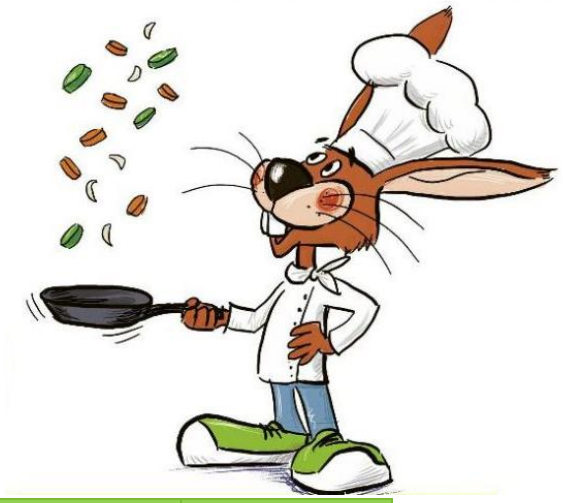
Gesunde Küche
www.gesundes-oberoesterreich.at



SPEISEPLAN

KW 47, 16. bis 20.November 2026

Datum	Menü	Allergene
Montag, 16.11.	Klare Suppe Nudeln mit Linsensugo, Parmesan und Salat Obst und Nüsse	A, C, G, H
Dienstag, 17.11.	Crremesuppe Scheiterhaufen mit Vanille – Zimt Soße	A, C, G
Mittwoch, 18.11.	Klare Suppe Puten- Reis- Pfanne mit Salat Bananenmilch	A, C, G
Donnerstag, 19.11.	Rohkost Fleckerlspeis mit Bohnen-Mais Salat Joghurt	A, C, G
Freitag, 20.11.	Klare Suppe Kürbis-Käse-Laibchen mit Dip und Salat Obst	A, C, G

Änderungen vorbehalten

Michaela *wünscht guten Appetit!*