

Gesundheitsvortrag zum Thema

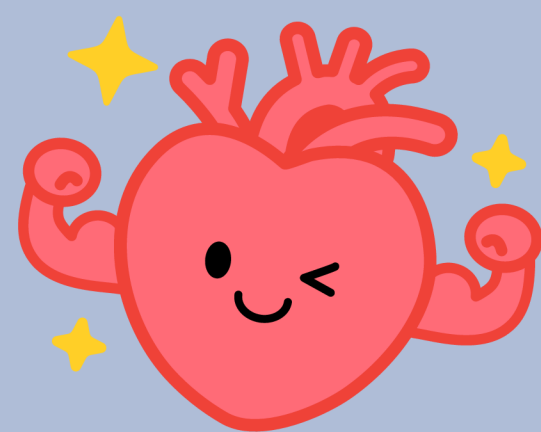
STARKES HERZ DURCH AUSDAUERTRAINING

in Kooperation mit der Pfarre St. Konrad Linz



Sportwissenschaftler und Trainingstherapeut
Wolfgang Wildmann MSc erklärt

wie wir unser Herz-Kreislauf-System
durch Ausdauertraining fit halten



FREITAG, 16. OKTOBER 2026

18:30 - 19:30 Uhr

im kleinen Pfarrsaal der Pfarre St. Konrad

um unverbindliche Anmeldung wird gebeten

Eintritt frei – freiwillige Spende



Infos und Anmeldung unter:
www.froschberg.com

