



Foto: pixabay.com

Mitten am Tag in den Himmel greifen

innehalten
Pause machen
tief ein – und ausatmen
und kurz daran denken
dass es nicht selbstverständlich ist
dass ich atme und lebe

mitten im Tag
ohne Zweck und Ziel
ruhig werden
und wenigstens
einen flüchtigen Blick
nach oben tun

mitten am Tag
meine Arbeit unterbrechen
an dich – Gott – denken
und an mein Leben
lachen und beten

und unversehens erkenne ich
du bist nicht unerreichbar
oben im Himmel
du bist ja ganz nah
hier bei mir
mitten in meinem Leben
bist du – Gott
zum Greifen nah

Magdalena Froschauer-Schwarz