



# Fastenbesinnung

**Mittwoch, 11. März 2026**

**18.30 Uhr Gottesdienst (Werktagkapelle), anschl.  
Vortrag im Pfarrsaal**

**mit Kurat Mag. Friedrich Lenhart**

Fasten bedeutet mehr als weniger zu essen. Fastenzeit bedeutet „Innehalten“. Die Fastenzeit will helfen, mitten im Alltagsgetriebe den eigentlich tragfähigen Grund unseres Lebens zu entdecken und an die spirituellen Quellen unseres Lebens heranzukommen. Pfarrkurat Friedrich Lenhart wird in seinem Vortrag Zugänge zu einem zeitgemäßen Verständnis der Fastenzeit vermitteln. Musikalische Beiträge werden das Thema vertiefen.