

# aufatmen ÖSTERLICHE VORBEREITUNGSZEIT 2026

Herr, unser Gott,  
ich bitte Dich:  
Schenke uns ein hörendes Herz  
und ein Wort, das aufmuntert und  
aufrichtet.

Am Palmsonntag jubeln wir Dir voll  
Freude zu:  
Hosanna dem Sohn Davids!  
Und zugleich wissen wir,  
wie schnell große Begeisterung in  
Anklage umschlagen kann.

Du kommst nicht auf einem Pferd oder auf  
einem Thron,  
nein, Du kommst auf einem Esel.  
Nicht mit Macht, sondern mit Sanftmut.

Ich bitte Dich: Lehre uns Dir nachzufolgen,  
auf dem Weg der Liebe und der Treue,  
auch wenn dieser Weg durch Dunkelheit  
führt.

Öffne unser Ohr, damit wir jeden Morgen  
neu auf Dich hören.  
Gib uns Geduld im Leiden, Standhaftigkeit  
im Zweifel und Vertrauen, wenn unser Weg  
eng und schwer wird.

Gib, dass wir nicht nur mit Palmzweigen  
jubeln,  
sondern mit unserem Leben antworten.  
Mache uns zu Menschen, die müde  
Herzen stärken und Hoffnung weitertragen.

Ermutige uns durch Dein Vorbild:  
Denn Du gehst den Weg bis ans Kreuz –  
und öffnest uns so den Weg zum Leben.

Amen.

Christine Gruber-Reichinger

## 29. MÄRZ: PALMSONNTAG Tageslesungen: Jes 50,4–7; Phil 2,6–11; Mt 21,1–11

GOTT, der Herr, gab mir die Zunge von  
Schülern, damit ich verstehe, die Müden zu  
stärken durch ein aufmunterndes Wort. Je-  
den Morgen weckt er mein Ohr, damit ich  
höre, wie Schüler hören. (Jes 50,4)

