

„Zeit

SOZIAL-  
SPRENGEL  
OBERES MÜHLVIERTEL



Schenken“

# WORKSHOP – BESUCHSDIENST

Donnerstag, 10. Oktober 2024

14:30 bis 18:00 Uhr

Vitum Putzleinsdorf

Referentin: **EVA LEITNER**

Die Teilnahme an diesem Workshop ist für jeden offen. Die Kosten werden vom Sozialkreis Putzleinsdorf übernommen.

Um besser planen zu können, bitten wir um **Anmeldung bis 6. Oktober** bei **Roswitha Peer** - Tel. **0664 / 88 71 34 42** .

Um der Einsamkeit im Alter entgegenzuwirken, sollten wir der persönlichen Begegnung wieder mehr Wert beimessen. Wie oft zögern wir auf jemand zuzugehen, oder wen zu besuchen, weil wir uns unsicher sind. Bin ich willkommen?

Ist das Gespräch vielleicht schwierig? Und wir schieben den Besuch, den wir uns vorgenommen haben, wieder hinaus. Das kennen viele von uns. Mit diesem Workshop möchten wir die soziale Eigenkompetenz stärken und Mutmachen am sozialen Netz zu knüpfen.