

Termin

15. August 2023 bis 23. November 2024
Näheres s.h. Folderinnenseite

Seminarort

BildungsZentrum St. Benedikt
3353 Seitenstetten, Promenade 13
07477 428 85
www.st-benedikt.at

Exerzitenort

Marienheim
4645 Grünau/A., Fischereckstraße 23
07616 8258
marienheim@marienschwestern.at

Teilnahmebeitrag

EUR 710,--
Gefördert durch das Exerzitenreferat
und das Kath. Bildungswerk der Diözese St. Pölten

Info und Anmeldung

Katholisches Bildungswerk,
charisma Bildung & Training
02742 / 324 2352
charisma@kirche.at
www.charisma-seminare.at

Mitveranstalter

Exerzitenreferat der Diözese St. Pölten
Referat Spiritualität der Diözese Linz

**„Wie kannst Du für andere da sein,
wenn Du Dich selbst verloren hast?“**

Hl. Bernhard von Clairvaux

Meditation und Alltag gehören zusammen. Wenn wir zu uns selbst kommen, uns besser wahrnehmen, auf Gottes Gegenwart in unserer Tiefe horchen, wird uns neue Kraft geschenkt. Wir kehren gestärkt in den Alltag zurück und können uns wieder mit Freude unseren Mitmenschen und unseren Aufgaben zuwenden.

Christliche Meditation geht von der Überzeugung aus, dass sich der lebendige, liebende Gott in Jesus Christus geoffenbart hat und ich IHN in meiner Tiefe erfahren, IHM auch in mir begegnen kann.

Sr. M. Huberta Rohrmoser

Grundlagenliteratur

Franz Jalics, Kontemplative Exerzitien. Eine Einführung in die kontemplative Lebenshaltung und in das Jesusgebet, Echter 2001
ISBN 3-429-01576-6



Einlassen & Wahrnehmen

**Ausbildungslehrgang
für Begleiter*innen von
Kontemplationsgruppen
nach P. Franz Jalics SJ**

2023 - 2024

referentin



Sr. Huberta ROHRMOSER

Marienschwester vom Karmel, Diplompädagogin, Supervisorin, Meditations- und Exerzitienleiterin, Ausbildung in sakralem Tanz, langjährige Supervision bei P. Franz Jalics SJ

Weiters

Gesprächsführung:
Univ.-Prof. Dr. Isidor Baumgartner,
Theologe, Pastoralpsychologe

„Meiner Meinung nach ist inneres Beten
nichts anderes als Verweilen bei einem Freund,
mit dem wir oft allein zusammenkommen,
einfach um bei ihm zu sein,
weil wir sicher wissen, dass er uns liebt.“

Teresa von Jesus

lehrgang

Einlassen & Wahrnehmen

Ausbildungslehrgang für Begleiter*innen von Kontemplationsgruppen nach P. Franz Jalics SJ

Die Absolvent*innen sind befähigt Gruppen zu leiten mit TeilnehmerInnen, die Exerzitien nach P. Franz Jalics SJ gemacht haben und im Alltag weiter meditieren möchten. Darüber hinaus sind Sie in der Lage, auch neue TeilnehmerInnen kompetent in den Gebetsweg einzuführen.

Inhalt und Methode

Inhalt und methodische Gestaltung orientieren sich am Aufbau, der Dynamik und den Übungselementen der kontemplativen Exerzitien nach P. Franz Jalics. Während der Ausbildung soll mit einer Gruppe geübt werden.

Zielgruppe

Menschen, die diese Kontemplationsgruppen in Pfarren oder regional begleiten wollen. Voraussetzung ist regelmäßiges Meditieren und dass vier geschlossene kontemplative Exerzitien mitgemacht wurden. Mitzubringen ist die Bereitschaft, selber einen geistlichen Weg zu gehen und sich geistlich begleiten zu lassen. Vor Lehrgangsbeginn ist ein Gespräch mit Schwester Huberta Rohrmoser vorgesehen. Die Teilnahme an allen Lehrgangseinheiten ist notwendig.

aufbau

Kontemplative Exerzitien mit Einzelbegleitung:
DI **15. August 2023**, 18 Uhr mit Abendessen bis
FR 25. August, 10 Uhr nach dem Frühstück,

1. Teil: FR **29. September 2023**, 14 Uhr bis
SA 30. September, 17 Uhr

2. Teil: FR **17. November 2023**, 14 Uhr bis
SA 18. November, 17 Uhr

3. Teil: Gesprächsführung
FR **19. Jänner 2024**, 14 Uhr bis
SA 20. Jänner, 17 Uhr

4. Teil: FR **26. April 2024**, 14 Uhr bis
SA 27. April, 17 Uhr

5. Teil: Grundlage Psychologie
FR **21. Juni 2024**, 14 Uhr bis
SA 22. Juni, 17 Uhr

Kontemplative Exerzitien mit Einzelbegleitung:
DO **15. August 2024**, 18 Uhr mit Abendessen bis
SO 25. August, 10 Uhr nach dem Frühstück,

6. Teil: FR **18. Oktober 2024**, 14 Uhr bis
SA 19. Oktober, 17 Uhr

Abschluss: FR **22. November 2024**, 14 Uhr bis
SA 23. November, 17 Uhr