

Ein Stück Bibelkuchen gefällig?



Kennen Sie schon den Bibelkuchen?

Nein? Dann müssen Sie ihn versuchen! Vor dem Backen und Essen müssen Sie aber zuerst ein wenig in der Bibel blättern, damit Sie wissen, was Sie dazu brauchen. Daher lautet die 1. Zutat: Eine Bibel als Anleitung (und die Aufgabe dazu: Suchen und Finden!).

Man nehme:

- 1,5 Tassen Deuteronomium 32,14a
- 6 Stück Jeremia 17,11
- 2 Tassen Richter 14,18a
- 4,5 Tassen 1 Könige 5,2
- 2 Tassen 1 Samuel 30,12a
- 0,75 Tassen 1 Korinther 3,2
- 2 Tassen Nahum 3,12
- 1 Tasse Numeri 17,23b
- 1 Prise Levitikus 2,13
- 3 - 4 Teelöffel Jeremia 6,20
- 3 Teelöffel Backpulver
- Guten Appetit und beachte Koh 9,7!

Biblische Ratschläge zum Essen aus dem Buch Jesus Sirach

Iss wie ein gesitteter Mann, was vor dir liegt, und sei nicht gierig, sonst verabscheut man dich. Hör als Erster auf, wie es der Anstand verlangt, und schlürfe nicht, sonst erregst du Anstoß. Auch wenn du unter vielen sitzt, streck die Hand nicht vor dem Nachbarn aus! Hat ein wohlerzogener Mensch nicht mit wenig genug? So wird es ihm in seinem Bett nicht übel. Schmerz, Schlaflosigkeit und Qual und Magendrücken hat der törichte Mensch. Gesunden Schlaf hat einer, der den Magen nicht überlädt; steht er am Morgen auf, fühlt er sich wohl. (*Sir 31,16-20*)