

Zeit zu leben

ANGEBOTE DER KATHOLISCHEN FRAUENBEWEGUNG OÖ

September

2026

— bis

August

2027

Raum und Zeit
für Entfaltung finden



OFFEN
FÜR DICH,
GOTT UND
DIE WELT.

SEI DABEI BEI UNSERER NÄCHSTEN VERANSTALTUNG!

Gemeinsam unterwegs sein, Neues entdecken, zur Ruhe oder ins Gespräch kommen: Bei unseren Veranstaltungen ist für jede etwas dabei.

UNSERE ANGEBOTE

- Pilgern und Wandern (z. B. Frauen-Berg-Zeit)
- Vorträge und Workshops (z. B. Frauentag im Oberen Mühltal)
- Kostenlose Bildungsangebote (z. B. FRAUEN.SICHT.WEISE)
- Qualitätsvolle Beziehungszeit (z. B. Mutter-Kind-Wochen)
- Spirituelle Impulse und Auszeiten (z. B. Genussabende)
- Soziales Engagement und Gemeinschaft (z. B. Aktion Familienfasttag)

Informiere dich über
unsere Angebote
und bleibe auf
dem Laufenden mit
unserem Newsletter:
www.kfb-ooe.at



#OFFENFÜRDICH

Entdecke vielfältige
Angebote.



Iris Jilka,
Bildungsreferentin
der kfb oö



DRUCKKOSTENBEITRAG

Freiwillige Spende für den kfb-Veranstaltungskalender Zeit zu leben mit dem beiliegenden Zahlschein oder QR-Code (am besten in deiner Bank-App) möglich. Danke!

Liebe Leserin!

SCHMETTERLINGE faszinieren, wenn sie sich aus dem Kokon befreien und sich Zeit zur Entfaltung nehmen. Auch wir Frauen sind eingeladen, uns zu entwickeln, neue Perspektiven zu entdecken und unser Leben bewusst zu gestalten. Dieses Programm bietet dafür vielfältige Gelegenheiten aus allen Handlungsfeldern der kfb oö – mit Schwerpunkten auf Gesundheit, Spiritualität, Frieden, Schöpfungsverantwortung, Zukunftsfähigkeit und Gemeinschaft.

Angelika Keplinger und Claudia Mittermayr zeigen, wie Kindheitserfahrungen prägen und positive Erinnerungen für die nächste Generation entstehen. Maria Burger betont die Kraft von Begegnung und Austausch zwischen Frauen. Gertraud Stockinger-Pichler stellt mit „Frau Weisheit“ eine starke Frauengestalt der Bibel vor. Diese und viele weitere Angebote laden zum Nachdenken, Austauschen und Auftanken ein. Ich wünsche dir bereichernde Begegnungen, inspirierende Themen und stärkende Momente.

Nimm dir Raum für Entfaltung –
und Zeit zu leben.

Herzlichst

Iris Jilka

Foto: privat

2 × JÄHRLICH
BEITRÄGE, PORTRÄTS UND
VERANSTALTUNGEN AUS
UNSERER MITTE



Zeit für
erlesene
Einblicke

Exklusives Lesevergnügen für Mitglieder

Zeit zu leben – das Magazin der kfb öö

Aus dem Inhalt

GEMEINSCHAFT:
verbindende Wanderungen,
Auszeiten und Genusstage
für ein harmonisches Miteinander
AB S. 6

SPIRITUALITÄT:
stärkende Angebote
für Körper, Geist
und Seele
AB S. 38

INSPIRATION:
interessante Vorträge,
Diskussionen und Informationen
aus verschiedensten Themenbereichen
AB S. 18

KFB-AKTIV:
inspirierende Impulse und
Workshops für ehrenamtliche
Mitarbeiterinnen der kfb öö
AB S. 52



Einige der Veranstaltungen sind
förderbar. Mehr dazu **AUF S. 65**

Zeit fürs Miteinander

Beziehung im Mittelpunkt

Angelika Keplinger und Claudia Mittermayr bieten Raum für bewusste Mama-Kind-Zeit.

DIE BEIDEN 34-jährigen Cousinen Angelika Keplinger und Claudia Mittermayr sind bereits seit ihrer Jugend gemeinsam engagiert. Ihr Weg führte sie von ihrer Tätigkeit als Jungscharleiterinnen bis hin zur Organisation von Spielgruppen. Als letztes Jahr neue Referentinnen für die Mutter-Kind-Wochen gesucht wurden, waren sie sofort von dem Gedanken begeistert, nicht nur für Mamas, sondern auch deren Kinder eine tolle Zeit organisieren zu können, erzählt Angelika Keplinger.

Mit verschiedenen Impulsen möchten die beiden Referentinnen die Elternkompetenz stärken. Die Teilnehmerinnen erhalten praktische Anregungen zu den Themen Beziehung, Selbstfürsorge und Erziehung. Während der Vormittageinheiten wird Kinderbetreuung angeboten, sodass die Mütter die Inhalte in Ruhe wahrnehmen können und gleichzeitig ihre Kinder gut begleitet wissen.

An den Nachmittagen wird die Beziehung zwischen Mutter und Kind bewusst in den Mittelpunkt gestellt. Ziel ist es, Raum für sich und sein Kind zu schaffen und Abstand vom oft sehr fordernden Alltag und den täglichen Verpflichtungen zu gewinnen. „Auch wenn



Die Cousinen Claudia Mittermayr und Angelika Keplinger engagieren sich schon seit ihrer Jugend gemeinsam und leiten die Mutter-Kind-Wochen.

der Tag mit Workshops und Kinderprogramm gefüllt ist, ist es entschleunigend, und es tut gut, unter Gleichgesinnten zu sein“, so Claudia Mittermayr. Besonders freut es die beiden, zu sehen, dass die Mütter hier wieder Zeit haben, gemeinsam mit ihren Kindern etwas auszuprobieren und nicht nur ständig funktionieren zu müssen. Auch die Kinder der beiden Referentinnen sind bei der Woche mit dabei. „Dadurch, dass ich selbst vier Kinder habe, ist es mir wichtig, zu vermitteln, dass alle Familien ähnliche Herausforderungen erleben. Mütter dürfen offen sagen: „Es ist gerade schwierig – wie macht ihr das?“,“ sagt Claudia Mittermayr. Besonders wichtig ist ihr, die Hemmschwelle rund um das Bild der „heilen Familie“ abzubauen und ehrlichen Austausch zu ermöglichen. Gemeinschaft mit anderen Müttern und ihren Kindern hilft dabei, Erfahrungen zu teilen und zu erkennen, dass es anderen ähnlich geht.

Fotos: Alexandra Grill



Toni Fiung
Und wir mittendrin
 Wie Eltern Nähe, Liebe und Verbundenheit
 als Paar bewahren

Dieses Buch begleitet Eltern durch die Übergänge, die das Leben mit Kindern mit sich bringt – von den ersten Jahren bis zu dem Moment, wenn Kinder flügge werden. Toni Fiung gibt alltagsnahe Impulse und lädt dazu ein, neue Wege zu entdecken: raus aus dem Reaktionsmodus, hin zu mehr Verbundenheit.

Broschur
 ISBN 978-3-7022-4360-9
 224 Seiten, € 22.–



Erhältlich in Ihrer Buchhandlung oder unter www.tyrolia-verlag.at

SPARKASSE
 Oberösterreich

Wir glauben an Ihre finanzielle Unabhängigkeit.

Jede Frau verfolgt ihre eigenen Ziele und Pläne. Gemeinsam stellen wir die Weichen für eine sorgenfreie Zukunft und unterstützen Sie Ihre Finanzen selbst in die Hand zu nehmen – durch Webinare, Workshops, Tools und Co.



www.sparkasse-ooe.at

Hier finden
Sie nähere
Informationen:



Foto: Sabina Haslinger

Mo., 18. Jänner 2027, ca. 9 Uhr bis Fr., 22. Jänner 2027, ca. 16 Uhr

WINTERGENUSS IM GOSAUTAL

Eine Woche Wandern, Langlaufen und mehr



Im Hotel genießen wir den großen Wellnessbereich und lassen uns kulinarisch verwöhnen. Je nach Wetterlage werden täglich verschiedene gemeinsame Aktivitäten in der näheren und weiteren Umgebung angeboten.

Der WinterGENUSS richtet sich an Langläuferinnen, Schneeschuhwanderinnen, Wanderinnen und Spaziergängerinnen. Auch Skifahren, Rodeln oder Eisstockschießen sind möglich. Genauere Informationen zur Ausrüstung werden nach dem Anmeldeschluss übermittelt.

AUF ZU neuen Ufern: Das Vitalhotel Gosau erwartet uns mit Loipen und Winterwanderwegen in unmittelbarer Nähe. Zudem ist Gosau ein Schneeschuhparadies!

Voraussetzungen: Die Teilnahme am Programm erfolgt auf eigene Verantwortung.

Leitung: Sabina Haslinger,
Wander- und Schneeschuhführerin

Unterkunft:
Vitalhotel Gosau, Steinerkmühlenweg 18,
4824 Gosau, www.vitalhotelgosau.at

Anmeldung: Vitalhotel Gosau (Kennwort:
kfb WinterGenuss), (06136) 88 11-0,
info@vitalhotelgosau.at

Kosten: € 648,- p.P. im DZ, € 768,- p.P. (nur
begrenzt verfügbar), HP inkl. Mittagssnack ☺

Leistungen: individuelle Anreise, Aufenthalt,
geführte (Schneeschuh-)Wanderungen,
Wellnessbereich

Stornobedingungen:
Kostenfreie Stornierung bis 4 Wochen
vor Anreise, bis 2 Wochen 50 %,
bis 3 Tage 90 %, danach 100 %.
Stornoversicherung empfohlen.

Teilnehmerinnen: mind. 20, max. 26

Anmeldeschluss: 18. Dezember 2026

Familie
zahlt
sich aus!



* Dieser Preis gilt für 2 Erwachsene und 2 Kinder (unter 5 Jahren) im Familienzimmer. Halbpension inklusive. Exklusive Ortstaxe.

Familienurlaub um €899*

5 Nächte inkl. Halbpension



BOOK NOW:
karlingerhaus.at

MUTTER-KIND-WOCHEN: RAUS AUS DEM FAMILIÄREN ALLTAGSTRUBEL



Elternbildungs-
gutscheine
vom Land OÖ
können eingelöst
werden.

EINE WOCHE für Mütter mit ihren Kindern ohne Kochen und Putzen. Stattdessen finden die Mamas Zeit zum Auftanken und Austauschen mit Gleichgesinnten, zum Reflektieren sowie besondere Qualitätszeit mit den Kindern.

Vormittags gibt es pädagogische Impulse für die Mütter mit Kinderbetreuung, nachmittags bleibt viel Zeit für die Mama-Kind-Beziehung. Der gemeinsame Tag beginnt mit einem Morgenlob und endet mit einem Abendlob.

Kursbeitrag inkl. Kinderbetreuung:

€ 260,- pro Teilnehmerin,
€ 245,- kfb-Mitglied

Teilnehmerinnen: 7 bis 10 Mütter mit ihren Kindern (insgesamt max. 3 Kinder unter 3 Jahren) pro Veranstaltung

Aufenthaltskosten:

Sind bei den jeweiligen Terminen zu finden und beinhalten Familienzimmer und VP inkl. Obst für die Kinder.

Anmeldeschluss: 30. April 2027

Stornobedingungen: Es gelten die Anmelde- und Stornobedingungen der kfb oö auf Seite 64.



**HIER GLEICH
ONLINE ANMELDEN**



**Mo., 12. Juli 2027, 10 Uhr
bis Fr., 16. Juli 2027, 13 Uhr**

ZEIT ZUM AUFTANKEN Mutter-Kind-Woche im Ramingtal

IM MAMA-ALLTAG bleibt oft wenig Raum für uns und bewusste Momente mit unseren Kindern. Diese Woche lädt uns ein, gemeinsam zu entschleunigen, Kraft zu tanken und unsere Verbindung zu stärken. Es darf Raum entstehen, in dem wir alle so sein dürfen, wie wir sind: authentisch statt perfekt. Mit einfachen Impulsen finden wir mehr Gelassenheit im Erziehungs- und Beziehungsalltag und schaffen wertvolle Momente der Nähe und Verbundenheit.

Leitung: Elke Mayr, Medienkompetenzcoach, Lebens- und Sozialberaterin, Yoga- und Meditationslehrerin

Unterkunft: Landwirtschaftliche Fachschule Kleinraming, Mühlenweg 6, 4442 Kleinraming

Aufenthaltskosten: ca. € 260,- pro Mutter

Kosten für Kinder: 0 bis 4 Jahre frei;
ab 5 Jahren: ca. € 130,-

**Mo., 19. Juli 2027, 10 Uhr
bis Fr., 23. Juli 2027, 13 Uhr**

ICH SCHAU AUF MICH, ICH SCHAU AUF DICH! Mutter-Kind-Woche im Mühlviertel

IN DIESER WOCHE schauen wir gut auf uns als Mamas, auf unsere Bedürfnisse und wie wir unseren Energietank füllen und möglichst oft im grünen Bereich halten können. Auch der Blick auf unsere Kinder kommt nicht zu kurz: So können wir auch ihre Bedürfnisse wahrnehmen und sie mit Gelassenheit und Freude auf ihrem Weg begleiten.

Leitung: Susanne Piermayr, Pädagogin, Elternbildnerin

Unterkunft: Karlingerhaus, Schulstraße 46, 4280 Königswiesen

Aufenthaltskosten: ca. € 475,- im Familienzimmer Standard inkl. Hallenbad, Sauna, Fitnessraum und Turnhalle; Comfort- und Premiumzimmer gegen Aufpreis buchbar.

Kosten für Kinder: 0 bis 4 Jahre frei; 5 bis 9 Jahre: ca. € 275,-; 10 bis 14 Jahre: ca. € 345,-



**Mo., 2. August 2027, 10 Uhr
bis Fr., 6. August 2027, 13 Uhr**

RAUS AUS DEM ALLTAGS- STRESS – REIN IN DEN MOMENT Mutter-Kind-Woche im Almtal

„GLEICH, ich muss nur noch schnell ...“
Wie oft vertrösten wir unsere Kinder, weil wir „nur noch schnell irgendetwas müssen“. Familienleben kann sich oft wie ein endloser Aufgabenberg und Stress anfühlen. Oft bleibt keine Pause für das Jetzt. Nicht auf dieser Mutter-Kind-Woche. Nehmen wir uns Zeit, um wieder ganz bewusst zu sein: im Moment, im Kontakt mit uns selbst und den Kindern. Zusätzlich gibt es viele Anregungen zum Erleben mit allen Sinnen für Klein und Groß.

Leitung: Claudia Mittermayr, Elternbildnerin und Angelika Keplinger, Elternbildnerin

Unterkunft: JUFA Almtal, Hinterrinnbach 17, 4645 Grünau im Almtal

Aufenthaltskosten: ca. € 365,- pro Mutter

Kosten für Kinder: 0 bis 3 Jahre: ca. € 140,-;
4 bis 15 Jahre: ca. € 270,-

**Mo., 23. August 2027, 10 Uhr
bis Fr., 27. August 2027, 13 Uhr**

GENIESSE DEN AUGENBLICK: ER IST KOSTBAR Mutter-Kind-Woche im Ennstal

„UNSER ALLTAG ist ihre Kindheit“ – genau hier setzt unsere Mutter-Kind-Woche an. Es geht darum, gemeinsame Zeit bewusst zu gestalten, kleine Momente groß werden zu lassen und Verbindung zu stärken. Abseits des Trubels finden wir Raum, um miteinander zu sein, zu lachen, zu entspannen und einfach den Augenblick zu genießen. Eine Woche, die uns als Familie nährt und im Alltag nachklingt.

Leitung: Maria Brandstötter, Pädagogin, Kräuterexpertin, Wildnispädagogin, Wander- und Schneeschuhführerin, und Julia Hackl, Dipl. Sozialbetreuerin, Gordontrainerin

Unterkunft: Landes-Jugendhaus Losenstein, Kirchenberg 17, 4460 Losenstein

Aufenthaltskosten: ca. € 210,- pro Mutter

Kosten für Kinder: 0 bis 3 Jahre ca. € 80,-;
ab 4 Jahren ca. € 170,-

OMA-ENKELKINDER-TAGE EINE GANZ BESONDERE BEZIEHUNGSZEIT



TAGE FÜR Omas und Enkelkinder mit anderen Kindern und Großmüttern mit viel Zeit zum Austauschen und zum Spielen im Karlingerhaus. Vormittags gibt es Impulse für die Omas, die Kinder

dürfen diese Zeit in der Kinderbetreuung genießen. Nachmittags bleibt viel Zeit für die Oma-Enkelkind-Beziehung. Der gemeinsame Tag beginnt mit einem Morgenlob und endet mit einem Abendlob.

Kursbeitrag: pro Oma inkl. Kinderbetreuung für zwei Enkelkinder: € 260,-; € 245,- kfb-Mitglied; Kinderbetrieungsbeitrag ab dem dritten Enkelkind (begrenzte Anzahl verfügbar): € 110,-

Aufenthaltskosten: Frauen: ca. € 475,- pro Oma; Kinder: 0-4 Jahre: frei; 5-9 Jahre: ca. € 275,-; 10-14 Jahre: € 345,- im Familienzimmer Standard, VP inkl. Obst für Kinder, Hallenbad, Sauna, Fitnessraum und Turnhalle 

Unterkunft: Karlingerhaus, Schulstraße 46, 4280 Königswiesen

Teilnehmerinnen: 7 bis 11 Omas mit ihren Enkelkindern (max. 3 Kinder unter 3 Jahren)

Stornobedingungen: Es gelten die Anmelde- und Stornobedingungen der kfb oö auf Seite 64.

Anmeldeschluss: 30. April 2027



**HIER GLEICH
ONLINE ANMELDEN**



**Mo., 26. Juli 2027, 13 Uhr
bis Fr., 30. Juli 2027, 13 Uhr**

**VOM GLÜCK, OMA ZU SEIN
Oma-Enkelkinder-Tage
im Mühlviertel**

EINE LIEBEVOLLE Auszeit für dich und dein Enkelkind: Wir entdecken gemeinsam die kleinen Glücksmomente im Alltag, lachen, spielen und genießen die Zeit miteinander. Mit der „Glücksbrille“ wird sichtbar, was oft übersehen wird. Es entsteht Raum für Austausch, neue Kontakte und stärkende Impulse. Glaube und Spiritualität werden uns begleiten – für eine kraftvolle, erfüllende gemeinsame Zeit.

Leitung: Helga Führer, Großmutter, pensionierte pädagogische Assistentin und Tagesmutter



**Mo., 2. August 2027, 13 Uhr
bis Fr., 6. August 2027, 13 Uhr**

**AUF GEHT'S ... LUSTVOLLE
FERIENTAGE MIT OMA!
Oma-Enkelkinder-Tage
im Mühlviertel**

„LOS GEHT'S, OMA – komm mit!“ Lass dich vom Bewegungsdrang deiner Enkel anstecken: spielen, klettern, am Bach verweilen und Schifferl bauen. Gemeinsame Zeit ohne Alltag, ohne Müssen – einfach Freude pur. Wenn Mama und Papa Pause haben, entsteht eine ganz besondere Nähe. Triff andere Omas, teile Erfahrungen und bring Schwung hinein. Erholung und Bildung für Herz und Seele – kostbare Momente, die verbinden und für immer bleiben.

Leitung: Gertrude Pallanch, Lebensberaterin, Meditations- und Seminarleiterin

Mo., 2. August 2027 bis Fr., 6. August 2027

LUNGAUER KRAFTPLÄTZE

Wanderwoche im Salzburger Lungau

DER SALZBURGER Lungau wartet auf uns mit beeindruckender Natur. Bei der Anreise über Obertauern erkunden wir Höhenwege zum Twenger Almsee. Im Herzen des Lungaus führt uns der Weg auf das Speiereck mit einem großartigen Rundblick über die umliegende Bergwelt. Ebenso entdecken wir das Riedingtal mit seinen Almen, Wasserfällen und glitzernen Seen. Am Fuß des mächtigen Prebers genießen wir ursprüngliche Landschaften und aussichtsreiche Wanderpfade.

Voraussetzungen: Gute Berg- und Wanderausrüstung, Trittsicherheit und Ausdauer für Wanderungen zwischen vier und sechs



Stunden reine Gehzeit und für 700 Höhenmeter im Aufstieg sind notwendig. Das genaue Tourenprogramm wird am Abend jeweils nach Wetterlage bekannt gegeben. Die Teilnahme am Wanderprogramm erfolgt auf eigene Verantwortung.

Leitung: Sabina Haslinger, Wander- und Schneeschuhführerin

Unterkunft:

Landhotel Stofflerwirt, Hutterstraße 11, 5582 St. Michael im Lungau

Anmeldung: Gschwendner Reisen GmbH, Schmidleitenstraße 4, 4501 Neuhofen 0660/65 30 206 oder 0664/92 19 777, office@gschwendner-reisen.at, www.gschwendner-reisen.at

Kosten: € 785,- p.P. im DZ; € 925,- p.P. im EZ (nur begrenzt verfügbar); inkl. HP und Ortstaxe

Leistungen: Aufenthalt, Busfahrt inkl. Autobahnmaut und Parkgebühren, Wanderführung, Lungaucard

Stornobedingungen:

kostenfrei stornierbar bis 17.6.2027
18.6.2027 bis 7.7.2027: 40 %
8.7.2027 bis 26.7.2027: 70 %
27.7.2027 bis 2.8.2027: 100 %
Stornoversicherung empfohlen

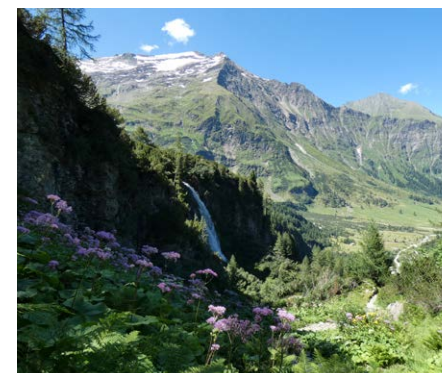
Teilnehmerinnen: mind. 20, max. 25

Anmeldeschluss: 17. Juni 2027

Mo., 16. August 2027, ca. 9 Uhr bis Mi., 18. August 2027, ca. 16 Uhr

IM SCHATTEN DER 3000ER

Sportliche Frauen-Berg-Zeit im Rauriser Tal und der Goldberg-Gruppe



ZWISCHEN MARKANTEN Gipfeln, weiten Hochalmen und urigen Steigen eröffnen diese geführten Wanderungen eindrucks-

volle Einblicke in Bergwelt der Goldberg-Gruppe. Das ideal gelegene Schutzhaus Neubau auf 2.175 Metern ist dabei unser Stützpunkt für diese drei Tage inmitten hochalpiner Natur.

Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Ausdauer für Bergwanderungen mit 1.000 Höhenmetern sind notwendig. Gute Berg- und Wanderausrüstung sowie Hüttenschlafsack sind verpflichtend. Bekanntgabe des Tourenprogramms bei Anmeldung bzw. nach Wetter- und Sicherheitslage.

Teilnahme auf eigene Verantwortung!

Leitung: Sabina Haslinger, Wander- und Schneeschuhführerin

Unterkunft: Schutzhaus Neubau, Rauris, Kolm-Saigurn
www.schutzhaus-neubau.at

Anmeldung: Sabina Haslinger, 0699/11 23 45 34, sabina@sabinahaslinger.eu

Leistungen: Wanderführung, Anreise privat, ev. in Fahr-gemeinschaften, exkl. Parkplatz- und Mautgebühren

Kursbeitrag: € 240,- p.P.

Aufenthaltskosten:

Ca. € 135,- im Hütten-Mehrbett-Zimmer, inkl. HP, ohne Getränke. Ermäßigungen für Mitglieder alpiner Vereine möglich. Bezahlung vor Ort.

Stornobedingungen:

siehe www.sabinahaslinger.eu

Teilnehmerinnen: mind. 7, max. 10

Anmeldeschluss: 28. Juni 2027

Fotos: Sabina Haslinger

Begegnung lässt uns wachsen

„Die Landwirtschaft ist weiblich!“

Die „Tage für Bäuerinnen und Frauen vom Land“ sollen Frauen in ihrem Tun bestärken und sie ermutigen, neue Wege zu gehen.

MARIA BURGER ist heuer zum dritten Mal Mitorganisatorin der „Tage für Bäuerinnen und Frauen vom Land“ im Bildungshaus Puchberg. Die Kräuterpädagogin lebt mit drei Generationen auf ihrem landwirtschaftlichen Betrieb in Luftenberg und bietet dort „Schule am Bauernhof“ sowie Naturerlebnisse für Kinder und Erwachsene an.

Mit den „Tagen für Bäuerinnen“ ist sie seit ihrer Kindheit verbunden, denn bereits für ihre Mutter waren diese jedes Jahr ein Fixtermin und gleichzeitig die einzigen Tage im Jahr, an denen sie sich bewusst Zeit für sich selbst nahm. Genau daran knüpft die Auszeit für Frauen aus der Landwirtschaft bis heute an: Sie schaffen Raum und Zeit für Begegnung und Austausch zwischen Frauen in ähnlichen Lebenssituationen, ganz ohne die täglichen Verpflichtungen des Alltags. Begleitet wird dies durch ein Rahmenprogramm mit Fachvorträgen und Workshop zu Themen wie Frauengesundheit, Glauben und Achtsamkeit.

„Man kommt anders wieder heim, als man fortgefahren ist“, beschreibt Maria Burger die Wirkung der Tage. Die Teilnehmerinnen



Maria Burger setzt sich für Frauen in der Landwirtschaft ein und will sie in ihrem Engagement stärken.
www.wildkraeuterei.at

sollen gestärkt, ermutigt und mit einem liebevolleren Blick auf ihr eigenes Leben nach Hause fahren. Die Tage zeigen, wie wichtig Begegnung und Austausch unter Gleichgesinnten sind. „Begegnung lässt uns wachsen“, ist sich Maria Burger sicher.

Ein besonderes Anliegen ist ihr außerdem die Sichtbarkeit von Frauen in der Landwirtschaft. In Oberösterreich werden beispielsweise 42 % aller Höfe von Frauen geführt, und sie leisten „nebenbei“ gleichzeitig doppelt so viel Care-Arbeit wie Männer. Auch dafür stehen die „Bäuerinnentage“: Sie sollen Bäuerinnen darin bestärken, selbstbewusst ihren eigenen Weg zu gehen und dadurch in anderen Frauen weiterzuwirken. „Jene Frauen, die nach Puchberg fahren, sind Vorreiterinnen in ihrem Umfeld. Sie zeigen, dass Landwirtschaft weiblich ist!“

Fotos: Alexandra Grill



Entdecken Sie im HAUS DER FRAU neue Perspektiven, wertvolle Impulse und Kurse, die Frauen verbinden.

UNSERE HIGHLIGHTS

THEMEN RUND UM SPIRITUALITÄT *

- Verbundenheit ist eine Herzensressource
- Frauen gestalten Kirche neu
- Trauer gemeinsam bewältigen

FRAUEN.LEBEN

IMPULSE · VORTRÄGE & GESPRÄCHE

- Finanzvorträge von Frauen für Frauen
- Wechseljahre & zyklusgerechte Ernährung
- Kampf gegen (digitale) Gewalt an Frauen

EHE & FAMILIE STÄRKEN

KuKuG

KURSE FÜR KLEIN & GROSS
Kurse für Eltern UND Kinder...

- Mental-Help-App für Alleinerziehende

GESELLSCHAFT

- Demokratiefahrt nach Wien
- Demokratiesalon

>300 KURSE...



Jetzt kostenlos das neue Kursprogramm bestellen oder gleich online stöbern!

SPRACHEN

Englisch, Französisch
Spanisch, Schwedisch

KOCHEN

EINE KULINARISCHE
REISE UM DIE WELT

KREATIVITÄT TANZ & SINGEN

NEU IM PROGRAMM:
„Rhythmus & Feuer –
Tanz der Weiblichkeit“

NEU



STADTPILGERN &
EXKURSIONEN

WWW.HAUSERFRAU.AT

Katholische Kirche
in Oberösterreich

Do., 8. Oktober 2026, 19.30 Uhr bis 21 Uhr



FUNKENSCHWESTERN

WIE FEMINISMUS ALLES BESSER MACHT

Politikabarett



BARBARA BLAHA weiß, wovon sie spricht: Aufgewachsen in einer Arbeiterfamilie mit vielen Geschwistern und wenig Geld, kennt sie soziale Ungleichheit aus eigener

Erfahrung. Mit ihrem feministischen Bühnenprogramm begeistert sie Tausende Menschen, die Vorstellungen sind regelmäßig ausverkauft. In ihrem neuen Programm „Funkenschwestern“ und dem gleichnamigen Buch verbindet sie persönliche Erlebnisse mit Zahlen, Fakten und Studien. Sie zeigt, warum wirtschaftliche Fragen immer auch feministische Fragen sind: weshalb Frauen seltener Führungspositionen erreichen, häufiger unterbrochen und schlechter bezahlt werden und warum selbst Vollzeitarbeit oft nicht vor der „zweiten Schicht“ zu Hause schützt. Mit Witz, Fachwissen und klarer Haltung macht sie komplexe Zusammenhänge verständlich und regt zum Nachdenken und Diskutieren an.

Referentin: Barbara Blaha,
Leiterin des Momentum Instituts

Ort: Bildungshaus Schloss Puchberg,
Puchberg 1, 4600 Wels

Kosten: € 28,-

Stornobedingungen: siehe www.schlosspuchberg.at

Teilnehmerinnen: max. 335

Anmeldung und Kooperation:
Bildungshaus Schloss Puchberg,
(07242) 47 537,
www.schlosspuchberg.at
puchberg@dioezese-linz.at



HIER GLEICH
ONLINE ANMELDEN

*Ich möchte, dass man sich an mich
als einen Menschen erinnert,
der frei sein wollte,
... damit auch andere frei wären.*

– Rosa-Louise Parks –

So., 18. Oktober 2026, 17 Uhr bis 20 Uhr



TIEFE EINBLICKE IN VERLETZTE MENSCHENWÜRDE

Ein Beitrag zum Europäischen Tag gegen Menschenhandel



ZUM Europäischen Tag gegen Menschenhandel am 18. Oktober laden die Katholi-

sche Aktion, SOLWODI und der ORF OÖ zu einem gemeinsamen Abend ein.

Referent:innen:

Clemens Sedmak: „Die Verletzung der Menschenwürde“,
Ingeborg Kraus: „Menschenhandel und Prostitution aus psychotraumatologischer Sicht“ und „Therapie und Arbeit mit Sexkäufern und die Gesetzesfrage“.
Fragemöglichkeit und Diskussion im Anschluss

Kosten: freiwillige Spende

Leitung: Sr. Maria Schlackl SDS

Teilnehmer:innen: max. 200

Kooperation: Katholische Aktion OÖ, Verein SOLWODI und ORF OÖ

Anmeldung: kath.aktion@dioezese-linz.at



HIER GLEICH
ONLINE ANMELDEN

Fotos: shutterstock, vivien Kabbar

Besucht uns im FAIRytale - Atelier

Wir erzählen euch, wie und warum wir öko-faire Mode produzieren und wie wir gemeinsam die Welt fairschönern können!

ein
nachhaltiger
Ausflug
für Gruppen



Bitte kontaktiert uns per Mail, wir helfen euch gerne bei der Planung eures Ausflugs! Termine nur nach Vereinbarung!

Fairytale
Fashion

fairytale-fashion@gmx.at

Female Business Mingle

dem Leben neue Perspektiven geben!



Seien Sie dabei und MINGELN SIE MIT!

Am **Freitag, 02. Oktober 2026** von **08.30 bis 13.30 Uhr** lädt she:works GmbH wieder zum Female Business Mingle in die Top Location **Raiffeisenbank in Ried i.L.** ein.
Im Fokus: Frauen in der Lebensmitte, die beruflich noch viel vorhaben! Drei starke Topic Talks rund um Unternehmertum, Qualifizierung & Finanzvorsorge und eine inspirierende Keynote liefern neue Impulse. Austausch, Mut und Netzwerk pur – dazu Frühstück, Goodie-Bag und mehr!

Mit Unterstützung vom Frauenreferat OÖ, Land OÖ Wirtschaft, Bundeskanzleramt und Raiffeisenbank Ried i.L.

she:works
WITH YOU YOUR POWER



business-mingle.at



UNSERE ZUKUNFT BEGINNT HEUTE



VERÄNDERUNG braucht Furchtlosigkeit oder ein Mindestmaß an Mut, das die Angst überwindet. Angesichts von Klimawandel, Umweltzerstörung und vielen anderen Krisen sind wir zeitweise

FRAUEN.SICHT.WEISE

verleitet, den Kopf in den Sand zu stecken.

Doch wir sind nicht nur Geschöpfe dieser Erde, sondern im besten Sinn mitverantwortlich für diese: Wir können eine lebenswerte und ressourcenschonende Zukunft gestalten. Dazu ist geistige und emotionale Fitness gefragt. Eine Fitness, die sich den Herausforderungen der Zeit stellt.

Christa Kummer beleuchtet unterschiedliche Entwicklungen in Gesellschaft und Natur. Sie zeigt, wie spannend unsere Zukunft sein kann, wenn wir die Gegenwart gestalten.

Die kfb öö lädt alle Frauen zum Veranstaltungsformat FRAUEN.SICHT.WEISE in den Regionen sehr herzlich ein. Komm und nimm deine Freundin oder Nachbarin mit!

Termine und Orte:

Di., 3. November 2026, Vöcklabruck, Stadtsaal
Di., 16. März 2027, Steyr, Stadtsaal
Di., 13. April 2027, Rohrbach-Berg, centro
Di., 18. Mai 2027, Ried im Innkreis, ööv saal (OG Halle 17) MESSE RIED



Zeit: jeweils von 18.30 bis 21.30 Uhr,
Check-in ab 17.30 Uhr, Saaleinlass ab 18 Uhr

Referentin: Christa Kummer, Hydrogeologin, Klimatologin, Theologin

Kosten: freiwillige Spende

Anmeldeschluss: eine Woche vor der Veranstaltung

Anmeldung: unbedingt erforderlich auf www.kfb-ooe.at



HIER GLEICH
ONLINE ANMELDEN

Fr., 27. November 2026, 18 Uhr

AUSGESPROCHEN. FRAUEN*STIMMEN GEGEN GEWALT

Kunst, Perspektiven, Positionen

JEDE VIERTE Frau in Österreich erfährt in ihrem Leben körperliche oder sexuelle Gewalt. Hinzu kommt eine hohe Dunkelziffer an psychischen Gewalttaten. Dagegen die Stimme zu erheben, ist notwendig, auch wenn es manchmal schwerfällt. Gegen fehlendes Verständnis, gegen institutionelle Hindernisse, trotz eigener Unsicherheit. Denn es braucht Frauen*Stimmen gegen Gewalt, weil Schweigen nur die Täter schützt. Daher widmen wir einen Abend der Sprachfähigkeit angesichts von Gewalt. **Maria Rösslhuber**, Politikwissenschaftlerin sowie Gründerin und Vorsitzende des Vereins „StoP – Stadtteile ohne Partner-

Impulsgeberinnen:

Maria Rösslhuber, Politikwissenschaftlerin,
Katharina Wenty, Poetry Slammerin, u. a.

Ort: Franziskus-Gymnasium des Vereins für
franziskanische Bildung, Schubertstraße 51,
4600 Wels

Kosten: Freiwillige Spenden für „Quartier 16 für
Frauen in schwierigen Lebenssituationen“ und
„Verein StoP – Stadtteile ohne Partnergewalt“

Kooperation: Frauenkommission der Diözese Linz,
Team mensch & arbeit / KAB, Caritas OÖ, Bündnis
8. März, Franziskus-Gymnasium des Vereins für
franziskanische Bildung, Katholische Männer-
bewegung OÖ, „Welt der Frauen“



gewalt“, wird sich dem Thema ebenso
annähern wie die preisgekrönte feministi-
sche Poetry Slammerin **Katharina Wenty**.
In einer anschließenden Podiumsdiskus-
sion hören wir weitere Stimmen.

Hinweis: Einlass 18 Uhr,
Beginn um 18.30 Uhr

Teilnehmer:innen: max. 300

Anmeldeschluss: 23. November 2026

Anmeldung: www.kfb-ooe.at
Aufgrund der Thematik empfehlen wir ein
Mindestalter der Teilnehmer:innen von 14 Jahren.



HIER GLEICH
ONLINE ANMELDEN

Jeden 2. und 4. Freitag im Monat von April bis Oktober
um 16 Uhr, von November bis März um 15 Uhr;
für Gruppen auch individuell buchbar

DOM.FRAUEN.Blick

Neuer Blick auf den Mariendom



MIT DER neuen Themenführung DOM.
FRAUEN.Blick rücken die Domfrauen
des Mariendoms ein bisher wenig
beachtetes Thema ins Zentrum: die
Darstellung von Frauen in den Gemälde-

fenstern des Mariendoms. Wer sind diese
Frauen – Heilige, Wohltäterinnen,
Gläubige – und welche Rollen wurden
ihnen in einer Zeit des Umbruchs
zwischen Tradition und Moderne
zugeschrieben? Anhand ausgewählter
Gemäldefenster wird sichtbar, wie Frauen
in den religiösen und gesellschaftlichen
Kontext ihrer Zeit eingebunden waren.

Dabei geht es nicht nur um historische
Abbildungen, sondern auch um Fragen
nach Sichtbarkeit, Rollenzuschreibungen
und zeitgenössischen Deutungen. Die
Führung eröffnet so einen spannenden
Blick auf den Mariendom – und lädt ein,
Bekanntes neu zu sehen.

Leitung:

Christiane Bubacz, Julia Dobretsberger,
Katharina Forstinger, Brigitte Gruber-Aichberger,
Stefanie Hinterleitner, Christine Huber,
Eva-Maria Kienast, Veronika Kitzmüller

Ort: Mariendom Linz

Kosten: Information im Domcenter

Anmeldung:

Domcenter Linz, Domplatz 1, 4020 Linz;
(0732)/94 61 00; domcenter@dioezese-linz.at

Kooperation: Domfrauen, Mariendom Linz

PUCHBERG-TAGE FÜR BÄUERINNEN UND FRAUEN VOM LAND

Vorträge und Diskussionen,
Gespräche und Begegnungen

Wir, eine Projektgruppe aus kfb oö und Bildungshaus Schloss Puchberg, laden Bäuerinnen und alle interessierten Frauen herzlich zu Vorträgen und Diskussionen, zu Begegnung und Gesprächen, zum Austausch mit Frauen in ähnlichen Lebenssituationen im Bildungshaus Schloss Puchberg ein.

Moderation: Eva Frauenberger, Bio-Bäuerin, Sozialarbeiterin, zertifizierte Erwachsenenbildnerin

Ort: Bildungshaus Schloss Puchberg,
Puchberg 1, 4600 Wels
www.schlosspuchberg.at

Kursbeitrag: € 72,- für zwei Tage,
€ 45,- für einen Tag, € 24,- pro Vortrag

Aufenthaltskosten: € 109,- p.P. im DZ,
€ 117,- p.P. im EZ, inkl. VP

Anmeldung und Kooperation:
Bildungshaus Schloss Puchberg,
(07242) 47 537,
puchberg@dioezese-linz.at

Stornobedingungen:
siehe www.schlosspuchberg.at

Teilnehmerinnen: mind. 45, max. 110

Anmeldeschluss: 22. Dezember 2026

Mo., 11. Jänner 2027,
9.15 Uhr bis 21 Uhr

Programm Tag 1

9.15 UHR *Begrüßung*

9.30 UHR
DIE KUNST DES LOSLASSENS.
*Wie es uns selbst nachhaltig gelingt,
weiterzugehen.*



Referent: Christoph Burgstaller, Leiter des Bildungshauses Schloss Puchberg, Theologe, Unternehmensberater, Lebens- und Sozialberater, Coach, Erwachsenenbildner

14.30 UHR
LETZTE HILFE GEBEN.
*Trauernde und sterbende Menschen
einfühlsam begleiten*



Referentin: Nicole Leitenmüller, Referentin für Trauerpastoral der Diözese Linz, Bürgermeisterin von Lembach, Lehramtsstudium

AB 19 UHR
**VOLL FREUDE GEMEINSAM
KRAFTVOLL SINGEN –**
Lieder aus aller Welt



Referentinnen: Magdalena Maria Pühringer, zertifizierte Singleleiterin für heilsames und gesundheitsförderndes Singen in Gesundheitseinrichtungen und Krankenhäusern, Klavierlehrerin; Ingrid Huemer, zertifizierte Singleleiterin für heilsames und gesundheitsförderndes Singen in Gesundheitseinrichtungen und Krankenhäusern, Jung-Jodlerin

Di., 12. Jänner 2027,
7.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Programm Tag 2

7.30 UHR
WORTGOTTESFEIER



Leitung: Maria Burger, Religionspädagogin, Bio-Bäuerin

9.30 UHR
**WIE KOMMUNIKATION IM
DIGITALEN RAUM GELINGT**



Referentin: Barbara Andrae, Werbegrafik-Designerin, klimasensibles Webdesign „freitag-morgens“, Kultur- und Sozialanthropologin

13.30 UHR
**DER BESTE WEG, EINE HELFENDE
HAND ZU FINDEN, IST AM ENDE
DES EIGENEN ARMS –**
Strömen als Hilfe zur Selbsthilfe



Referentin: Erika Rokita, Biologin, Jin-Shin-Jyutsu-Praktikerin, Kräuterpädagogin, Kinesiologin

16 UHR
ABSCHLUSS

„BRING-A-FRIEND-AKTION“:
*Wer eine Freundin zu den beiden Tagen
mitbringt, die erstmalig dabei ist,
erhält genauso wie die Freundin selbst
€ 10,- Ermäßigung auf den Kursbeitrag.*

*Ich danke dir, dass ich so staunenswert
und wunderbar gestaltet bin.*

– Psalm 139, 14 –

Sa., 30. Jänner 2027, 9 Uhr bis 16 Uhr

IMPULSTAG

Frauen gestalten Frieden – Impulse zu Geschlechtergerechtigkeit,
Spiritualität und einem friedfertigen Miteinander



CHRISTINE HAIDEN widmet sich in ihrem Referat dem Thema „Friede und Versöhnung“ und beleuchtet dabei Fragen der Geschlechtergerechtigkeit sowie der Schöpfungsverantwortung. Ausgehend von der gleichen Würde von Frau und Mann zeigt sie, wie

diese dem Menschen unter anderem durch die Taufe zugesprochen ist und welche Verantwortung daraus für ein gerechtes und nachhaltiges Zusammenleben erwächst. Mit einem Blick in Geschichte und Gegenwart der Beziehungen zwischen den Geschlechtern macht sie sichtbar, wie weibliche Emanzipationsbestrebungen im Lauf der Zeit oft verdrängt, ausgelöscht oder verzerrt überliefert wurden. Anhand von sieben Tugenden der Friedfertigkeit gibt sie konkrete Impulse für ein respektvolles, versöhnliches und verantwortungsbewusstes Handeln im Alltag.

Am Nachmittag vertiefen wir die sieben Tugenden der Friedfertigkeit, dazwischen ist Gelegenheit, Bücher der Referentin signieren zu lassen.

Referentin:

Christine Haiden, Journalistin,
Autorin, Schriftstellerin

Leitung:

Margit Schmidinger, ehrenamtliche
Vorsitzende der kfb oö, mit ihren Stellvertreterinnen
Karin Limberger und Christa Steinbüchler

Ort: Bildungshaus Schloss Puchberg,
Puchberg 1, 4600 Wels

Kosten: Mittagessen und Getränke,
Eintritt: € 18,-, für kfb-Mitglieder frei

Zielgruppe: Frauen, die sich in der kfb
engagieren, und weitere interessierte Frauen

Anmeldeschluss: 15. Jänner 2027

Anmeldung:

unbedingt erforderlich unter www.kfb-ooe.at



**HIER GLEICH
ONLINE ANMELDEN**

Do., 11. Februar 2027

FRAUENTAG IM OBEREN MÜHLVIERTEL



DER FRAUENTAG im Oberen Mühlviertel begeistert Frauen seit den 1980er-Jahren. Ein Tag voller Inspiration, neuer Impulse und wertvoller Begegnungen – organisiert von engagierten kfb-Frauen aus der Region und der Katholischen Frauenbewegung OÖ.

Hier ist Raum zum Auftanken, Weiterdenken, Austauschen und Vernetzen. Gönn dir eine Auszeit vom Alltag, entdecke neue Perspektiven und genieße die Gemeinschaft mit anderen Frauen.

Bring gerne eine Freundin mit – gemeinsam macht es noch mehr Freude!

Ort: Wildparkwirt Altenfelden,
Atzesberg 7, 4121 Altenfelden,
www.wildparkwirt.at

Kosten: ohne Verpflegung, € 15,- Tageskarte
oder € 8,- pro Vortrag

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

9 Uhr bis 12 Uhr

GANZHEITLICH GESUND

Gesundheit ist Hauptsache



Referent: Christian Neuburger,
Allgemeinmediziner, Arzt für Homöopathie,
psychosomatische Medizin und Freiatmen

SEIT VIELEN Jahren betrachtet der Mediziner den Menschen ganzheitlich und verbindet wissenschaftliche Erkenntnisse mit traditionellem Wissen. Im Mittelpunkt stehen die Hormongesundheit der Frau, entzündlich-rheumatische Beschwerden sowie Herz-Kreislauf- und Nervensystem. Zudem geht es um die energetische Balance der Organe: Was verrät das Gesicht über ihren Zustand, und wie können wir sie gezielt unterstützen? Der Vortrag steht ganz im Zeichen der Frauengesundheit.

Fotos: shutterstock, Neuburger, Karin Hackl

14 Uhr bis 16.30 Uhr

MITTEN IM LEBEN – DEM LEBEN VERTRAUEN

Wenn der Wind der Veränderung weht, bauen die einen Mauern, die anderen Windmühlen



Referentin: Margit Schmidinger,
ehrenamtliche Vorsitzende der kfb oö,
Geistliche Begleiterin, Achtsamkeitstrainerin,
Gottsucherin und Visionärin

UNSER LEBEN ist ständig im Wandel. Schon Heraklit von Ephesos (ca. 500 v. Chr.) wusste: „Nichts ist so beständig wie die Veränderung.“ Doch Wandel fällt nicht immer leicht. Er kann verunsichern, Mut fordern und neue Fragen aufwerfen. Wie können wir den Wind des Wandels nutzen, statt gegen ihn anzukämpfen? Was stärkt uns, damit wir Windmühlen bauen statt Mauern? Es braucht innere Weite, Vertrauen und Orientierung. Gemeinsam entdecken wir, wie wir verwurzelt bleiben und Gottes Reich im Alltag mitgestalten.

Di., 2. März 2027, 19 Uhr

G*TT – „GOTT“ IST EIN GROSSES WORT

Doch wen oder was meinen wir eigentlich damit? Und wie kann diese Wirklichkeit für uns zu einer lebendigen, innigen Erfahrung werden?

IN IHREM Vortrag begibt sich Annette Jantzen auf Spurensuche nach den Bildern und Vorstellungen, die sich hinter dem Wort G*tt verbergen. Sie erschließt Gottesbilder der Bibel und zeigt, wie sie für Menschen heute wieder Kraft, Tiefe und Lebendigkeit entfalten können.

Mit ihrer poetischen Sprache umkreist sie zugleich das Geheimnis G*ttes in Gebetstexten, Psalmen und Liedern. Dabei eröffnet sie neue Zugänge zu einer vielfältigen Gottesrede und lässt die Teilnehmenden am Gotteswort in weiblicher Sprachgestalt teilhaben.



Referentin: Annette Jantzen, Theologin, Autorin, Bloggerin von „Gotteswort_weiblich“

Ort: Maximilianhaus Attnang-Puchheim, Gmundner Straße 1b, 4800 Attnang-Puchheim

Kursbeitrag: € 10,- p.P.

Anmeldung: pfarre.hausruck-ager@dioezese-linz.at

Kooperation: Pfarre Hausruck-Ager, Katholisches Bildungswerk OÖ,

Teilnehmerinnen: max. 110

Fr., 12. März 2027, 14 Uhr bis Sa., 13. März 2027, 17 Uhr

GRENZEN SETZEN – VERBINDUNG STÄRKEN

Ein Empowerment-Seminar für Frauen zum Internationalen Frauentag



KLARE GRENZEN sind die Basis für gelingende Beziehungen. Wenn wir unsere eigenen Bedürfnisse wahrnehmen und ausdrücken, können wir anderen authentisch, respektvoll und auf Augenhöhe begegnen. In dieser Veranstaltung entdecken wir, wie bewusste Grenzset-

zung das Miteinander erleichtert und unsere Handlungssicherheit stärkt. Gemeinsam beschäftigen wir uns mit der Wahrnehmung unserer Bedürfnisse, einem souveränen Umgang mit Grenzverletzungen, gegenseitiger Wertschätzung und der Fähigkeit, Ärger konstruktiv zu nutzen.

Anhand des Kontakt- und Wahrnehmungsmodells reflektieren wir unsere Gefühle, Konfliktmuster und Verhaltensweisen im beruflichen und privaten Alltag. Kurze Theorieimpulse wechseln sich mit praxisnahen Übungen und der Arbeit an persönlichen Beispielen ab. So gewinnen wir mehr Klarheit, Selbstvertrauen und Handlungsspielraum.

Referentin: Maria Holzer, Partner-, Familien- und Lebensberaterin, Tätertherapeutin, Phasemotherapeutin, Konflikt-, Gewalt- und Sexualberaterin

Ort: Bildungshaus Greisinghof, Mistlberg 20, 4284 Tragwein

Kursbeitrag: € 315,-; € 300,- für kfb-Mitglieder

Aufenthaltskosten: ca. € 120,- p.P. im EZ, inkl. VP

Stornobedingungen: Es gelten die Anmelde- und Stornobedingungen der kfb oö auf Seite 64.

Hinweis:

Der Bildungsgutschein der Diözese Linz kann eingelöst werden. Diesen bereits bei der Anmeldung mitschicken.

Teilnehmerinnen: mind. 7, max. 10

Anmeldeschluss: 9. Februar 2027



**HIER GLEICH
ONLINE ANMELDEN**

STARKER KAFFEE, STARKE FRAUEN!

KRÄFTIGER BIO-ARABICA-KAFFEE
AUS FRAUENHAND. FAIR GEHANDELT
UND VOLLER AROMA. MIT JEDER TASSE
UNTERSTÜTZEN SIE KAFFEEBÄUERINNEN
AUF IHREM WEG ZU MEHR UNABHÄNGIGKEIT.



EZA

Fair für mich.
Fair für alle.



• • • Erlebnisführung
oder Konzertbesuch –

gemeinsam ist's am schönsten

Wir planen Ihre Adventsreise!

Altöttinger
Christkindlmarkt
27.11–20.12.2026

altoetting.de/advent

Fr., 30. April 2027, 14 Uhr bis Sa., 1. Mai 2027, 17 Uhr

ENDLICH LEBEN

Pensionsseminar für Paare

EIN SEMINAR für Paare, die den nächsten Lebensabschnitt (Pension) bewusst gestalten wollen oder bereits in Pension sind – mit Tiefgang, Leichtigkeit und Zuversicht. Die späte Freiheit ist für viele ein Geschenk, die wir vorbereitet gut nutzen und genießen können.

DIE PENSION BRINGT VIELE FRAGEN MIT SICH:

- Wie verändert sich das Miteinander, wenn die Erwerbsarbeit wegfällt?
- Was will ich noch erleben – und was nicht mehr?
- Wie finden wir eine Balance zwischen Alltag, Freiheit und Beziehung?



„ENDLICH LEBEN“ BEDEUTET:

- Freiräume bewusst nutzen
- Werte klären – als Paar und als Einzelperson
- Neue Perspektiven entwickeln
- Das Leben in seiner Begrenztheit schätzen lernen

Wir arbeiten im lebendigen Wechsel von Impulsvorträgen, persönlicher Reflexion, Paarszeit, Austausch in Kleingruppen, mit Humor, neuen Ideen sowie einem Candle-Light-Dinner.

Referentin:

Gerlinde Hofer, Partner-, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Hannes Hofer, Coach, Gestaltpädagoge, Männerreferent

Ort: Bildungshaus Schloss Puchberg,
Puchberg 1, 4600 Wels

Kursbeitrag: € 140,- p.P.

Aufenthaltskosten:

€ 98,- p.P. im DZ mit WC und Dusche inkl. VP +
Aufpreis für Candle-Light-Dinner € 25,- p.P. ☺

Teilnehmer:innen: mind. 8, max. 12 Paare

Stornobedingungen:

siehe www.schlosspuchberg.at

Anmeldeschluss: 19. April 2027

Anmeldung: Bildungshaus Schloss Puchberg,
www.schlosspuchberg.at, (07242) 47 537,
puchberg@dioezese-linz.at



HIER GLEICH
ONLINE ANMELDEN

Fotos: Gerlinde Hofer

Weisheit neu entdecken

„Frau Weisheit“ als Inspirationsquelle

Eine biblische Gestalt steht im Mittelpunkt des spirituellen Genussabends von Gertraud Stockinger-Pichler.

DIE WAHLSALZBURGERIN mit Wiener Wurzeln studierte zunächst Theologie, entschied sich dann jedoch für eine Ausbildung zur Musik- und Bewegungspädagogin in Salzburg. Sie arbeitete in der Familienberatung und Frühförderung, bevor sie mit 44 Jahren zu ihrem ursprünglichen Interesse zurückkehrte und ihr Theologiestudium abschloss. Seit vielen Jahren ist sie als Alten- und Krankenhausseelsorgerin tätig. Ihre wissenschaftliche Arbeit widmete sie der „biblischen Weisheit“, einer selbstbewusst auftretenden, lehrenden und in vielen Fertigkeiten bewanderten Gestalt, von welcher auch ihr spiritueller Genussabend handeln wird.

Unter dem Titel „Kommt, esst von meinem Mahl!“ (Spr 9,5) lädt sie Frauen dazu ein, auf kreative Weise auf den Spuren von „Frau Weisheit“ zu wandern. „Diese Gestalt fasziniert mich, weil sie in der Bibel als Lehrerin, Beraterin und Gastgeberin auftritt“, erzählt Stockinger-Pichler. Die Weisheit lade alle Menschen ein – nicht nur Gebildete oder Expertinnen, sondern besonders jene, die nach Orientierung, Gemeinschaft und einem erfüllten Leben suchen. Von ihr können Frauen



Durch kreative Impulse wird unter Anleitung von Gertraud Stockinger-Pichler eine Annäherung an die „Frau Weisheit“ angeregt.

lernen, ihr eigenes „Lebenshaus“ zu bauen und ein erfülltes Leben zu gestalten – ganz im Sinne ihres Wunsches nach Leben in Fülle. Der Genussabend verbindet Spiritualität, Bewegung und Begegnung. Mit Frauentänzen aus verschiedenen Traditionen, kreativer Arbeit mit Bildern, Gesprächen und Impulsen nähern sich die Teilnehmerinnen dem Thema an.

Abgerundet wird der Abend durch ein gemeinsames Mahl, das ganz im Zeichen der Einladung der „Frau Weisheit“ steht. Für Stockinger-Pichler geht es dabei vor allem um Gemeinschaft, Austausch und gegenseitige Stärkung. Frauen sollen ermutigt werden, ihre Fähigkeiten wahrzunehmen, ihre Erfahrungen einzubringen und ihre Rolle in Kirche und Gesellschaft selbstbewusst zu gestalten. Ihr persönlicher Leitgedanke lautet dabei: „Das Leben fördern in seiner großen Vielfalt.“

Fotos: Alexandra Grill



Mo., 12., 19., 26. Oktober und 2., 9., 16. November 2026,

19 Uhr bis 20.30 Uhr

TALITA KUM – STEH AUF UND GEH!

Christliche Lebensschule online (6 Wochen)



BIST DU auf der Suche nach einem Leben, das einfach und doch wesentlich ist, das von Vertrauen und Liebe geprägt ist? Fühlst du dich mit deinen christlichen Wurzeln verbunden und suchst neue Formen, wie du eine geerdete, zeitgemäße Spiritualität leben kannst? Dann bist du hier richtig:

WAS ERWARTET DICH?

- Wöchentliche Onlinetreffen mit Impulsen
- Ein gedrucktes Workbook
- Wöchentlich drei Podcasts zu den Themen der Woche: SEHNSUCHT / INNEHALTEN / BALLAST ABWERFEN / JA ZUM LEBEN / POTENZIAL ENTFALTEN / GANZ WERDEN

Leitung: Margit Schmidinger, ehrenamtliche Vorsitzende der kfb öö

Ort: Online über MS-Teams, Link wird nach der Anmeldung zugesendet.

Kosten: € 65,-

Teilnehmerinnen: mind. 6, max. 30

Anmeldung: Margit Schmidinger, margit.schmidinger@dioezese-linz.at

Kooperation: Fachstelle Spiritualität der Diözese Linz

Anmeldeschluss: 30. September 2026

Do., 10. Dezember 2026, 18 Uhr bis 21 Uhr

BIST DU BEREIT?

Spiritueeller Genussabend für Frauen im Advent

IM ADVENT bereiten wir uns auf die Ankunft Gottes vor. Dazu bedürfen wir einer inneren Bereitschaft und Offenheit. Der Einsatz unserer Sinne unterstützt uns in der achtsamen Wahrnehmung. Achtsamkeit meint, möglichst viele Momente des Lebens bewusst zu erleben. Dem Genuss kommt am heutigen Abend eine besondere Bedeutung zu. Mit einfachen Übungen aus dem Qigong werden wir Meditation in Bewegung und Ruhe sowie deren ausgleichende Wirkung erfahren. Mit der Hinwendung zum Atem kommen wir ganz im Augenblick an. Wir werden die kleine warme Mahlzeit in der Pause in Stille einnehmen, dadurch genießen wir noch intensiver. Wir sind mit unserer Aufmerksamkeit ganz in der Gegenwart.



Leitung: Monika Hupfer, Elementar- und Montessoripädagogin, Lehrerin für Qigong und Achtsamkeit

Ort: Bildungshaus Schloss Puchberg, Puchberg 1, 4600 Wels

Kursbeitrag: € 22,- inkl. Imbiss

Teilnehmerinnen: mind. 15, max. 40

Anmeldung und Kooperation: Bildungshaus Schloss Puchberg (07242) 47 537, www.schlosspuchberg.at, puchberg@dioezese-linz.at

Stornobedingungen: siehe www.schlosspuchberg.at

Anmeldeschluss: 2. Dezember 2026

Sa., 12. Dezember 2026, 15 Uhr

ÖKUMENISCHE STERNENKINDER-GEDENKFEIER



DER EIGENEN Trauer Raum geben, Zeit für das Erinnern und Vermissen nehmen, sich gegenseitig Trost spenden. Die Sternenkinder-Gedenkfeier bietet einen würdevollen Raum für alle, die um ein Kind trauern und sich in ihrer Trauer begleitet fühlen möchten.

Leitung: Diözesanbischof Manfred Scheuer, Evangelischer Superintendent Gerold Lehner

Ort: Ursulinenkirche, Landstraße 31, 4020 Linz

Kooperation: Katholische Kirche, Evangelische Kirche, Trauerpastoral, trauerhilfe

Sa., 13. Dezember 2026, 19 Uhr

WORLDWIDE CANDLE LIGHTING

Viele Familien weltweit gedenken jährlich am 2. Sonntag im Dezember ihrer (Sternen-)Kinder, die vor, während oder nach der Geburt verstorben sind, indem sie an diesem Tag um 19 Uhr eine Kerze ins Fenster stellen.

Diese brennt eine Stunde lang für alle verstorbenen Kinder. So geht durch die Zeitverschiebung eine Welle des Lichts einmal um die Welt.



Fotos: Diözese Linz / Thomas Markowitz (2), shutterstock

Sa., 12. Dezember 2026, 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr

ZEIT ZU LEUCHTEN

Voll Freude und Ermutigung den Advent feiern – spirituelle Feier im Mariendom



NEBEN SEHNSUCHT und Hoffnung inmitten aller Nöte unserer Welt ist da ein Stück Freude. Sie ist zurückhaltend und bringt doch alles zum Leuchten. Sie ermutigt und ist eine Grundhaltung des Advents.

Dieser Freude wollen wir in einer adventlichen Stunde im Mariendom auf den Grund gehen. Die spirituelle Feier ist ein Beitrag der kfb oö zum Rahmenprogramm von Advent am Dom – der stillere Advent.

Leitung: Mitglieder aus dem Vorstand der kfb oö mit Veronika Kitzmüller, Geistliche Assistentin der kfb oö

Musikalische Gestaltung: Eva Oberleitner (Gesang), Barbara Burghart (Gitarre)

Ort: Mariendom Linz

Kooperation: Advent am Dom

Tipp für kfb-Gruppen:

Verbindet den Besuch der spirituellen Feier im Dom mit einem Ausflug zu diesem besonderen Adventmarkt.

Hinweis: keine Anmeldung erforderlich

Fr., 29. Jänner 2027, 14 Uhr bis Sa., 30. Jänner 2027, 16 Uhr

KRAFT. VOLL. WEIBLICH

Frauenwochenende



FRAU SEIN – Atem holen – Frauenkräfte schöpfen – frei sein. „Segen ist mit uns Frauen, dass wir die Wirklichkeit verändern.“

DAS ERWARTET DICH:

- zwei kraftvolle Tage im Einklang mit der Natur
- Kreatives
- Feuer
- Literatur- und Methodenfrühstück
- Tanz

... und vieles mehr wird uns in dieser Zeit begleiten und stärken.

Leitung:

Christine Schulz, Dipl. Erlebnispädagogin, Seelsorgerin
Elena Gratzner, Dipl. Sozialbetreuerin und Jugendleiterin

Kosten: € 65,- bis € 75,-

Wir möchten allen interessierten Frauen die Teilnahme ermöglichen, daher gibt es für Frauen in finanziell belastenden Situationen einen verminderten Kursbeitrag.

Als Ausgleich freuen wir uns, wenn Frauen, die es sich leisten können, den Solidaritätsbeitrag von max. € 75,- zahlen.

Unterkunft: Martin Luther-Heim, Asbergstraße 59, 4040 Lichtenberg

Anmeldung: Christine Schulz
christine.schulz@dioezese-linz.at,
0676/87 76 57 83

Kooperation: Kernzone, KJ Pfarre Freistadt

Stornobedingungen: www.kj-ooe.at/stornoregelung

Teilnehmerinnen: mind. 6, max. 12

Anmeldeschluss: 3. Jänner 2027

Fr., 5. März 2027

FÜR GERECHTIGKEIT UND FRIEDEN

100 Jahre Weltgebetstag der Frauen

ÜBER KONFESSIONS- und Ländergrenzen hinweg engagieren sich Frauen beim Weltgebetstag dafür, dass Mädchen und Frauen überall auf der Welt in Frieden, Gerechtigkeit und Würde leben können. So entstand die größte Basisbewegung christlicher Frauen weltweit.

2027 werden 100 Jahre Weltgebetstag gefeiert. Die Liturgie dazu wurde vom Internationalen Komitee verfasst. Anders als gewohnt liegt der Schwerpunkt nicht auf einem bestimmten Land, sondern auf der Weltgebetstagsbewegung.

Im Fokus stehen neben Highlights aus der Geschichte das Lied der Hanna (1 Sam 2,1-10) und das Magnificat (Lk 1,39-55). Das Jubiläum inspirierte die libanesische Künstlerin Shams Saad zum Titelbild „River of Prayer“ („Der Strom des Gebets“).

Das Bild zeigt Frauen aus aller Welt, die jeweils unterschiedliche Kulturen und Regionen repräsentieren, vereint im Gebet. „Im Zentrum des Bildes fließt ein Fluss, der den Heiligen Geist, den Frieden und die fortwährende Gegenwart Gottes symbolisiert. Der Fluss umgibt die Frauen sanft und verbindet sie zu einem Körper und einem Geist. Ihre Haltung ist erhoben im Gebet,



ihre Gesichter spiegeln Glauben, Hoffnung und Widerstandsfähigkeit wider.“

**TERMINE DER FEIERN
ZUM WELTGEBETSTAG 2027:**
www.weltgebetstag.at

Do., 11. März 2027, 18 Uhr bis 21 Uhr

„KOMMT, ESST VON MEINEM MAHL“

Spirituelle Genussabend für Frauen in der Fastenzeit



Referentin: Gertraud Stockinger-Pichler, Theologin, Musik- und Bewegungspädagogin, Kontemplationslehrerin VIA CORDIS, Geistliche Begleiterin, Krankenhausseelsorgerin a. D.

Ort: Bildungshaus Schloss Puchberg, Puchberg 1, 4600 Wels

Anmeldung und Kooperation:
Bildungshaus Schloss Puchberg
(07242) 47 537, puchberg@dioezese-linz.at

IN DER BIBEL gibt es eine selbstbewusst auftretende, lehrende und in vielen Fertigkeiten bewanderte Gestalt, „Frau Weisheit“. Sie ist Liebling Gottes und Freundin der Menschen. In der Auseinandersetzung mit dieser Figur können wir Frauen lernen, unser „Lebenshaus“ zu bauen. Dass Leben in Fülle gelingt, ist „Frau Weisheit“ Wunsch und Ziel. Darum hält sie Mahlgemeinschaft mit allen spirituell Wachen und Neugierigen.

An diesem Abend folgen wir genussvoll den Spuren von „Frau Weisheit“, spüren ihr nach in Tänzen, Texten und Bildern und schmecken sie nicht zuletzt im gemeinsamen Mahl und Gespräch. Eine Pause mit einer kleinen genussvollen Mahlzeit ist vorgesehen.

Kursbeitrag:
€ 22,- inkl. Imbiss

Stornobedingungen:
siehe www.schlosspuchberg.at

Teilnehmerinnen:
mind. 15, max. 40

Anmeldeschluss:
3. März 2027

Fotos: Klinikum Wels Grieskirchen_Nik Fleischmann gettyimages

Fr., 12. März 2027, 15 Uhr bis 17.30 Uhr

KREUZWEG AUF DEN LINZER PÖSTLINGBERG



IM GEHEN des Kreuzwegs wird der Blick auf das Wesentliche im Leben gerichtet. Die Fastenzeit gibt Raum für Fragen nach Sinn und Ziel unseres eigenen Daseins. Du bist herzlich eingeladen, diesen speziell für Frauen gestalteten Kreuzweg mitzugehen.

Treffpunkt:
15 Uhr beim Petrinum,
Abschluss in der Pöstlingbergbasilika

Leitung:
Haus der Frau und Veronika Kitzmüller,
Geistliche Assistentin der kfb oö

Kosten: keine

Anmeldung und Kooperation:
Bildungs- und Begegnungszentrum Haus der Frau,
(0732) 66 70 26, hdf@dioezese-linz.at

Teilnehmerinnen: mind. 5, max. 30

Das sollte man gesehen haben! Stift Seitenstetten - ein lebendiges Kloster



Zwischen Mostbirnbäumen und Pfingstrosen, steht das Stift Seitenstetten. Bereits 1112 gegründet, wirkt das Benediktinerstift heute lebendig wie eh und je. 24 Mönche widmen sich hier dem Rhythmus des Gebets, der Bildung und der Begegnung - in einer Atmosphäre, die aus der Zeit gefallen scheint und doch erstaunlich gegenwärtig ist. Eine Gemeinschaft in der Hilfsbereitschaft, Freundschaft und das gemeinsame Leben groß geschrieben wird.

Alle Mönche dürfen neben ihrer geistlichen und seelischen Begleitung auch einem alltäglichen Beruf nachgehen - etwa als Altenpfleger, Lehrer oder sogar als Tischler.

Ein zentrales Ziel, welches das Stift Seitenstetten deutlich von anderen Klöstern unterscheidet, ist es, das Mönchtum und die Kirche wieder stärker in die Mitte der Gesellschaft zu rücken. Da unser österreichisches Kulturgut bewahrt werden soll, ist es uns ein großes Anliegen, dieses wertvolle Erbe so lange wie möglich weiterzugeben.



Neugierig auf das Stift Seitenstetten und seine zahlreichen Facetten geworden? Komm vorbei und lass dich von der erstaunlichen Aura, der Gastfreundschaft und der Landschaft des Mostviertels begeistern.

Wir freuen uns auf euch!

Gastbüro Stift Seitenstetten
Denise Pipik
kultur@stift-seitenstetten.at
07477/42300-223

Gastmeister
P. Andreas Tüchler OSB
andreas@stift-seitenstetten.at



Sa., 13. März 2027, 11 Uhr bis So., 14. März 2027, 11 Uhr

MÄDELS-FRAUEN-WOCHENENDE

Mit einer Freundin an der Seite ist kein Weg zu weit



SPASS UND ABENTEUER, Frauen-Geschichten erzählen und hören, Feuer entfachen und kreativ sein, mit der Natur verbinden und in geschlechtsspezifische Methoden hineinschnuppern.

Eingeladen sind Mädchen zwischen 13 und 16 Jahren gemeinsam mit einer erwachsenen Frau. Das kann z.B. die Patin, Tante, große Schwester oder auch die Mama sein.



Leitung:

Christine Schulz, Dipl. Erlebnispädagogin,
Seelsorgerin
Elena Gratzner, Dipl. Sozialbetreuerin und
Jugendleiterin

Kosten: € 65,- bis € 75,- pro Teilnehmerin
(je nach persönlicher Möglichkeit)

Ort: Martin Luther-Heim, Asbergstraße 59,
4040 Lichtenberg

Anmeldung: Elena Gratzner,
elena.gratzner@dioezese-linz.at, 0676/87 76 64 60

Kooperation: mit KernZone und Katholische
Jugend Pfarre Freistadt

Stornobedingungen: www.kj-ooe.at/stornoregelung

Teilnehmerinnen: mind. 8, max. 12

Anmeldeschluss: 22. Februar 2027

Do., 8. April 2027, 18.15 Uhr

KATHARINAFEIER IM MARIENDOM

Unsere Kraftquellen entdecken und feiern – Wortgottesfeier



KATHARINA VON SIENA war eine leidenschaftliche und mutige Christin, die sich von Widerständen nicht entmutigen ließ. Mit ihrem tiefen Glauben, ihrer Klarheit und ihrem Engagement inspiriert sie Menschen bis heute. Deshalb haben wir sie zu unserer

Patronin gewählt. Rund um ihren Gedenktag laden wir herzlich zu einer Wortgottesfeier im Mariendom ein. Gemeinsam wollen wir uns von ihrem Leben und Wirken inspirieren lassen, feiern, beten und ihrer Botschaft für unsere Zeit nachspüren.

Leitung:

Veronika Kitzmüller, Geistliche Assistentin
der kfb oö

Ort: Mariendom Linz, Herrenstraße 26, 4020 Linz

Kooperation: Pfarrgemeinde Linz-Mariendom

Sa., 24. April 2027, 11 Uhr bis So., 25. April 2027, 15 Uhr



WALDFRAUEN

Sein im Wandel

NATUR UND ELEMENTE hautnah erleben: am Feuer kochen, auf der Erde schlafen, Wasser vom Bach holen und die ganze Zeit an der frischen Luft sein – begleitet von Impulsen und Lifehacks zum (Über-)Leben im Wald.
Zeit für mich – in Verbundenheit.



Leitung: Christine Schulz, Beauftragte für Jugendpastoral und Dipl. Erlebnispädagogin, Seelsorgerin, und Birgit Derflinger, Erwachsenenbildnerin, Seelsorgerin, Ritualbegleiterin

Unterkunft: Im Böhmerwald in einem selbst errichteten Lager (Nähe Ulrichsberg). Schlafsack, Isomatte und Jause zum Teilen für Samstagmittag mitbringen.

Anmeldung: Christine Schulz, christine.schulz@dioezese-linz.at oder 0676/87 76 57 83.

Stornobedingungen:
www.kj-ooe.at/stornoregelung

Kosten:
Solidarisch gestaffelt:
€ 85,- bis € 110,-
Wir möchten allen interessierten Frauen die Teilnahme ermöglichen, daher gibt es für Frauen in finanziell belastenden Situationen einen verminderten Kursbeitrag (ab € 85,-). Als Ausgleich freuen wir uns, wenn Frauen, die es sich leisten können, den Solidaritätsbeitrag von max. € 110,- zahlen.

Kooperation: Katholische Jugend

Teilnehmerinnen: mind. 7, max. 11

Anmeldeschluss: 21. März 2027

Fr., 25. Juni 2027, ca. 9 Uhr bis Sa., 26. Juni 2027, ca. 18 Uhr

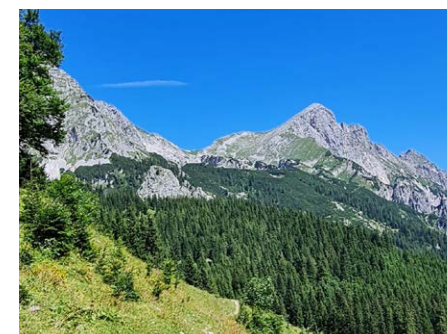
MIT MIR IM EINKLANG ZU SOMMERANFANG

Pilgerwanderung am Benediktweg

von Windischgarsten zum Stift Admont

DER SOMMER bietet für viele Menschen eine Zeit des Sich-Erholens und Auftankens. Von beeindruckender Bergwelt umgeben pilgern wir von Windischgarsten über Spital am Pyhrn durch die Dr. Vogelgesang-Klamm zur Bosruckhütte und zum Rohrauerhaus. Talauswärts erreichen wir unser Ziel, das bedeutende Benediktinerstift Admont. Auf dem Weg werden uns Fragen begleiten:
Was bringt meine Seele zum Klingen?
Welche Personen tun meiner Seele gut?
Spüre ich einen göttlichen Klang in mir?

Voraussetzungen: Gute Grundkondition und Wandererfahrung erforderlich.



DAS ERWARTET DICH:

- Wandern, teilweise im Schweigen
- Bibelstellen
- heilsame Lieder
- den eigenen „Klang-Körper“ erfahren

Leitung: Lydia Neunhäuserer, Meditations- und Pilgerbegleiterin, Physiotherapeutin

Unterkunft: Hotel Freunde der Natur, Wiesenweg 7, 4582 Spital am Pyhrn

Stornobedingungen:
bis 30 Tage vor Reiseantritt: 10 %
29–20 Tage: 25 %, 19–10 Tage: 50 %, 9–4 Tage: 65 %, ab 3 Tage: 85 %

Kosten: € 190,- p. P. im DZ inkl. Frühstück, EZ-Zuschlag € 17,50 (EZ begrenzt) ☉

Leistungen:
Pilgerbegleitung, Übernachtung und Frühstück, Anreise privat; exkl. Busfahrt von Admont nach Windischgarsten

Teilnehmerinnen: mind. 9, max. 16

Anmeldung:
schriftlich oder per Mail an Stegner Busreisen, Großschörgern 37, 4770 Andorf, office@stegner-busreisen.at

Anmeldeschluss: 17. Mai 2027

WEIL ICH WERTVOLL BIN GESUNDHEIT & SPIRITUALITÄT

Impulstreffen der Katholischen Frauenbewegung ÖÖ



WIE GELINGT es, in einer anspruchsvollen Welt in Balance zu bleiben? Wie können wir unseren Selbstwert stärken, achtsam mit uns selbst umgehen und die Verbindung von Körper, Geist und Seele bewusst pflegen?

Die Impulstreffen sind eine Einladung für Frauen, sich Zeit für sich selbst zu nehmen und die eigene innere Kraft zu spüren. Im Mittelpunkt steht die Erkenntnis, dass das Leben ein Geschenk ist – wertvoll, einzigartig und voller Möglichkeiten.

Durch inspirierende Impulse, Reflexion und Austausch entsteht ein geschützter Raum, in dem neue Perspektiven wachsen und persönliche Ressourcen gestärkt werden können.

Zielgruppe: Mitarbeiterinnen der kfb öö in den Pfarrgemeinden, Pfarren und Dekanaten sowie interessierte Frauen

Dauer: ca. 2,5 Stunden

Grein

Mi., 16. September 2026, 19 Uhr
Pfarrsaal im Stift Waldhausen

Hausruck-Ager

Do., 17. September 2026, 19 Uhr
Maximilianhaus Attnang-Puchheim

Altenfelden

Mo., 21. September 2026, 19 Uhr
Pfarrheim Lacken

TraunerLand

Di., 22. September 2026, 19 Uhr
Pfarrheim Hörsching

Frankenmarkt

Mi., 23. September 2026, 19 Uhr
Pfarrheim Vöcklamarkt

Eferdinger Land

Do., 24. September 2026, 19 Uhr
Pfarrzentrum Eferding

Ried

Mo., 28. September 2026, 19 Uhr
Bildungszentrum Franziskushaus

Tassilo-Kremsmünster

Di., 29. September 2026, 19 Uhr
Pfarrheim Kremsmünster

Mattigtal

Mi., 30. September 2026, 18.30 Uhr
Pfarrheim Pischelsdorf

Haag-Lambach

Mi., 30. September 2026, 19 Uhr
Pfarrheim Haag am Hausruck

Reichersberg

Do., 1. Oktober 2026, 19 Uhr
Pfarrheim Lambrechten

Attersee

Di., 6. Oktober 2026, 19 Uhr
Pfarrheim Seewalchen am Attersee

Enns

Mi., 7. Oktober 2026, 19 Uhr
Pfarrheim Hargelsberg

Altheim-Aspach

Do., 8. Oktober 2026, 19 Uhr
Pfarrheim Höhnhart

Raum Wels

Mo., 12. Oktober 2026, 19 Uhr
Pfarrsaal Wels-Herz Jesu

Gmunden

Di., 13. Oktober 2026, 19 Uhr
Pfarrheim Pinsdorf

Engelszell-Peuerbach

Mi., 14. Oktober 2026, 19.30 Uhr
Pfarrheim Pötting

Pramtal

Do., 15. Oktober 2026, 19 Uhr
Pfarrheim Altschwendt

Steyrtal

Mo., 19. Oktober 2026, 19 Uhr
Pfarrheim Steinbach an der Steyr

Almtal

Di., 20. Oktober 2026, 19 Uhr
Pfarrsaal Grünau

Ennstal

Mi., 21. Oktober 2026, 19 Uhr
Pfarrheim Losenstein

Mühlviertel-Mitte

Do., 22. Oktober 2026, 19 Uhr
Pfarrsaal Elisium, Altenberg

Bad Ischl

Di., 27. Oktober 2026, 19 Uhr
Pfarrzentrum Bad Ischl

Windischgarsten

Mi., 28. Oktober 2026, 19 Uhr
Pfarrheim Spital am Pyhrn

St. Johann am Wimberg

Mi., 4. November 2026, 19 Uhr
Pfarrheim St. Veit

Kallham

Do., 5. November 2026, 19 Uhr
Pfarrheim Pollham

Perg

Mo., 9. November 2026, 19 Uhr
Pfarrheim Perg

Braunau

Di., 10. November 2026, 19 Uhr
Pfarrheim Neukirchen an der Enknach

Rohrbach

Mi., 11. November 2026, 19 Uhr
Pfarrheim Arnreit

Unterweißenbach

Do., 12. November 2026, 19 Uhr
Pfarrheim Tragwein

Steyr

Mo., 16. November 2026, 19 Uhr
Pfarrheim Kleinraming

Freistadt

Di., 17. November 2026, 19 Uhr
Pfarrsaal Neumarkt im Mühlkreis

An der Salzach

Do., 19. November 2026, 19 Uhr
Pfarrheim Moosdorf

Urfahr-St. Junia, Linz-Mitte, Linz-Süd

Di., 24. November 2026, 19 Uhr
Pfarrsaal Urfahr-Christkönig

Rodl-Donau

Mi., 25. November 2026, 19 Uhr
Pfarrheim Feldkirchen an der Donau

Sarleinsbach

Do., 26. November 2026, 19 Uhr
Pfarrheim Pühret

Foto: KI-generiert

Fr., 9. Oktober 2026, 15 Uhr bis 17 Uhr

ECOALITY ODER ...

... warum (be)trifft der Klimawandel die Frauen so viel mehr?

„LAUT DEN Vereinten Nationen ist die Wahrscheinlichkeit, bei Naturkatastrophen ums Leben zu kommen, für Mädchen und Frauen 14-mal höher als für Männer.“ Die Klimakrise ist Realität und hat ein weibliches Gesicht. Ein Ja zur UN-Klimaresolution im Mai 2026 hat Klimaschutz völkerrechtlich verankert. Schritt für Schritt wollen wir gemeinsam dran bleiben am Klimathema.

Im Workshop lernst du das Ecoality-Memory kennen – eine einfache und spannende Methode, die Zusammenhänge zwischen Klima und Gleichberechtigung sichtbar macht. Das Spiel eignet sich für unterschiedliche Gruppen und regt zu bewusster Auseinandersetzung und

Leitung:

Katrin von Hagke, Bildungsreferentin bei Südwind, Reinhilde Spiekermann, Referentin im Arbeitskreis Familienfasttag, Gerlinde Grubauer-Steininger, Referentin für Aktion Familienfasttag der Diözese Linz

Ort: Hafnerstraße 2, 4020 Linz (Büro Südwind)

Kosten: keine

Kooperation: Südwind OÖ



Austausch an. Der Arbeitskreis der Aktion Familienfasttag lädt herzlich zum Kennenlernen des Spiels ein – bei fairem Kaffee und Kuchen in gemütlicher Runde.

Teilnehmerinnen: mind. 5, max. 25

Anmeldeschluss: 2. Oktober 2026

Anmeldung:

aktion.familienfasttag@dioezese-linz.at



WEITERE INFOS
FINDEST DU HIER

Fotos: kfb Aida Jacanamajoy Miticayanoj, shutterstock

Di., 1. Dezember 2026, 18 Uhr bis 20 Uhr

KFB AKTIV VERNETZT

Online-Infoveranstaltung



IN DER praktischen kfb-Arbeit vor Ort tauchen immer wieder administrative und verwaltungstechnische Fragen auf. Es ist gut, darüber Bescheid zu wissen, um mögliche Hürden gut meistern zu können und die Motivation für das Engagement zu stärken. Bei der Online-Infoveranstaltung

werden wesentliche Informationen kompakt präsentiert, und es ist Zeit für Fragen und Austausch.

MÖGLICHE THEMEN:

- Welche Auswirkungen hat die Umstellung der Pfarren auf die kfb-Gruppen? Was bleibt, und was wird sich ändern?
- Was ist bei der Organisation einer Bildungsveranstaltung zu bedenken?
- Wie kann ich ein Ansuchen um Unterstützung aus der Frauenstiftung für eine Frau in einer finanziellen Notsituation stellen?

Weitere Themen und Fragen können bei der Anmeldung genannt werden. Eingeladen sind alle kfb-Teams und Kassierinnen aus den Pfarren und Pfarrgemeinden. Alle anderen interessierten kfb-Mitarbeiterinnen sind herzlich willkommen.

Leitung:

Michaela Leppen, Leiterin Team Frauen/Geschäftsführung kfb oö, Gerlinde Grubauer-Steininger, Iris Jilka, Julia Postl, Regionalbegleiterinnen für die kfb oö im Team Frauen

Ort: online über MS Teams

Hinweis: Nach der Anmeldung unter kfb@dioezese-linz.at wird der Zugangslink per Mail zugeschickt.

Anmeldeschluss:

30. November 2026

Familienfasttag – Fr., 19. Februar 2027

Sammelsonntag – So., 21. Februar 2027

AKTION FAMILIENFASTTAG 2027

Beteiligung schafft Zukunft



DIE AKTION FAMILIENFASTTAG wird österreichweit unter dem Motto „Teilen spendet Zukunft“ durchgeführt. Die Katholische Frauenbewegung ruft zum persönlichen Verzicht und Teilen für die globale Frauengemeinschaft auf.

Teilen spendet Zukunft.
Förderverein der Katholischen
Frauenbewegung Österreichs:

IBAN: AT83 2011 1800 8086 0000
BIC: GIBAATWWXXX

INFOTREFFEN ZUR AKTION FAMILIENFASTTAG 2027

DIE INFOTREFFEN bereiten auf die Aktion Familienfasttag in der Pfarrgemeinde vor. 2027 blicken wir in den Norden der Philippinen zur Organisation Kumare, was so viel bedeutet wie „Schwesternschaft“. In den Frauengruppen von Kumare wird mehr als nur gemeinsam gespart und einander Kredite vergeben. Hier üben Frauen demokratische Teilhabe im sicheren Rahmen: durch gewählte Ämter, gemeinsame Entscheidungen und Verantwortungsübernahme. Unterstützt durch die kfb, zeigt Kumare, wie Frauen durch Gemeinschaft, Bildung und wirtschaftliche Eigenständigkeit zu Gestalterinnen ihres Lebens und ihrer Umwelt werden. Neben spannenden Inputs gibt es Raum für Austausch und spirituelle Impulse.

Zielgruppe: Alle entwicklungspolitisch interessierten Frauen sind dazu herzlich eingeladen.



Fotos: kfb She Anders, Neumarkt

Anmeldung:

nur für das Onlinetreffen erforderlich

Termine:

Fr., 22. Jänner 2027, 15 Uhr bis 17.30 Uhr
Schwertberg, Pfarrzentrum

Fr., 22. Jänner 2027, 15 Uhr bis 17.30 Uhr
St. Johann, Pfarrheim

Mo., 25. Jänner 2027, 19 Uhr bis 21.30 Uhr
Garsten, Pfarrheim

Do., 28. Jänner 2027, 18 Uhr bis 20.30 Uhr
Ried/I., Bildungszentrum Franziskushaus

Fr., 29. Jänner 2027, 14 Uhr bis 16.30 Uhr
Braunau-St. Franziskus, Pfarrheim

Mo, 1. Februar 2027, 19 Uhr bis 21.30 Uhr
Steinerkirchen, Pfarrheim

Mi., 3. Februar 2027, 19 Uhr bis 21.30 Uhr
Vöcklamarkt, Pfarrsaal

Mi., 3. Februar 2027, 19 Uhr bis 21.30 Uhr
Grieskirchen, Pfarrheim

Do., 4. Februar 2027, 18.30 Uhr bis 21 Uhr
Wels-St. Franziskus, Pfarrheim

Fr., 5. Februar 2027, 15 Uhr bis 17.30 Uhr
Linz, Diözesanhaus

Di., 9. Februar 2027, 18 Uhr bis 20.30 Uhr
Online via MS Teams, Anmeldung erforderlich
unter: aktion.familienfasttag@dioezese-linz.at

frauenzeit

2026/27

Erlebe kostenlose, humorvolle und inspirierende Bildungsangebote für Frauen zu lebensnahen Themen und lerne dabei andere wissbegierige Frauen kennen. Alle interessierten Frauen sind herzlich eingeladen, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Folgende Themen stehen heuer zur Wahl:

Kerstin Bamming	Getragen & inspiriert - 5 Säulen für zwischenmenschliche Beziehungen
Barbara Blattner	Mut zur Veränderung - Wie aus Umbrüchen Aufbrüche werden
Petra Maria Burger	Dankbarkeit ist ein Schlüssel zum Glück
Sabina Haslinger	Mein Glück liegt auf der Straße, ich muss es nur packen!
Margit Hautt	Hauptsache gesund!?
Hannelore Kleiß	Räuchern zu heiligen Zeiten
Margareta Köchler	ICH bin ICH - DU bist DU - WIR sind wertvoll!
Evelyn Mallinger	Leben im Jetzt! Die Kraft der Achtsamkeit
Gertrude Pallanch	Meditation - Ruhe finden, bei mir ankommen
Margit Schmidinger	Quo vadis? Wohin gehst du, Kirche?
	Frauenbilder: Eva und Maria - zwei Gegensätze?
Margit Trattner	bewusst-leichter-leben durch Achtsamkeit



Sa., 19. Juni 2027, 9 Uhr bis 17 Uhr

DIÖZESANKONFERENZ DER KATHOLISCHEN FRAUENBEWEGUNG IN OBERÖSTERREICH

DIE DIÖZESANKONFERENZ ist das oberste beschlussfassende Gremium für die kfb in der Diözese Linz. Sie behandelt Themen und Anliegen in Bezug auf das Selbstverständnis der kfb, plant Aktionen für und mit Frauen und beschließt verbindliche Positionen und Richtlinien für die Arbeit der kfb.

MITGLIEDER DER DIÖZESANKONFERENZ SIND:

- die kfb-Leitungsteams der Pfarren (Dekanate)
- die Geistlichen Assistent:innen der kfb in den Pfarren
- die Mitglieder des Diözesanvorstands

Die Mitglieder der Diözesankonferenz erhalten sechs Wochen vor dem Termin eine schriftliche persönliche Einladung mit der Tagesordnung.



Margit Schmidinger (Bild) leitet gemeinsam mit Michaela Leppen die Diözesankonferenz 2027.

Leitung:

Margit Schmidinger, ehrenamtliche Vorsitzende der kfb oö, Michaela Leppen, Geschäftsführerin der kfb oö

Ort: Bildungshaus Schloss Puchberg, Puchberg 1, 4600 Wels

Kosten: keine

Fr., 25. Juni 2027, 15 Uhr bis 21 Uhr

WORKSHOP: KRAFTVOLL FRAUEN BEGLEITEN

Einladung für kfb-Teams

WIE GELINGT es, Frauen heute gezielt mit unseren Angeboten anzusprechen? Wie können wir unsere Teamarbeit lebendig, kreativ und zukunftsfähig gestalten? Der Workshop „Kraftvoll Frauen Begleiten“ richtet sich besonders an kfb-Teams, die ihre gemeinsame Arbeit – das Planen, das Organisieren und das Durchführen von Veranstaltungen – neu denken und gestalten möchten.

Gemeinsam wollen wir auf die Möglichkeiten schauen, die in der kfb als großer Solidargemeinschaft stecken:

- Warum trägt eine sicht- und spürbare Einbettung in die Gemeinschaft zum Gelingen des Miteinanders bei?
- Wie können wir die Frauen vor Ort noch besser erreichen?
- Was darf sich verändern – was darf neu dazukommen?
- Wo finden wir, was wir brauchen?

Leitung: Gerlinde Grubauer-Steininger und Iris Jilka, beide Regionalbegleitung der kfb oö

Ort: Pfarrheim Hochburg, Lindenstraße 3, 5122 Hochburg-Ach

Kosten: Keine. Für Kaffee, Kuchen und Abendessen ist gesorgt.



Dieser Workshop lädt zum Austausch, zur Reflexion und zur Ermutigung ein – mit praktischen Impulsen, neuen Perspektiven und der Freude an gemeinsamer Weiterentwicklung.

Herzliche Einladung an alle Frauen, die sich in der kfb oö engagieren!

Teilnehmerinnen: mind. 6, max. 25

Anmeldeschluss: 11. Juni 2027



HIER GLEICH
ONLINE ANMELDEN

FRAUENSTIFTUNG

Sozialfonds der kfb oö

MANCHE LEBENSSITUATIONEN führen zu finanziellen Krisen, die aus eigener Kraft oft nicht mehr zu bewältigen sind.

Finanziell gesehen gehören (alleinstehende) Mütter mit minderjährigen Kindern, Frauen mit Migrationshintergrund oder Frauen mit Mindestpension zu den Ärmsten unserer Gesellschaft.

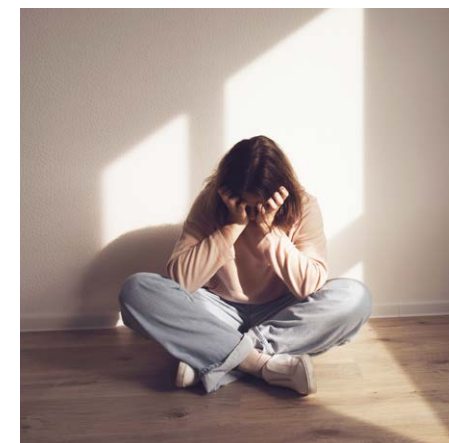
Die Frauenstiftung der Katholischen Frauenbewegung in OÖ unterstützt Frauen in OÖ, die sich in einer schwierigen Lebenssituation befinden, mit einer einmaligen finanziellen Zuwendung.

Seit Jänner 2025 werden Beihilfen in Kooperation mit der Caritas OÖ/Beratung und Hilfe vergeben. Erste Anlaufstelle für ein Ansuchen an die Frauenstiftung ist die **Caritas Sozialberatung** oder eine andere **Sozialberatungsstelle in Oberösterreich**.

Fotos: Gerlinde Grubauer-Steininger, shutterstock

Detaillierte Informationen sind auf unserer Homepage unter www.kfb-ooe.at zu finden.

Unterstütze auch du die Frauenstiftung der kfb oö mit deiner Spende!



Auch die **RegionalCaritas** unterstützt bei der Einreichung von Anträgen, wenn kfb-Teams in den Pfarrgemeinden auf eine soziale Notlage in ihrem Umfeld aufmerksam werden.

Der Fonds wird aus Mitgliedsbeiträgen, dem Erlös der Muttertagssammlung, Spenden und zweckgewidmeten Kirchenbeiträgen gespeist. Jährlich werden circa 120 Frauen in Not in Oberösterreich unterstützt.

Frauenstiftung der kfb oö
IBAN: AT84 5400 0001 0069 0098
BIC: OBLAAT2L

Vielen Dank!

Wir nehmen deine Anmeldung entgegen:

**ADELHEID
KAISER**

Allgemeine Anfragen,
Service für
kfb-Funktionärinnen



**UTE
KOPATSCH**

Aktion Familienfasttag,
Layout kfb-Brief

**MONIKA
KIESENHOFER**

Aktion Familienfasttag,
Mitgliederservice



**TANJA
MILISIC**

Veranstaltungen

KATHOLISCHE FRAUENBEWEGUNG IN OBERÖSTERREICH

Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Tel.: 05 17 85 34 41
E-Mail: kfb.veranstaltungen@dioezese-linz.at
Bürozeiten:
Mo. bis Do.: 8 bis 12 und 13 bis 16 Uhr,
Fr.: 8 bis 12 Uhr
Die Anmeldebedingungen findest du
ab Seite 64.

*Hinweis zum Datenschutz:
Aufgrund der datenschutzrechtlichen
Bestimmungen weisen wir darauf hin, dass
die Zusendung unseres Veranstaltungskalen-
ders jederzeit schriftlich oder telefonisch im
Büro der Katholischen Frauenbewegung OÖ
widerrufen werden kann.*

Das ehrenamtliche Leitungsteam der kfb oö

**DIPL. PASS.^{IN} MARGIT
SCHMIDINGER**

Vorsitzende

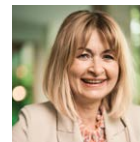


**KARIN
LIMBERGER**

Stellvertretende
Vorsitzende

**CHRISTA
STEINBÜCHLER**

Stellvertretende
Vorsitzende



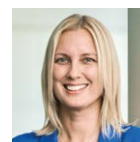
**DIPL. PASS.^{IN} VERONIKA
KITZMÜLLER, MA**

Geistliche
Assistentin

Die hauptamtlichen Referentinnen für die kfb oö

**MAG.^A MICHAELA
LEPPEN**

Geschäftsführung kfb,
Theologische Referentin,
Frauenstiftung



**MAG.^A GERLINDE
GRUBAUER-STEININGER**

Referentin für
Regionalbegleitung und
Aktion Familienfasttag

**IRIS
JILKA**

Referentin für
Frauenbildung und
Regionalbegleitung



**MAG.^A JULIA
POSTL**

Referentin für
Veranstaltungsplanung
und Regionalbegleitung

**DIPL.-PÄD.^{IN} SANDRA
SCHLAGER, BA**

Referentin für Frauen, Kinder
und Familie, Sponsoring,
Öffentlichkeitsarbeit



Gültig ab 1. September 2025

1. ANMELDUNG

Bitte melde dich zu jeder einzelnen Veranstaltung schriftlich im kfb-Büro an, außer es ist eine andere Anmeldeadresse im Kalender angegeben:

- per E-Mail
- Online-Anmeldung

*Katholische Frauenbewegung
in Oberösterreich
Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz
Tel.: 05 17 85 34 41
E-Mail: kfb.veranstaltungen@dioezese-linz.at*

Bei Veranstaltungen mit Kindern gib uns auch deren Namen und Geburtsdaten bekannt. Für die Vergabe der Teilnahmepplätze und die Berücksichtigung der Zimmerwünsche gilt das Eingangsdatum deiner Anmeldung. Falls die Veranstaltung abgesagt werden muss, wirst du ehestmöglich verständigt.

2. KOSTEN

KURSBEITRAG:

Nach deiner schriftlichen Anmeldung erhältst du von uns eine Anmeldebestätigung und einen Zahlschein über den gesamten Kursbeitrag.

Dieser ist fristgerecht binnen sieben Tagen einzuzahlen. Erst dann ist dein Platz bei der Veranstaltung gesichert.

AUFENTHALTSKOSTEN:

Zusätzlich zum Kursbeitrag fallen bei mehrtägigen Veranstaltungen Aufenthaltskosten an. Diese Kosten sind direkt bei der jeweiligen Unterkunft zu begleichen. Die Aufenthaltskosten wurden zum Zeitpunkt der Veranstaltungsplanung kalkuliert. Etwaige Preiserhöhungen können wir nicht ausschließen.

STORNOBEDINGUNGEN KURSBEITRAG:
Falls du an der Teilnahme an der Veranstaltung verhindert bist, fallen folgende Kosten an:

- 1) Bei Abmeldung bis zum Anmeldeabschluss berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 15,-.
- 2) Bei Abmeldung nach Anmeldeschluss bis sieben Tage vor Veranstaltungsbeginn werden 50 % der Kursgebühr rückerstattet (z.B. Veranstaltungsbeginn Montag, Abmeldung bis einschließlich Montag davor).
- 3) Bei kurzfristiger Abmeldung innerhalb der letzten sieben Tage vor Veranstaltungsbeginn fallen 100 % des Kursbeitrags als Stornokosten an.

STORNOKOSTEN AUFENTHALT:

Bei Abmeldung nach dem Anmeldeschluss ist auch mit Stornokosten in der Unterkunft zu rechnen. Bitte informiere dich direkt im jeweiligen Haus über die Stornobedingungen.

Wir empfehlen den Abschluss einer Stornoversicherung bei der Anmeldung!

3. TEILNAHMEBESTÄTIGUNG

Wir stellen auf Anfrage gerne eine Teilnahmebestätigung aus.

4. ERMÄSSIGUNGEN

Mögliche Ermäßigungen sind bei jeder Veranstaltung angeführt.

- Bist du Mitglied der kfb oö, gelten für dich bei gekennzeichneten Veranstaltungen reduzierte Kursbeiträge.
- Finanzielle Unterstützung gewährt das Land OÖ zu den Aufenthaltskosten bei entsprechenden Einkommensverhältnissen. Betreffende Veranstaltungen sind wie folgt gekennzeichnet: 
- Informationen dazu erhältst du im kfb-Büro sowie bei der jeweiligen Kursleiterin.

5. GUTSCHEINE

- Bildungsgutschein der Diözese Linz: Bitte schicke deinen Gutschein mit der Anmeldung ins kfb-Büro oder gib ihn der Referentin direkt bei der Veranstaltung. Bei Nichtteilnahme oder Absage der Veranstaltung senden wir deinen Gutschein zurück.
- Elternbildungsgutscheine vom Land OÖ: Bitte löse deine Gutscheine vorab online ein oder gib sie der Referentin direkt bei der Veranstaltung.

Wo du welche Gutscheine einlösen kannst, ist bei den jeweiligen Veranstaltungsbeschreibungen angeführt. Nach der Veranstaltung überweisen wir den entsprechenden Geldbetrag zurück – bitte trage dafür deine Kontodaten bei der Veranstaltung in die entsprechende Liste ein.

6. DATENSCHUTZ

Nähere Informationen zur vorgenommenen Datenverarbeitung und dem jederzeit möglichen Widerruf deiner Einwilligung findest du unter www.dioezese-linz.at/datenschutz.

7. BILD-, TON- ODER FILMATERIAL

Mit deiner Anmeldung nimmst du zur Kenntnis, dass allfälliges Bild-, Ton- oder Filmmaterial, welches im Rahmen der jeweiligen Veranstaltung von dir aufgenommen wird, für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit in einem kirchlichen Themenkontext in der diözesanen Bilddatenbank hochgeladen wird und zur Veröffentlichung, z.B. in Printmedien, auf der diözesanen Website und/oder sozialen Medien, weitergegeben werden darf. Wenn du das nicht möchtest, teilst du das vor Ort dem Fotografen/der Fotografin mit.

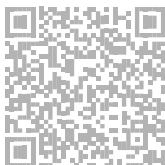
Preisänderungen und Druckfehler vorbehalten!

ZEIT ZU LEBEN IM NEWSLETTER DER KFB OÖ

Mit dem Newsletter der kfb oö erhältst du persönliche Impulse und Einblicke in aktuelle Themen der kfb und bist über anstehende Veranstaltungen informiert.

Er kommt sechs- bis achtmal pro Jahr in dein E-Mail-Postfach und lädt dich ein, dir „Zeit zu leben“ zu nehmen.

Du kannst dich hier anmelden:
www.kfb-ooe.at/newsletter



DIE KFB OÖ AUF SOCIAL MEDIA

Schenke der Katholischen Frauenbewegung in Oberösterreich auf Facebook und Instagram ein „Gefällt mir“ und abonniere die Seite, dann bist du schnell und topaktuell über viele Aktivitäten informiert.

Außerdem ist die kfb oö hier auch mit anderen Seiten vernetzt, und du kannst dich interaktiv zu Themen einbringen.

Folge uns hier:
www.facebook.com/kfb00e/



www.instagram.com/kfb_ooe



Die Katholische Frauenbewegung OÖ ist Mitglied des Forums Katholischer Erwachsenenbildung Österreich und des Erwachsenenbildungsforums des Landes OÖ.

Wir sind zertifiziert mit dem Qualitätssiegel des Landes OÖ.

Dieses legt Qualitätsstandards fest und schafft Transparenz für Bildungsinteressierte und Fördergeber:innen.



Unsere Referent:innen bei den Veranstaltungen für Frauen, Kinder und Familie arbeiten nach den Richtlinien der MARKE Elternbildung (Mit Achtung und Respekt Kompetente Eltern). Jede Elternbildungsveranstaltung beinhaltet die Elemente Information, Erfahrungsaustausch, praktische Übungen und Anregungen für den Transfer in den Alltag. Vertrauen, Liebe, Verlässlichkeit, Respekt und hilfreiches Handeln sind wichtige Lebensprinzipien, die in der Katholischen Elternbildung vermittelt und gelebt werden.



Das Prädikat weist Pfarren und kirchliche Organisationen aus, die sich zu einer queersensiblen/queerfreundlichen Haltung verpflichten. Es geht in der Regenbogenpastoral in der Grundhaltung der Seelsorge darum, die Menschen in ihrer geschlechtlichen Vielfalt, die ja nicht beliebig formbar oder gar wählbar ist, also in all ihrer Verschiedenheit zu achten, wertzuschätzen und einzubeziehen. Das „a+o | akzeptierend und offen“-Prädikat ist ein öffentlicher Ausdruck dieser pastoralen Grundhaltung.



Der Bildungsgutschein versteht sich als positive Aufmerksamkeit für all jene Personen, die einen Kirchenbeitrag in der Diözese Linz leisten. Er kann für gekennzeichnete Kurse der Mitgliedseinrichtungen des Forums Katholische Erwachsenenbildung der Diözese Linz eingelöst werden.

Die Gültigkeitsdauer der Bildungsgutscheine bezieht sich jeweils auf das laufende und das vorausgehende Kalenderjahr.

Angebote der kfb oö

ALLE VERANSTALTUNGEN IM ÜBERBLICK

SEPTEMBER 2026	SEITE
■ 16.9. bis 26.11. Impulstreffen der kfb oö	52
OKTOBER 2026	
■ 8.10. Funkenschwestern	21
■ 9.10. Ecoality oder ...	54
■ 12.10., 19.10 und 26.10. Talita Kum – Steh auf und geh!	40
■ 18.10. Tiefe Einblicke in die verletzte Menschenwürde	23
NOVEMBER 2026	
■ 2.11., 9.11. und 16.11. Talita Kum – Steh auf und geh!	40
■ 3.11. Unsere Zukunft beginnt heute – FRAUEN.SICHT.WEISE	25
■ 27.11. Ausgesprochen. Frauen*stimmen gegen Gewalt	26
DEZEMBER 2026	
■ 1.12. kfb aktiv vernetzt – Online-Infoveranstaltung	55
■ 10.12. Bist du bereit? Spiritueller Genussabend	41
■ 12.12. Sternenkinder-Gedenkfeier	42
■ 12.12. Zeit zu leuchten – spirituelle Feier	43

JÄNNER 2027	SEITE
■ 11.1. und 12.1. Puchberg-Tage	28
■ 18.1. bis 22.1. Wintergenuss im Gosautal	9
■ 29.1. und 30.1. kraft. voll. weiblich	44
■ 30.1. Impulstag	31
FEBRUAR 2027	
■ 11.2. Frauentag im Oberen Mühlviertel	32
■ 19.2. und 21.2. Aktion Familienfasttag 2027	56
MÄRZ 2027	
■ 2.3. G*tt – „Gott“ ist ein großes Wort	34
■ 5.3. Für Gerechtigkeit und Frieden – Weltgebetstag	45
■ 11.3. „Kommt, esst ...“ Spiritueller Genussabend	46
■ 12.3. Grenzen setzen – Verbindung stärken	35
■ 12.3. Kreuzweg auf den Linzer Pöstlingberg	47
■ 13.3. bis 14.3. Mädels-Frauen-Wochenende	48
■ 16.3. Unsere Zukunft beginnt heute – FRAUEN.SICHT.WEISE	25

APRIL 2027

■ 8.4.	Katharinafeier im Mariendom	48
■ 13.4.	Unsere Zukunft beginnt heute – FRAUEN.SICHT.WEISE	25
■ 24.4. bis 25.4.	Waldfrauen	49
■ 30.4. bis 1.5.	Endlich leben – Pensionsseminar für Paare	37

MAI 2027

■ 18.5.	Unsere Zukunft beginnt heute – FRAUEN.SICHT.WEISE	25
---------	---	----

JUNI 2027

■ 19.6.	Diözesankonferenz der kfb öö	59
■ 25.6. bis 26.6.	Mit mir im Einklang zu Sommeranfang – Pilgern	51
■ 25.6.	Workshop: Kraftvoll Frauen begleiten	60

JULI 2027

■ 12.7. bis 16.7.	Mutter-Kind-Woche im Ramingtal	12
■ 19.7. bis 23.7.	Mutter-Kind-Woche im Mühlviertel	12
■ 26.7. bis 30.7.	Oma-Enkelkinder-Tage im Mühlviertel	15

AUGUST 2027

■ 2.8. bis 6.8.	Mutter-Kind-Woche im Almtal	13
■ 2.8. bis 6.8.	Oma-Enkelkinder-Tage im Mühlviertel	15
■ 2.8. bis 6.8.	Lungauer Kraftplätze	16
■ 16.8. bis 18.8.	Im Schatten der 3000er	17
■ 23.8. bis 27.8.	Mutter-Kind-Woche im Ennstal	13

BUCH & SEGEN

DIE BUCHHANDLUNG
MIT MEHRWERT



IM DIÖZESANHAUS LINZ



Buch & Segen
Kapuzinerstraße 84 | 1.UG
4020 Linz
0732 7610 3813

Öffnungszeiten:
Mo.–Do. 8.30 – 17.00 Uhr
Fr. 8.30 – 12.30 Uhr

WEB-SHOP



*Willst du das Große groß vollbringen,
musst du der eignen Kraft vertrau'n.
Musst du im kühnen Weiterringen
nie seitwärts, immer vorwärts schau'n!*

– Louise Otto-Peters –

Foto: shutterstock, KI-gestützt bearbeitet

BUNDESMINISTERIUM

 Bundesministerium
Frauen, Wissenschaft
und Forschung

FAMILIENREFERAT
OBERÖSTERREICH

OÖFamilienreferat
www.familienkarte.at

FORUM KATHOLISCHER
ERWACHSENENBILDUNG
#frauenwissenteilen #frauenstärken
#frauenbilden #forumkeb

FORUM
Katholischer
Erwachsenenbildung
in Österreich

KATHOLISCHE AKTION
OBERÖSTERREICH

Katholische Aktion
Oberösterreich 

KATHOLISCHE KIRCHE
IN OBERÖSTERREICH


Katholische Kirche
in Oberösterreich

LAND
OBERÖSTERREICH


ober
österreich

LAND
OBERÖSTERREICH

Familie 

LAND
OBERÖSTERREICH

Frauen 

LAND
OBERÖSTERREICH

Soziales 

Zeit zu leben – Angebote der Katholischen Frauenbewegung in Oberösterreich

Medieninhaberin: Diözese Linz

Herausgeberin:

Katholische Frauenbewegung OÖ

Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz

kfb@dioezese-linz.at

www.kfb-ooe.at

*Beratung, Konzept, Redaktion
und Produktion:*

„Welt der Frau“ Corporate Print

www.welt-der-frauen.at

Projektleitung: Ursel Nendzig

Redaktionelle Mitarbeiterin: Maren Hraha

Autorinnen und Mitarbeiterinnen

dieser Ausgabe: Maren Hraha, Gerlinde

Grubauer-Steininger, Iris Jilka, Michaela

Leppen, Ursel Nendzig, Julia Postl,

Sandra Schlager

Artdirektion, Layout, Grafik: Teresa Kutlesa

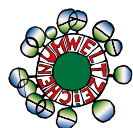
Fotoredaktion: Saskia Blatakes

Titelbild: Alexandra Grill

Druck: sandler print different –

SANDLER Gesellschaft m.b.H. & Co. KG.

Auflage: 8.500 Stück



kfb *Zeit zu leben*

JETZT MITGLIED WERDEN UND GEMEIN- SCHAFT LEBEN



**OFFEN
FÜR DICH,
GOTT UND
DIE WELT.**

LIEBER GEMEINSAM ALS EINSAM

Werde Teil von Oberösterreichs größtem Frauennetzwerk und gestalte soziales Engagement, Solidarität und Zusammenhalt aktiv mit.

DEINE VORTEILE ALS MITGLIED

- Ermäßigte Teilnahmegebühren bei vielen Veranstaltungen
- Das kfb-Magazin „Zeit zu leben“ kostenlos 2x jährlich
- Teil einer starken Gemeinschaft von Frauen sein
- Frauen in Not in Oberösterreich unterstützen
- Solidaritätsprojekte für Frauen weltweit stärken
- Gemeinsam Neues entdecken und etwas bewegen

#OFFENFÜRDICH

*Ich habe gelernt, dass man nie zu klein ist,
um einen Unterschied zu machen.*

– Rosa Louise Parks –

