

aufatmen ADVENT 2025



Immer wieder trete ich vor dich,
wie der Hauptmann,
der nicht auf eigene Macht vertraut,
sondern auf deine Barmherzigkeit.
Nicht Stärke und Einfluss bringe ich dir,
sondern die Sorge um die Menschen,
die du mir anvertraut hast.
Du siehst ihre Schmerzen,
du kennst meine Not.
Alles lege ich in deine Hände.

Immer wieder sehne ich mich nach
Zeichen deiner Nähe.
Wenn ich dich nicht spüren kann,
halte mich fest in deinem Wort.
Es ist Zusage, es ist Leben,
es ist der Grund, auf dem ich stehen darf.
Lehre mich loszulassen,
lehre mich zu vertrauen,
dass alle willkommen sind und
dein Wille gut ist und deine Liebe trägt.

Inge Lang

MONTAG
1. DEZEMBER 2025
Tageslesungen:
Jes 4,2–6; Mt 8,5–11

Und der Hauptmann antwortete: Herr, ich bin es nicht wert, dass du unter mein Dach einkehrst; aber sprich nur ein Wort, dann wird mein Diener gesund! (Mt 8,8)

