



# WÄTER AKTIONEN TAGE

Mai / Juni 2023

23.05.2023  
Vortrag mit  
Björn Sufke



©Marta Sbyrova - stock.adobe.com

Die Veranstaltung ist eine Initiative des OÖ Familienreferates

in Kooperation mit der Katholischen Männerbewegung



Familie



# Liebe Eltern!

In den vergangenen Jahren hat sich das Bild der Väter stark zum Positiven gewandelt. Dadurch sind auch zahlreiche Herausforderungen entstanden. Die Rolle der Väter unterliegt nicht nur einem starken gesellschaftlichen Wandel, sondern auch der unterschiedlichen Entwicklungen familiärer Strukturen und Gewohnheiten. Längst überholt sind die Zeiten, in denen die Väter als Alleinverdiener auftraten, während die Mütter für die gesamte Kindererziehung verantwortlich waren. Das Bild des modernen Papas ist ein unvergleichbar bunteres und vielfältigeres: der moderne Papa ist in den familiären Alltag integriert, bringt seine Kinder zum Sport und/oder zur Schule, weiß wie man süße Palatschinken zubereitet und kennt die besten Verstecke fürs Versteckspielen mit den Kleinen. Der Papa von heute hat Anteil am täglichen Ablauf seiner Kinder oder versucht zumindest regelmäßig Freiräume zu schaffen, in denen er Qualitätszeit mit seinem Nachwuchs verbringt. Dieser positive Fortschritt schafft eine enorme Verbesserung der emotionalen Bindung der Kinder auch zum männlichen Elternteil und gibt Geborgenheit und Sicherheit für ihre bestmögliche Entfaltung. Unser Ziel ist es, Väter weiterhin in dieser spannenden Entwicklung zu unterstützen und sie darin zu bestärken, die Angebote der Elternbildung anzunehmen.

Daher gibt es auch in diesem Jahr auf Initiative der Katholischen Männerbewegung, des OÖ Familienreferates und aller in Oberösterreich tätigen Familienorganisationen einen interessanten Vortragsabend am 23.5.2023, zu dem wir Sie sehr herzlich einladen dürfen.



Mag. Thomas Stelzer  
Landeshauptmann



LH-Stv. Dr. Manfred Haimbuchner  
Familienreferent



# „VÄTER. ERFINDET. EUCH. NEU.“

Vortrag mit Björn Sufke

Das Vereinbarkeits-Problem ist längst bei den Vätern angekommen – und das ist auch gut so!

Nicht nur wollen Väter verstärkt am Aufwachsen ihrer Kinder aktiv teilnehmen, sie tun es auch zunehmend – um natürlich umgehend ebenfalls auf die Vereinbarkeitsproblematik zu stoßen. Aber so wie es für Mütter nicht damit getan ist, einfach Zeit für die Berufstätigkeit zu erkämpfen (und alles wird gut), ist es für Väter nicht ausreichend, zwei Monate Elternzeit zu beantragen und ansonsten alles in den alten Strukturen, vor allem den alten Denkstrukturen, zu belassen.

Der Männertherapeut Björn Sufke, Jahrgang 1972, hat in seinem Sachbuch „Männer. Erfindet. Euch. Neu.“ die Krise moderner Väterlichkeit intensiv thematisiert. In seinem



Geschichtenband „Papa, Du hast ja Haare auf der Glatzel!“ zeigt der dreifache Vater auf humorvolle Weise, dass Vatersein das größte Abenteuer im Leben eines Mannes ist. Sein Vortrag verbindet die gesellschaftliche und die psychologische Analyse mit pointierten Familiengeschichten und ist so ein flammendes Plädoyer an alle Väter, sich mit ihrer ganz eigenen Vaterschaft neu zu erfinden.

Denn ein Papa kann eben vieles ersetzen – aber nichts kann einen Papa ersetzen.

**Wann:** Dienstag, 23. Mai 2023 | 19.00 – 21.00 Uhr

**Wo:** Wissensturm Linz, Kärntnerstraße 26, 4020 Linz  
alternativ auch als Onlineveranstaltung

**Referent:** Männertherapeut Björn Sufke, Bielefeld (D)

**Zielgruppe:** Väter und alle, die an Erziehungsthemen interessiert sind

**Kosten:** bei Voranmeldung auf [www.familienkarte.at](http://www.familienkarte.at) 10 Euro,  
Abendkasse 13 Euro

**Ermäßigung:** Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ

**Teilnehmerzahl:** mindestens 50 / maximal 170

**Anmeldung:** [www.familienkarte.at](http://www.familienkarte.at)



# WILDNIS-TAG

für Väter und Kinder

## Ein wilder Workshop auf den Spuren von Naturvölkern

Feuer machen, Geschichten erzählen, schnitzen, Vertrauensspiele in der Natur, am Lagerfeuer sitzen und gemeinsam kochen und essen - beim Wildnistag für Väter und Kinder dreht sich alles um Begegnung mit sich und der Natur. Väter und ihr/e Kind/er erwartet ein entspannter Tag in der Natur. Sie erleben auf den Spuren von Naturvölkern das Leben, Spielen und Werken im Kreis, was ganz nebenbei zur Stärkung der Bande zwischen Vätern und Kindern beiträgt.



©Fotolia - Robert Kneschke

**Wann:** Samstag, 27. Mai 2023 | 9.00 bis 18.00 Uhr

**Wo:** Wildsinn, Blindenmarkter Straße 33, 4600 Wels-Schleißheim

**Begleitung:** Wildnispädagoge Julian Brunmayr

**Zielgruppe:** Väter mit Kindern ab 5 bis 10 Jahren

**Kosten:** 40 Euro pro Vater

**Teilnehmerzahl:** mind. 10, max. 15 Personen

**Anmeldung:** 0676/9492071, [www.gruenschnabel.at](http://www.gruenschnabel.at) oder [info@gruenschnabel.at](mailto:info@gruenschnabel.at)

**Anmeldeschluss:** 20. Mai 2023

# MEIN VATER, DER FÜRST

Film und Diskussion zum Thema Vaterbeziehung



Karl Schwarzenberg (Politiker, Adelige, Erbe) und seine Tochter. „Mein Vater, der Fürst“ erzählt stellvertretend die Geschichte von vielen Töchtern, Söhnen, Vätern und Müttern und dem gegenseitigen, oft zum Scheitern verurteilten Wunsch nach Anerkennung, Wertschätzung und Nähe.

Vorstellen der Arbeit des Zentrums für Familientherapie und Männerberatung des Landes OÖ und Hinführung zum Film. Im Anschluss an den Film gibt es die Möglichkeit über das Thema Vaterbeziehung zu diskutieren. Karten sind im Movimiento Kino Linz erhältlich. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

**Wann:** Mittwoch, 31. Mai 2023 | 18.00 bis 20.30 Uhr

**Wo:** Movimiento, OK Platz 1, 4020 Linz

**Moderation:** Dr. Richard Schneeberger, Männerberater

**Zielgruppe:** Männer und Frauen, die sich mit dem Thema Beziehung zum Vater auseinandersetzen möchten

**Kosten:** 9,80 Euro (Ermäßigungen unter [www.movimiento.at](http://www.movimiento.at))

**Anmeldung:** Karten im Movimiento Linz erhältlich

**Anmeldeschluss:** 31. Mai 2023 - 18.00 Uhr (solange Karten verfügbar sind)

# EIN NACHMITTAG AUF DER HUSKY RANCH

*Ein Nachmittag mit Vätern & Kindern ab 7 Jahren*

Erfahre Interessantes über Rasse, Rudel, Verhalten und Ernährung dieser wunderschönen Schlittenhunde. Erlebe den direkten Kontakt mit den Huskys im Rudel.



Weitere Programmpunkte sind Bogenschießen, Hufeisen werfen und Goldwaschen. Den Tag lassen wir am Lagerfeuer beim Knacker grillen ausklingen.



**Wann:** Freitag, 2. Juni 2023 | 15.00 bis 18.00 Uhr

**Wo:** Husky Ranch Traun, Ganglgutstraße 107b, 4050 Traun

**Zielgruppe:** Väter mit Kindern ab 7 Jahren

**Kosten:** 19 Euro pro Person inkl. Getränk + Knacker

**Teilnehmerzahl:** mind. 10, max. 20 Personen

**Anmeldung:** FBZ Kleinmünchen, Christina Ganglmair,  
0664/8524354 [fbz.kleinmuenchen@ooe.familienbund.at](mailto:fbz.kleinmuenchen@ooe.familienbund.at)

**Anmeldeschluss:** 26. Mai 2023

# OUTDOOR ESCAPE – RÄTSELPASS MIT PAPA

Vater-Kind-Abenteuer

Findet den Piratenschatz, schlüpft in die Rolle des Detektivs und löst den Fall, oder begeben euch mit Alice ins Wunderland und findet die verschwundene Uhr von Benny Bunny! An 10 Locations in ganz OÖ erwarten euch spannende Spiele mit packenden Rätseln! Der ganze Ort ist dabei eure Spielfläche. Die kostenlose Handy-App begleitet euch durch das gesamte Spiel. Ihr startet wann immer ihr Lust habt und bereit seid. Alles was ihr braucht, ist ein Ticket von *OutdoorEscape.at*. Also, worauf wartet ihr noch? Ab ins Abenteuer!



- **Linz** (Innenstadt, Uni Campus oder Pöstlingberg)
- **Leonding** (Stadtplatz)
- **Gmunden** (Rathausplatz)
- **Traunkirchen** (Ortsplatz)
- **Attersee** (Marina Schörfling)
- **Mondsee** (Innenstadt)
- **Hallstatt** (Ortskern)
- **Gutau** (Marktplatz)

**Wann:** Gültig von 1. Juni bis 15. Juni 2023

**Zielgruppe:** Väter mit Kindern ab 5 Jahren

**Kosten:** 17,80 Euro pro Person

**Ermäßigung:** 50 % Ermäßigung zum Vatertag bei Verwendung des Promo-Codes: Familienkarte50 (1 Ticket genügt - damit schaltet ihr 1 Handy frei und es spielen so viele Personen, wie ihr wollt)

**Anmeldung:** *OutdoorEscape.at*, 0660/8616805

**Anmeldeschluss:** 15. Juni 2023

# FESTHALTEN UND LOSLASSEN

Tagung für Eltern und Multiplikator:innen

„Pass auf, dass dir nichts passiert!“, sagen wir oft genug zu unseren Kindern. Wir möchten sie gegen alle möglichen Gefahren absichern, so gut es geht. Kränkungen, Konflikte, Gewalt, Mobbing und andere Widrigkeiten des Lebens möchten wir unseren Kindern ersparen.



©shutterstock.com Volodymyr Tverdokhlib

Kinder müssen gleichzeitig aber Erfahrungen machen, damit sie Lebenskompetenzen erwerben können. Wenn sie Herausforderungen bestehen, werden sie selbstsicher. In dieser Tagung suchen und finden wir Wege für Eltern, die ihren Kindern sowohl Sicherheit als auch Freiheit ermöglichen möchten.

**Wann:** Freitag, 2. Juni 2023 | 15.00 bis 18.30 Uhr

**Wo:** Wissensturm Linz, Kärntnerstraße 26, 4020 Linz

**Vortragende:** Mag.<sup>a</sup> Sandra Teml-Jetter, psychologische Beraterin, Eltern – und Familienberaterin und Wolfgang Schöngruber, Risikopädagoge, Erlebnispädagoge und Familienbegleiter

**Zielgruppe:** Eltern und Pädagog:innen

**Kosten:** 7 Euro Vorverkauf / 9 Euro Abendkassa

**Teilnehmerzahl:** mind. 25, max. 100 Personen

**Anmeldung:** VHS Linz, 0732/70700,

[wissensturm@mag.linz.at](mailto:wissensturm@mag.linz.at)

**Anmeldeschluss:** 26. Mai 2023



# ABENTEUER IM STADTDSCHUNGEL

Ein Spaziergang für Väter und Kinder



©Gerd Oismüller

Wir durchqueren in drei spannenden Stunden gemeinsam die Traun-Donau-Auen, beobachten Vögel und entdecken sicher erkennbare und einfach verwertbare Wildpflanzen. Bei unserer Wanderung erforschen wir die Spuren von Biber, Eichhörnchen & Co. Neben dem aufregenden Erkennen und Erkunden dieser Tiere und Pflanzen, erfahren wir auch, wie unterhaltsam und interessant das „Abenteuer Natur“ für unseren Alltag sein kann.

Grundsätzlich bewegen wir uns auf bzw. an Forst- und Wanderwegen. Eine leichte Runde mit vielen Pausen zum Beobachten, Schmecken und Entdecken.

**Ausrüstung:** Feste Kleidung und Getränke

**Wann:** Freitag, 2. Juni 2023 | 15.00 bis 18.00 Uhr oder  
Samstag, 3. Juni 2023 | 9.00 bis 12.00 Uhr

**Wo:** Treffpunkt Parkplatz bei der Weikerlseebrücke, Weikerlsee-  
straße 80, 4030 Linz

**Begleitung:** Gerd Oismüller, zertifizierter Landschafts- & Natur-  
vermittler und zertifizierter Kräuterpädagoge

**Zielgruppe:** Väter mit Kindern ab 3 Jahren

**Kosten:** 5 Euro pro Teilnehmer:in

**Teilnehmerzahl:** mind. 10, max. 30 Personen

**Anmeldung:** SPIEGEL-Elternbildung, 0732/76103221,  
[spiegel@dioezese-linz.at](mailto:spiegel@dioezese-linz.at)

**Anmeldeschluss:** 26. Mai 2023

# SIMPLIFY LIFE – VATER KINDER SPECIAL

*Outdoorwochenende*



Unser Basecamp befindet sich im Landschaftsschutzgebiet Dürre Ager in unserem Naturgarten. Von hier aus erkunden wir dieses Naturjuwel zu Land und zu Wasser. Eisvogel, Flusskrebs, Biber, Otter, Reiher, Eulen, Dachs und Fuchs begegnen oder beobachten uns. Wir werden den Wald spüren, entschleunigen, einen unglaublichen Sternenhimmel erleben. Gekocht wird am Lagerfeuer, geschlafen im selbstgebauten Camp oder unter freiem Himmel (Schlafsack mitbringen). Spiele, Geschichten und Lachen sind unsere Begleiter.

**Veranstalter:** NATURCOOLTOUR - Wolfgang Marka, Reichenthalheim 20, 4870 Vöcklamarkt



**Wann:** Samstag, 3. Juni 2023, 10.00 Uhr bis Sonntag, 4. Juni 2023 – 16.00 Uhr | Samstag, 10. Juni 2023, 10.00 Uhr bis Sonntag, 11. Juni 2023 – 16.00 Uhr

**Begleitung:** Wolfgang Marka, Erlebnispädagoge, Landschaftsgärtner

**Zielgruppe:** Väter mit Kindern ab 8 Jahren

**Kosten:** Vater + Kind 220 Euro; 50 Euro für jedes weitere Kind; mit Familienkarte -20 %

**Teilnehmerzahl:** 2 Väter mit Kindern (max. 7 Pers.) pro Termin

**Anmeldung:** NATURCOOLTOUR - Wolfgang Marka, 4870 Vöcklamarkt, [wolfgang@naturcooltour.at](mailto:wolfgang@naturcooltour.at)

**Anmeldeschluss:** 10. Mai 2023 (weitere Termine auf Anfrage)

# MIT PAPA IM HOCHSEILGARTEN

## Vater-Kind-Abenteuer

Mut, Geschicklichkeit und viel Spaß: Inmitten der Natur habt ihr Väter unter bester Sicherheitsbedingungen die Chance, mit euren Kindern eine abenteuerliche Zeit zu verbringen. Unterwiesen und begleitet von Assisten:innen des Hochseilgartens, bewegt ihr euch mit euren Kindern zwischen den Baumkronen, um gemeinsam die Herausforderungen unterschiedlicher Parcours zu meistern. Ebenso stehen mehrere Flying Fox (Ziplines) zur Verfügung - mit einer Länge von 120 m und mit einem luftigen Start in 12 Metern über dem Erdboden.



**Wann:** Samstag, 3. Juni 2023 | 9.00 bis 12.00 Uhr

**Wo:** Hochseilgarten Kaolinum, Kriechbaum 7, 4284 Allerheiligen im Mühlkreis

**Begleitung:** Assistent:innen des Hochseilgarten Kaolinum

**Zielgruppe:** Väter mit Kindern ab 8 Jahren

**Kosten:** 22 Euro / Väter; 15 Euro / Kind

**Teilnehmerzahl:** mind. 12, max. 24 Personen

**Anmeldung:** Katholische Männerbewegung, 0732/76103461,  
[kmb@dioezese-linz.at](mailto:kmb@dioezese-linz.at)

**Anmeldeschluss:** 26. Mai 2023

# GEHEIMNISVOLLE PLÄTZE IN DER DUNKELHEIT

## Papa-Kind-Abenteuerwanderung



Bei Einbruch der Nacht lassen wir die Lichter der Stadt hinter uns und betreten gemeinsam das Naturschutzgebiet rund um den Kleinen und den Großen Weikerlsee.

Unsere Augen werden sich an die Finsternis gewöhnen und wir wagen uns zu verborgenen Orten des „Linzer Urwalds“.

Bitte nicht vergessen auf wetterangepasste Kleidung, Taschenlampe, Taschenmesser, Jause!



**Wann:** Dienstag, 6. Juni 2023 | 19.30 bis ca. 22.00 Uhr

**Wo:** Fußgängerbrücke Kleiner Weikerlsee (Forellenweg, solarCity)

**Leitung:** Gerhard Mayrhofer, Diplomsozialarbeiter, Männerberater, Betreuer bei mehreren erlebnispädagogischen Projekten

**Zielgruppe:** Väter mit Kindern von 6-12 Jahren

**Kosten:** 5 Euro für Papa und Kind(er)

**Teilnehmerzahl:** mind. 5, max. 8 Väter + Kinder

**Anmeldung:** Familienzentrum Pichling, Heliosallee 84, 4030 Linz, 0732/320071, [familienzentrum.pichling@mag.linz.at](mailto:familienzentrum.pichling@mag.linz.at)

**Anmeldeschluss:** 30. Mai 2023

# BROTBACKEN MIT PAPA

*Ein duftendes Küchenabenteuer zum Vatertag*

Zuerst nehmen wir bestes Bio-Mehl. Dann wählen wir wohl-schmeckende Gewürze und Zutaten aus. Schließlich wird ge-meinsam gemischt und gerührt.



Beim Teig kneten brauchst du schon richtig starke Muskeln, aber die Mühe lohnt sich. Denn der herrliche Duft aus dem Backofen lässt uns schon bald das Wasser im Mund zusammen laufen - Guten Appetit!

**Bitte Kochschürze und Aufbewahrungsgeschirr mitbringen!**

**Wann:** Mittwoch, 7. Juni 2023 | 16.00 bis 18.30 Uhr

**Wo:** Wissensturm/Linz, Kärntnerstraße 26, 4020 Linz

**Zielgruppe:** Väter mit Kindern ab 4 Jahren

**Kosten:** 23 Euro (Der Lebensmittelbeitrag von ca. 15 Euro wird vor Ort eingehoben)

**Teilnehmerzahl:** mind. 6, max. 10 Personen

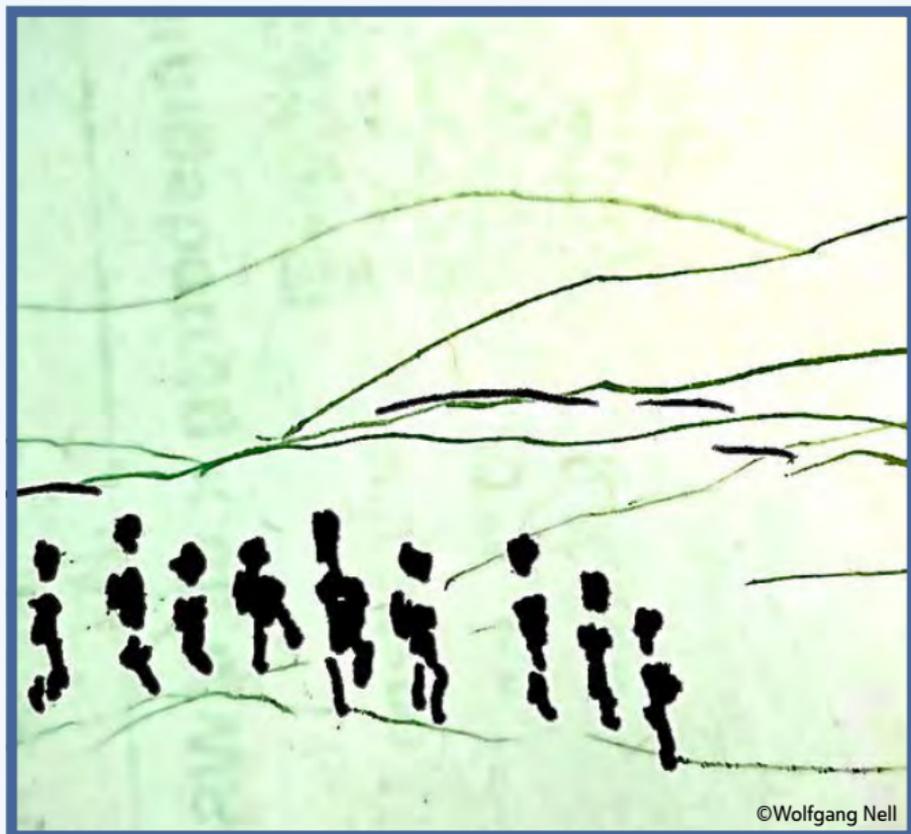
**Anmeldung:** VHS Linz, 0732/70700, [wissensturm@mag.linz.at](mailto:wissensturm@mag.linz.at)

**Anmeldeschluss:** 1. Juni 2023

# MIT PAPA AUF DEM WEG

## Vater-Kind-Pilgern im Böhmerwald

Unsere Füße geben uns viele Möglichkeiten: Laufen und hüpfen, springen, wandern und stehen bleiben. Vor allem können wir mit unseren Füßen auf dem Weg sein, um mit unseren Kindern eine besondere Zeit zu erleben.



Unsere Pilgerschaft wird uns aus dem Alltag heraus fordern (tgl. 12 - 15 km), auf dem Weg staunen lassen und zum Stift Schlägl führen, um dort an geheimnisvolle und verborgene Orte geführt zu werden.

**Wann:** Freitag, 9. Juni bis Samstag, 10. Juni 2023 | 14.00 bis 19.00 Uhr

**Wo:** Böhmerwald/Hochficht

**Begleiter:** Joachim Sulzer, Berufsschullehrer, Erlebnispädagoge und Diakon; Wolfgang Nell, künstlerischer Tausendsassa, Menschenfreund, Referent für Väterarbeit

**Zielgruppe:** Väter mit Kindern von 8 bis 13 Jahren

**Kursbeitrag:** 40 Euro / 45 Euro (Vater mit einem Kind / mehr Kindern)

**Verpflegung und Nächtigung:** ca. 45 Euro (Erwachsener) / ca. 35 Euro (Kind)

**Teilnehmerzahl:** max. 8 Väter

**Info und Anmeldung:** KMB-Büro 0732/76103461, [kmb@dioezese-linz.at](mailto:kmb@dioezese-linz.at); Wolfgang Nell 0676/87763460

**Anmeldeschluss:** 31. Mai 2023

# EXPERIMENTIERSTUNDE MIT PAPA

für Väter und Kinder



Wolltest du schon immer mal wissen, wie ein Vulkan funktioniert, wie man mit allen Sinnen experimentiert? Dann bist du an diesem Nachmittag genau richtig. Schnapp dir deinen Papa und komme vorbei. Lasst euch überraschen, ihr werdet gemeinsam viel Spaß haben.



**Wann:** Samstag, 17. Juni 2023 | 14.30 bis 16.00 Uhr,  
**Wo:** EKIZ Gunkirchen, Kirchengasse 14 , 4623 Gunkirchen  
**Zielgruppe:** Väter mit Kindern ab 3 Jahren  
**Kosten:** 4 Euro pro Person  
**Teilnehmerzahl:** mind. 6, max. 15 Personen  
**Anmeldung:** EKZ Gunkirchen  
[ekiz.gunkirchen@kinderfreunde-ooe.at](mailto:ekiz.gunkirchen@kinderfreunde-ooe.at), 0650/2181117  
**Anmeldeschluss:** 10. Juni 2023



## IMPRESSUM

Medieninhaber und Herausgeber:

Amt der Oö. Landesregierung, Direktion Kultur und Gesellschaft,  
Abteilung Gesellschaft, Familienreferat, Bahnhofplatz 1, 4021 Linz  
[www.familienkarte.at](http://www.familienkarte.at) [www.land-oberoesterreich.gv.at](http://www.land-oberoesterreich.gv.at)

Redaktion: Oö. Familienreferat, Katholische Männerbewegung

Layout: Abt. Presse/DTP-Center, [2023147]

Druck: BTS Druckkompetenz GmbH

Informationen zum Datenschutz finden Sie unter:  
[www.land-oberoesterreich.gv.at/datenschutz](http://www.land-oberoesterreich.gv.at/datenschutz)