

DURCHATMEN UND KRAFT TANKEN



4-teilige Seminarreihe

mit Susanne Lew und Irene Huss

(Betriebsseelsorgerinnen im Treffpunkt mensch & arbeit Braunau)

Wir laden die Teilnehmenden zum Durchatmen und Reflektieren ein, im Mittelpunkt stehen die eigenen Bedürfnisse und Kraftquellen.

- Ankommen, abladen, durchatmen
- Weichen stellen
- Grenzen setzen
- Ausblick

Termine:

Start: 25.03.2026, 19 Uhr

Ort: Treffpunkt mensch & arbeit
Salzburgerstraße 20, 5280 Braunau

Kosten für die gesamte Reihe: € 48,00

Info und Anmeldung: 0676/8776 3681

E-Mail: mensch-arbeit.braunau@dioezese-linz.at



Ein Angebot von

Treffpunkt mensch & arbeit Braunau
Salzburger Straße 20 - A-5280 Braunau
Telefon: + 43 (0) 77 22 / 65 63 2
E-Mail: mensch-arbeit.braunau@dioezese-linz.at

www.mensch-arbeit.at/braunau



Katholische Kirche
in Oberösterreich