

De trigo pelado - Geschälte Weizensuppe (Peru)

ZUTATEN:

25 Tassen geschälter Weizen
50 große Kartoffeln in Stücken
20 Tassen grüne Bohnen
25 Karotte, in lange Streifen geschnitten
4 kg gehacktes Dörrfleisch
25 Zweige Oregano
Koriander nach Geschmack.
40 l Wasser
Salz nach Geschmack



ZUBEREITUNG:

In einem Topf das Wasser mit dem Salz zum Kochen bringen. Wenn es kocht, den geschälten Weizen und das Dörrfleisch hinzufügen, dann die Kartoffeln, die Karotte und den Oreganozweig. Die grünen Bohnen hinzufügen, mit Salz abschmecken und kochen lassen. Anschließend den Koriander hinzufügen, vom Herd nehmen und servieren.