

## MARIA DURCH EIN DORNWALD GING

Machen wir uns auf den Weg, spüren wir dem Geheimnis Mariens nach- Gehen wir mit ihr auf den Weg so wie Maria sich auf den Weg gemacht hat. Wir gehen nach Gramastetten und fahren mit dem Bus zurück.

Bitte warme Kleidung, festes Schuhwerk, Laterne oder Stirnlampe mitbringen.

**Zeit:** 08.12.2022, 15.30 Uhr

**Treffpunkt:** Kirche Lichtenberg

**Leitung:** Inge und Ludwig Kreil

**Beitrag:** keiner

### Anmeldung

T 0664 34 41 588

Pilgern

## HAUSRUCKVIERTEL: FATIMAKAPELLE KALLHAM

Wir wollen innehalten und eine besondere Kapelle besuchen. Die wunderschöne Natur soll uns zum Staunen bringen und uns für den Alltag zu Hause stärken.

Inhalte: Haltestellen an besonderen Plätzen und in Kapellen und Kirchen, heilsame Lieder und Gesänge, Bibeltexte und Impulse zum Thema, teilweise schweigend gehen, mittags selbst mitgebrachtes Picknick und Rückfahrt mit Bus oder Zug.

**Zeit:** 09.12.2022

**Treffpunkt:** Bildungshaus Schloss Puchberg,  
Puchberg 1, 4600 Wels

**Leitung:** Lydia Neunhäuserer

**Beitrag:** € 45,00

**Teilnehmer:** 30 Personen

### Anmeldung

T 07242 47 537

M puchberg@dioezese-linz.at

Pilgern

## Zusätzliche Adventangebote

NÄHERE INFOS FINDEN SIE UNTER:

[www.spirituelle-wegbegleiter.at](http://www.spirituelle-wegbegleiter.at)

### INFORMATION:

Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr. Für die Veranstaltungen gelten die aktuellen Coronavorschriften. Nähere Auskünfte entnehmen Sie bitte der diözesanen Homepage.

### VERANSTALTER:

Diözese Linz, Katholisches Bildungswerk OÖ, Abteilung Pfarrgemeinde und Spiritualität, Spirituelle Wegbegleiter\*innen; Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz

### FÜR DEN INHALT VERANTWORTLICH:

Andrea Reisinger, Gerald Kiesenhofer

LAYOUT: Melanie Lang



©Andrea Reisinger

Katholische Kirche  
in Oberösterreich

## SPIRITUELLE EINKEHR IM DOM

Entfliehe für eine kurze Zeit der vorweihnachtlichen Hektik. Halte inne und nimm die Energie auf, die von heiligen Orten ausgeht. Tauche ein in wohltuende Ruhe und Stille und komme dem Geheimnis und Festcharakter des Advents auf die Spur.

**Zeit:** 14.12.2022, 19.30 bis 20.30 Uhr

**Treffpunkt:** Neuer Dom - Haupteingang Domplatz

**Leitung:** Gerald Kiesenhofer

**Beitrag:** keiner

### Anmeldung

T 0676 87 76 32 89

M gerald.kiesenhofer@dioezese-linz.at

Meditieren

# Meditieren und Spirituelles Wandern/Pilgern am 8. Dezember 2022



## „ZEIT FÜR RUHE, ZEIT FÜR STILLE“

- Mit Spirituellen Wegbegleiter\*innen die Kraft des Advents erspüren
- Der Hektik entfliehen und entschleunigen
- Innehalten, Energie aufnehmen, die von heiligen Orten und wunderbaren Landschaften ausgeht
- Eintauchen in wohltuende Ruhe und Stille

Gönnen Sie sich an diesem besonderen Feiertag im Advent Zeit für sich!

Imbiss, warmen Tee, festes Schuhwerk und warme Kleidung für Pilgerwanderungen mitnehmen!

Katholisches  
Bildungswerk OÖ

Abteilung Pfarrgemeinde &  
Spiritualität

in Oberösterreich  
SPIRITUELLE WEG-BEGLEITERINNEN



## WASSER IST LEBEN

SPIRITUELLE WANDERUNG

Attersee-Blick-Runde von Kammer  
Häferlberg - Gahberg - Gahbergkapelle und zurück.

Leichte Wanderung, gute Grundkondition erforderlich.  
Leicht begehbarer Wege, einige steilere Abschnitte.  
ca. 15 km

**Zeit:** 9.00 bis 15.00 Uhr

**Treffpunkt:** Reitstall Schloss Kammer, Weyreggerstraße 22,  
4861 Schörfling am Attersee - Parkplatz gegenüber Reitstall  
Kammer

**Leitung:** Barbara Rehbrunner

**Beitrag:** € 15,00

**Teilnehmer:** max. 20 Personen

### Anmeldung

T 0676 93 71 376

M barbara.rehbrunner@gmail.com

Pilgern

## SPURENSUCHE IM SCHNEE – NATUR HÄLT JETZT INNE

Pflanzen und Wildtiere passen sich an die kalte Jahreszeit an. Wir begeben uns durch glitzernden Schnee auf Spurensuche nach Veränderungen in der Natur. In der Stille und Weite der Almen und Bergwälder bewegen wir uns langsam vorwärts und erfrischen Körper, Geist und Seele. Diese Wanderung führt uns entlang einer Etappe des Benediktweges von Spital/Pyhrn grenzüberschreitend in die Steiermark und retour. Bei einer Hütteneinkehr wärmen wir uns auf. Insgesamt sind wir ca. 500 Höhenmeter und 8 km unterwegs.

**Zeit:** 10.00 bis ca. 16.30 Uhr

**Treffpunkt:** Tourismusbüro Spital/Pyhrn,  
Stifterplatz 1, 4582 Spital/Pyhrn

**Leitung:** Elisabeth Humer

**Beitrag:** € 30,00

**Teilnehmer:** 7 - 14 Personen

### Anmeldung

T 0676 44 19 897

M auftanken@eh-outdoorcoaching.at

Pilgern

## ADVENTSTILLE IM WALD

Wir pilgern ca. 20 km im Hausruckwald von St. Marienkirchen am Hausruck bis zum Prameter Badesee, (ca. 400 hm ausschließlich auf Waldwegen). Wir erspüren und genießen die Stille des Waldes und die Weite der Landschaft. Gehen teils schweigend, begleitet von Impulsen. Auf unserem Pilgerweg begegnen wir Orten der Kraft, der Ruhe, der Geborgenheit und des Friedens. In freudvoller Erwartung auf die Weihnachtszeit und mit Wärme im Herzen begehen wir gemeinsam diesen Wintertag!

**Zeit:** 08.00 bis 17.00 Uhr

**Treffpunkt:** Pfarrkirche, 4926 St. Marienkirchen am Hausruck

**Leitung:** Claudia Reisecker

**Beitrag:** € 29,00 zzgl. Transfer von Pramet nach  
St. Marienkirchen am Hausruck

**Teilnehmer:** 10 - 15 Personen

### Anmeldung

T 0650 92 03 995

M claudia.reisecker@gmail.com

Pilgern

# TIEFE STILLE – WEITER RAUM

## MEDITIEREN UND PILGERN IM HAUSRUCKWALD

Auf einer Wegstrecke von ca. 7 km werden Sie in die Stille des Hausruckwaldes hinein und wieder herausgeführt. Sie werden herrliche Natur und Interessantes sehen, sowie Aussichten ins weite Land genießen.

Bei Impulsen können sie innere und äußere Räume entdecken und einen wärmenden, besinnlichen Ausklang erleben. Ein spiritueller Nachmittag, den Sie in ihre Adventzeit einbinden können.

**Zeit:** 13.00 bis ca. 17.00 Uhr

**Treffpunkt:** Vorplatz Feuerwehrhaus Bergern,  
Riederstraße 5327/2, 4901 Ottwang am Hausruck

**Leitung:** Gabriele Weidinger

**Beitrag:** Freiwillige Spende

### Anmeldung bis 06.12.2022

T 0680 11 22 115

M gabriele.weg@gmx.at

Pilgern

## KONTEMPLATIVES JESUSGEBET

(NACH P. FRANZ JALIC)

Wir gehen achtsam - schweigend, schauend und staunend - am schönen Almuferweg entlang (ca. 4 km), begleitet von kurzen Impulsen über die Naturwahrnehmung mit allen Sinnen.

Anschließend Meditation im Raum der Stille – geführte Körper- und Atemwahrnehmung - 2 Einheiten zu je 25 Minuten  
Abschluss mit einer kleinen Jause.

**Zeit:** 13.30 bis ca. 17.00 Uhr

**Treffpunkt:** Parkplatz Schloss Scharnstein,  
Museumstraße 5, 4644 Scharnstein

**Leitung:** Liselotte Schardax

**Beitrag:** Freiwillige Spende für das Marienheim Grünau

**Teilnehmer:** max. 9 Personen

### Anmeldung

T 0650 71 75 770

M liselotte.schardax@gmx.at

Meditieren Wandern

## WEG IN DIE STILLE UND WEITE

Ein Adventpilgerweg im Schweigen und im Gespräch begleitet von Impulsen – ein gemeinsamer Weg - ein Weg in meine Mitte – ein Weg mit Ausblick und Weitblick – ein Weg zum Fest der Menschwerdung.

Der Weg führt auf Asphalt, Wald- und Schotterwegen an die Grenze der Gemeinde und ist ein Rundweg von ca. 10 km. Zum Ausklang gibt es wärmende Getränke.

**Zeit:** 13.30 bis 17.30 Uhr

**Treffpunkt:** Pfarrkirche Hofkirchen a. d. Trattnach

**Leitung:** Waltraud Mitterlehner

**Beitrag:** Freiwillige Spende

### Anmeldung

T 0676 72 58 011

M waltraud.mitterlehner@aon.at

Pilgern