

## Monatsinformation Jänner/Februar 2026

„Diesmal mache ich es anders!“, hatte ich mir fest vorgenommen. Die Fastenzeit soll in diesem Jahr für mich eine Anders-Zeit werden! Ich will nicht hinein stolpern, sondern ganz bewusst starten. Ich quartiere mich eine Woche aus und organisiere, dass ich wirklich FREI-RAUM habe; ohne ToDo's und Verpflichtungen.

Am Ende kam es ganz anders als geplant. Ich habe mich ausquartiert – aber das Leben ist mir nachgereist und hat mich vor ganz ungeahnte Herausforderungen gestellt. So wurde diese erste Fastenwoche tatsächlich eine Anders-Zeit, aber ganz konträr zu dem, was ich erwartet oder gewünscht hatte.

Dennoch war in dieser ersten Fastenwoche etwas von dem, wonach ich mich im Vorfeld sehnte:

### **Ein Weg zu**

mehr Lebendigkeit  
mehr Beweglichkeit (innerlich und äußerlich)  
mehr Achtsamkeit  
mehr Lebensfreude.

### **Loslassen –**

ent-schlacken  
ent-giften  
Ballast abwerfen  
– körperlich und seelisch.

### **FREI werden**

von To-Do's und Verpflichtungen  
von Ängsten und Sorgen  
für alles, was das Leben für mich bereit hält.

### **Lauschen**

auf meinen Leib  
auf meine Seele  
und – endlich mal wieder – auf Dich, Gott!  
Dafür bin ich dankbar.  
Mal sehen, wie es weiter geht. Es sind ja noch ein paar Tage...



DANKBARKEIT  
EINKEHR  
VORFREUDE  
VERZICHT  
ERWARTUNG  
SPANNUNG  
INNEHALTEN  
DEMUT  
BESINNUNG  
REUE  
SELBSTREFLEXION  
HALTUNG  
RUHE  
SELBSTFINDUNG  
FRIEDEN

Miriam Paterna, kfd, In:  
Pfarreibriefservice.de



- Sonntag, 18.01.26** 9.00 Uhr **HI. Messe**  
Wir laden zum Pfarrfrühstück ein
- Sonntag, 25.01.26** 9.00 Uhr **Wortgottesfeier**  
Wir laden zum Pfarrfrühstück ein
- Sonntag, 01.02.26** 9.00 Uhr **HI. Messe**  
9.30 Uhr **Kindergottesdienst im Pfarrhof**  
Die Kath. Jungschar lädt zum Pfarrcafe ein
- Montag, 02.02.26** **Maria Lichtmess**  
8.00 Uhr **Gottesdienst** zu Maria Lichtmess gestaltet von der **KFB**.  
Im Anschluss lädt die KFB zum **Lichtmessfrühstück** in den Pfarrhof ein
- Sonntag, 08.02.26** 9.00 Uhr **Wortgottesfeier mit den Firmlingen**  
Die Firmlinge laden zum Pfarrfrühstück ein
- Sonntag, 15.02.26** 9.00 Uhr **HI. Messe**  
Wir laden zum Pfarrfrühstück ein
- Mittwoch, 18.02.26** **Aschermittwoch**  
18.30 Uhr **Gottesdienst mit Aschenkreuzspendung**
- Sonntag, 22.02.26** **1. Fastensonntag**  
9.00 Uhr **Wortgottesfeier**  
Wir laden zum Pfarrfrühstück ein
- Sonntag, 01.03.26** **2. Fastensonntag – Familienfasttag**  
9.00 Uhr **HI. Messe**  
Die KFB lädt zum **Fastensuppenessen** in den Pfarrhof ein

Einladung

zum

### Kindergottesdienst

**Sonntag, 1. Februar 2026, 9.30 Uhr**  
**Pfarrhof Ansfelden, Barocksaal**

anschließend Pfarrfrühstück im Erdgeschoss

Der Gottesdienst wird altersgerecht für Kinder von ca. 3 bis 8 Jahren gestaltet, jüngere und ältere Kinder sind ebenso herzlich willkommen.  
Unser Gottesdienst dauert ca. 25 Minuten.

Der Barocksaal im Pfarrhof ist mittels Aufzugs barrierefrei zugänglich (mit Rollstuhl, Kinderwagen, ...).

Wir freuen uns auf euch!

**Fachteam Kinderliturgie**

### Öffnungszeiten des Pfarrbüros

Montag 8.30 – 11.30 Uhr  
Mittwoch 15.00 – 17.00 Uhr  
Freitag 8.30 – 11.30 Uhr

