

Emmausgang rund um Perg

Wir treffen uns am Ostermontag bei der Kalvarienbergkirche in Perg. Nach einem kurzen Impuls starten wir unsere spirituelle Wanderung von ca. 9 km rund um Perg. Nach einem kleinen Frühstück im Pfarrheim besuchen wir den Gottesdienst um 9:45 in der Pfarrkirche.

Zeit: Ostermontag 06.04.2026, 6.00 Uhr

Treffpunkt: Kalvarienbergkirche, Friedhofstr., 4320 Perg

Begleitung: Elisabeth & Peter Nefischer

Beitrag: kostenfrei

Anmeldung:

T: 0676 81469424

M: peter.nefischer@dioezese-linz.at



Gemeinsam durch das Dunkel gehen - Nachtpilgern am Karfreitag

Manchmal versperren Hoffnungslosigkeit, Krisen oder Traurigkeit den Blick nach vorne. Gemeinsam pilgern wir durch die Nacht. Für dich. Für mich. Für Menschen, die jemanden brauchen.

Route: Schönau–Stoaninger Alm – Herrgottsitz – Wetterkreuz, Schönau

Zeit: Karfreitag 03.04.2026, 20.30 bis ca. 23.00 Uhr

Treffpunkt: Kirchenplatz Schönau im Mühlkreis, Pfarrkirche Schönau, Kirchengasse 3/2, 4274 Schönau

Begleitung: Astrid Hollaus & Elfriede Mairböck

Beitrag: kostenfrei

Anmeldung:

T: 0677 62900791

M: e.mairboeck@gmail.com

Emmausgang Mitterkirchen

Vom Brunnen des Donaukraftwerkes Wallsee-Mitterkirchen machen wir uns gemeinsam auf den Weg, staunen über die erwachende Natur, reden über das, was uns bewegt und hören darauf, was der Andere am Herzen hat. Im Anschluss feiern wir gemeinsam um 9.00 Uhr in der Kirche die Hl. Messe.

Zeit: Ostermontag 06.04.2026, 7.15 bis 10 Uhr

Treffpunkt: Brunnen Donaukraftwerk Hütting, 4343 Mitterkirchen

Begleitung: Theresia Schön

Beitrag: kostenfrei

Teilnehmer:innen: 5 - 50 Personen

Anmeldung:

T: 0664 73704743

M: schontheresia@gmail.com

Aufbruch in (m)eine neue Welt - Loslassen, Vertrauen und (Wieder-)Ankommen

*3-tägige Pilgerwanderung vom Salzburger Dom nach Maria Kirchenthal
Für Sinn- und Ruhesuchende, Menschen in Umbruchsphasen, spirituell Interessierte, die eine körperliche Grundkondition für tägliche Wanderungen von etwa 16 - 20 km sowie Offenheit und die Bereitschaft zur Stille mitbringen.*

Zeit: 10.04.2026, 9.30 Uhr - 12.04.2026, abends

Treffpunkt: Salzburger Dom

Begleitung: Andreas Bartling

Beitrag: Freiwillige Spende
(Übernachtung/Verpflegung ist extra zu bezahlen)

Teilnehmer:innen: max. 8 Personen

Anmeldung:

T: 0664 1116343

M: bartling.andreas@gmail.com



Pilgern am Johannesweg – Aufbrechen und Aufblühen

Johannesweg:

84 km, Tagesetappen: täglich 20-24 km, 12 Lebensweisheiten wie Geduld, Freude, Mut, Toleranz, Zufriedenheit werden uns auf diesem Weg begleiten. Wir werden Kraft und Energie von besonderen Orten und Landschaften aufnehmen und dabei eine gute Weggemeinschaft erleben.

Zeit: 21. - 24.04.2026, 16.00

Treffpunkt: 8.00 Uhr, 4272 Weitersfelden 1, Gasthof zur Post

Begleitung: Anna Wurzinger

Beitrag: € 40,- (zuzüglich Nächtigungen, Ortstaxe, Shuttledienst)

Teilnehmer:innen: 4-8 Personen

Anmeldung:

T: 0680 13 14 492

M: familie.wurzinger@gmx.at

VIA MARIA – Pilgern von Altötting nach Adlwang

9 Tage, 188 km auf historischen Pilgerwegen von Altötting nach Adlwang.

Zeit: 02. - 10.05.2026

Treffpunkt: 12 Uhr, Altötting

Begleitung: Helmut Holzinger

Beitrag: € 850,- inkl. Übernachtungen/Frühstück

Teilnehmer:innen: begrenzt

Anmeldung bis Anfang April:

T: 0664 141 08 93

M: helmutholzinger9@gmail.com

Nähre Informationen:



Katholische Kirche
in Oberösterreich



Pilgerangebote zwischen Palmsonntag & Pfingsten

Sie sind für viele Menschen eine wertvolle Möglichkeit, die Osterbotschaft bewusst zu beGEHEN.

In dieser Zeit werden Pilgerwanderungen von ausgebildeten Pilgerbegleiter:innen in der Diözese Linz angeboten.

Informationen:

Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt ausdrücklich auf eigene Gefahr. Für Unfälle und Schäden aller Art wird von der Pilgerbegleitung und dem Veranstalter nicht gehaftet.

Bitte um Anmeldung bei den jeweils angegebenen Kontakten.

Die angeführten Veranstaltungen finden bei jedem Wetter statt. Änderungen vorbehalten.

Ausrüstung: Gute Wanderschuhe, Allwetterkleidung, Trinkflasche, Verpflegung nach eigenem Ermessen.

Weitere Infos:

Veranstalter:

Diözese Linz, Fachbereich Glauben Heute, Team Spiritualität und Dialog, Spirituelle Wegbegleiter:innen
Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz

Für den Inhalt/Bilder verantwortlich:

Andrea Reisinger

Homepage



Katholische Kirche
in Oberösterreich



ÖSTERLICHES PILGERN



in Oberösterreich
SPIRITUELLE WEG BEGLEITERINNEN



ZWISCHEN PALMSONNTAG & PFINGSTEN

27.03.2026 – 25.05.2026

StadtPILGERN 2026

Einladung zum Stadtpilgern in der Stadt Linz

Treffpunkt: Domcenter Linz am Domplatz
Mitzunehmen:

- Gutes Schuhwerk
- kl. Rucksack mit Wasserflasche
- wetterfeste Bekleidung

Beitrag: kostenfrei

„Linzer Höhepunkte: Mariendom – Freinberg- Martinskirche-Schloss“

Zeit: 10.04.2026, 13.30 bis 17.00 Uhr

Begleitung: Karin Seisenbacher

Kontakt: karin.seisenbacher@gmx.at

„Vom Pleschingersee zum Mariendom – eine kleine Auszeit vom Alltag“

Zeit: 08.05.2026, 13.30 bis 17.00 Uhr

Begleitung: Eva Höllrigl und Petra Gumplmayr

Kontakt: hoellrigl@mail.com

„Von Rufling durch den Kürnberger Wald nach Leonding“

Zeit: 12.06.2026, 13.30 bis 17.00 Uhr

Begleitung: Johann Gallhammer

Kontakt: johann.gallhammer@dlinz.onmicrosoft.com

Geh-Spräche in der Natur trotzdem - weiter - gehen

Für Menschen, die einen Verlust erlitten haben – sei es erst kürzlich oder schon vor längerer Zeit – kann es hilfreich sein, über den Schmerz zu sprechen oder einfach in Gemeinschaft stille Schritte zu gehen. Ob du deine Gedanken teilen oder einfach nur zuhören möchtest – beides ist willkommen. Sei willkommen, so wie du bist.

Wir laden dich herzlich ein, mit uns Zeit in der Natur zu verbringen (wir gehen ca. 5 km) und bei diesen Geh-Sprächen Trost und Kraft zu finden.

Gehmeditation, Austausch, Stille, Impulse; ca 5 km für Trauernde.

Zeit: 08.04.2026, 14.00 bis 17.00 Uhr

Treffpunkt: Heuboden Kronedt, Mayrhof 33, 4777 Mayrhof

Begleitung: Hermine Billinger & Heidi Voitleitner

Beitrag: € 30,-

Anmeldung:

T: 0699 12257245

M: hermine.billinger@schule.at

Sebaldusweg – Weg der Wertschätzung

4 Tagesetappen am Sebaldusweg mit je 20-22 km. Eine spirituelle Reise zu mehr Wertschätzung uns selbst und den Nächsten gegenüber. Übernachtung im Kirchenwirt in Großraming mit täglichem Shuttledienst.

Zeit: 14.05. - 17.05.2026, 8.00 - 18.00 Uhr

Treffpunkt: Kirchenwirt in 4463 Großraming, Kirchenplatz 4

Begleitung: Monika Auer und Klaus Hart

Beitrag: € 50,- excl. Übernachtung und Verpflegung

Teilnehmer:innen: 4-8 Personen

Anmeldung bis 30.04.2026,

nähere Infos nach der Anmeldung:

T: 0664 8187160

M: klaus.hart@liwest.at

Zeit zum Abschalten und Auftanken

Halbtagespilgerwanderung rund um Bad Füssing. Wir pilgern ca. 9,5 km durch Bad Füssing, Auenpfade, Inn und retour.

*Motto: „Tu deinem Körper Gutes, damit deine Seele Lust hat darin zu wohnen“. Theresa von Avila
Spirituelle Impulse, Achtsamkeitsübungen, Stillezeiten, Pilgersegen.*

Zeit: 28.03.2026, 13.00 Uhr

Treffpunkt: vor der Heilig Geist Kirche in Bad Füssing, Rathausstraße 10,

Begleitung: Hermine Billinger

Beitrag: € 20,-

Teilnehmer:innen: 4-8 Personen

Anmeldung:

T: 0699 12257245

M: hermine.billinger@schule.at

Pilgern am Marienweg

Von der Taufkapelle in Eberschwang in zwei Etappen nach Maria Schmolln mit täglichem Bus-Rücktransfer zum Ausgangspunkt.

*Etappen: 18km, 22km Schwierigkeitsgrad: Mittel.
Spirituelle Impulse, Natur erleben, Loslassen, teilweise schweigen, gestärkt ankommen. Verpflegung bitte selber mitnehmen.*

Zeit: 01.05. und 02.05.2026, ganztägig

Treffpunkt: 7.30 Uhr Taufkapelle Eberschwang

Begleitung: Gabriele Caluori

Beitrag: kostenfrei

Teilnehmer:innen: 5-15 Personen

Anmeldung bis 20.04.2026:

T: 0650 7706471

M: gabi.caluori@inext.at

Vier Jahreszeiten – Frühlingstour Stoakraftweg

Frühlingstour am Stoakraftweg über St. Thomas am Blasenstein, ca. 20 km.

Einen Tag innehalten und sich mit einer stärkenden Lebenshaltung beschäftigen. Natur und Pilgergemeinschaft genießen. Gehend kommen wir Gott und uns selber näher.

Inhalte: Heilsame Lieder, Bibeltexte und Impulse, teilweise schweigend gehen, mittags mitgebrachtes Picknick, Rückfahrt mit Bus oder Zug.

Zeit: 10.04.2026, 9 Uhr bis 17 Uhr

Treffpunkt: Pfarrgemeinde 4324 Rechberg

Begleitung: Lydia Neunhäuserer

Beitrag: € 55,-

Anmeldung:

T: 07242/4753

M: contact@bildungshaus-puchberg.at

Pilgervesper

Persönlicher Pilgersegen, miteinander feiern, Im Anschluss: Austausch und Begegnung, Pilgerangebote kennenlernen.

Zeit: 27.03.2026, 19.00 bis 20.30 Uhr

Treffpunkt: Bildungshaus Schloss Puchberg, Kapelle

Begleitung: Andrea Reisinger, Adi Trawöger, Elisabeth und Norbert Denkmayr

Beitrag: kostenfrei

Anmeldung:

T: 0676 8776 3171

M: puchberg@dioezese-linz.at oder spiritualitaet@dioezese-linz.at

Sternpilgern zur Langen Nacht der Kirchen am 29. Mai 2026:

Vier Routen zum Mariendom, Teilnahme an der ökumenischen Vesper um 18.15 Uhr

• **Vom Pöstlingberg zum Mariendom:**

14.45: Treffpunkt Pöstlingbergkirche. ca 5 km

Pilgerbegleitung: Erika Abel

• **Von Wilhering zum Mariendom**

13.45: Treffpunkt vor der Stiftskirche in Wilhering ca. 12 km.

Pilgerbegleitung: Johann Gallhammer und

Andrea Reisinger

• **Vom Pleschingersee zum Mariendom**

15.30: Treffpunkt Endstation Buslinie 33 Pleschingersee - ca 7 km

Pilgerbegleitung: Eva Höllrigl und Petra Gumplmayr

• **Von Ebelsberg zum Mariendom**

14.45: Treffpunkt Saunaoase Ebelsberg. ca. 13 km.

Pilgerbegleitung: Reinhart und Doris Steindl

Beitrag: kostenfrei

Anmeldung:

T: 0676 8776 3171

M: andrea.reisinger@dioezese-linz.at

mehr Infos ↓

