise sogar traumatisiert? Was sind die Voraussetzungen dafür, dass wir die volle Verantwortung für unsere eigene Sexualität übernehmen?

Dienstag, 1. Oktober 2019
19.00 Uhr

Referent: Prof. Dr. Franz Ruppert, Professor für Psychologie an der Katholischen Stiftungshochschule München, psychologischer Psychotherapeut, Entwickler der mehrgenerationalen Psychotraumatologie

Beitrag:

€ 13,- Vorreservierung,
€ 15,- Abendkassa,
für TeilnehmerInnen am Seminar freier Eintritt



Identitätsorientierte Psychotraumatheorie mit der Anliegenmethode

SELBSTBEGEGNUNG MIT DEM ANLIEGENANSATZ

- Was ist die Identitätsorientierte Psychotraumatheorie (IoPT)?
- Wie setzt die Anliegenmethode die IoPT in die Praxis um?
- Welche Anknüpfungspunkte bestehen zu anderen Psychotherapie-Theorien und -methoden?

Wenn etwas in unserem Leben nicht rund läuft, merken wir dies an Symptomen: körperlichen, psychischen oder sozialen. Dahinter stecken oft nicht gelöste psychische Konflikte, die möglicherweise auf Traumata beruhen. Mithilfe der Methode „Aufstellung des Anliegens“ kann sehr schnell erkannt werden, ob z. B. eine Depression die Folge eines nicht verarbeiteten Verlustes ist, ob sich ein berufliches Burnout auf dem Hintergrund frühkindlicher Vernachlässigungen entwickelt hat oder ob die „Hyperaktivität“ eines Kindes möglicherweise der Ausdruck davon ist, dass seine Eltern oder Großeltern Kriegstraumata erlebt haben. Das Erkennen ursächlicher Zusammenhänge erleichtert die psychotherapeutische Veränderungsarbeit enorm.

Dienstag, 3. Oktober 2019
9.00 bis 18.00 Uhr

Referent: Prof. Dr. Franz Ruppert, Professor für Psychologie an der Katholischen Stiftungshochschule München, psychologischer Psychotherapeut, Entwickler der mehrgenerationalen Psychotraumatologie

Beitrag: € 100,-



Laudato Si – Preis der Diözese Linz 2019

PREISVERLEIHUNG

Klimakrise: Schöpfung in Gefahr?

Die naturwissenschaftlichen Erkenntnisse nehmen immer erschreckendere Züge an: Schon jetzt ist eine von acht Millionen Arten vom Aussterben bedroht und die Dimension des Klimawandels und seiner Folgen erweist sich ständig als bedrohlicher als zunächst angenommen. Die ökologischen Krisen verschärfen sich gegenseitig und haben natürlich Auswirkungen auf die menschliche Gesellschaft. Wird diese die Kraft aufbringen, das Steuer noch herumzureißen?

Gerade jetzt sind weitblickende, mutige und engagierte Menschen und Institutionen gefragt.

Freitag, 4. Oktober 2019,
18.30 Uhr

Festvortrag: Helga Kromp-Kolb

Eintritt frei!



Bienenwachstücher selbst gemacht

EINE WIEDERVERWENDBARE ALTERNATIVE ZUR FRISCHHALTEFOLIE



Verpacke deine Jause, schön, hygienisch und ohne Plastik oder Alufolie. Das Bienenwachstuch hält deine Lebensmittel länger frisch. Du kannst damit das Jausenbrot, den Käse, das Brot einwickeln oder auch Schüsseln abdecken. Bei dem Workshop lernst du, wie man Bienenwachstücher selbst herstellen kann und was beim Gebrauch zu beachten ist.

In einer Stunde können bis zu vier Bienenwachstücher hergestellt werden.

Samstag, 5. Oktober 2019, 10.00 bis 12.00 Uhr

Referentin: Steffi Gastberger

Beitrag: € 35,-
inkl. Material für 2 Tücher,
für jedes weitere Tuch € 5,-

Anmeldung erforderlich!



Handy & Internet, aber sicher!

WIE KANN ICH KINDER SICHER DURCH DIGITALE MEDIEN BEGLEITEN?



Digitale Medien haben längst unseren Alltag erobert. Ein Leben ohne Internet, Handy und Tablets ist für Kinder und Jugendliche, aber auch für viele Erwachsene kaum vorstellbar. Kinder und Jugendliche wachsen mit den digitalen Medien wie selbstverständlich auf. Wenn es um das bloße Beherrschen dieser Technologie geht, sind unsere Kids rasch mehr oder weniger perfekt ausgebildet. Doch das Wissen um die Bedienung eines Gerätes hat mit Medienpädagogik noch wenig zu tun, es bildet maximal die Voraussetzung dafür.

Der Vortrag gibt Ihnen Anregungen, wie Sie Ihre Kinder bei der sicheren und verantwortungsvollen Verwendung von Internet, Handy & Co. unterstützen können.

Wir beschäftigen uns mit Fragen wie:

- Was soll/darf mein Kind ab welchem Alter im Internet tun?
- Wie kann ich mein Kind bei der Suche im Internet unterstützen?
- Welche Inhalte sind für Kinder und Jugendliche gesetzlich verboten?
- Wie kann ich mein Kind unterstützen, auf unangenehme Situationen richtig zu reagieren?
- Wie geht man mit Gruseligem am Smartphone um?
- Wie kann ich mein Kind (und mich) vor Kostenfallen im Internet schützen?
- Wem zeige und erzähle ich, was über mich im Internet steht und wie schütze ich meine Daten?
- Wie bespreche ich Risiken bei der Internetnutzung?
- Wo finde ich empfehlenswerte Websites und Apps für Kinder?
- Wie stellen wir Familienregeln für Internet und Handy auf?

Dienstag, 8. Oktober 2019, 19.00 bis 21.00 Uhr

Referentin:
Mag.^a Sissi Kaiser,
Filmemacherin, Medien- und
Bildpädagogin,
www.sissikaiser.com

Beitrag:
€ 13,- Vorreservierung,
€ 15,- Abendkarte

Anmeldung erwünscht!



Kochen mit Tina Sarkisova

ARMENISCHE KÜCHE

- ... Begegnungsaspekt. Miteinander reden und einander kennenlernen
 - ... neue kulinarische Genüsse – ausprobieren und verkosten
 - ... Gerichte aus aller Welt
- Mitzubringen: Gefäße für übrig gebliebenes Essen.



In Zusammenarbeit mit:

PROJEKT
MENSCHLICHKEIT

Mittwoch, 9. Oktober 2019, 17.00 bis 21.00 Uhr

Referentin: Tina Sarkisova

Lebensmittelbeitrag,
freiwillige Spenden

Anmeldung erforderlich!

Ihre gelungene Veranstaltung im Maximilianhaus



Ideal für Ihr Seminar: moderne Seminarräume in alten Gemäuern, eingebettet in wunderschöne Naturlandschaft. Nutzen Sie unsere Erfahrung bei der Planung und Durchführung von Veranstaltungen – wir unterstützen und beraten Sie gerne. Kleine Räume sind als Beratungszimmer stundenweise zu mieten.

Durch die Kooperation mit dem Kloster Puchheim können Sie bei uns Nächtigungen buchen.



Aufrechte Körperhaltung

BEWEGLICH – AUFRECHT – FREI – WIEDER DU SEIN



Aufrecht und eine gute Haltung zu haben ist eine Wohltat für deinen Rücken. Lerne deine Haltung von innen heraus zu spüren, um wieder beweglich und frei dein Leben zu leben.

Wo liegt die Ursache? Oft hemmen eingefahrene Bewegungsmuster und Gedanken den runden Ablauf deiner Bewegung. Spielerisch mit einfachen, bewussten Übungen Beweglichkeit wieder zu entdecken und so manchem Schmerz entgegenzuwirken ist Ziel dieses Workshops.

Aufrecht zu sein bedeutet auch zu zeigen, wer du bist, und hilft, deine Atmung wieder fließen zu lassen. Dein Körperbewusstsein steigt und du wirkst selbstsicher nach außen.

Ob nun der Rücken schmerzt, das Knie weh tut, die Schulter unbeweglich ist, Angst vor einer Prüfung besteht oder Probleme in der Beziehung da sind – in deiner Körperhaltung spiegelt sich so manches wider.

Freu dich, wieder aufrecht zu sein.

Freu dich, über Dein Lächeln im Gesicht.

Freu dich, wieder DU zu sein.



Bitte eine Matte, bequeme Kleidung und Socken mitbringen!

Freitag, 11. Oktober 2019
16.00 bis 20.00
Samstag, 12. Oktober 2019
10.00 bis 18.00

Optional Samstag, 7.30 bis 8.00 Uhr
Morgenritual bei Schönwetter im Freien, anschließend gemeinsames Frühstück

Referentin:

Susanne Schlesinger,
Weyregg am Attersee,
Dipl. Feldenkraispädagogin,
Indian Balance Instructorin,
Systemische Aufstellungsleiterin,
Bewegungs- und Lebenscoach,
www.lebeninbewegung.at

Beitrag: € 120,-

Anmeldung erforderlich!



Zero Waste im Badezimmer

WOMEN ONLY



Wiederverwendbare Wattepad, Slipeinlagen/Binden selber nähen aus Baumwolle.

Nähmaschinen müssen mitgenommen werden. Material kann vor Ort gekauft werden, aber auch von zu Hause mitgenommen werden. Am besten eignen sich ausgemusterte Kleidung oder Stoffe aus Baumwolle und alte Handtücher.

Samstag, 12. Oktober 2019,
10.00 bis 14.00 Uhr

Referentin: Steffi Gastberger,
Meow Handmade

Beitrag: € 35,- exkl. Material

Anmeldung erforderlich!



Der Herr ist mein Hirte

MEIN LEBEN IN DEINEN HÄNDEN

EXERZITIEN FÜR ÄLTERE MENSCHEN



Was sind Exerzitien?

Exerzitien sind geistliche Übungen, um das Leben auf Gott hin zu orientieren. Die Übungen im Schweigen, das Hören und das Wahrnehmen helfen, für die Begegnung mit Gott offen zu werden.

Die Begleitung, das Feiern und das Gebet sind Hilfen, um Gottes- und Selbsterfahrung zu ermöglichen.

Voraussetzungen:

Offenheit für einen persönlichen Prozess

Bereitschaft, die eigene Lebenssituation und Wahrheit anzuschauen

Hören auf das Wort Gottes, Gebetszeiten und Schweigen.

In Zusammenarbeit mit:



Montag, 14. Oktober 2019,
18.00 Uhr bis
Donnerstag, 17. Oktober 2019,
13.00 Uhr im
Gästehaus Puchheim

Referent: P. Michael Lidy,
Redemptorist,
Seelsorger im Pflegekrankenhaus/
Haus der Barmherzigkeit/Wien.
Jahrgang 1947,
Kloster: Maria am Gestade in Wien

Beitrag:

€ 60,- zzgl. Nächtigung und
Verpflegung im Gästehaus

Anmeldung erwünscht!



Verborgene Schätze im Gotteslob

SCHWERPUNKT ADVENT UND WEIHNACHTEN



„Schätze aus dem Kirchenmusikreferat“ – neue und bewährte Chorsätze und Messen für den Gottesdienst.

An diesem Singabend werden Chorsätze für verschiedene Besetzungen und Stilrichtungen in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden (leicht – mittelschwer) vorgestellt. Im Fokus stehen dabei auch immer die liturgischen Einsatzmöglichkeiten der Stücke sowie ihre proben- und aufführungstechnische Umsetzung. Wer gerne singt, ist herzlich willkommen.

Dienstag, 15. Oktober 2019,
19.30 Uhr

**Referenten: Marina Ragger und
MMag. Andreas Peterl**
Kirchenmusikreferent der Diözese Linz

Beitrag:

€ 7,- Vorreservierung
€ 9,- Abendkassa

Anmeldung erwünscht!



Auf dem Weg zum Ich

SELBSTBEGEGNUNG DURCH DAS „AUFSTELLEN DES ANLIEGENS“ NACH PROF. RUPPERT, MÜNCHEN



Wer bin ich? Was will ich? Zurück ins eigene Fühlen und Wollen mit der loPT-Anliegen-Methode.

Alles, was wir jemals erlebt haben, ist in uns gespeichert. Von der Zeugung an, die Zeit im Mutterleib, die eigene Geburt, die Erlebnisse danach bis heute. Besonders sensibel sind die Erfahrungen im Mutterleib, wo die psychische Verfassung der Mutter das Kind beeinflusst und prägt. Eine gesunde Ich-Entwicklung wird schon hier gefördert oder verunmöglicht. Unser lebensnotwendiger Bindungsprozess an die Eltern kann scheitern und uns daher zwingen, uns innerlich zu spalten. Wir entwickeln Überlebens-Strategien, damals notwendig, wirken diese unbewusst bis heute.

Hat man ein Psychotrauma erlebt, kann eine Spaltung zwischen Körper und Psyche stattfinden. Das gesunde Ich ist dann nicht mehr in der Lage, das eigene Verhalten sinnvoll zu steuern. Dann sind wir auch in Beziehungen und in der Arbeit nicht mehr bei uns, sondern handeln angetrieben von Trauma-Überlebensstrategien oft wie fremdgesteuert.

Durch die Selbstbegegnung mit Hilfe vom Aufstellen des Anliegen gelingt es, ein dynamisches Bild meiner inneren Wirklichkeit im Außen darzustellen. Dadurch wird es möglich, psychische Spaltungen zu erkennen und zu überbrücken. Wir bringen das menschliche Innenleben ins Außen, um es zu verstehen, zu erkunden und über Resonanzvorgänge Veränderungen zu bewirken. Dies ermöglicht eine gesunde Ich-Entwicklung.

Es ist daher sinnvoll, sich ein eigenes Anliegen vorab zu überlegen und vorzubereiten.

Hinweise dazu auf www.gesundheitswerkstatt.co.at

Termin I: Freitag, 18. Oktober 2019
Termin II: Samstag, 19. Oktober 2019
Termin III: Freitag, 13. Dez. 2019
Termin IV: Samstag, 14. Dez. 2019
Termin V: Freitag, 27. März 2020
Termin VI: Samstag, 28. März 2020

Freitag jeweils 13.30 bis 21.00 Uhr
Samstag jeweils 9.00 bis 19.00 Uhr

Referentin:

Bettina Kronegger (Schmalnauer),
Body Talk CBP, Aufstellung nach
Dr. Franz Ruppert, Dipl. Lebens- und
Sozialberaterin, Gordon Trainerin

Beitrag:

€ 105,- Teilnahme mit Anliegen,
€ 50,- Teilnahme ohne Anliegen

Anmeldung erforderlich!



Lebendig ist das Wort

DIE CHANCE DER NEUEN LEKTIONARE

Mit den neuen Lektionaren wird die überarbeitete Bibelübersetzung in den Gottesdienst eingeführt. Damit ist der Bibeltext jetzt wörtlicher übersetzt und trägt den heutigen Erfordernissen an eine zeitgemäße Sprache der Verkündigung des Wortes Gottes in der Liturgie Rechnung.

Das alles stellt aber für Lektorinnen und Lektoren eine besondere Herausforderung dar – vor allem, wenn sie die Bibeltex te nicht nur vorlesen, sondern verkündigen wollen. Miteinander werden wir daher über unseren Umgang mit der Heiligen Schrift im Gottesdienst, über den Stellenwert des Wortes Gottes und über die Praxis seiner Verkündigung nachdenken.

- Wie soll man zum Beispiel den jetzt gewählten Gottesnamen „HERR“ richtig aussprechen?
- Ungewohnte Formulierungen lassen aufhorchen und laden dazu ein, sich neu auf den Text einzulassen.

- Wie kann ich im Lauf der Woche die Lesung selbst gut vorbereiten?

Eingeladen sind vor allem Lektorinnen und Lektoren sowie Leitende von Wort-Gottes-Feiern. Daher gibt es auch ganz konkrete Übungen mit den neuen Lektionaren.



Freitag, 18. Oktober 2019,
16.30 bis 20.30 Uhr

Referenten:

Dr. Franz Kogler, Bibelwerk Linz
Dr. Gerhard Pirner, Regisseur und
langjähriger Lektor

Beitrag:

€ 28,-
Gruppenpreis ab 3 Personen € 22,-

Anmeldung erwünscht!

In Zusammenarbeit mit:



Inland – Der Film

FILMABEND

INLAND begleitet drei FPÖ-Fans vor und nach der Nationalratswahl in Österreich: Eine Kellnerin, einen Arbeitslosen und einen kleinen Beamten. In roten Arbeiterfamilien sozialisiert, setzen sie jetzt ihre Hoffnungen auf die FPÖ. Alle drei haben großes Unbehagen gegenüber „den Ausländern“. Gleichzeitig sehnen sich nach einem besseren Leben für die „kleinen Leute“.

Der neue Film von Ulli Gladik („Global Shopping Village“) gibt intime Einblicke in ihre Probleme, Ängste und Gesinnungen und zeichnet so ein Bild einer sich im Umbruch befindenden Gesellschaft.



Dienstag, 22. Oktober 2019,
19.00 Uhr

Ein Film von Ulli Gladik

Beitrag:

€ 7,- Vorreservierung,
€ 9,- Abendkassa

Weißt du, was alles in dir steckt?

VERBORGENE POTENZIALE ENTDECKEN

Viele Menschen neigen dazu, ihre Potenziale und Fähigkeiten zu unterschätzen oder gar nicht richtig wahrzunehmen. Doch die schnellen Veränderungen in unserer Welt stellen uns ständig vor Herausforderungen. Da lohnt es sich, einen Blick in die eigene Vergangenheit zu werfen und sich zu fragen: Was habe ich in meinem Leben bereits geleistet, worauf bin ich stolz? In diesem Vortrag begeben wir uns auf Spurensuche nach Ihren Kompetenzen und Begabungen, damit Sie davon in Gegenwart und Zukunft profitieren.



Donnerstag, 24. Oktober 2019,
19.00 Uhr

Referentin: Erika Krammer-Riedl,
dipl. Erwachsenenbildnerin,
Ausbildung in Biografiearbeit,
Journalismus u. a.,
Dipl. Legasthetietrainerin,
www.transwrite.at

Beitrag:
€ 9,- Vorreservierung
€ 11,- Abendkassa

Anmeldung erforderlich!

Wer bin ich? LEBEN HIER UND ANDERSWO

Viele Einflüsse prägen das eigene Leben bis heute. Was heißt es konkret, als Frau, als Mann zu leben – in Österreich, Syrien, Afghanistan oder einem anderen Land? Welche Erwartungen stellt die Gesellschaft – stelle ich an mich? Über diese und ähnliche Fragen kommen wir an diesem Nachmittag miteinander ins Gespräch. Eingeladen sind österreichische Frauen und Männer mit oder ohne Migrationshintergrund sowie geflüchtete Frauen und Männer.



Freitag, 25. Oktober 2019,
17.00 bis 20.00 Uhr

Referenten:
Sabri Opak,
interkultureller Coach,
Angelika Sollak,
Projekt Menschlichkeit

Beitrag:
Durch Förderung der Gesellschaft
für politische Bildung keiner.

Anmeldung erwünscht!



Benötigte Sprachkenntnisse: Deutsch: ab A2

Weitere Infos:
www.sabri-opak.com
www.projekt-menschlichkeit.at

Komm malen und gestalten ... WEIL DIE ARBEIT MIT DEN HÄNDEN FREUDE MACHT!

Malen, Bauen, Filzen, Kneten, Kleistern sind die „Standards“ in diesem Kurs. Fröhen Sie dem Handwerk und genießen Sie die Zeit in der Gruppe! Großeltern und Enkel, Onkel/Tanten und Nichten/Neffen, Eltern und Kinder, ElementarpädagogInnen, LehrerInnen... Menschen jeden Alters sind willkommen, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!



Montag, 28. Oktober,
11. und 25. November 2019
jeweils 16.30 bis 18.00 Uhr

Referentin: Isabella Fackler,
BZ Maximilianhaus,
www.LebensRaumAtelier.at

Beitrag:
€ 30,- zzgl. € 14,- für Standard-
Materialien, Mehrverbrauch für
größere Stücke wird extra verrechnet.

Anmeldung erforderlich!

Brennen ohne auszubrennen – DAS DORNBUSCHPRINZIP

Viele gesellschaftliche und persönliche Faktoren erzeugen chronischen Stress und erschöpfen. In der Medizin und Therapie kommt Spiritualität immer mehr zur Sprache. Eine gesunde Spiritualität erfasst den Menschen ganzheitlich und sorgt sich um die Seele und das Herz. Glaube ist eine wertvolle Ressource, die nicht nur Sinn verleiht, sondern auch Geborgenheit und Zuversicht. Sich mit dem eigenen göttlichen Kern zu verbinden und auf das biblische Wissen zu bauen, unterstützt Abwehrmechanismen, Selbstheilungskräfte und die Phase der Genesung.



Dienstag, 29. Oktober 2019,
19.00 bis 21.00 Uhr

Referentin: Angelika Gassner,
Theologin, Lebensberaterin,
Geistliche Begleiterin und
spirituelle Autorin.
Derzeit leitet sie in der Erzdiözese
Salzburg das Projekt: Zentrum für
seelische Gesundheit.

Beitrag:
€ 11,- Vorreservierung,
€ 13,- Abendkassa

Anmeldung erwünscht!



Angelika Gassner liest aus ihrem neuesten Buch Texte, die helfen, die eigene Selbst-Liebe zu stärken, die verborgenen Schätze und Ressourcen zu heben und die königliche Würde in sich selbst zu entdecken.

Mit spirituellen Impulsen, konkreten Inhalten zum Thema Spiritualität und Gesundheit sowie heilsamem Singen angereichert.



Österreich Nord-Süd

3-D-AUDIOVISION

Markus Hatheier wollte sein Heimatland neu entdecken! Er folgte dabei für 28 Tage und 550 km einem Weitwanderweg vom nördlichsten zum südlichsten Punkt Österreichs!

Durch die mystischen Wälder des Waldviertels hinunter zur Donau; zu den schroffen Felswänden des Gesäuses, über weite grüne Almen zu den bleichen Felsen der Karawanken. Mit dem Fahrrad folgte er 25 Tage 1300 km dem Grenzverlauf Nordost-Österreichs. Seine Route führte ihn entlang herrlicher Flüsse, durch alte Kulturlandschaften, über Burgen und Schlösser zu verschlafenen Dörfern.

Immer wieder wurde er dabei auch zum „Grenzgänger“, hinüber zu den angrenzenden Nachbarländern.

Präsentiert in einzigartigen 3-D-Bildern!



Dienstag, 5. November 2019,
19.00 Uhr

Referent: Markus Hatheier,
3-D-Fotograf mit Auszeichnung auf
nationalen und internationalen
3-D-Bewerben.

Beitrag:
€ 12,- Vorreservierung,
€ 13,- Abendkassa

Anmeldung erwünscht!



Loslassen und Weitergehen –

BESINNUNGSABEND MIT AUSSCHNITTEN AUS DEM FILM „DIE HÜTTE“

Oft fällt es uns schwer loszulassen. In Gedanken hängen wir an Menschen, die nicht mehr bei uns sind. Der Film „Die Hütte“ lehrt uns, mit eigener Schuld umzugehen, loszulassen und zu verzeihen wieder neu umzugehen. Der Abend ermöglicht, mit Filmsequenzen, Impulsfragen und persönlichem Austausch sich selbst neu oder anders kennenzulernen.



Mittwoch, 6. November 2019,
19.00 bis 22.00 Uhr

(Beg)Leitung:
Willi Seuffer-Wasserthal,
BZ Maximilianhaus

Beitrag: € 15,-

Anmeldung erforderlich!



Friedensgebet der Religionen

BEGEGNEN – KENNENLERNEN – VERTRAUEN

Schwerpunkt an diesem Abend wird diesmal die Begegnung und der Austausch zwischen ChristInnen und MuslimInnen sein über unsere Glaubensinhalte, Gebete, Rituale und Feste. Eine Powerpoint-Präsentation wird ins Thema einführen.

World-Café, Gebetsteil und Agape beenden den Abend.



Freitag, 8. November 2019,
19.00 Uhr

Veranstalter:
**Forum Friedensgebet der
Religionen Vöcklabruck**

Beitrag: freiwillige Spenden

Anmeldung erwünscht!



Zwirnknöpfe

ALTES HANDWERK NEU ENTDECKEN

Man nehme ein Aluringerl, wickle einen Faden herum und nähe diesen mit einer Nadel am Ringerl fest – fertig ist ein Zwirnknopf!

Sie werden sehen, dass es dann doch nicht ganz so einfach ist, aber nach diesem Kurs können Sie loslegen. Ob Blusenknöpfe, Zierknöpfe, Anhänger, Ohrringerl – der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Ringerl und Garn in diversen Farben erhalten Sie im Kurs. Bitte kleine Schere und etwas Geduld mitbringen.



Freitag, 8. November 2019,
14.00 bis 18.00 Uhr

Referentin: Gerti Resch,
Vöcklamarkt,
Zwirnknopfnäherin
aus Leidenschaft

Beitrag:
€ 45,- inkl. Material
für normale Zwirnknöpfe

Anmeldung erforderlich!

Offener Bücherschrank im Maximilianhaus

So einfach geht es:

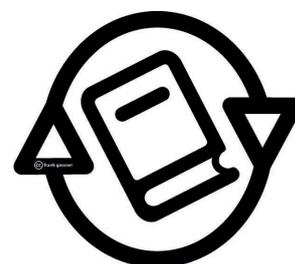
Sie können Bücher nehmen. – Sie können Bücher geben.

Keine Anmeldung. – Keine Kosten.

Im Laufe der Zeit sollte sich ein Ausgleich aus Geben und Nehmen einstellen.

Der Schrank sollte sich dann quasi autark erhalten.

Doch beachten Sie: Bringen Sie nie mehr Bücher als im Bücherschrank Platz finden.





Weil ich es mir wert bin!

DURCHATMEN UND AUFERSTEHEN

Jesus hat sich nach intensiven Begegnungen und Erfahrungen zurückgezogen, um sich wieder innerlich zu erneuern. Ausgehend von seinen Alltagserfahrungen ziehen wir Parallelen zu dem, was uns unter Druck setzt und suchen nach Bewältigungsstrategien. Dabei lernen wir einige innere Antreiber und „Aber-Geister“ kennen. Wir suchen nach neuen Glaubenssätzen, die uns befreien. Wir nehmen uns kostbare Zeit, weil wir es uns wert sind!

Inhalte und Methoden

- Stressoren im Alltag (innere Antreiber) erkennen
- Bewältigungsstrategien (Anker) erfahren
- Spirituelle Impulse (Achtsamkeit, Meditation)
- Verschiedene kreative und auch körperbetonte Methoden (Leibgebet, Ausdruckstanz)
- Biblisdramatische Elemente
- Gespräch
- Stille
- Einzelarbeit
- Heilsames Singen

Auf Wunsch: Stressmanagement und Burn-out-Prävention kann mit integriert oder speziell fokussiert werden. Einzelgespräche (Beratung u./od. geistliche Begleitung) möglich.



Samstag, 9. November 2019, 9.00 bis 17.00 Uhr

Referentin:
Mag.^a Angelika Gassner, Theologin, Trainerin für Stressmanagement und Burnout-Prävention, spirituelle Begleiterin, Autorin

Beitrag: € 85,-

Anmeldung erforderlich!



Antibiotische Heilpflanzen

EINE ENTDECKUNGSREISE DURCH DIE KLOSTERMEDIZIN UND TRADITIONELLE EUROPÄISCHE MEDIZIN

Angesichts multiresistenter Keime gewinnen die antibiotischen Heilpflanzen der TEM und Klostermedizin eine ganz besondere Bedeutung. Der Vortrag bietet zunächst eine Übersicht über die wichtigsten Heilpflanzen und zeigt dann ganz konkrete Anwendungsmöglichkeiten auf.



Dienstag, 12. November 2019, 19:00 Uhr

Referent:
PD Dr. habil. Karl-Heinz Steinmetz, Leiter des Instituts für Traditionelle Europäische Medizin

Beitrag:
€ 13,- Vorreservierung,
€ 15,- Abendkassa

Anmeldung erwünscht!

Zahlschein bitte hier abtrennen und für Ihre Kursprogrammsspende nutzen. Herzlichen Dank. Ihr Maximilianhausteam

ZAHLUNGSANWEISUNG AUFTRAGSBESTÄTIGUNG	AT RB REGION VÖCKLABRUCK BANKSTELLE ATTNANG-PUCHH.	ZAHLUNGSANWEISUNG
EmpfängerInName/Firma Bildungshaus Maximilian 4800 Attnang-Puchheim IBANEmpfängerIn	EmpfängerInName/Firma Bildungshaus Maximilian 4800 Attnang-Puchheim	
AT73 3471 0000 0222 0002 BIC(SWIFT-Code) der Empfängerbank RZ00AT2L710	AT73 3471 0000 0222 0002 BIC(SWIFT-Code) der Empfängerbank RZ00AT2L710	
EUR Betrag Cent Zahlungsreferenz	EUR Betrag Cent Nur zum maschinellen Bedrucken der Zahlungsreferenz	
IBANKontoinhaberIn/AuftraggeberIn Verwendungszweck	Verwendungszweck wird bei ausgefüllter Zahlungsreferenz nicht an EmpfängerIn weitergeleitet IBANKontoinhaberIn/AuftraggeberIn KontoinhaberIn/AuftraggeberInName/Firma	
	+ Unterschrift ZeichnungsberechtigteR	006 Betrag < 30+ Beleg +



Sie können Schrift Lesen und Schreiben lernen

DIE KURRENT-SCHRIFT LESEN UND SCHREIBEN LERNEN

Sie haben Urkunden der Großeltern gefunden, die in einer schon fremd anmutenden, gestochen geschriebenen Handschrift erstellt wurden? Sie tun sich aber beim Lesen dieser Urkunden schwer? Und das liebevoll handgeschriebene Kochbuch Ihrer Vorfahren ist voller Rezepte, die man gerne nachkochen möchte, wenn man es auch lesen könnte? Beim Stöbern in Archiven entdecken Sie handgeschriebene Dokumente und auf Flohmärkten alte Ansichtskarten, die Sie „entziffern“ wollen?

In diesem Kurs lernen Sie diese alte Schriftart kennen, Sie werden üben, diese zu lesen und zu schreiben und bekommen erste Anweisungen für die Ahnenforschung, das Recherchieren in Matrikeln.

Beim Kurs stellen wir Ihnen ein Skriptum und Übungsblätter zur Verfügung. Für die ersten Schreibversuche sollten Sie ein liniertes Heft und einen weichen Bleistift mitbringen.



Mittwoch, 13. November 2019,
19.00 Uhr

Referent: **Alfred Schrempf**

Beitrag: € 15,-

Anmeldung erforderlich!



Schöne neue Welt 4.0

CHANCEN UND RISIKEN DER VIERTEN INDUSTRIELLEN REVOLUTION

Wir stehen am Beginn einer der größten Transformationen der Menschheitsgeschichte. Manche bezeichnen sie als die „Vierte Industrielle Revolution“. Hat die vergangenen Jahrzehnte Software unsere Welt geprägt, so wird das Künstliche Intelligenz in unserer Zukunft tun.

Michael Hirschbrich veranschaulicht in diesem Buch „Schöne Neue Welt 4.0“ einfach und klar, was das für uns Menschen bedeutet.

Warum passiert diese Revolution genau jetzt?
Ist sie eine Chance oder eine schwer fassbare Bedrohung?
Warum wird sie völlig missverstanden?
Wie können wir uns auf sie vorbereiten?



Donnerstag, 14. November 2019,
19.30 bis 21.30 Uhr

Referent:
Mag. Michael Hirschbrich, MBA,
Unternehmer,
technischer Autodidakt

Beitrag: freiwillige Spenden!

Anmeldung erwünscht!



Die Heilkraft der heimischen Bäume

Vieles von dem, was wir heute über die Heilkraft der Bäume wissen, stammt aus traditionellen Anwendungen. Essenzen von Bäumen haben aber auch den Weg in moderne Pharmaprodukte gefunden, wie bspw. die Betulinsäure der Birke oder der Platane. Jede Baumart hat ihre eigene charakteristische Medizin. Sie steckt in den Knospen, dem Harz, der Rinde, den Blättern, den Blüten, den Samen oder aber auch im Saft. Welche Medizin im jeweiligen Baum steckt und welche Bäume sich sogar kulinarisch nutzen lassen, wird am Beispiel heimischer Bäume gezeigt und vorgestellt.

Grundlagen

- benötigte Geräte und Werkzeuge (inkl. Vorschläge von guten Bezugsquellen)
- geeignete Baum-Rohstoffe und deren Gewinnung, Handhabung und Erntezeit
- Verwendung von Bäumen in der Heilkunde und in der Küche
- Knospen – Harz – Rinde – Blätter – Blüten – Samen – Saft – ätherische Öle – Baum-Pech
- Weiterverarbeitung der gewonnenen Baum-Rohstoffe
- Spagyrisch
- Homöopathisch
- Tinkturen
- Fermentation
- Sirup
- Essig



Freitag, 15., Samstag,
16. November 2019,
Freitag, 14.00 bis 21.00 Uhr,
Samstag, 9.00 bis 17.00 Uhr

Referenten: **Sissi Kaiser**
- Über 10 Jahre „Moderne
Kräutermedizin“, Calamus Life
- Zahlreiche Publikationen und Medien
im Bereich Gesundheit
- Multimediale Kunst- und
Vitaltherapeutin

Tom Beyer
- Umwelttechnik, Verfahrenstechnik
und Philosophie als berufliche
Basisausbildung
- mehr als 15 Jahre in der nationalen
und internationalen Forschung tätig
- Alternativ-medicinische Ausbildungen

Beitrag: € 230,-
in der Seminargebühr inkludiert sind
alle benötigten Rohstoffe und
Materialien. Ebenso ist das umfang-
reiche Seminarskript enthalten. Sie
brauchen nichts zusätzlich
mitzubringen.

Anmeldung erforderlich!

Zero-Waste-nähen

Wir nähen gemeinsam wiederverwendbare Einkaufstaschen, Brotsackerl, Obst- und Gemüsesackerl oder Jausensackerl. Nähmaschinen müssen mitgenommen werden. Material kann vor Ort gekauft werden, aber auch von zu Hause mitgenommen werden. Am besten eignen sich ausgemusterte Kleidung oder Stoffe aus Baumwolle.



Freitag, 15. November 2019,
14.00 bis 18.00 Uhr

Referentin: Steffi Gastberger

Beitrag: € 35,- exkl. Material

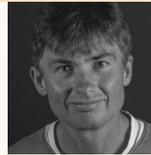
Anmeldung erforderlich!

Breuss-Wirbelsäulenmassage

Die Breuss-Massage ist eine feinfühlig, energetisch-manuelle Rückenmassage, die seelische, energetische und körperliche Blockaden lösen kann.

Man kann mit ihrer Hilfe viele Wirbelsäulenprobleme, wie Bandscheibenleiden, Hexenschuss, Ischias, Verspannungen usw., leicht und ungefährlich mit sehr gutem Erfolg behandeln. Die Breuss-Massage leitet die Regeneration von unterversorgten Bandscheiben ein. Sie ist der Schlüssel zur Lösung vieler Probleme im Bewegungsapparat, besonders im Bereich der Wirbelsäule.

Durch das sanfte Lösen von Blockierungen und Verspannungen kommt es zu einer tiefen Entspannung. Diese wiederum fördert die Selbstheilung des Körpers. Die Breuss-Massage ist leicht zu erlernen und benötigt keine Vorkenntnisse. Jeder kann sie mit großer Wirkung im Familien-, Freundes-, Verwandten- und Bekanntenkreis anwenden.



Samstag, 16. November 2019,
9.00 bis 16.30 Uhr

Referent: Markus Hatheier,
Masseur, Wildenau

Beitrag: € 75,-

Anmeldung erforderlich!

Kochen mit Sonja Lehner **SIEBENBÜRGISCHE KÜCHE**

... Begegnungsaspekt. Miteinander reden und einander kennenlernen
... neue kulinarische Genüsse – ausprobieren und verkosten
... Gerichte aus aller Welt
Mitzubringen: Gefäße für übrig gebliebenes Essen.

In Zusammenarbeit mit:



Dienstag, 19. November 2019,
17.00 bis 21.00 Uhr

Referentin: Sonja Lehner

Lebensmittelbeitrag,
freiwillige Spenden

Anmeldung erforderlich!

Kraftstoff – Was Männer stärkt **BUCHPRÄSENTATION**

Texte zum Nachdenken, Bibelstellen, Gebete und Anregungen zum Handeln.
Herausgegeben von Bibelwerk Linz und Katholischer Männerbewegung.



Oft genug reicht ein kleiner Impuls, ein Zitat oder ein Gebet, um mit Männern über das, was sie im Leben stärkt, ins Gespräch zu kommen. Mit diesem Buch geben 14 Männer in persönlich gehaltenen Beiträgen Anstöße zu Körperlichkeit, Beziehungen, Leistung, Sinn und Rollenbild. Impulse aus der Literatur, Texte aus der Bibel und Gebete, die für eine geerdete Spiritualität stehen, ergänzen dieses kraftvolle Männerbuch, das zu Aktivitäten für sich selbst oder in der Gruppe anregt.

Dienstag, 19. November 2019,
19.00 Uhr

Referenten:
Mag. Wolfgang Schönleitner,
Christoph Enzinger,
musikalische Umrahmung
von Willy Horner

Beitrag:
€ 7,- Vorreservierung,
€ 9,- Abendkassa

Anmeldung erwünscht!



Die Metamorphische Methode

UNSERE VORGEBURTLICHEN MUSTER

„Metamorphose ist die Bewegung, von dem, wer wir sind, zu dem, was wir sein können und im Potenzial schon sind.“ (Gaston Saint-Pierre)

Die Metamorphische Methode ist eine leichte Berührung von Wirbelsäulen-Reflexpunkten an Füßen, Händen und Kopf. Diese Bereiche sind Spiegel für die Erinnerungen und Eindrücke, die sich im Laufe unserer Entwicklung, von dem Zeitpunkt der Empfängnis bis zur Geburt, in uns eingepägt haben. Es sind Energiemuster, die sich als äußere Symptome auf der körperlichen, emotionalen oder mentalen Ebene zeigen.

Die Metamorphische Methode erkennt, dass allein unsere Lebenskraft mit der ihr innewohnenden Intelligenz Transformation und Heilung bewirken kann.

„Lasst uns zu dem Wandel werden, den wir in der Welt sehen möchten.“
(Mahatma Gandhi)



Freitag, 22. November,
17.00 bis 21.00 Uhr und
Samstag, 23. November 2019,
9.00 bis 17.00 Uhr

Referentin:
Maria Eibensteiner

Beitrag:
€ 168,- für Neueinsteiger,
€ 88,- für Wiederholer

Anmeldung erforderlich!

Bitte Handtuch und kleinen Polster mitbringen.



NatürlichERleben

ZERO WASTE IM VORMARSCH!

Plastikfrei, Zero Waste, unverpackt, Natürlichkeit, Nachhaltigkeit sind Schlagworte, die zurzeit täglich in Zeitungen zu lesen sind. Geht das überhaupt? In unserer heutigen Zeit? Wo doch alles verpackt ist? In dem Vortrag hören wir so einiges über Plastik und Konsum und wie wir dem Ganzen im Alltag mit einfachen Überlegungen und kleinen Umsetzungen entgegenwirken können. Inkl. Handout mit jeder Menge Alternativen.



Freitag, 22. November 2019
19.00 bis 20.30 Uhr

Referentin: Christa Birmili,
Zero Waste Austria Beauftragte
Mostviertel, Mami Coach

Beitrag:
€ 13,- Vorreservierung,
€ 15,- Abendkassa

Anmeldung erwünscht!



Kinderspielzeug selber machen

ZERO WASTE IM VORMARSCH!

Kinder lieben Spiele und wir Eltern lieben unsere Kinder. Darum wollen wir, dass unsere Kinder mit ungefährlichen Materialien spielen. Was ist ungefährlicher als Materialien, die rein theoretisch gegessen werden könnten? In einem Workshop gemeinsam mit unseren Kindern lernen wir verschiedene Spielsachen selber herzustellen: Knete, Fingerfarben, Straßenkreiden, Kleber u.v.m. Die zweifache Mama und Zero-Waste-Botschafterin Christa Birmili zeigt es uns! Inkl. Handout und Materialien. Bitte Behälter zum Mit-nach-Hause-Nehmen mitbringen (z.B. Marmeladegläser)



Samstag, 23. November 2019
10.00 bis 13.00 Uhr

Referentin: Christa Birmili,
Zero Waste Austria Beauftragte
Mostviertel, Mami Coach

Beitrag:
€ 65,- inkl. Material

Anmeldung erforderlich!



Fasziengesang®

STIMM-, KLANG- UND FASZIEN TRAINING

Gemeinsam erforschen wir das Wesen unseres Bindegewebes. Ein Gewebnetz das den gesamten Körper umspannt, durchzieht und Form (Faszien) gibt. Durch fehlende oder einseitige Bewegung oder Verletzungen kann dieses Gewebe verkleben. Die Folgen kennen wir: Unbeweglichkeit und Verspannung.

Um diese Verhärtungen im Körper zu lösen, nutzen wir die Kraft unserer Stimme. Wir spielen mit dieser, um Klänge zu erzeugen die uns mit Freude erfüllen, den Körper harmonisieren und die Selbstheilungskräfte stimulieren.

Da, wo das Bindegewebe anfängt zu tragen, steigen Lebensfreude und Wohlbefinden.



Samstag, 23. November 2019
9.00 bis 17.00 Uhr

Referentin: Susanne Leitner,
Gesangs- und Bühnencoaching,
Integratives Stimmtraining

Beitrag: € 90,-

Anmeldung erforderlich!

Raum für Beratung und Therapie

Im Maximilianhaus im zweiten Stockwerk gibt es Kleingruppenräume. Diese können für Beratungsgespräche und Therapieangebote auch stundenweise gemietet werden. Für Besichtigung und Anfragen stehen wir gerne unter 07674/66550 zur Verfügung.



♥ Auf dem Weg zum Ich IOPT-INFOABEND

Vortrag über die „Selbstbegegnung“ nach Prof. Dr. Franz Ruppert und den IoPT-Lehrgang, der im Februar 2020 starten wird.

www.gesundheitswerkstatt.co.at



Mittwoch, 26. November 2019,
19.00 Uhr

Referentin:
Bettina Kronegger
(Schmalnauer), Body Talk CBP, Arbeit
nach Franz Ruppert, Dipl. Lebens-
und Sozialberaterin, Gordontrainerin

Beitrag:
€ 7,- Vorreservierung
€ 9,- Abendkassa
Anmeldung erwünscht!

♥ Auf dem Weg zum Ich – IoPT FORTBILDUNG UND VERTIEFUNG

Wer bin ich, was will ich? Zurück ins eigene Wollen und Fühlen mit der IoPT-Anliegenmethode.

Selbstbegegnung mit Hilfe des „Aufstellen des Anliegen“ nach Prof. Dr. Franz Ruppert, München

Ein gesundes Ich ist wie der Kapitän meines Lebens. Mein Wille, meine Gefühle, mein Denken und mein Handeln sind die Mannschaft.

Die Ich- und Identitätsentwicklung beginnt bereits vorgeburtlich.

Die psychische Verfassung der Mutter fördert oder verunmöglicht in dieser besonders prägenden Zeit unsere Identitätsentwicklung. Je klarer, stärker, gesünder unsere Mutter ist, umso größer sind unsere Chancen, ein gesundes Ich entwickeln zu können.

Identität ist nach Prof. Ruppert: ich in meinem Körper mit allen meinen Gefühlen, Erlebnissen und Anteilen. Mag ich mich, kann ich auch meinen Mitmenschen mit Liebe, Verständnis, Mitgefühl und Toleranz begegnen.

In Situationen, die zu laut, zu heftig, zu schnell sind, unsere Notfallreaktionen nicht mehr möglich sind, erstarren wir, werden wir gelähmt. Wenn gesunde Stressreaktionen nicht mehr helfen, es sogar noch schlimmer machen würden, müssen wir eine psychische Notbremse ziehen. Wir spalten uns innerpsychisch auf.

Lebenslange Glaubens-, Beziehungs- und Verhaltensmuster entwickeln sich daraus. Zuerst hilfreich, werden diese allerdings – oft Jahrzehnte später – selbst- und fremdschädigend.

Anliegen für Anliegen zu mehr Lebensqualität und Gesundheit. Meine gesunde Ich-Entwicklung, meine gesunde Identität mit der Identitätsorientierten IoPT-Methode von Prof. Dr. Ruppert erlangen.

Methode, Theorie und Praxis der IoPT in 8 Modulen mit Bettina Schmalnauer und drei Tage mit Prof. Dr. Franz Ruppert.

Die Fortbildung und Vertiefung richtet sich an:

- Lebens- und SozialberaterInnen, BeraterInnen im psychosozialen Kontext
- PädagogInnen
- Menschen in sozialen Berufen
- Menschen, die sich selbst auf einer tiefen Ebene kennenlernen möchten
- verantwortungsbewusste Eltern und Großeltern.

Als Vorbereitung, Ergänzung und Unterstützung:

- Bücher von Prof. Dr. Franz Ruppert & seine YouTube-Beiträge
- das Buch von Vivian Broughton: „Zurück in mein Ich“

Zertifikat zum Abschluss, Anrechnung der Fortbildungsstunden sowie Förderung vom Bildungskonto möglich.

Hinweise dazu auf www.gesundheitswerkstatt.co.at



Termine:
Freitag, 7., Samstag, 8. Februar 2020
Freitag, 6., Samstag, 7. März 2020
Freitag, 8., Samstag, 9. Mai 2020
Freitag, 5., Samstag, 6. Juni 2020
Freitag, 3., Samstag, 4. Juli 2020
Freitag, 4., Samstag, 5. September 2020

Donnerstag, 1. bis Samstag,
3. Oktober 2020 (Prof. Dr. Ruppert)

Freitag, 13., Samstag, 14. November
2020

Freitag, 11., Samstag, 12. Dezember
2020

Freitag, 10.00 bis 19.00 Uhr,
Samstag, 9.00 bis 18.00 Uhr

Referentin:
Bettina Kronegger (Schmalnauer),
Body Talk CBP, Aufstellung nach
Franz Ruppert, Dipl. Lebens- und
Sozialberaterin

Beitrag: € 1.840,- Gesamtkosten,
inkl. 3 Seminartage bei Prof. Dr.
Ruppert
Teilzahlung möglich.

Anmeldung erforderlich!



Christlich geht anders! – Das Spiel

GESELLSCHAFTLICHE FRAGEN AUS CHRISTLICHER PERSPEKTIVE DISKUTIEREN

Debatten über Mindestsicherung, eine menschliche Asylpolitik, ... sind allgegenwärtig. Wir müssen uns aus christlich-sozialer Perspektive mehr einmischen. Üben kann man das mit unserem Diskussions-Spiel: Christlich geht anders DAS SPIEL. Dieses Spiel möchte interessante Gespräche anzetteln und soll gleichzeitig auch Spaß machen. Das Ziel: eine Gruppe sucht gemeinsam in 1,5 – 2 Stunden nach solidarischen, nach christlichen Antworten auf soziale Fragen.



▶ Dienstag, 3. Dezember 2019, 19.00 Uhr

Spielleiter:
Willi Seuffer-Wasserthal

Beitrag: Eintritt frei!

Anmeldung erwünscht!



Puchheimer Advent

IM SCHLOSS PUCHHEIM

Gemeinsam mit der Stadtgemeinde und dem Tourismusverband Attnang-Puchheim laden wir zum Adventmarkt ins Schloss Puchheim. Kunsthandwerk, Musik und ein vielfältiges Rahmenprogramm laden zum Verweilen ein. Im Schlosshof verwöhnen Sie Attnang-Puchheimer Vereine. Unserer Kapelle als Raum der Stille schafft Ruhe im Vorweihnachtstrubel. Das genaue Programm erfahren Sie am Adventmarkt selbst oder auf www.schloss-puchheim.at. Wir freuen uns über Ihren Besuch am Adventmarkt und in der Cafeteria, im Erdgeschoss des Maximilianhauses.



▶ Samstag, 7. Dezember 2019, 13.00 bis 21.00 Uhr
Sonntag, 8. Dezember 2019, 10.00 bis 18.00 Uhr



Still, still, still

BESINNUNGSTAG MIT LIEDERN VON DEN ROTEN ROSEN

Vor mehreren Jahren haben die Toten Hosen unter dem Synonym „Die roten Rosen“ eine Weihnachts-CD herausgebracht. Auf dieser haben sie bekannte Weihnachtslieder in ihrem eigenen Stil neu vertont. Wir wollen an diesem Vormittag bewusst hinhören auf die Doppeldeutigkeit dieser Lieder und ein Stück weit versuchen der ruhigsten Zeit im Jahr auf die Spur zu kommen.



▶ Samstag, 14. Dezember 2019, 9.30 bis 13.00 Uhr

(Beg)Leitung:
Willi Seuffer-Wasserthal

Beitrag: € 15,-

Anmeldung erwünscht!

Gutschein

Sie sind auf der Suche nach einem Geschenk?

Dann können Sie bei uns gerne individuell gestaltete Gutscheine für spezielle Veranstaltungen oder Gutscheine über einen bestimmten Wert erwerben.





Embrace – Filmabend DU BIST SCHÖN

Medien, Werbung und Gesellschaft geben ein Körperbild vor, nach dem wir uns selbst und andere immer wieder bewerten und verurteilen. Die australische Fotografin und dreifache Mutter Taryn Brumfitt wollte das nicht mehr hinnehmen. Sie postete ein ungewöhnliches Vorher/Nachher-Foto ihres Körpers auf Facebook und löste damit einen Begeisterungssturm aus. Gleichzeitig befreite sie sich selbst von dem ungesunden Streben nach dem „perfekten“ Körper. Mit ihrem Dokumentarfilm möchte Brumfitt allen, die unter den vermeintlichen Schönheitsidealen leiden, einen Gegenentwurf vorstellen.



Dienstag, 7. Jänner 2020,
19.00 Uhr

Ein Film von Taryn Brumfitt!

Beitrag: Eintritt frei!



Das bereichernde Neuland SELBSTERFAHRUNGSSEMINAR

Märchenhintergrund: „Der beherzte Flötenspieler“

Den Weg zum Neuen zeigt uns das Herz. Damit können wir Altes hinter uns lassen. Dabei müssen wir Ängste überwinden, denn ohne Risiko geht das nicht.



Freitag, 17. Jänner 2020,
15.00 bis 21.00 Uhr,
Samstag, 18. Jänner 2020,
9.00 bis 17.00 Uhr

Referent: Josef Unterberger,
Lebens- und Familienberater,
Supervisor, Autor, Bad Ischl

Beitrag: € 95,-

Anmeldung erforderlich!

BILDUNGSGUTSCHEIN €20,-



Überlebenstraining für Eltern mit pubertierenden Kindern

Die einst so süßen Küken stecken in einem spannenden Umbruch inmitten einer Achterbahnfahrt der Gefühle. Zwischen „Ich bin supercool“ und „Keiner mag mich“ geht die Fahrt des Lebens auf und ab.

Die Pubertät der Kinder bedeutet auch für Eltern eine große Veränderung. Einerseits erleben viele Erwachsene selbst eine Zeit der Veränderung und Reifung ihres Lebens – andererseits sind sie ganz schön gefordert, rechtzeitig Stellung zu beziehen und ihre Jugendlichen in angemessener Distanz zu begleiten.

Themen/Inhalte:

- Informationen zu Pubertät
- Hilfreiche Erkenntnisse aus der Gehirnforschung
- Haltungen und Gespräche einüben
- Gefühle wie Ohnmacht und Wut
- Beziehung zu und Konflikte mit Jugendlichen
- Unterstützung und Entlastung – Eltern unter sich
- Stärkung als Eltern

Mit einer Mischung aus inhaltlichen Impulsen, praktischen Übungen und Gruppengesprächen möchten wir Sie einladen, diese spannende Phase als Eltern positiv und kreativ zu gestalten, sodass alle Beteiligten zu Gewinnern werden und die Pubertät zur Entwicklungschance wird.

Seminar für alle Eltern, egal ob allein- oder gemeinsam erziehend.



Freitag, 17. Jänner 2020,
13.30 bis 21.30 Uhr

Referentin: Birgit Detzlhofer,
Akad. Psychosoziale Beraterin,
Dipl. Lebensberaterin (WKO),
Kallham,
www.birgit-detzlhofer.at

Beitrag: € 50,-

Anmeldung erforderlich!





Abenteuer Island

MULTIMEDIASHOW VON WOLFGANG KUNSTMANN



Nicht weit vom nördlichen Polarkreis entfernt liegt die letzte große Wildnis Europas, eine Insel aus Feuer und Eis und von ungezählter Schönheit – Island.

Die größte Vulkaninsel der Welt besitzt eine gewaltige Natur: Gletscher und Geysire, Vulkane und Wüsten, Wasserfälle und Polarlichter.

Der Fotograf und Abenteuerer Wolfgang Kunstmann führt sie in seiner neuen Live-Film- und Fotoshow, untermalt mit landestypischer Musik, zu Naturwundern, atemberaubenden Landschaften, einer ungeahnten Flora und Fauna und zu Menschen, die größtenteils noch an Elfen, Trolle und verborgene Menschen glauben.

Insgesamt 5 Mal zu verschiedenen Jahreszeiten waren die „Kunstmans“ in Island unterwegs. Die letzten beiden Male im Herbst 2018 und im Frühjahr 2019, wo sie u.a. auch den Schaf- und Pferdeabtrieb mit den Einheimischen feierten und die phantastischen Herbst- und Winterstimmungen fotografieren konnten. Auf verschiedenen Durchquerungen, die durch Flussfurten und vulkanischen Untergrund in abgelegene Landstriche führten, erkundeten sie mit einem Allradauto das wilde Hochland und abgelegene Fjorde mit all seinen Facetten. Von Rundflügen mit einer Cessna und mittels Drohne sind fantastische Luftaufnahmen entstanden.

Lassen Sie sich von Wolfgang Kunstmann für zwei Stunden durch das zauberhafte Island führen.

Dienstag, 21. Jänner 2020,
19.00 Uhr

Referent:
Wolfgang Kunstmann,
Reisefotograf, Salzburg

Beitrag:
€ 12,- Vorreservierung,
€ 14,- Abendkassa

Anmeldung erwünscht!



ISMAKOGIE nach Prof. A. Seidel

VERSANNUNGEN LÖSEN – GELENKE STÄRKEN – HALTUNG BEWAHREN MIT ISMAKOGIE



Ismakogie lehrt, im ALLTAG auf eine anatomisch korrekte Körperhaltung zu achten, Bewegungsabläufe ökonomisch durchzuführen und dabei richtig zu atmen. Durch SANFTE Aktivierung aller Muskelketten und Gelenke, von den Füßen bis ins Gesicht, werden Haltungsschäden und Verspannungen vorgebeugt oder gelindert und alle Körperfunktionen positiv beeinflusst.

Erfolge von Kuren und Therapien werden nachhaltig unterstützt.

Auf Bedürfnisse der TeilnehmerInnen wird eingegangen.

Das Training ist in jedem Alter, mit jeder Figur, sitzend, stehend, gehend, liegend durchführbar.

Bitte mitbringen: Matte oder dicke Decke, bequeme Kleidung, warme Socken

Ismakogie zum Kennenlernen
Freitag, 24. Jänner 2020
19.00 bis 21.30 Uhr

Beitrag: € 35,-

Ismakogie für Fortgeschrittene
Samstag, 25. Jänner 2020,
9.00 bis 16.00 Uhr

Referentin:
Ulrike Mittermair,
Ungenach,
Dipl. Ismakogie-Lehrerin

Beitrag: € 65,-

Anmeldung erforderlich!



Warum schweigen die Lämmer?

YOUTUBE-VORTRAG VON RAINER MAUSFELD MIT ANSCHLIESSENDER DISKUSSION

In den vergangenen Jahrzehnten wurde die Demokratie in einer beispiellosen Weise ausgehöhlt. Demokratie wurde durch die Illusion von Demokratie ersetzt, die freie öffentliche Debatte durch ein Meinungs- und Empörungsmanagement, das Leitideal des mündigen Bürgers durch das des politisch apathischen Konsumenten. Wahlen spielen mittlerweile für grundlegende politische Fragen praktisch keine Rolle mehr. Die wichtigen politischen Entscheidungen werden von politisch-ökonomischen Gruppierungen getroffen, die weder demokratisch legitimiert noch demokratisch rechenschaftspflichtig sind. Die destruktiven ökologischen, sozialen und psychischen Folgen dieser Form der Elitenherrschaft bedrohen immer mehr unsere Gesellschaft und unsere Lebensgrundlagen. Rainer Mausfeld deckt die Systematik dieser Indoktrination auf, zeigt dabei auch ihre historischen Konstanten und macht uns sensibel für die vielfältigen psychologischen Beeinflussungsmethoden. An diesem Abend schauen wir gemeinsam das Onlinevideo und diskutieren miteinander mögliche Konsequenzen.

Dienstag, 28. Jänner 2020,
19.00 Uhr

Onlinevortrag von Rainer Mausfeld,
Psychologieprofessor, Schwerpunkt
Wahrnehmungspsychologie, Kiel

Diskussionsleitung:
Willi Seuffer-Wasserthal

Eintritt frei!

Anmeldung erwünscht!

Kochen mit ... **TÜRKISCHE KÜCHE**

... Begegnungsaspekt. Miteinander reden und einander kennenlernen
... neue kulinarische Genüsse – ausprobieren und verkosten
... Gerichte aus aller Welt
Mitzubringen: Gefäße für übrig gebliebenes Essen.

In Zusammenarbeit mit:



Donnerstag, 30. Jänner 2020,
17.00 bis 21.00 Uhr

Referentin:
steht noch nicht fest

Lebensmittelbeitrag,
freiwillige Spenden
Anmeldung erforderlich!

Nepal: Namaste – Sei begrüßt! **MULTIMEDIASHOW MIT LIVEMUSIK**

In ihrer Multimedia-Show entführen uns Renate Kogler und Franz Marx an entlegene Orte. In ihrer Komposition aus professioneller Reisefotografie, Reportage und Livemusik präsentieren sie Nepal, ein Land, das vielschichtiger kaum sein könnte.

Ein bunter Bogen spannt sich zwischen Urwäldern und Bergwüsten, von den tropisch heißen Regionen im Terai bis zu den eisigen Spitzen des Himalaya. Das religiöse Land bewegt sich zwischen Tradition und Moderne, Aufbruch und Wandel.

Monatelange Trekkingtouren führen sie unter anderem in den tibetisch geprägten Dolpo, wo die Zeit seit Jahrhunderten stillzustehen scheint. Im äußersten Osten erwartet die Weltreisenden der dritthöchste Berg der Welt.

Reisen Sie mit!

Workshop:

Malen mit Licht – Fotografie-Workshop mit Renate und Franz
Einführung in die (Reise-)Fotografie

Freitag, 17. April, 14.00 bis 21.00 Uhr und Samstag, 18. April 2020, 10.00 bis 17.00



Dienstag, 11. Februar 2020,
19.00 Uhr

Referenten: Renate Kogler und Franz Marx
Fotografin,
www.renate-franz.at

Beitrag:
€ 13,- Vorreservierung,
€ 15,- Abendkassa

Anmeldung erwünscht!

Gott 9.0 **VOM SPIRITUELLEN WACHSEN UND ERWACHSEN- WERDEN**

„Es gibt Stufen im religiösen Leben.“ (Walter Nigg, Kirchenhistoriker)

Glaube ist nichts Unveränderliches. Religiöse Entwicklung hört nicht mit der Volljährigkeit auf. Viele Erwachsene merken, dass sich ihre spirituellen Werte und Gottesbilder immer wieder gewandelt haben. Aktuelle Probleme in Kirche und Gesellschaft verlangen zudem nach neuen Konzepten und Lösungen. Wie aber hängen diese Themen zusammen? In diesem Workshop lernen Sie ein sozialpsychologisches Entwicklungsmodell mit neun aufeinander aufbauenden Werteräumen kennen. Ein einfacher Farbcode hilft, die Wertestufen rasch zu unterscheiden. Sie sehen, wo Sie gerade selbst stehen und wohin Sie die spirituelle Reise als nächstes führen kann. Methodisch wechseln kurze Powerpoint-Infoblöcke mit spielerischen Übungen und Austausch über unsere persönlichen Erfahrungen.



Freitag, 28. Februar 2020,
15 Uhr bis 19 Uhr Seminar im
Bildungshaus Maximilianhaus

Donnerstag, 27. Februar 2020,
19 Uhr Vortrag im Bildungshaus
Schloss Puchberg

Samstag, 29. Februar 2020,
9 Uhr bis 16 Uhr Seminar im
Bildungshaus Greisinghof

**Referentin: Marion Küstenmacher,
Gröbenzell**

Beitrag:
€ 15,- Vortrag inkl. Imbiss
€ 30,- Seminar ½ halber Tag
€ 50,- Seminar 1 Tag

Organisation: Helmut Außerwöger,
Willi Seuffer-Wasserthal, Berthold
Tauber

Anmeldung erforderlich!



Grüß Gott!

Mein Name ist Irmi Raffetzeder. Manche von Ihnen kennen mich vielleicht aus meiner Zeit im Jugendhaus Servas, das ich 14 Jahre als diözesane Mitarbeiterin geleitet habe.

Ich habe nun von der Diözese Linz die Möglichkeit und den Auftrag bekommen, als sogenannte „Kundschafterin“ die Lebenswelt von jungen Erwachsenen (im Alter von ca. 25 bis 40 Jahren) zu erkunden und herauszufinden, was diese jungen Menschen brauchen, was sie sich von „Kirche“ erwarten, was für sie Grundlage für ein sinnerfülltes Leben ist und ob sie (wieder) andocken würden, wenn es spezielle Angebote für sie gibt.

Das Ziel ist es dann, entsprechende Angebote zu setzen. Das kann Spirituelles und Religiöses genauso sein wie Angebote für bestimmte Zielgruppen (z.B. alleinstehende Menschen, aus Jungchar und Jugend „Hinausgewachsene“, ...) oder inhaltliche Angebote zu Lebensthemen, u.v.m.

Ich habe für dieses Kundschaften einen „Ankerplatz“ im Maximilianhaus gefunden und sage dafür herzlich DANKE!

Ich freue mich sehr, wenn jemand mit mir in Kontakt treten mag und seine/ihre Ideen und Visionen mit mir teilt ... DANKE!

+43 676 8776-1265



Die Heilkraft der heimischen Pflanzen

SYMPTOME ALS WEGWEISER ZUR URSACHE – KRÄUTER FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE



Heimische Kräuter haben ein sehr großes Potenzial, wir müssen (und sollten) nicht nach neuen exotischen Pflanzen und Wirkstoffen suchen. Die Gesundheit wächst direkt vor unserer Tür: Die Heilkraft steckt in unseren heimischen Kräutern, wobei jedes Kraut besondere Zubereitungsformen hat, um die Wirkung auf Körper, Geist und Seele entfalten zu können.

Was die Seele nicht schafft, müssen die Organe bewältigen. Was die Organe nicht bewältigen können, müssen Magen und Darm übernehmen. Was Magen und Darm nicht schaffen, muss die Lunge verarbeiten. Was die Lunge nicht schafft, wird auf die Haut übertragen. Was die Haut nicht schafft, verkräftet der Körper nicht mehr.

In den 3 Lehrgangsblocken widmen wir uns den einzelnen "Organ"-bereichen

- Magen, Darm, Immunsystem
- Hormondrüsen und Sexualorgane
- Leber, Galle, Milz, Nieren und Blase
- Lunge
- Haut, Haare und Nägel
- Herz-Kreislauf-System
- Bewegungsapparat und Skelett
- Nerven, Augen, Hirn

Drei dieser Bereiche werden intensiv behandelt. Für diese Bereiche werden die passenden heimischen Kräuter vorgestellt und gemeinsam verarbeitet. Dabei wird besonderes Augenmerk auf die Differenzierung zwischen einer symptomatischen und einer ursächlichen Herangehensweise gelegt.

Der Lehrgang gibt einen tiefen Einblick in den aktuellen Stand der Wissenschaft und ebenso in traditionelles Wissen um die heilende Kraft der heimischen Kräuter. Mit umfangreichen Übungen und detaillierten Anleitungen für die Auf- und Zubereitung von Kräutern zu Pulver, Extrakten, Essenzen und vielem mehr. Der Lehrgang vermittelt die Herangehensweise, Symptome als Wegweiser zur Ursache zu verstehen.

Freitag, 21., Samstag, 22. Feb. 2020,
Freitag, 20., Samstag, 21. März 2020,
Freitag, 15., Samstag, 16. Mai 2020,
Freitag, 14.00 bis 21.00 Uhr,
Samstag, 9.00 bis 17.00 Uhr

Referenten: Sissi Kaiser
- Über 10 Jahre „Moderne Kräutermedizin“, Calamus Life
- Zahlreiche Publikationen und Medien im Bereich Gesundheit
- Multimediale Kunst- und Vitaltherapeutin

Tom Beyer
- Umwelttechnik, Verfahrenstechnik und Philosophie als berufliche Basisausbildung
- mehr als 15 Jahre in der nationalen und internationalen Forschung tätig
- Alternativ-medizinische Ausbildungen

www.heimische-heilpilze.at
www.vitalspirale.at

Beitrag: € 630,- + ca. € 30,- Materialkosten

Anmeldung erforderlich!



Familien- und Strukturaufstellung



Familien- und Strukturaufstellung meiner Gegenwarts- oder Herkunftsfamilie, von beruflichen oder intrapsychischen Konstellationen, Körpersymptomen und Krankheiten durch GruppenteilnehmerInnen. Eine berührende Methode, mit sich und seinen Vorfahren ins Reine zu kommen. Was bin ich für ein Mensch? Warum bin ich der, der ich bin? Was sind meine Wurzeln? Welches Erbe habe ich von meinen Vorfahren übernommen? Was ist mein Lebensdrehbuch? Entscheidende Beziehungskonstellationen, auch beruflicher Art, werden mithilfe der GruppenteilnehmerInnen aufgestellt, sodass ich lernen kann, das Gesunde, Positive meiner Ahnen bewusst für mich anzunehmen, übernommene Schuld, generationenalte Belastungen zurückzugeben und mein Leben nach dem auszurichten, was mir alle meine Vorfahren in ihrem Innersten gewünscht haben/hätten.

Vier Aufstellungen. Auch wer selbst nicht aufstellt, wird in seiner Thematik begleitet. Es sind an diesem Wochenende auch andere, z. B. gestalttherapeutische, Sitzungen möglich. Es wird jene Methode gewählt, die bei dem jeweiligen Problem die meiste Wirkung verspricht.

Freitag, 28. Februar bis Sonntag, 1. März 2020
Freitag von 17.00 bis max. 21.00 Uhr
Samstag von 9.30 bis max. 22.00 Uhr
Sonntag von 9.30 bis max. 13.00 Uhr

Referent: Dr. August Thalhamer
katholischer Theologe, Psychologe und Psychotherapeut in freier Praxis in Linz

Beitrag:
€ 260,- AufstellerIn
€ 130,- RollenspielerIn

Anmeldung erforderlich!

Ihre gelungene Veranstaltung im Maximilianhaus



Ideal für Ihr Seminar: moderne Seminarräume in alten Gemäuern, eingebettet in wunderschöne Naturlandschaft. Nutzen Sie unsere Erfahrung bei der Planung und Durchführung von Veranstaltungen – wir unterstützen und beraten Sie gerne. Kleine Räume sind als Beratungszimmer stundenweise zu mieten.

Durch die Kooperation mit dem Kloster Puchheim können Sie bei uns Nächtigungen buchen.



Papierschöpfen für Einsteiger

Lernen Sie das Handwerk des Papierschöpfens mit Hintergrundinformationen über Materialien, Arbeitsgeräte und Pulpenarten kennen. Gemeinsam wird eine Basispulpe und eine Pflanzenpulpe hergestellt. Zum Experimentieren und Schöpfen stehen auch vorbereitete Pulpen zum Eintauchen bereit! Ein Nachmittag, an dem Sie Inspiration für weitere Rezepte und Möglichkeiten schöpfen können.

Bitte mitbringen:

- getrocknete Blüten, frische Blüten, Gewürze wie Majoran, Chilifäden, Curry, Kurkuma, Confetti, bunte Servietten, ...
- falls vorhanden, Schöpfrahmen, Spritzgitter, großes Handtuch, Backblech o.Ä. zum Transportieren der nassen Blätter
- arbeitsgerechte Kleidung, Küchenrolle, zwei Handtücher, mehrere Wextex



► Freitag, 7. Februar 2020,
14.00 bis 18.00 Uhr

Referentinnen: Isabella Fackler,
BZ Maximilianhaus
und
Steffi Gastberger,

Beitrag: € 45,-
inkl. Basismaterial

Anmeldung erforderlich!

Vorschau auf den Frühling



Kirche weit denken

WEGWEISENDE HALTUNGEN ALS BASIS ZEITGEMÄSSER STRUKTUREN

Der Zukunftsprozess der Diözese Linz plant nicht nur eine Reform der Strukturen, um die Pfarrgemeinden weiterführen zu können, sondern auch eine Vertiefung des christlichen Lebens. In den „Pastoralen Leitlinien“ wurden zwölf Leitbegriffe benannt, die dafür Wegweisung sind. Einige wollen wir an diesem Abend genauer betrachten, wie zum Beispiel: spirituelle Erfahrung, Haltung, Hoffnung.



► Mittwoch, 4. März 2020,
19.00 Uhr

Referent:
Univ.-Prof. Dr. Franz Gruber, Rektor
der KU Linz, theologischer Prozessbegleiter
des Zukunftsweges

Beitrag:
€ 7,- Vorreservierung,
€ 9,- Abendkassa

Anmeldung erwünscht!



Heilsames Berühren für SeelsorgerInnen

Berührt zu werden ist ein grundlegendes menschliches Bedürfnis. Es tut uns gut und hält uns gesund. Dass darüber hinaus auch heilende Kraft durch unsere Hände fließt, wissen Menschen seit Jahrhunderten und legen ihre Hände dorthin, wo etwas schmerzt. Woher diese Kraft kommt, wird unterschiedlich aufgefasst. Im christlichen Verständnis ist es die Segenskraft Gottes, die heilend wirkt. Sie kann sich sowohl körperlich wie auch seelisch-spirituell auswirken. Beim behutsamen Handauflegen öffnen wir uns für diese heilende Kraft und vertrauen darauf, dass sie zum Guten wirkt. Oft können sich Menschen dabei ganz tief entspannen und innerlich ruhig werden. Das kann einen Einfluss auf Schmerzen haben, das Wohlbefinden stärken und die eigenen Selbstheilungskräfte aktivieren. Es kann auch sein, dass Menschen durch das Handauflegen zu innerem Frieden und tröstlicher Geborgenheit finden.



► Donnerstag, 5., Freitag, 6. März 2020
jeweils 9.00 bis 17.00 Uhr

Referentin:
Anemone Eglin, Theologin, Handauflegen
Open Hands, Kontemplationslehrerin,
Integrative Therapeutin FPI

Beitrag: € 150,-

Anmeldung erforderlich!

ALT sein NEU denken

WOHNEN – VERSORGEN – PFLEGEN – TEILHABEN

Dienstag, 10. März, 17.00 Uhr bis
Donnerstag 12. März 2020, 13.00 Uhr

Austausch – Ideenspinnen – über den Tellerrand blicken – von anderen Professionen lernen – Barcamp
Genauere Informationen ab Oktober auf www.maximilianhaus.at



Gewaltfreie Kommunikation

NACH MARSHALL ROSENBERG – SCHNUPPERWORKSHOP



Die GFK (Gewaltfreie Kommunikation) unterstützt uns dabei, mit Sprache bewusster und verantwortungsvoller umzugehen. Sie lenkt unsere Aufmerksamkeit auf Gefühle und Bedürfnisse und hilft uns zu vermeiden, was Widerstand und Verletzung provoziert: Bewertungen, Kritik, Schuldzuweisungen, Forderungen ... Gewalt eben!

In der GFK lernen wir:

- uns so auszudrücken, dass wir eine echte Chance haben, gehört zu werden, und zu bekommen, was wir brauchen
- Gedankenmuster, die zu Ärger und Aggression führen, zu verstehen und abzubauen
- Konflikte zu lösen, ohne unsere Anliegen aufzugeben oder unsere Beziehungen aufs Spiel zu setzen
- Vorwürfe, Kritik und Forderungen nicht persönlich zu nehmen, sondern mitfühlend herauszuhören, welche Bedürfnisse sich dahinter verbergen.

Dienstag, 4. Februar 2020,
19.00 Uhr

Referenten:
Nicola und Thomas Abler
TrainerIn in Gewaltfreier
Kommunikation

Beitrag: € 15,-

Anmeldung erwünscht!



Gewaltfreie Kommunikation

JAHRESINTENSIVTRAINING



Dieses Intensivtraining ist etwas für Dich, wenn Du ...

- ... die Gewaltfreie Kommunikation vertiefen, festigen und nachhaltig in Deinem Leben verankern möchtest
- ... Dir mehr Souveränität in Gesprächen im Beruf, in der Familie und im öffentlichen Leben wünschst
- ... Mitgefühl nach innen und außen stärker integrieren möchtest
- ... Deine Themen in einer geschützten Gruppe Gleichgesinnter in wertschätzendem, achtsamem Umfeld bearbeiten möchtest
- ... von Trainern mit viel Erfahrung lernen möchtest
- ... Seminartage bei anerkannten Fachverbands- oder CNVC-Trainern sammeln möchtest
- ... bereit bist, Dich beim Lernen auch selbst aktiv einzubringen, um durch Erfahrung zu lernen
- ... einen Mix aus Spaß, Tiefe, Leichtigkeit und Intensität genießt

Inhalte/Methoden

Wir vermitteln die Gewaltfreie Kommunikation nach M.B. Rosenberg nun seit über 10 Jahren, und bilden uns laufend weiter. In diesem Training möchten wir unsere ganze Schatzkiste an Erfahrung und Methoden zur Verfügung stellen, um zu intensivem Wachstum beizutragen:

- Alltags-Konflikt-Lösungstraining (Alltagsmediation)
- Arbeiten mit dem inneren Team
- Umgang mit starken Gefühlen und herausfordernden Situationen
- Körperzentriertes Arbeiten in Kombination mit Selbstreflexion, u.a. TRE - Trauma Release Exercises
- Achtsamkeitspraxis (Elemente aus Robert Gonzales, meditative Übungen, Einbinden von Naturerfahrung)
- Üben anhand aktueller lebendiger Fallbeispiele und Rollenspiele in geschütztem Rahmen
- Gruppendynamik: einbinden neuer Methoden der Entscheidungsfindung - z.B.: Soziokratie, Systemisches Konsensieren, Kreisarbeit u.v.m
- Strategien für Deeskalation und Entspannung
- Angebote zum selbstverantwortlichen Üben zwischen den Seminaren
- Theorie abwechselnd mit spielerischen, erlebnisorientierten Übungen in Einzel-, Paar- und Gruppenarbeit
- Intensivierung von Empathie nach innen und außen
- Humor, Spiel und Bewegung

Samstag, 25. Jänner, 29. Februar, 28. März, 25. April, 30. Mai, 20. Juni, 19. September, 17. Oktober, 14. November, 12. Dezember 2020, Reservetermin: 19. Dezember 2020; jeweils 9.30 bis 18.15 Uhr,

Referenten:
Nicola und Thomas Abler
TrainerIn in Gewaltfreier
Kommunikation

Beitrag: € 1250,-
Frühbucherpreis: bei verbindlicher
Anmeldung bis 30. November 2019:
€ 1150,-

Der Preis beinhaltet neben dem Seminarbeitrag auch Kursunterlagen, Flipchart-Foto-Protokoll und Impulse für das Üben zwischen den Seminartagen.

Wenn Sie teilnehmen möchten, die Finanzierung jedoch eine Hürde darstellt, kontaktieren Sie uns bitte.

Die Details entnehmen Sie bitte dem Einzelfalter auf www.maximilianhaus.at

Anmeldung erforderlich!



Gewaltfreie Kommunikation ALLTAGSPRACTITIONER

INHALTE

Basistraining

Die Teilnehmer werden Schritt für Schritt mit den Elementen der Gewaltfreien Kommunikation vertraut:

- Eine Situation beobachten, ohne sie zu interpretieren oder zu bewerten.
- Verantwortung für die eigenen Gefühle und Gedanken übernehmen und die eigenen Bedürfnisse als deren Ursache erkennen.
- Zu Wut, Ärger, Schmerz und Angst stehen.
- Die Anliegen aller Gesprächspartner hören und ernst nehmen, auch wenn Sie ihnen nicht zustimmen.
- Mit Bitten statt Forderungen Ihre Ziele und Werte verwirklichen.

Vertiefungsseminare

- Aufbauend auf die bereits erworbenen Kenntnisse
- Vertiefen und Giraffentanz als Ganzes üben.
- Anhand bewährter und vielfältiger Methoden in verschiedensten Formen und Varianten
- Intensiviertes Bearbeiten eigener Themen und Konflikte
- Verstärkt Raum für Nähe und Verbindung, Austausch und Verständnis

Intensivtraining

- Alltags-Konflikt-Lösungstraining (Alltagsmediation)
- Arbeiten mit dem inneren Team
- Umgang mit starken Gefühlen und herausfordernden Situationen
- Körperzentriertes Arbeiten in Kombination mit Selbstreflexion, u.a. TRE - Trauma Release Exercises
- Achtsamkeitspraxis (Elemente aus Robert Gonzales, meditative Übungen, Einbinden von Naturerfahrung)
- Üben anhand aktueller lebendiger Fallbeispiele und Rollenspiele in geschütztem Rahmen
- Gruppendynamik: einbinden neuer Methoden der Entscheidungsfindung - z.B.: Systemisches Konsensieren, Kreisarbeit u. a.
- Strategien für Deeskalation und Entspannung
- Angebote zum selbstverantwortlichen Üben zwischen den Seminaren
- Intensivierung von Empathie nach Innen und Außen
- Humor, Spiel und Bewegung

Integration

- Feedback geben und nehmen
- Konfliktreflexion im Individualtraining (zusätzlich)
- Feiern, Rückschau und Ausblick
- Lehrgangsabschluss

Von Anfang bis zum Ende üben und anwenden in der Peergruppe zwischen den Seminaren

METHODEN

Wir arbeiten mit verschiedenen Modellen, mit Stühlen oder Karten am Boden, diversen Formen von Rollenspielen, abwechselnd spielerisch und tiefgreifend, mit mannigfaltigen bunten Flipcharts und Plakatwänden. Abwechslung bringen wir mit ständigem Wechseln der Gruppenarbeit, Plenum, Halbplenum, Kleingruppen und Paararbeit, Bewegung und Lachen genauso wie Ruhe und Stille, ebenso streben wir einen Mix aus Seminarraum und Natur an.

Es braucht Zeit, Energie, Übung und Durchhaltevermögen, die Sprache der Zusammenarbeit und des Miteinander in einer Umgebung von Konkurrenzdenken zu verankern. In diesen 2 Jahren kontinuierlicher Anwendung in und rund um die Seminare, verankert in einer fixen Peergruppe, wird dies möglich und realistisch.



Basistraining

Samstag, 7. März,
Sonntag, 8. März 2020
Samstag, 18. April,
Sonntag, 19. April 2020
Samstag, 16. Mai,
Sonntag, 17. Mai 2020
Samstag, 8.30 bis 17.30 Uhr
Sonntag, 8.30 bis 13.00 Uhr

Vertiefung

Samstag, 27. Juni, 3. Oktober,
21. November 2020
jeweils 9.00 bis 17.00 Uhr

Intensiv

Samstag, 30. Jänner, 6. März, 10.
April, 1. Mai, 29. Mai,
26. Juni, 25. September,
16. Oktober, 13. November,
11. Dezember 2021,
Reservetermin: 18. Dezember
2021; jeweils 9.30 bis 18.15 Uhr

Integration und Reflexion

Samstag, 26. Februar 2022,
Sonntag, 27. Februar 2022

Referenten:

Nicola und Thomas Abler
zertifizierte, anerkannte Trainer in
Gewaltfreier Kommunikation

Beitrag:

Gesamt	€ 2400,-
(Ratenzahlung möglich)	
Basis	€ 650,-
Vertiefung	€ 340,-
Intensiv	€ 1250,-
Integration	€ 360,-

Einreichung beim Bildungskonto
des Landes OÖ möglich.

Die Details entnehmen Sie bitte
dem Einzelfalter auf
www.maximilianhaus.at

Anmeldung erforderlich!

Die Entwicklungsstufen des GFK-Alltagspractitioners

INTEGRATION

- Fluss
- Leichtigkeit
- Authentizität

INTENSIV

- Sprachgewandtheit
- Resilienz
- Kompetenz
- Sicherheit
- Natürlichkeit

VERTIEFUNG

- Tiefe
- Stabilität
- Intensität
- Kraft
- Alltagsbezug
- Beweglichkeit
- Souveränität

BASIS

- Überblick
- Orientierung
- Vertrautheit
- Lernen
- Klarheit
- Verständnis
- Schutz

KONTINUIERLICHE
PEERGRUPPE



Gewaltfreie Kommunikation BASISSEMINAR



Die Teilnehmer werden Schritt für Schritt mit den Elementen der Gewaltfreien Kommunikation vertraut:

- * Eine Situation beobachten, ohne sie zu interpretieren oder zu bewerten.
- * Verantwortung für die eigenen Gefühle und Gedanken übernehmen und die eigenen Bedürfnisse als deren Ursache erkennen.
- * Zu Wut, Ärger, Schmerz und Angst stehen.
- * Die Anliegen aller Gesprächspartner hören und ernst nehmen, auch wenn Sie ihnen nicht zustimmen.
- * Mit Bitten statt Forderungen Ihre Ziele und Werte verwirklichen.

Methoden:

Theorie abwechselnd mit spielerischen, erlebnisorientierten Übungen in Einzel-, Paar- und Gruppenarbeit.

Ab 8 TeilnehmerInnen mit einem zweiten Trainer.

Samstag, 7. und Sonntag, 8. März 2020, Samstag, 18. und Sonntag 19. April 2020, Samstag, 16. und Sonntag, 17. Mai 2020,

Samstag, 8.30 bis 17.30 Uhr,
Sonntag, 8.30 bis 13.00 Uhr

Referenten:

Nicola und Thomas Abler
TrainerIn in Gewaltfreier Kommunikation

Beitrag:

€ 650,-
€ 1200,- für Paare

Anmeldung erforderlich!

Geschäftsbedingungen:

- 1. Programmänderungen**
sind vorbehalten und werden angemeldeten InteressentInnen mitgeteilt.
- 2. Anmeldungen**
Sie können sich schriftlich, telefonisch, per Mail oder Fax anmelden. Sie erhalten bei Seminaren, die teurer als € 25,- sind, eine Anmeldebestätigung. Bei Angeboten, die unter dieser Summe liegen, ist jede Art der Anmeldung bindend. Der Beitrag ist in diesem Fall am Beginn der Veranstaltung in bar zu begleichen.
- 3. Absage**
Bei Nichterreichen der MindestteilnehmerInnenzahl behalten wir uns eine Absage vor. Die bereits geleisteten TeilnehmerInnenbeiträge werden zurückbezahlt.
- 4. Stornierung**
Soweit im Programm nicht anders angegeben, können Anmeldungen bis 10 Tage vor Kursbeginn kostenlos storniert werden. Bei einem späteren Rücktritt bis 5 Tage vor Veranstaltungsbeginn wird eine Stornogebühr von 50 % der Kurskosten verrechnet. Bei späterer Abmeldung ist der Kursbeitrag vollständig zu leisten. Diese Gebühr entfällt, wenn einE von Ihnen genannteR ErsatzteilnehmerIn die Veranstaltung besucht. Wenn Sie eine laufende Veranstaltung vorzeitig unterbrechen oder beenden, kann der TeilnehmerInnenbeitrag nicht rückerstattet werden.
- 5. Teilnahmebestätigungen**
JedeR TeilnehmerIn, die/der mindestens 75 % der jeweiligen Veranstaltung besucht hat, erhält auf Wunsch am letzten Kurstag eine Teilnahmebestätigung.
- 6. Newsletter & Programm**
JedeR angemeldeteR TeilnehmerIn, der/die bei uns eine Veranstaltung besucht hat, erhält bis auf Widerruf entweder eine Programmzeitschrift oder unseren Newsletter zugesandt.
- 7. Veranstaltungsort**
Alle Veranstaltungen, sofern nicht anders angegeben, finden im Bildungszentrum Maximilianhaus in Attnang-Puchheim statt. Kurzfristige Änderungen sind möglich.
- 8. Haftung**
Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen ist grundsätzlich eigenverantwortlich. Das Maximilianhaus übernimmt keine Haftung für Unfälle und Schäden aller Art.
- 9. Das liebe Geld ...**
Bei einigen unserer Kurse ist eine Ermäßigung des Kursbeitrages möglich. Sollten Sie großes Interesse an einem Kurs haben, aber sich diesen aus persönlichen Gründen nicht leisten können, melden Sie sich bitte. Wir finden eine gemeinsame Lösung (Ermäßigung, spätere Bezahlung ...).
- 10. Barrierefreiheit**
Unser Haus ist im Erdgeschoß zu 100 % barrierefrei. Im Franziska-saal befindet sich eine Induktionsschleife. Falls Sie besondere Bedürfnisse haben und an einem speziellen Seminar teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte bei uns. Wir unterstützen Sie, damit Ihre Teilnahme möglich wird.
- 11. Fotorechte**
Mit der Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass Fotos und Filme, die von Ihnen im Rahmen der Veranstaltung gemacht werden, vom Maximilianhaus veröffentlicht werden dürfen.
- 12. Übernachtung**
ist bei uns im Haus nicht möglich. Im Gästehaus des Klosters Puchheim können wir Ihnen gerne ein Zimmer reservieren.
- 13. Anmeldung erforderlich bzw. erwünscht!**
Bei vielen unserer Angebote ist eine „Anmeldung erforderlich“. Hier ist die Anmeldung verpflichtend. Bei „Anmeldung erwünscht“ erleichtern Sie uns mit Ihrer Anmeldung die Planung. Nur so können wir Sie auch über Absage und/oder Terminänderung informieren.
- 14. Datenschutz**
Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung im Maximilianhaus willigen Sie ausdrücklich ein, dass Ihre personenbezogenen Daten für die Abwicklung und den Zahlungsverkehr elektronisch gespeichert und verarbeitet werden. Weiters stimmen Sie mit Ihrer Anmeldung der Übermittlung des Maximilianhausprogramms zweimal jährlich zu. Zu diesem Zwecke werden Ihre Daten elektronisch gespeichert und verarbeitet. Diese Zustimmung kann jederzeit telefonisch, postalisch und per E-Mail widerrufen werden.

Bildnachweis:
Alle Bildrechte in unserem Programm liegen, wenn beim Bild nicht anders angegeben, entweder bei den ReferentInnen oder beim BZ Maximilianhaus.

Ausbildung: Soziokratische/r Gesprächsleiter/in GEMEINWESENORIENTIERTE, POLITISCHE UND ANDERE PARTIZIPATIVE PROZESSE ANLEITEN IN SCHULE, WIRTSCHAFT UND ALLTAG



Soziokratie ist eine innovative Möglichkeit, gemeinsam, partizipativ und konsensorientiert Ziele zu verfolgen, Entscheidungen zu treffen und Projekte umzusetzen. Sie ist bestens geeignet, mithilfe des Konsentprinzips (Entscheidungsmethode) gemeinwesenorientierte, politische und andere partizipative Prozesse anzuleiten. Dies ist sowohl in wirtschaftlich orientierten Betrieben als auch in der Arbeit mit Menschen in Schulen und päd. Einrichtungengut anwendbar!

GestaltSystemisch beraten – begleiten – trainiere GESTALTPÄDAGOGIK NEU



Sie vertiefen Ihre persönliche Entwicklung und erweitern Ihre professionellen Kompetenzen – angeregt durch die Lernimpulse der „Gestalt“: die Einladung zum direkten Kontakt zu den eigenen Gefühlen, Bedürfnissen, Zielen und Ressourcen. „Systemisch“ lädt Sie ein, Ihr Wirken in sozialen Systemen wahrzunehmen und damit zu experimentieren: die Beziehungen ko-kreativ und lösungsorientiert zu begreifen und zu gestalten. Ihre persönlichen, sozialen und methodischen Kompetenzen unterstützen Sie beim Beraten, Begleiten und Trainieren – mit Einzelnen, in Gruppen und Teams.

für das Einführungsseminar „Die 5 Stützen meiner Identität“ € 240,-
für die 8 Lehrgangsseminare, Frühbucherbonus bis 1. Dezember 19: € 2750,- danach € 2.950,-
Förderungen in OÖ und Gesamt-Ö mit Ö-Cert und EB-Qualitätssiegel.

Zusatzqualifikation „Sensorische Integration im Dialog“ nach Ulla Kiesling®



Ulla Kieslings therapeutische Arbeit bei verhaltensauffälligen und behinderten Kindern unterschiedlichster Art und mit deren Eltern basiert auf der Annahme, dass sich ein Kind nur dann psychisch, mental und physisch „normal“ entwickeln kann, wenn seine Sinne im Gleichgewicht sind. Sie und ihr Team arbeitet mit der Methode der „Sensorischen Integration im Dialog“, deren Ziel es ist, das Zusammenspiel aller Sinne zu fördern und damit ein physisches und psychisches Gesamtgleichgewicht herzustellen. Das Kind soll mit sich selbst in den Dialog kommen. In diesem Lehrgang bekommen Sie Einblicke in diese verschiedenen Handlungsbereiche und lernen diese anzuwenden.

Lehrgangsaufbau:

- Einführungsseminar: offen für alle Interessierte!
- 9 Lehrgangsseminare: größtenteils an Wochenenden

Reggio-Pädagogik für die Jüngsten 0–3 Jahre IN KRIPPE, KRABELSTUBE UND TAGESBETREUUNG – LEHRGANG



Ausgehend von seinen Bedürfnissen und Interessen ist in der Reggio-Pädagogik die Entfaltung natürlicher Begeisterung, Wissbegierde und Neugierde erwünscht. Raum und Material, Beziehung und Zeit ermöglichen ein dialogisches Lernfeld für Eigeninitiative, soziale Erfahrung, Selbstständigkeit, Materialkunde, zum Philosophieren und hypothetischen Denken. Der Reggio-Lehrgang sensibilisiert für die „Wunder“ des Lernens in jungen Jahren, eröffnet moderne Lernmethoden und neue Handlungs- und Gestaltungsmöglichkeiten für die Bildungsarbeit mit unter Dreijährigen.

Die Seminare beinhalten kreativ-künstlerische Methoden und praktische Übungen, gekoppelt an theoretisches Basiswissen sowie wissenschaftlichen Background. Das Erarbeiten von praxisorientierten Umsetzungsmöglichkeiten steht im Vordergrund und beinhaltet auch die Umsetzung im Sinne des bundesländer-übergreifenden Bildungsrahmenplans der die Aktualität der Reggio-Pädagogik in der Bildungslandschaft widerspiegelt.

Weitere Informationen auf www.reggiobildung.at

Modul 1: Fr, 27.9. bis Sa, 28.9.2019
Grundlagen der Soziokratie & effektive Meetings gestalten

Modul 2: Do, 7.11. bis Sa, 9.11.2019
Soziokratische Zusammenarbeit im Team

Leiter: Florian Bauernfeind
Kosten: Gesamtreihe: € 1.090,-

Anmeldung:
Bildungszentrum St. Franziskus,
Riedholzstraße 15a, 4910 Ried im
Innkreis, Tel. 07752/827 42,
franziskus@dioezese-linz.at

Einführungsseminar:
Freitag, 4.10. bis Samstag, 5.10.2019,
in Ried im Innkreis
Freitag, 15.11. bis Samstag,
16.11.2019 in Linz

Lehrgangstermine:
an Wochenenden von
24.01.2020 bis 28.02.2021

Lehrgangsleiter:
Reinhold Rabenstein,
Elisabeth Wagner

Anmeldung:
Bildungszentrum St. Franziskus,
Riedholzstraße 15a, 4910 Ried im
Innkreis, Tel. 07752/827 42,
franziskus@dioezese-linz.at

25.10.2019 bis 5.10.2020
jeweils 09.00 bis 17.00 Uhr

Leitung:
Ulla Kiesling und Team

Beitrag: € 2.756,-

Anmeldung:
Bildungszentrum St. Franziskus,
Riedholzstraße 15a, 4910 Ried im
Innkreis, Tel. 07752/827 42,
franziskus@dioezese-linz.at

10 Lehrgangswochenenden:
ab 20.09. bis 21.09.2019
bis 18.09. bis 19.09.2020

Freitag, 17.00 bis 20.00 Uhr
Samstag, 09.00 bis 17.00 Uhr

Beitrag: € 2.088,-
inkl. Unterlagen und Zertifikat

Lehrgangsleitung:
Barbara Bagic-Moser, MA ECED

Anmeldung:
Bildungszentrum St. Franziskus,
Riedholzstraße 15a, 4910 Ried im
Innkreis, Tel. 07752/827 42,
franziskus@dioezese-linz.at

Auf dieser Seite finden Sie ausgewählte Veranstaltungen der KBW-Treffpunkte Bildung in den Bezirken Vöcklabruck und Gmunden. Weitere Angebote auf www.kbw-ooe.at.



DER MENSCH IM KOSMOS UND DIE FRAGE NACH DEM SINN. NATURWISSENSCHAFT UND RELIGION, ZWEI BLICKWINKEL.

Die modernen Naturwissenschaften geben uns ein faszinierendes Bild der Entwicklung unseres Universums. Scheinbar unendliche Räume und Zeiten können mit unserem Verstand erforscht werden. Seit Anbeginn blickte der Mensch hinaus ins All, er besiedelte die Erde in Windeseile, bringt sie heute buchstäblich ins Schwitzen. Was ist der Mensch vor diesem Hintergrund? Ein „Nichts“, ein „Vagabund am Rand des Weltalls“, die „Krone der Schöpfung“? Astronomie und Theologie sind zwei Wege, den Menschen vor dem großen Ganzen zu verstehen: der eine als Phänomen der Evolution, der andere als Geschöpf Gottes. Es lohnt sich, diese alten Wissenschaften wieder einmal miteinander ins Gespräch zu bringen.

Findet im katholischen Pfarrsaal Vöcklabruck statt.



Dienstag, 22. Oktober 2019, 19.30 Uhr

Referent:
Univ.-Prof. Dr. Franz Gruber

SYNAPSEN STRICKEN

Jede Form von Negativität verursacht Stress. Wir wollen an diesem Abend der Frage nachgehen, was in unserem Gehirn und Körper bei der Stressreaktion passiert und welche Folgen dies hat. WIE wir denken und fühlen ist maßgeblich für Gesundheit und Krankheit verantwortlich. Deshalb sollen kleine Übungen nicht nur den Vortrag auflockern, sondern in Folge auch helfen, Stress im Alltag zu reduzieren.



Freitag, 8. November 2019, 19.30 Uhr

Großer Saal im Pfarrzentrum Altmünster

Referentin:
Mag.^a Ulrike Schmid-Klumpfer

Beitrag: € 8,-

ERZÄHLCAFÉ ...WEIL DAS ERZÄHLEN GUT TUT EIN ERZÄHLCAFÉ ERLEBEN – EINFÜHRUNG IN DIE METHODE ERZÄHLCAFÉ

Erzählcafé bringt die Menschen miteinander zu einem Thema ins Gespräch. Menschen werden ermutigt, anderen ihre Erinnerungen mitzuteilen, denn jede Lebensgeschichte ist es wert, erzählt zu werden. In einer angenehmen Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen fühlen sich die TeilnehmerInnen wohl, und es kommt ein lebendiges Gespräch zustande. Beim Erzählen werden uns Gemeinsamkeiten mit Anderen bewusst. Erzählen verbindet! Nach Abschluss dieses Einführungsabends bekommen Sie 17 ausgearbeitete Themen kostenfrei.

Themenbeispiele:

- Äpfel – Nüsse – Weihnachtsduft, Weihnachtszeit liegt in der Luft
- Schulzeit – früher und heute
- Auszug von Zuhause – meine eigenen vier Wände
- Mein Beruf und ich – wie meine Arbeit mich geprägt hat
- Lustige Hoppalas – kleine Missgeschicke zum Lachen



Montag, 18.11.2019, 18.00 bis 20.00 Uhr

Bischöfliches Priesterseminar, Harrachstraße 7, 4020 Linz

Referentin:
Birgit Aigner,
Langjährige Erfahrung mit Erzählcafé-Runden

Eintritt frei!

KATHOLISCHES BILDUNGSWERK, TREFFPUNKT AMPFLWANG

Im April 2019 erhielten wir, das Team des KBW Ampflwang, den

PREIS FÜR LEBENSNUTZEN UND WIRKSAMKEIT 2019

Erhalten haben wir diesen Preis für unsere langjährigen Bibelabende. 2003 haben wir als Pfarrgemeinderat beschlossen, die Bibel als Wort Gottes mehr in den Mittelpunkt unserer Pfarre zu stellen. Monatlich wurden Bibelabende zu bestimmten Themen durchgeführt – Dr. Johann Rauscher war immer unser Begleiter. In den letzten zwei Jahren haben wir uns mit der Puchkirchner Bibelrunde zusammengeschlossen. Es sind immer sehr interessante Abende und wir freuen uns über jeden neuen Besucher!

Auf dem Foto (Autorin Susanne Windischbauer) v.l.n.r.: LAbg. Dr. Peter Csar, Dr. Johann Rauscher (Leiter der Bibelabende), Korina Gadringer, Maria Hötzing, Inge Zweimüller (alle KBW Ampflwang), Veronika Pernsteiner, M.A. (Mitarbeiterin Kath. Bildungswerk OÖ), Dr. Christian Pichler (Leiter Kath. Bildungswerk OÖ)



Das neue Programm des KBW Ampflwang ist gerade in Planung.

Wir werden die Veranstaltungen rechtzeitig über die Medien, bei den Gottesdiensten, im Schaukasten bei der Kirche, Homepage, Facebook, WhatsApp, bekanntgeben.

Für Infos und Fragen:
i.zweimueller@gmx.at oder
0676/94 14 84 7

Gott 9.0

VOM SPIRITUELLEN WACHSEN UND ERWACHSENWERDEN

Marion Küstenmacher in Oberösterreich

Integrales Christentum - Einübung in eine neue spirituelle Intelligenz

Donnerstag, 27. Februar 2020,
19 Uhr
Vortrag im Bildungshaus Schloss Puchberg

Gott 9.0 – Vom spirituellen Wachsen und Erwachsenwerden

Freitag, 28. Februar 2020,
15 Uhr bis 19 Uhr
Seminar im Bildungshaus Maximilianhaus

Integrales Christsein – Seminar zum Vertiefen und praktischen Einüben integraler Spiritualität

Samstag, 29. Februar 2020,
9 Uhr bis 16 Uhr
Seminar im Bildungshaus Greisinghof



Marion Küstenmacher, Gröbenzell
Theologin und Germanistin, Trainerin
für Spiral Dynamics Integral, 30 Jahre
Erfahrung in christlicher Erwachsenen-
bildung. Autorin von zahlreichen Bü-
chern über Mystik, integrale Spirituali-
tät und Persönlichkeitsentwicklung,

Anmeldung für die Veranstaltung/en:

Vortrag/Seminar/Workshop

Name, Adresse und Telefon-Nummer

Bitte senden Sie in Zukunft auch ein Programm an:
(Name und Adresse)

bitte aus-
reichend
frankieren

Bildungszentrum Maximilianhaus

Gmundner Straße 1b
4800 Attnang-Puchheim

Das nächste Programm erscheint
im Februar 2020.

Anmeldung zu allen Veranstaltungen:
Bildungszentrum Maximilianhaus
Gmundner Straße 1 b
4800 Attnang-Puchheim

T 07674 665 50
M maximilianhaus@dioezese-linz.at
W <http://www.maximilianhaus.at>



MAXIMILIANUM
bilden - Maximilianhaus