






1. WOCHEN	Datum	Suppe	Hauptspeise	Nachspeise
	Montag 05.01.		Weihnachtsferien	
	Dienstag 06.01.		Weihnachtsferien	
	Mittwoch 07.01.	Tagessuppe ^{A/C/G/L}	Gnocchi ^{A/C} in Kürbis-Rahmsauce ^{G/L} und Salat ^{L/M} 	Obst
	Donnerstag 08.01.	Tagessuppe ^{A/G/L}	Hascheeknödel ^{A/C/G} mit Sauerkraut und Gulaschsaft ^{L/A} 	Kuchen ^{A/C/G}
	Freitag 09.01.	Tagessuppe ^{A/C/G/L}	Scheiterhaufen ^{A/C/G} mit Vanillesauce ^G 	

2. WOCHEN	Datum	Suppe	Hauptspeise	Nachspeise
	Montag 12.01.	Tagessuppe ^{A/G/L}	Gemüsespätzle ^{A/C/G} mit Käse überbacken und Salat ^{L/M} 	Milch ^{A/G} mit Cornflakes
	Dienstag 13.01.	Tagessuppe ^{A/C/G/L}	Topfen-Hirse-Auflauf ^{A/C/G} mit Kompott 	
	Mittwoch 14.01.	Tagessuppe ^{A/C/L}	Mediterraner Nudelauflauf ^{A/C/G/L} mit geb. Lachs ^D und Salat ^{L/M} 	Obst
	Donnerstag 15.01.	Tagessuppe ^{A/C/G/L}	Paprika-Rahm-Gschnetzeltes ^{A/G/L} mit Couscous ^A und Salat ^{L/M} 	
	Freitag 16.01.	Tagessuppe ^{A/C/G/L}	Lasagne ^{A/G/L} und Salat ^{L/M} 	Apfelmus



Rindfleisch



Schweinefleisch



Huhn, Pute



Fisch



Vegetarisch



Süße Speise

Änderungen vorbehalten!

Speisen unter Verwendung von Dinkelmehl und Vollkornprodukten gekocht

Allergeninformation gem. Codex-Empfehlung:

A – glutenhaltiges Getreide	H - Schalenfrüchte
B - Krebstiere	L - Sellerie
C - Ei	M - Senf
D - Fisch	N - Sesam
E - Erdnuss	O - Sulfite
F - Soja	P - Lupinen
G – Milch oder Laktose	R - Weichtiere

Genauere Informationen findest Du auf der Homepage der Stadtgemeinde Gallneukirchen unter www.gallneukirchen.at



3.	Datum	Suppe	Hauptspeise	Nachspeise
W O C H E	Montag 19.01.	Tagessuppe ^{A/C/G/L}	Pan Cakes ^{A/C/G} mit Apfelmus	t
	Dienstag 20.01.	Tagessuppe ^{A/G/L}	Kichererbsenkokos-Curry ^{A/L} mit Basmatireis und Salat ^{L/M}	Frucht- joghurt ^G
	Mittwoch 21.01.	Tagessuppe ^{A/C/G/L}	Fleckerlspeis ^{A/C/L} und Salat ^{L/M}	Kompott
	Donnerstag 22.01.	Tagessuppe ^{A/G/L}	Faschierter Braten ^{A/C/G} mit Püree ^G und Broccoli und Salat ^{L/M}	
	Freitag 23.01.	Tagessuppe ^{A/C/G/L}	Gemüselaibchen ^{A/C/G} mit Dip ^G und Salat ^{L/M}	Obst

4.	Datum	Suppe	Hauptspeise	Nachspeise
W O C H E	Montag 26.01.	Tagessuppe ^{A/G/L}	Backfisch ^{A/C/G} mit Salzkartoffeln und Sauce Tatar ^G	
	Dienstag 27.01.	Tagessuppe ^{A/C/G/L}	Rinder-Kartoffel-Gemüse-Eintopf ^{A/L} mit Semmerl	Apfel-Zimt- Joghurt ^G
	Mittwoch 28.01.	Tagessuppe ^{A/G/L}	Süßknödel ^{A/C/G} mit Zimtbrösel und Fruchtspiegel	
	Donnerstag 29.01.	Tagessuppe ^{A/C/G/L}	Hühnerkeule mit Dinkelreis ^H und Erbsen und Salat ^{L/M}	Obst
	Freitag 30.01.	Tagessuppe ^{A/G/L}	Penne ^{A/C} mit Gemüsesugo ^{A/L} und Salat ^{L/M}	



Rindfleisch



Schweinefleisch



Huhn, Pute



Fisch



Vegetarisch



Süße Speise

Änderungen vorbehalten!

Speisen unter Verwendung von Dinkelmehl und Vollkornprodukten gekocht

Allergeninformation gem. Codex-Empfehlung:

A – glutenhaltiges Getreide	H - Schalenfrüchte
B - Krebstiere	L - Sellerie
C - Ei	M - Senf
D - Fisch	N - Sesam
E - Erdnuss	O - Sulfite
F - Soja	P - Lupinen
G – Milch oder Laktose	R - Weichtiere

Genauere Informationen findest Du auf der Homepage der Stadtgemeinde Gallneukirchen unter
www.gallneukirchen.at