

Bildung & Begegnung

FRANZISKUSHAUS

07. Oktober

Workshop
Partnermassage

06. November

Lesung Andreas Knapp
„Wortspiele für Gott“

17. November

Lesung Ulrich Schaffer
„Umgang mit Demenz“

Bildungsimpulse
für persönliches Wachstum

UNSER TEAM



Sandra Brückl
Päd. Mitarbeiterin



Karl Pohn
Küchenleiter



Elfriede Oberauer
Köchin/Wirtschaftsmitarbeiterin



Angelika Fischer
Sekretärin



Doris Rossak
Sekretärin



Kornelia Zauner
Bildungshausleiterin



Helene Geßwagner
Päd. Mitarbeiterin



Marianne Etzlinger
Sekretärin



Wolfgang Zahrer
Haustechniker



Suzan Awolola
Wirtschaftsmitarbeiterin



Alfred Weissl
Haustechniker



Martina Kirchsteiger
Wirtschaftsmitarbeiterin

Unsere Veranstaltungen werden auch digital beworben. Sie können sich dazu auch online anmelden. Schmökern Sie hierfür auf unserer Homepage www.franziskushaus.at oder folgen Sie uns auf Facebook und Instagram.



TIPP

Wir freuen uns natürlich sehr über Ihre Spenden für die Zusendung der Programmzeitschrift:

Diözese Linz/Franziskushaus

Verwendungszweck: Spende für Kursprogramm

IBAN: AT32 5400 0000 0165 6362

BIC: OBLAAT2L



DANKE



BILDUNGSZENTRUM
FRANZISKUS
HAUS BILDUNG &
BEGEGNUNG

Liebe Freund*innen des Franziskushauses!

Mit großer Freude präsentieren wir Ihnen die neueste Ausgabe unserer Programmzeitschrift, die dem Schwerpunktthema „Care“ gewidmet ist. Als diözesanes Bildungshaus liegt es uns am Herzen, Bildung als einen ganzheitlichen Prozess zu verstehen, der nicht nur intellektuelle Fähigkeiten fördert, sondern auch die Herzen öffnet und Menschen dazu ermutigt, sich liebevoll um sich selbst, ihre Mitmenschen und unsere Welt zu kümmern. Wir sind fest davon überzeugt, dass „Care“ nicht nur ein Thema für bestimmte Berufsgruppen oder Altersgruppen ist, sondern eine gemeinsame Aufgabe, die uns alle betrifft. Egal ob Sie als Pädagogin oder Pädagoge, als Elternteil, als Angehörige*r, in der Pflege tätige Person oder als interessierte*r Leserin oder Leser dieses Heftes sind - wir laden Sie ein, Teil dieser Bewegung zu werden und gemeinsam die Bedeutung von „Care“ in unserer Gesellschaft zu stärken.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen eine anregende Lektüre und hoffen, dass Sie neben unserem Schwerpunktthema auch viele weitere inspirierende Impulse für Ihren eigenen Bildungsweg finden. Beachten Sie auch unsere Angebote für Kinder!

Neu im Team möchten wir Wolfgang Zahrer begrüßen, der seit August unser Team, gemeinsam mit Alfred Weissl, als Hausmeister verstärkt.

Mit herzlichen Grüßen

Kornelia Zauner, Leiterin des Franziskushauses

Liebe Leser*innen!

Bitte Vorsicht! Die angebotenen Kurse in dieser Programmzeitschrift könnten Ihr Leben verändern! – Sie meinen, das sei zu hoch gegriffen?

Mein geschätzter Kollege im Schuldienst, Roland Schwarz, unterrichtet seit ein paar Jahren an der österreichischen Schule in Prag und hat diese Zeit auch genutzt, eines seiner Lieblingsprojekte zu verwirklichen: In seinem Buch „Mit Moby Dick aufs Containerschiff“ (Verlag Anton Pustet) erzählt er Geschichten von Menschen, deren Leben sich durch das Lesen eines Buches verändert hat.

In meinem Leben sind es neben den mir nahestehenden Menschen vor allem die „Bildungsmomente“, die mich geprägt haben. Mit dem Werkstoff Holz vertraut werden (HTL Hallstatt), mit dem „Werkstoff Bibel“ vertraut werden (Studium der Theologie) ...

Meine Empfehlung trotz – oder gerade wegen der vorangestellten Warnung: Wählen Sie 2 oder 3 Kurse aus, die Sie intuitiv ansprechen und lassen Sie sich ein auf das „Wagnis Bildung“, lassen Sie sich ein auf Begegnungen, auf neue Gedanken, auf kreative Ideen im Franziskushaus! Denn Leben heißt Veränderung.

Viele gute Gedanken wünscht

Christoph Kleemayr, Vorsitzender des Franziskushaus Kuratoriums

*Das Kuratorium ist ein beratendes Gremium und möchte einen Beitrag für die Vernetzung des Bildungshauses in der Region leisten.

Inhaltsübersicht

Spiritualität	06
Themenschwerpunkt „Care“	14
Kreativität	16
Kultur/Gesellschaft	21
Kommunikation	24
Gesundheit	26
Pädagogik	32
Lebensorientierung	36
Kooperationen	39
Kalendarium	40

Institutionen im Franziskushaus



**Katholische Jugend
Regionalbüro**

WIR SUCHEN DICH!!

Dienstbeginn: ab 1.9. 2023

Anstellungsausmaß: Teilzeit oder Vollzeit

Dienstort: Franziskushaus Ried, Riedholzstr. 15a

Aufgaben:

- Ansprechpartner*in für Jugendgruppenleiter*innen, sowie für die Pfarrgemeinden in den Fragen der Jugendarbeit
- Entwicklung und Durchführung von zeitgemäßen spirituellen Angeboten für junge Menschen: Jugendliturgien etc.
- Mitarbeit in der Öffentlichkeitsarbeit, insbesondere Betreuung der sozialen Medien

Kompetenzen:

- Pädagogische und theologische Grundqualifikation
- Bereitschaft zu Abend- und Wochenenddiensten
- Grundkenntnisse im Projektmanagement
- Teamplayer*in mit einem hohen Maß an Eigenständigkeit
- Erfahrungen im Bereich kirchlicher Jugendarbeit

Bewerbung/Information: Mag.^a Lehner Irmgard

mail: irmgard.lehner@dioezese-linz.at **tel:** 0676/87761210

Caritas
Oberösterreich

Regionalcaritas der Diözese Linz

Regionalkoordinatorin: Franziska Kallinger

Kontakt: 0676/8776 2012,

franziska.kallinger@caritas-ooe.at

Koordination Netzwerk Wohnungssicherung Innviertel

Remiza Traubenek

Maximilian Freyer

(Stellenleitung)

Tel. 0676/8776 8053

Caritas Sozialberatung

Günther Fischinger, 0676/8776 2313

Caritas für Kinder und Jugendliche

Fachberatung Integration für Kindergarten und Hort

Monika Anzengruber, 0676/8776 2277

Beratung für pflegende Angehörige

Christine Wally-Biebl, 0676/8776 2439

christine.wally-biebl@caritas-ooe.at

Termine sind in allen Stellen nach Vereinbarung möglich!



BEZIEHUNGLEBEN.AT

Partner-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung Beratung für Paare und Einzelpersonen:

- in Beziehungskrisen
- bei Erziehungsfragen
- bei Generationenkonflikten
- bei Problemen in der Schwangerschaft
- bei Trennung, Scheidung
- für Trauerbewältigung
- zur Verbesserung der Lebensqualität
- bei sozialen und rechtlichen Fragen.....

Telefonische Terminvereinbarung:

0732/773676

Erstgespräch auch ohne Anmeldung:

jeden 2. und 4. Montag von 15:00 bis 17:00 Uhr

Diakonie 
Zentrum
Spattstraße

Frühe Hilfen

entlasten Mütter, organisieren Unterstützung und lotsen zu den passenden Angeboten.

Netzwerkmanagerin Daniela Rebhan, MA

0676/84 99 01 201 daniela.rebhan@spattstrasse.at

Heilpädagogische Frühförderung

für Kinder mit Behinderungen oder Entwicklungsverzögerungen.

Teamkoordinatorin Birgit Hanl, BA

0676/512 12 27 birgit.hanl@spattstrasse.at

Mobiles Familiencoaching

Zögern Sie nicht, wenn es zuhause nicht rund läuft und nehmen Sie Kontakt auf.

Marisa Zerza

0800/700 734 familiencoaching@spattstrasse.at



Anmeldebedingungen

Wir bitten Sie, sich zu allen Veranstaltungen anzumelden. Nach der Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung. Damit ist die Anmeldung verbindlich.

Programmänderungen

sind vorbehalten und werden angemeldeten Personen mitgeteilt. Bei einer Kursabsage unsererseits wird der geleistete Betrag zurückbezahlt.

Stornobedingungen

Soweit im Programm nicht anders angegeben, können Anmeldungen bis 7 Tage vor Kursbeginn kostenlos storniert werden. Bei späterer Abmeldung ist der Kursbeitrag vollständig zu leisten. Diese Gebühr entfällt, wenn eine von Ihnen genannte Ersatzperson die Veranstaltung besucht. Wenn Sie eine laufende Veranstaltung vorzeitig unterbrechen oder beenden, kann der Kursbeitrag nicht rückerstattet werden.

Unterbringung und Aufenthalt

Es besteht die Möglichkeit, im Bildungshaus zu speisen und zu nächtigen. Tätigen Sie die Anmeldung dazu ehestmöglich.

Datenschutz

Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung willigen Sie ausdrücklich ein, dass Ihre personenbezogenen Daten für die Abwicklung und den Zahlungsverkehr elektronisch gespeichert und verarbeitet werden. Weiters stimmen Sie mit Ihrer Anmeldung der Übermittlung der Programmzeitung 2x jährlich zu. Diese Zustimmung kann jederzeit telefonisch, postalisch und per E-Mail widerrufen werden.

Partner, Förderer und Unterstützer



Förderungsmöglichkeiten

Kirchlicher Bildungsgutschein



Einige Angebote unseres Programms sind mit dem kirchlichen Bildungsgutschein gekennzeichnet. Für diese Veranstaltungen können Sie mit dem Gutschein eine Ermäßigung von € 20,- in Anspruch nehmen. Der Gutschein ist eine Aufmerksamkeit für Sie als Kirchenbeitragszahler*in. Sie erhalten ihn mit Ihrer Kirchenbeitragsvorschreibung und können ihn für die gekennzeichneten Angebote in unserem Programm (und natürlich auch in anderen kath. Bildungseinrichtungen) einlösen.

Elternbildungsgutscheine vom Familienreferat des Landes OÖ.



Die Gutscheine können bei allen Veranstaltungen, die mit diesem Gutschein gekennzeichnet sind, zum Thema Eltern-Kind-Beziehung und Partnerbeziehung direkt vor Ort eingelöst werden und werden von der Teilnahmegebühr abgezogen. Alle Eltern in Oberösterreich erhalten bei Ausstellung der Familienkarte (Antrag ab Geburt möglich) einen Gutschein im Wert von € 20,-. Nähere Auskünfte unter:

Amt der OÖ Landesregierung

Direktion Bildung und Gesellschaft/
Familienreferat
Bahnhofplatz 1, 4021 Linz
Tel: +43/70/7720-11831 oder -11832,
familienkarte@ooe.gv.at



Bildungskonto des Landes OÖ.

Für viele unserer Veranstaltungen können Sie bei der Erfüllung der Teilnahmebedingungen eine Förderung im Rahmen des Bildungskontos des Landes OÖ beantragen. Anträge erhalten Sie in unseren Büros.

Nähere Auskünfte unter:
Amt der OÖ Landesregierung
Direktion Bildung und Gesellschaft
Bahnhofplatz 1, 4020 Linz
Tel. 0732/7720-14900
bildungskonto@ooe.gv.at

Symbolerklärung

Im gesamten Heft tauchen immer wieder diese beiden Kennzeichnungen auf. Es handelt sich dabei um attraktive Frauenbildungsangebote bzw. um Kooperationsveranstaltungen mit der „Gesunden Gemeinde Ried“.



Spiritualität

Eröffnungsgottesdienst/Gottesdienste

Im Franziskushaus feiern wir während der Schulzeit in der Kapelle des Sonnengesangs folgende Gottesdienste: Jeden Freitag um 09:00 Uhr findet eine Wortgottesfeier statt, ausgenommen am 3. Freitag im Monat. Jeden 3. Mittwoch im Monat um 19:00 Uhr feiern wir mit der „Action 365“ einen Gottesdienst. Änderungen vorbehalten! Wir bedanken uns bei allen, die die Gestaltung der Gottesdienste übernehmen und laden ein, am liturgischen Angebot des Franziskushauses immer wieder mal teilzunehmen. Wir freuen uns, Sie jederzeit bei uns willkommen zu heißen!

Alles was rollt

Stationen-Wort-Gottes-Feier

Wir bewegen uns täglich von A nach B und sind dabei immer auf Hilfsmittel angewiesen. Vom Kinderwagen über Fahrrad und vom Auto bis zum Rollator und Rollstuhl unterstützen uns die unterschiedlichsten Fortbewegungsmittel. Bei unserem Gottesdienst möchten wir um Gottes Segen und Begleitung für uns und unsere Fahrzeuge bitten. Herzliche Einladung zum gemeinsamen Stationen-Gottesdienst im Stadtpark.

Wir starten mit einem liturgischen Beginn und bieten dazwischen eine offene Phase mit Stationen an. Der Gottesdienst endet um 11.00 Uhr mit einem gemeinsamen Abschluss.

Rorate

Adventgottesdienst

Rorate-Messen sind besondere Messfeiern an Werktagen im Advent. Dieser Gottesdienst in der Dunkelheit, morgens noch vor Aufgang des Tageslichtes, wird durch eine Vielzahl von aufgestellten Kerzen in ein warmes, stimmungsvolles Licht getaucht.

Ihren Namen hat er vom Ruf des Eröffnungsverses „Rorate caeli de super, et nubes pluant justum!“, also „Ihr Himmel tauet den Gerechten, ihr Wolken regnet ihn herab.“ (Jes 45,8)

Anschließend an den Gottesdienst laden wir zum Frühstück und einem adventlichen Beisammensein ein.

Mi. 04. 10. 23

Eröffnungsgottesdienst

Zeit: Mi. 18:00 Uhr
anschl. Agape wo ALLE herzlich eingeladen sind!

Freitagsgottesdienste:

Zeit: Fr. 09:00 - 10:00 Uhr

Ort: Kapelle des Sonnengesangs im Franziskushaus

Herzlich willkommen!



So. 08. 10. 23

Zeit: 10:00 Uhr

Ort: Treffpunkt in der Konvikt-Arena (hinter der LMS Ried)

Anreise: mit Roller, Fahrrad, Auto, Rollator, Rollstuhl, Bobbycar, ...

Herzlich willkommen!



Fr. 15. 12. 23

Zeit: 06:30 Uhr

Ort: Kapelle des Sonnengesangs im Franziskushaus
anschl. adventliche Agape, wo ALLE herzlich eingeladen sind!

Kekserlkostproben sind herzlich willkommen :-)

Herzlich willkommen!



Genau betrachtet!!

Mit Kurzfilmen & bibl. Texten das eigene Leben beleuchten

Wir schauen gemeinsam Kurzfilme an, lassen uns von ihrer Darstellung und ihren Themen inspirieren und lesen anschließend dazu passende Bibeltexte, die z.B. die Stimmung, Themen oder Ereignisse aus dem Kurzfilm aufgreifen. Mit Austausch und Gesprächen bringen wir Film und Bibel zusammen und verknüpfen es mit dem eigenen Leben. Sehen wir die Welt „mit anderen Augen“!

Es sind keine Vorkenntnisse - weder biblisch noch methodisch - nötig!

Mi. 27. 09. 23 **Mi. 11. 10. 23**
Do. 09. 11. 23 **Mi. 29. 11. 23**

Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr

Leitung: Magdalena Görtler,
Linzer Bibelwerk

Kosten: € 15,- je Abend
€ 60,- Gesamtreihe (4x)
(Bildungsgutschein einlösbar)

Anmeldung erforderlich



MEINBEITRAG
BILDUNGS
GUTSCHEIN

Herzmeditation

Die Herzmeditation ist ein wohltuender Ausgleich zu unserem oft sehr kopflastigen Alltag. Bei dieser Meditationsreihe steht das Herz im Mittelpunkt. Wir verbinden unser Bewusstsein mit unserem Herzen, weil nur dort finden wir tiefe Stille und Frieden. Die Stimme des Herzens lehrt uns die Gegenwart vollkommen anzunehmen, es zeigen sich neue Möglichkeiten und es erwachen Klarheit, Gleichklang, Güte, Liebe und Freude.

Lassen Sie sich überraschen, was Ihr Herz Ihnen sagen will!

4x ab Di. 03. 10. 23

Zeit: Di. 19:00 - 20:00 Uhr

Leitung: Jürgen Brunnhuber

Kosten: € 18,- je Abend
€ 72,- Gesamtreihe
(Bildungsgutschein einlösbar)

Anmeldung erforderlich



MEINBEITRAG
BILDUNGS
GUTSCHEIN

Pilgern³

Unterwegs auf dem Josefsweg (Reindlmühl - Weyregg ca. 18 km)

Der Josefsweg ist ein 3-tägiger Pilgerweg. Nehmen Sie sich Zeit und gehen jedes Jahr eine Etappe mit uns. Der Josefsweg steht unter dem Titel „Aufbrechen, um bei mir anzukommen“. Mit einem traumhaften Panorama auf den glasklaren Traunsee, führt er mit herrlichen Ausblicken auf die Bergwelt und auf den türkisblauen Attersee nach Weyregg. Am Weg trifft man auf lebensbejahende, spirituelle Impulse, die den Wanderer*innen erden. Heuer wird der Start in der Josefskirche in Reindlmühl sein.

In Kooperation mit dem KH der Barmherzigen Schwestern

- Mitarbeiterseelsorge Ried i.L.

Di. 03. 10. 23

Zeit: Di. 07:00 - 17:00 Uhr

Leitung: Karl und Helene
Geßwagner - Ried

Kosten: € 15,-
Treffpunkt: Franziskushaus
Ried

Anmeldung erforderlich



Heilsames Singen

Hereinspaziert und herzlich willkommen im Klangraum, in dem so einiges möglich ist. Begegnungen durch gemeinschaftsfördernde Lieder, Stimmentfaltung, Tönen wie im Himmel, neue Freunde finden und sich rund um einfach pudelwohl fühlen. Denn ob Sie singen können oder nicht, ist hier völlig egal - wichtig ist nur, dass Sie Freude daran haben! Werden Sie Teil unserer lebendigen und wachsenden Sing-Familie.

Mo. 09. 10. 23

Mo. 13. 11. 23

Mo. 11. 12. 23

Zeit: Mo. 19:00 - 22:00 Uhr

Leitung: Sigrid Obermüller
Kosten: € 18,-/Termin

Anmeldung erforderlich



SPIRITUALITÄT

Taizé Gebet

Ruhe - Zeit - Da Sein - meditative Gesänge aus Taizé

Nichts führt in innigere Gemeinschaft mit dem lebendigen Gott als ein ruhiges gemeinsames Gebet, das seine höchste Entfaltung in anhaltenden Gesängen findet, die danach wenn man wieder allein ist, in der Stille des Herzens weiterklingen.

Fr. 13. 10. 23 Fr. 12. 01. 24
Fr. 08. 12. 23 Fr. 09. 02. 24
Fr. 10. 11. 23

Zeit: 19:30 Uhr
Ort: Sonnengesangskapelle im Franziskushaus

Herzlich willkommen!

**Zeit zu leben.**

Frauenpilgertag der Katholischen Frauenbewegung

KFB Dekanat Ried geht den Granatzweg (11km). Wir gehen die dritte und letzte Etappe des Granatzweges, der historischen Grenze zwischen Bayern und Österreich. Auf dem gut beschilderten Wanderweg mit unterschiedlichem Untergrund pilgern wir und genießen immer wieder den herrlichen Blick ins Land.

Route: Schloss Zell an der Pram - Gotische Statue „Rauhes Weib“ in Altschwendt - Pfarrkirche Altschwendt - St. Willibald

Anmeldung auf www.frauenpilgertag.at/ooe

Sa. 14. 10. 23

Zeit: ab 09:00 Uhr
Kosten: Shuttle € 4,-
Treffpunkt: Landesbildungszentrum Schloss Zell/Pram
Wegbegleiterinnen: Maria Dürnberger, Angela Repitz

Herzlich willkommen!

**Fußwallfahrt zum Sonntagberg**

Gemeinsam mit den Oblaten des heiligen Franz von Sales

Aus OÖ, NÖ und Wien machen wir uns als Wallfahrer*innen auf zum Sonntagberg nach NÖ. Mit Fahrgemeinschaften wird vom Franziskushaus zum Startpunkt am Kogl bei der Freiwilligen Feuerwehr Doppel (Kunstprojekt RUND UM SCHAU) gefahren. Die Wegstrecke ist ca. 7 km lang und liegt auf dem Panorama-Höhenweg (Teer- und Schotterwege). Gestaltet wird diese mit drei inhaltlichen Stationen. Für Teilnehmer*innen, die nicht die ganze Strecke mitgehen können/wollen, wird die Wegstrecke - abgesehen von zwei Teilstücken - von einem Bus direkt begleitet.

Sa. 14. 10. 23

Zeit: Sa. 08:00 - ca. 20:00 Uhr
Ort: Sonntagberg - Wallfahrtsbasilika

Wallfahrtsmesse: 13:30 Uhr
 anschl. Einkehr im GH Lagler und gemeinsame Heimreise

Anmeldung erforderlich

**Gib mir deine Stimme!**

Eintauchen in biblische Texte - Bibliolog

Nein, kein Wahlslogan! Sondern eine wunderbare Möglichkeit in einen Text einzutauchen, mit allem, was mich ausmacht! So auch in die Bibel. An drei Abenden widmen wir uns ausgewählten Bibeltexten - und zwar in Form eines Bibliologs. Schnell wird klar: Der Text ist nicht verstaubt - er wird lebendig, ungeahnt aktuell. Es sind keine Vorkenntnisse - weder biblisch noch methodisch - nötig!

Di. 17. 10. 23 Di. 14. 11. 23
Di. 12. 12. 23

Zeit: 19:00 Uhr
Kosten: 15,- je Abend
 45,- gesamte Reihe (Bildungsgutschein einlösbar)
Leitung: Renate Hinterberger-Leidinger

Anmeldung erforderlich



GLAUBEN (ver) SUCHEN

Als Pilger unterwegs sein - am SEBALDUSWEG

Erkenntnis finden - Werte schätzen

Sich als Pilger auf den Weg machen in der wundervollen Nationalparkregion Ennstal von Großraming über Losenstein, Laussa, Maria Neustift, Gaflenz, Heiligenstein und Weyer. Begleitet von Themen der „Wertschätzung im Alltag“ für persönliche Einsichten, Erkenntnisse und daraus resultierende Möglichkeiten. Als Pilger unterwegs sein, entschleunigt und in Rückbesinnung auf das Wesentliche, sich der wahren Werte im Leben bewusst zu werden, umgeben von der Schönheit der herbstlichen Natur im „goldenen Monat“. Rundweg mit ca. 86 km in 4 Tagesetappen und ca. 3000 hm.

ZEN-Meditation und Qi Gong

Zen und Qi Gong sind einander gut ergänzende Wege, die in diesem Kurs miteinander verbunden werden. Die weich fließenden und ruhigen Bewegungen des Qigong helfen, körperliche Verspannungen und Blockaden zu lockern und führen zu einem harmonischeren Körpergefühl. Die Meditation, praktiziert nach der Weise des Zen als achtsames Sitzen in Stille, lässt den psychischen und mentalen Bereich des Menschen zur Ruhe kommen. Qigong und Zazen wechseln einander ab, sodass es zu einer ganzheitlichen Beruhigung von Körper und Geist kommt. Der Kurs wird in durchgängigem Schweigen gehalten.

Lesung: Wortspiele für Gott

„Möge Dir mein Dichten gefallen!“ (Ps 104,34)

Im Anfang war das Wort. Die Schöpfung verdankt sich dem Wort Gottes. Um sich dem Geheimnis Gottes zu nähern, geht der Priester und Poet Andreas Knapp wort-schöpferisch vor. Begriffe und Sätze aus der religiösen Tradition, aus der Bibel und dem kirchlichen Leben beginnen neu zu klingen. Sprachspiele und originelle Wendungen lassen aufhorchen und erschließen religiöse Grundworte auf überraschende Weise. Andreas Knapp gilt als „wirksamster geistlicher Dichter des deutschen Sprachraums der Gegenwart.“ (Prof. Dr. Georg Langenhorst)

Buchpräsentation: Das Neue Testament.

Übertragen in die Sprache unserer Zeit

„Wir wollen vor allem Christinnen und Christen ansprechen, denen einerseits die Bibel zunächst einmal zu dick und dann zu schwer verständlich ist. Zur Zielgruppe gehören gerade auch Menschen, die schon einmal begonnen haben, in der Bibel zu lesen, sie aber rasch zur Seite gelegt haben“, erklärt Franz Kogler. Das Buch basiert auf einer beliebten Bibelausgabe des 2017 verstorbenen Seelsorgers Albert Kammermayer. Die restlos vergriffene Übersetzung von Kammermayer besteche durch ihre einfach zu lesende Sprache.

Do. 19. 10. 23 -

So. 22. 10. 23

Zeit: 07:00 – 20:00 Uhr

Leitung: Claudia Reisecker

Kosten: € 320,- DZ/€ 360,- EZ inkl. Pilgerbegleitung, Nächtigung mit Frühstück, exkl. Anreise (Zug), Tagesverpflegung

Anmeldung erforderlich



Do. 19. 10. 23 -

So. 22. 10. 23

Zeit: 18:00 - 10:00 Uhr

Leitung:

Heinrich Allerstorfer (ZEN)

Angela Obermayr (Qi Gong)

Kosten: € 96,- Kursgebühr +

ca. € 95,- VP für 2 Nächte

Anmeldung erforderlich



Sa. 06. 11. 23

Zeit: 19:00 - 21:30 Uhr

Leitung: Andreas Knapp

Kosten: € 8,- Vorverkauf

€ 10,- Abendkasse

Herzlich willkommen!



Di. 07. 11. 23

Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr

Leitung: Franz Kogler

Kosten: € 5,-

Herzlich willkommen!



Chorsingabend - Chorliteratur für das Kirchenjahr

sowie Advent, Weihnachten, Fastenzeit, Ostern und Pfingsten

Mona Rozdestvenskyte und Florian Hutterer stellen leichte und mittelschwere Chorwerke für die Kirchenchorpraxis vor. Ein Teil der Chorliteratur beinhaltet auch das Thema Advent und Weihnachten bzw. im Februar die Fastenzeit, Ostern und Pfingsten. Die Noten werden miteinander ausprobiert und hilfreiche Tipps zu ihrer Einstudierung gegeben, sowie die Einsatzmöglichkeiten im Gottesdienst besprochen.

Do. 09. 11. 23
Do. 27. 02. 24**Zeit:** 19:30 - 21:30 Uhr
Leitung: Rozdestvenskyte
Mona, Hutterer Florian
Kosten: € 10,- je Abend

Anmeldung erforderlich

**Vortrag: Cammino delle Pievi**

Von Taufkirche zu Taufkirche

Friaul, nahe der österreichischen Grenze in Italien, ist eine Region voller Geschichte und beeindruckender Naturschönheiten. Hier windet sich in 20 Etappen der noch wenig beachtete Pilgerweg „Cammino delle Pievi“ auf alten Tal- und Alpinwanderwegen von Imponzo nahe Tolmezzo bis Zuglio. Die Autorin des Pilgerführers Birgit Egger gibt einen Einblick über den Reiz des 270 Kilometer langen und 11 500 Höhenmeter umfassenden Pilgerweg, der durch wunderschöne Berg- und Taldörfer, an Flüssen und Wildbächen und an den schroffen Gipfel der Karnischen Alpen vorbeiführt.

Mi. 29. 11. 23**Zeit:** 19:00 - 21:00 Uhr
Leitung: Birgit Egger
Kosten: freiwillige Spende

Anmeldung erforderlich

**Ein stimmungsvoller Adventnachmittag**
für Kinder (unter 6 mit Begleitperson)

Licht – Lichterleuchten – Lebkuchen – Lebensfunken
Beginnen werden wir diesen Nachmittag im Franziskushaus mit dem Basteln der Adventlichter. Danach gestalten wir gemeinsam Lebkuchenbilder. Wenn es draußen dämmrig wird, machen wir uns mit Lichtern auf den Weg in die Natur. Dort lauschen wir Adventgedichten und singen Adventlieder. Nach der Rückkehr in das Franziskushaus stärken wir uns mit einer Adventjause und einem wärmenden Adventtee. Zum Abschluss sitzen wir gemeinsam um den Adventkranz und hören stimmungsvolle Adventgeschichten.

Do. 14. 12. 23**Zeit:** 15:00 - 18:00 Uhr
Leitung: Rosemarie Mayrhuber
Kosten: € 18,- je Nachmittag
exkl. Materialkosten € 8,00,-
€ 9,00 exkl. Materialkosten
für Geschwisterkinder

Anmeldung erforderlich

**Lesung & Weinabend: gewaschen und gesalzen**

Gedichte zu Advent und Weihnachten

Stefan Schlager lädt mit seinen neuen Gedichten ein, dem „dichten Geheimnis“ von Advent und Weihnachten nachzuspüren. Ganz nah an den biblischen Erzählungen erkundet er in poetischer und zeitgemäßer Sprache, was die Geburt Jesu bedeutet: religiös, gesellschaftlich und für das eigene Leben. Ein Abend, der die Tiefe und Weite von Weihnachten neu erahnen lässt: tröstend und herausfordernd, zärtlich und hoch politisch zugleich. Dazu Musik, die in Verbindung mit der gehörten Lyrik das Herz berührt und die Seele nährt. Neben den Texten und der Musik gibt es auch eine Weinbegleitung des Weingutes Költringer.

Fr. 15. 12. 23**Zeit:** 18:00 Uhr
Leitung: Stefan Schlager -
Text, Guntram Zauner und
Team - Musik, Wolfgang
Költringer - Wein
Kosten: € 25,- inklusive Wein-
begleitung (ohne Wein € 19,-)

Anmeldung erforderlich



Besinnungstag in salesianischer Tradition

Was wirklich zählt

An diesem Tag wollen wir über ein paar christliche Grundlagen nachdenken, auf denen alles andere aufbaut. Zum Beispiel geht es in der Lehre Jesu vorrangig nicht um die Befolgung von Gesetzen, um den Kirchenbesuch oder um das Auswendiglernen des Glaubensbekenntnisses, sondern um unser Bewusstsein, um unsere Sicht auf uns selbst und die Welt als Ganzes. Wir sehen die Welt, den Mitmenschen und uns selbst mit anderen Augen. Wir bleiben nicht im Äußerlichen hängen, sondern versuchen das Herz, die Seele, das Denken, das Innere des Menschen in den Blick zu nehmen.

ZEN-Meditation

Im Schweigen

ZEN ist ein spiritueller Weg, der sich aus dem Buddhismus und Taoismus entwickelt hat. Der Kern der Praxis ist ‚Zazen‘, das aufrechte und weitgehend bewegungslose Sitzen in Stille, ohne jegliche inhaltliche Vorgabe. Die dem Kurs zugrunde liegende Form des Zen setzt keine bestimmte Religion oder Weltanschauung voraus und ist somit für alle offen.

Wir halten eine Art Medienfasten das macht uns präsent für das Jetzt und lässt uns aufwachen aus Gewohnheit und Routine. Das Leben bekommt wieder Farbe.

Linzer Bibelkurs 2024

„alles ist mir erlaubt“ - Inhalte aus dem 1. Korinther Brief

Der Linzer Bibelkurs ist besonders geeignet für pfarrlich Engagierte (Pfarrgemeinderäte, Lektor*innen, Leiter*innen von Wortgottesfeiern und Andachten), aber auch für auf die Bibel Neugierige und eher Distanzierte. Auch Bibelrundenteilnehmende sind herzlich willkommen!

1. Abend: **Was hält uns zusammen?**
2. Abend: **Was dürfen wir hoffen?**
3. Abend: **Was nützt mir?**
4. Abend: **Wie funktioniert Gemeinschaft?**

Sa. 27. 01. 24

Zeit: 10:00 - 16:00 Uhr
Leitung: P. Josef Költringer (osfs Provinzial)
Kosten: € 30,-
 anschließend feierliche Vesper und Agape

Anmeldung erforderlich



Do. 22. 02. 24 -
 So. 25. 02. 24

Zeit: Do, 18:00 - So, 12:00 Uhr
Leitung: Heinrich Allerstorfer
Kosten: € 75,- Kursbeitrag zuzügl. Nächtigung und VP

Anmeldung erforderlich



MEINBEITRAG
 BILDUNGS
 GUTSCHEIN

Do. 29. 02. 24

Di. 05. 03. 24

Do. 14. 03. 24

Di. 19. 03. 24

Zeit: je 19:00 - 21:00 Uhr
Leiter: Renate Hinterberger-Leidinger, Bibelwerk Linz
Kosten: € 12,- je Abend
 € 42,- 4 Abende

Anmeldung bis 24.2. erforderlich



MEINBEITRAG
 BILDUNGS
 GUTSCHEIN



GEMEINSAM FÜR NACHHALTIGKEIT

Gastronomie mit biologischer Küche
 nachhaltige Produkte am „Marktplatz“
 und in den Shops unserer Mieter
 Veranstaltungen zu Themen der Nachhaltigkeit, Vermietung

Wir wollen

- ... einen nachhaltigen Lebensstil unterstützen
- ... sichtbar machen, was es schon gibt
- ... zu nachhaltigen Themen bilden und Bewusstsein schaffen
- ... Menschen zusammenbringen und vernetzen
- ... inspirieren und für aktives Handeln begeistern

Sei dabei ...

Rainerstraße 5,
 4910 Ried/I.
 Tel. 07752/21323
www.giesserei-ried.at



GLAUBEN (ver) SUCHEN

2023/2024

Verstehst du, was Du liest?

Grundkurs Bibel - NEUES TESTAMENT

Für viele Christ*innen ist die Bibel ein „Buch mit sieben Siegeln“ Der Grundkurs will Freude an der Bibel wecken.

In diesem Kurs wird einerseits biblisches Wissen vermittelt, andererseits stehen der eigene Glaube und die eigenen Fragen im Vordergrund. Durch die Konzeption des Kurses als Jahreskurs mit einer gleichbleibenden Gruppe – vier Wochenenden mit Fortsetzung im nächsten Jahr – entsteht eine Weggemeinschaft im Glauben.

29./30. Sept. 23: Das Markusevangelium als Erzähleinheit

3./4. Nov. 23: Wunder und Gleichnisse als biblische Gattungen

12./13. Jän. 24: Die Passion – Leiden und Sterben Jesu in den verschiedenen Evangelien

8./9. März 24: Auferstehung – Die zentrale Botschaft der Christinnen und Christen

ab Fr. 29. 09. 23

Zeit: jew. Fr, 16:00 bis Sa, 17:00 Uhr

Leitung: Dr. Franz Kogler, Scharnstein, Magdalena Görtler M.A., Bibelwerk Linz

Kosten:

€ 230,- für alle 4 Termine

€ 100,- für Schüler*innen, Lehrlinge und Student*innen Einzelwochenenden nur nach Rücksprache möglich!

Anmeldung erforderlich



Bildungshaus
Schloss Puchberg

Talitakum

Eine christliche Lebensschule

Wie kann ich heute mein Christ-Sein authentisch leben? Wie kann ich mein Mensch sein entfalten und der Mensch werden der ich eigentlich bin? Wie kann ich meine Berufung finden? Wie kann ich in eine vertrauensvolle, selbstverantwortliche Lebenshaltung hineinwachsen? In einer Gruppe von max. 10 Personen versuchen wir durch verschiedene Übungen, Meditation, Impulse, Bibeltex-te, Austausch und Reflexion auf dem persönlichen Weg ein Stück weiterzukommen. Voraussetzung ist die Bereitschaft sich auf einen spirituellen Prozess einzulassen. Die Abende bauen aufeinander auf, deshalb wird eine möglichst durchgängige Teilnahme empfohlen. Einführungsabend: Do. 12. 10. 23,

weitere Abende:

19.10., 2.11., 16.11., 30.11., 14.12.23, 11.1, 25.1.24

ab Do. 12. 10. 23

Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr

Leitung: Margit Schmidinger, Seelsorgerin und Begleiterin

Kosten:

€ 120,- für 8 Abende

Anmeldung:

Gmunderstraße 1b, 4800

Attnang-Puchheim,

07674 66550

maximilianhaus@diözese-

linz.at

Anmeldung erforderlich



MAXIMILIANUM
bilden - Maximilianhaus

Männer, Frauen und die Bibel

Jahreskurs

Dieser Bibel-Aufbaukurs will nicht „Bibel pur“ vermitteln, sondern hat den Ansatzpunkt im Leben – als Frau und Mann. Die Themen der Kurseinheiten orientieren sich an geschlechter-spezifischen Lebensfragen, die jeden Menschen, ob Mann oder Frau, das Leben über begleiten und immer wieder herausfordern. Diesen Fragen auf der Spur zu bleiben heißt, sich selbst und damit der eigenen Gottebenbildlichkeit als Mann / als Frau zu beugen.

18.-19.11.23: Unsere Prägung durch die Herkunftsfamilie

24.-25.02.24: Leben in Beziehung

20.-21.04.24: Geschlechterrollen und Machtverteilung

08.-09.07.24: Spiritualität und Gottesbild

ab Sa. 18. 11. 23

Zeit: jew. Sa, 9:00 - So, 12:30 Uhr (mit Abendeinheit)

Leitung:

Dr. Franz Kogler, Scharnstein, Ingrid Penner, Bibelwerk Linz

Kosten:

€ 230,- für alle 4 Termine

Anmeldung erforderlich



bildungshaus
greisinghof

Gott im Universum finden

THEOLOGIE UND NATURWISSENSCHAFT IM DIALOG

Seit jeher fasziniert der Sternenhimmel. Die Bilder von Teleskopen und Raumsonden lassen uns über die Schönheit und Unermesslichkeit des Alls staunen. Früher war der Himmel für die Menschen der selbstverständliche Beweis für den Schöpfergott, doch wie ist das heute? Gibt es zwischen Religion und Wissenschaft noch Brücken? Ist das All noch ein Hinweis auf einen Gott oder starren wir in eine unendliche Leere? Treibt unsere Erde mit ihrem wunderbaren Leben wie ein einsames Floß im Weltall? Der Vortrag zeigt u.a. anhand eigener Astrofotographien, dass es auch heute immer noch sinnvoll ist, von zwei „Himmeln“ zu reden: vom sky der Sterne und vom heaven Gottes. Im Menschen finden beide zusammen.

Di. 05. 12. 23

Zeit: 19:30 Uhr

Leitung:

Univ.-Prof. Dr. Franz Gruber

Professor der Dogmatik und Ökumenische Theologie an der KU Linz, Hobbyastronom

Kosten:

€ 8,- Vorverkauf

€ 10,- Abendkasse



Anmeldung erforderlich

Märtyrer der Liebe:

Die Geschichte von Franz und Franziska Jägerstätter

Franz Jägerstätter wurde am 9. August 1943 hingerichtet. Der Innviertler Landwirt und Familienvater musste sterben, weil er sich geweigert hatte, in der Deutschen Wehrmacht Kriegsdienst zu leisten. Seine Entscheidung wirkt auch nach seinem Tod provozierend: Glaube, Politik und Lebenspraxis gehörten in Jägerstätters Zeugnis untrennbar zusammen. So musste seine Frau Franziska (1913-2013) noch jahrzehntelang Anfeindungen ihrer Umwelt wegen der Gewissensentscheidung ihres Mannes ertragen. Auch ihr Pfad in der Geschichte ist ein Weg des lebendigen Zeugnisses, das nicht verschwiegen werden darf. Im Vortrag erhalten Sie einen Überblick über das Leben von Franz und Franziska Jägerstätter, die zentralen Kontroversen über Jägerstätter in Kirche und Gesellschaft nach 1945 und Impulse für die heutige Bedeutung.

Do. 07. 03. 24

Zeit: 18:30 - 20:30 Uhr

Leitung:

Dr. Andreas Schmoller, Leiter Franz und Franziska Jägerstätter Institut, Katholische Privat-Universität Linz, Historiker, Theologe



Anmeldung erforderlich

WIRKUNGSVOLL

Im Füreinander liegt unsere Kraft,
die Vertrauen schafft.

raiffeisen-ried.at

Raiffeisen
Region Ried i.l.



ZTW
WEILHARTNER

STATIK • KONSTRUKTION

DI Weilhartner ZT GmbH

4910 Ried i. l. | Marktplatz 2

+43 (0) 77 52 / 71 5 71

office@ztw.at

www.ztw.at

„Care“ Schwerpunkt

Einfach schön

Körperbilder, Schönheitsideale und Bodyshaming

Junge Frauen sind täglich unzählige Male bearbeiteten Bildern von perfekten Körpern und wunderschönen Gesichtern ausgesetzt. In diesem Workshop werden Körperrnormen und Schönheitsideale kritisch hinterfragt und das Selbstbewusstsein gestärkt. Ziel ist, sich im eigenen Körper wohl zu fühlen und somit eine gesunde Einstellung zu Lebensmitteln, Essen und Bewegung zu entwickeln. Die Mädchen werden darin gestärkt, ihr Leben selbstbestimmt zu führen und langfristige Belastungen für die psychische Gesundheit zu reduzieren. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zu Einzelgesprächen mit einer Psychologin.

Mo. 25. 09. 23

Zeit: 09:00 - 11:00 Uhr

Leitung:
Psychologin von Proges
kostenlos



SELBSTWERT+
MÄDCHEN UND JUNGE FRAUEN STÄRKEN



Anmeldung erforderlich

Die Weisheit der Demenz - Vortrag

Validation - ein Leuchtturm auf der Landkarte der Demenz

Als Expertin für Validation, einer Kommunikationsmethode nach Naomi Feil zur achtsamen Begleitung älterer Menschen, lässt sie uns das schwierige Thema Demenz besser verstehen und bietet allen Angehörigen Hilfestellungen im Umgang mit dem oft herausfordernden Verhalten der Betroffenen. Sie erzählt uns, weshalb häufig erst am Lebensabend lange verdrängte Schmerzen und Bedürfnisse hochkommen, wieso nicht jeder Tränenfluss gestillt werden muss und wie auch in der Stille tiefere Nähe zu einsamen Personen entstehen kann.

Do. 28. 09. 23

Zeit: Do. 18:30 - 20:00 Uhr

Leitung: Hildegard Nachum,
Zertifiz. Validationstrainerin

Kosten: € 15,-

Die Kosten können unter bestimmten Voraussetzungen rückerstattet werden. Nähere Infos unter:
www.pflegeinfo-ooe.at

Caritas
Pflegerische
Angehörige



Anmeldung erforderlich

Letzte Hilfe Kurs

„Das kleine 1 x 1 der Sterbebegleitung“

Ein Letzte Hilfe Kurs vermittelt Basiswissen und Orientierungen sowie einfache Handgriffe. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit, die insbesondere in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir geben Grundwissen an die Hand und ermutigen Menschen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was alle Menschen am Ende des Lebens am meisten brauchen. Im Letzte Hilfe Kurs sprechen wir über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens.

Fr. 20. 10. 23

Zeit: Fr. 14:00 - 18:00 Uhr

Leitung:
Sabine Leithner, MSc
Akad. Expertin Palliativ Care,
Renate Krone
Mobiles Hospiz Ried

Kosten: € 20,-



Anmeldung erforderlich

P.A.U.L.A.

Pflegende Angehörige: Unterstützen - Lernen - Austauschen

- Erfahrene und ausgebildete Demenz-Fachkräfte
- vermitteln Hintergrundinformation zu Demenz
- zeigen Kommunikationsmöglichkeiten mit an Demenz erkrankten Personen auf
- geben Anregungen für die jeweilige konkrete Situation

Die Zeit zwischen den Kurstreffen bietet die Möglichkeit, Gelerntes und Erfahrenes zu erproben. Die Erfahrungen werden beim folgenden Treffen besprochen, Inhalte können vertieft und Fragen neu gestellt werden.

Frauen reden übers Leben

„Impulsgebender und stärkender Abend für Sie“

Von Freude und Trauer, Gesundheit und Krankheit, von Energielosigkeit und Kraft, vom Leben und Sterben, von ruhigen Phasen und dem Zauber der Veränderung - darüber erzählen drei Frauen aus ihrem Leben. Sie lassen uns teilhaben an ihren vielfältigen privaten und beruflichen Erfahrungen. Sie haben sich eingesetzt für Andere, betreut, gepflegt, getröstet, umsorgt, nach neuen Lebenswegen suchende Menschen begleitet und gestärkt. Sie haben zu sich selbst gefunden. Frau Elfie Wintersteiger umrahmt diese Veranstaltung musikalisch mit ihren Liedern.

Lesung mit Ulrich Schaffer

Der Umgang mit Demenz und dem manchmal fast Unerträglichen

Es ist nicht das Ende, auch wenn es sich so anfühlt. Die Demenz eines uns nahestehenden Menschen, aber auch andere Herausforderungen können uns an den Rand unserer Kräfte bringen. Alles kann in Frage gestellt werden. Wie geht man damit um? Ulrich Schaffer hat seine Frau, die Demenz hatte, bis zu ihrem Tod gepflegt und es nicht nur als schwer, aber auch als tief erfüllend und manchmal sogar als beglückend erlebt. Er wird seine Erlebnisse und die daraus entstandenen Texte am Abend mit uns teilen. Aber es wird nicht nur um Demenz gehen, sondern auch um so manches, was schwer zu meistern ist.

Care-Rundgang

(k)ein Stadtspaziergang in Ried

Wobei: in diesem Fall doch! Bei einem Rundgang von ca. zweieinhalb Stunden werden die vielen Facetten von Sorgearbeit an konkreten Orten thematisiert. Care-Arbeit ist viel zu oft unsichtbar und dennoch allgegenwärtig. Wo begegnen uns Spuren von Care-Arbeit in Ried? Welche Veränderungsideen haben wir, um der gerechten Verteilung näher zu kommen. Wir halten an besonderen Care-Orten, lauschen ihren Geschichten und bilden uns eine Meinung zum Thema Care. Bei einem gemütlichen Ausklang können die gewonnenen Eindrücke vertieft werden.

Fr. 03. 11. 23**Fr. 24. 11. 23****Zeit:** jeweils 14:00 - 18:00 Uhr**Leitung:** Franziska Thalmann, Validationstrainerin**Kosten:** € 70,-

Die Kosten können unter bestimmten Voraussetzungen rückerstattet werden. Nähere Infos unter: www.pflegeinfo-ooe.at

Anmeldung erforderlich



Caritas
Pflegende Angehörige

**Mi. 15. 11. 23****Zeit:** 19:00 Uhr**Leitung:** Annemarie Dämon, Moderatorin**Kosten:** freiwillige Spende Kooperation mit RegionalCaritas

Herzlich willkommen!

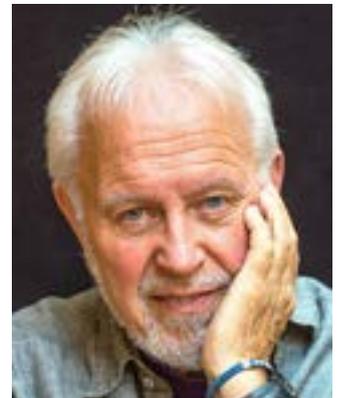


Caritas & Du

**Fr. 17. 11. 23****Zeit:** Fr. 19:00 - 21:30 Uhr**Leitung:** Ulrich Schaffer

Kosten:
€ 12,- VVK
€ 15,- AK

Anmeldung erforderlich

**Fr. 15. 03. 24****Zeit:** Fr. 15:00 - 17:30 Uhr

Leitung:
Iris Jilka, Helene Geßwagner,
Franziska Kallinger

Treffpunkt: Franziskushaus**Kosten:** freiwillige Spende

Anmeldung erforderlich



B FORUM ÖÖ
Guten Morgen, Zukunft!

Caritas & Du



Kreativität

Schalen und Kugeln mit Hilfe von Gipsformen erstellen Töpferkurs

Am ersten Abend können mit dem Werkstoff Ton, Kugeln oder Schalen mit Hilfe von Gipsformen erstellt werden. Das Angebot besteht aus zwei Terminen, da nach dem Eindrücken und Trocknen die Werkstücke gebrannt werden, bevor sie mit Glasur bemalt werden können. Die fertigen Keramiken können nach dem Glasurbrand im Franziskushaus abgeholt werden. Vorkenntnisse im Bereich „Töpferei“ sind nicht nötig. Bitte auf Arbeitskleidung achten und eventuell Stempel, Naturmaterialien oder Spitzenborten zum Abdrücken im weichen Ton mitnehmen.

Di. 19. 09. 23
Do. 09. 11. 23

Zeit: jeweils 18:00 - 21:00 Uhr
Leitung: Raphaela Lippl
Kosten: € 55,- inkl. Ton, Glasuren und Brände

Anmeldung erforderlich



Spitzen anfangen und beenden Klöppelkurs

Für alle, die das Klöppeln schon einmal versucht und daran Freude gefunden haben, gibt es jetzt wieder die Möglichkeit, bei diesem schönen Kunsthandwerk neue Techniken zu erlernen und zu vertiefen. Bei diesem Kurs wird großer Wert auf verschiedene Anfänge und Abschlüsse durch Knoten oder Zurückziehen der Fäden gelegt. Grundkenntnisse im Klöppeln und das Lesen und Verstehen der Technischen Zeichnung sind Voraussetzung für diesen Kurs. An den 5 Abenden werden verschiedene Werkstücke angefertigt, die man auch als Gartendekoration verwenden kann.

ab Do. 21. 09. 23
5 Abende

Zeit: jeweils 18:00 - 21:00 Uhr
Leitung: Elisabeth Pichler, zertifizierte Klöppellehrerin
Kosten: € 145,-

Anmeldung erforderlich



Acryl Pouring Kreatives Gestalten

Wenn Sie eine neuartige Technik für Bildgestaltung suchen, bei der man nicht malen oder zeichnen können muss um moderne, umwerfende Kunstwerke zu bekommen, sind Sie in diesem kreativen Workshop genau richtig! Beim Fluid-Painting werden fließfähige Acrylfarben auf Leinwand gegossen, dabei entstehen unvorhersehbare Kreationen mit sehr bunten, marmorähnlichen Effekten und toller Zellbildung, die man mit einer klassischen Maltechnik nicht erzeugen kann. Besondere Begabung - nicht nötig! Es macht einfach viel Spaß und Sie werden das Experiment lieben!

ab Mi. 27. 09. 23
3 Abende

Zeit: jeweils 18:30 - 21:00 Uhr
Leitung: Dagmar Mayr
Kosten: € 69,-

Anmeldung erforderlich



Loop mit Trockenblumen und Makramee

Tun Sie sich doch mal wieder was Gutes und lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf. In diesem Workshop dekorieren Sie einen individuellen Loop ganz nach Ihren eigenen Vorstellungen. Ihnen steht eine große Auswahl an Trockenblumen, Gräsern, Lavendel usw. zur Verfügung. Mit der Makramee Technik vervollständigen wir Ihr Werk.

Im Preis inbegriffen: Material (Metallring, Draht, Trockenblumen, Makramee). Mitzubringen: Haushaltsschere, Gartenschere

Di. 26. 09. 23

Zeit: 18:00 - 20:30 Uhr

Leitung: naturdeko, Silvia Schmidbauer

Kosten: € 45,- inkl. Material

Anmeldung erforderlich



Schreibwerkstatt

Dem Wort in mir Raum geben

Schon lange bewegt es Sie: Sie möchten die Welt zur Sprache bringen, wie sie ist und sie sein könnte. Sie möchten sich selbst Wort verleihen und der Fantasie in Ihnen. Wenn Sie ähnliche Wünsche und Vorstellungen haben und das Schreiben in einer Gruppe zu einem gemeinsamen Thema spannend finden, kommen Sie doch zur Schreibwerkstatt.

Ob Frau oder Mann, Schreibanfänger*innen oder Schreibprofi: Sie sind herzlich willkommen! Wir treffen uns einmal im Monat, normalerweise am 1. Montag im Monat.

ab Mo. 02. 10. 23

Zeit: jeweils 19:00 - 21:30 Uhr

Leitung: Mag.^a Judith Rachbauer, Theresa Batori

Kosten: Jahreskurs: € 30,-
Einzelabend: € 8,-

Anmeldung erforderlich



Art Play Workshops

KunsTraum

Kann man mit der Schere zeichnen? Kann sich die Kunst gut anfühlen? Muss die Malerei immer ernst sein? Bei den Art Play Workshops werden wir diese und ähnlichen Fragen nachgehen, viel experimentieren, moderne Kunsttechniken ausprobieren und infolgedessen einzigartige Kunstwerke kreieren.

1. BauKunst – Collage aus geometrischen Formen
2. EinFühlsam – Gesichtszeichnungen
3. Back To Colour - Bunte Monotypie
4. Die unendliche Geschichte – Malen mit Acrylfarbe
5. Gips-Skulpturen – Nach Mária Bartuszoová

Di. 03. 10. 23 Di. 24. 10. 23

Di. 10. 10. 23 Di. 31. 10. 23

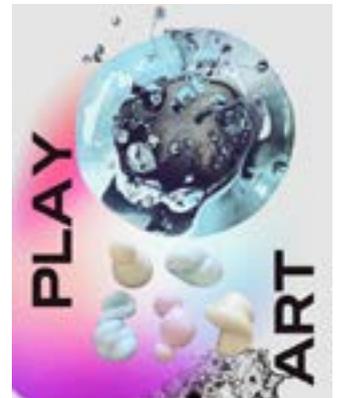
Di. 17. 10. 23

Zeit: jeweils 18:30 - 21:30 Uhr

Leitung: Aneta Anzengruber

Kosten: Gesamtreihe: € 168,-
inkl. Material
Einzelkurse: € 36,-
inkl. Material

Anmeldung erforderlich



Ausstellung

Life Stories

Diese Bilder erzählen Geschichten, die mich im Leben geprägt haben...ob Tiere, Menschen, Landschaften oder Gedanken. In Ölfarben oder Aquarell sind Momente dargestellt mit Poesie und Feingefühl.

Vernissage mit musikalischer Umrahmung ist am 12. Oktober 2023 ab 19:00 Uhr im Franziskushaus.

Mo. 09. 10. 23 -

Do. 30. 11. 23

Vernissage: Do. 12.10.23,
ab 19:00 Uhr

Künstlerin: Julia Renner

Anmeldung erwünscht



Journaling

Schreibend zu mehr Lebensfreude, Fokus und Klarheit

Journaling ist eine moderne Form des Tagebuchs mit dem Ziel, die mentale Gesundheit und Lebensfreude zu stärken. Lernen Sie im Workshop, wie Sie das Schreiben für Sie nutzen können – egal ob es entlasten soll, eine Beziehung klärt, etwas plant oder eine schöne Erinnerung aufzuheben vermag. Mit Stift und Papier werden berufliche wie private Ziele greifbarer, ganzheitliches Denken wird geübt und Blockaden und Hürden leichter überwunden. Jede*r schreibt für sich. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

**Fr. 06. 10. 23 -
Sa. 07. 10. 23**

Zeit: Fr. 15:00 - 19:00 Uhr,
Sa. 09:00 - 13:00 Uhr
Leitung: Lisa Fuchs,
zertifizierte Schreibtrainerin
Kosten: € 110,-

Anmeldung erforderlich



Ich mach mir mein eigenes Schüsselr!

Töpferkurs für Kinder

An diesem Vormittag können Kinder im Schulalter Schüsselr für den täglichen Gebrauch erstellen. Mit Hilfe von Gipsformen entstehen so kinderleicht Einzelstücke. Das Angebot besteht aus zwei Terminen, da nach dem Eindrücken und Trocknen die Werkstücke gebrannt werden, bevor sie mit Glasur bemalt werden können. Bitte auf Arbeitskleidung achten und eine kleine Stärkung (Jause, Trinken) mitgeben. Eventuell Stempel, Naturmaterialien oder Spitzenborten zum Abdrücken im weichen Ton mitnehmen.

**Sa. 21. 10. 23
Sa. 11. 11. 23**

Zeit: 09:00 - 12:00 Uhr
Leitung: Raphaela Lippl
Kosten: € 55,- inkl. Ton, Glasur und Brände

Anmeldung erforderlich



Der EinDruck

Mini Kunstraum

Hinterlasse einen EinDruck und werde Grafiker*in! Probiere verschiedenen Druckverfahrentechniken aus, wie z.B. Monotypie, Styropor-Druck, Holz-Stempeln. Kreiere einzigartige Porträts von deinen Lieblingstieren. Jedes Mal bekommst du ein Unikat. Krempel deine Ärmel hoch und tauche in die Welt der Grafiken ein. Für Kinder ab 6 Jahren.

Mo. 30. 10. 23

Zeit: 09:30 - 12:30 Uhr
(Herbstferien)
Leitung: Aneta Anzengruber
Kosten: € 36,- inkl. Material

Anmeldung erforderlich



Färben mit brillanter Farbwirkung

Stoffe und Kleidung machen, aus denen Träume werden

In diesem Kurs sind wir alle Alice in unserem Wunderland. Es gibt nichts, das wir nicht erträumen könnten, farbenfroh, bunt und fast ohne Grenzen. Der persönlichen Kreativität Ausdruck zu verleihen, ohne richtig oder falsch. Wir werden im Sinne der Nachhaltigkeit

- altes Leinen, Damastbettwäsche, etc. einfärben,
- eine leicht zu erlernende Kaltfärbetechnik kennen lernen,
- das Färben von Stoffen als meditativen und spielerischen Prozess erleben,
- mit einer Fülle individuell eingefärbter Stoffe belohnt werden.

Fr. 03. 11. 23

Zeit: 14:00 - 18:00 Uhr
Leitung: Gerlinde Merl
Kosten: € 45,- zuzüglich
€ 20,- Materialkosten für
Färbemittel

Anmeldung erforderlich



Basics im Handlettering

Zum Thema Weihnachten

Kennen Sie das? Sie möchten etwas verschenken, aber die Person hat schon alles. Dann sind Sie in diesem Workshop kurz vor Weihnachten genau richtig. Sie lernen, wie Sie mit Ihrer Handschrift und ein paar kleinen Tricks aus Alltagsgegenständen Herzensdinge machen können. Dafür gibt's die Basics im Handlettering. Von einfachen Schriften mit Finelinern bis zum komplizierten Schreiben mit Pinselstiften wird alles dabei sein. Sie werden auch schon ein ganz konkretes Projekt umsetzen.

Sa. 18. 11. 23

Zeit: 14:00 - 19:00 Uhr

Leitung: Magdalena Ganster

Kosten: € 85,- inkl. Materialkosten



Anmeldung erforderlich

Lesung „Textsalat“

Geschichten frisch aus der Schreibwerkstatt

Lesen ist Kopfkino. Schreiben ist die Kunst, Gedanken Worte zu verleihen, und Bilder in anderen Köpfen entstehen zu lassen. Unter dem Motto „Textsalat“¹¹, sollen die humorvollen, spannenden und nachdenklichen Geschichten und Gedichte der Schreibwerkstatt nun der Öffentlichkeit präsentiert werden. Fürs leibliche Wohl gibt es Kaffee und Kuchen.

Es lesen: Andrea Rager, Birgit Stangel, Eva Rathmayr, Hildegard Lindlbauer, Judith Rachbauer und Theresa Batori.

Fr. 24. 11. 23

Zeit: ab 15:00 Uhr

Kosten: freiwillige Spende

TEXTS L T



Anmeldung erforderlich

Schreibend in das neue Jahr

Wünsche, Ideen & Fokus für 2024

Starte mit Kraft und Vision ins neue Jahr! Schreibend verabschieden wir das alte Jahr und schaffen Raum für Neues. Wir tauchen in den Ideenfluss ein, erkunden Wünsche und Visionen und setzen die Segel für 2024. Ein Wochenende zum Innehalten, Reflektieren und Neuausrichten mit verschiedensten Methoden des freien Schreibens. Jede*r schreibt für sich. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Fr. 12. 01. 24 -

Sa. 13. 01. 24

Zeit: Fr. 15:00 - 19:00 Uhr,

Sa. 09:00 - 13:00 Uhr

Leitung: Lisa Fuchs,
zertifizierte Schreibtrainerin

Kosten: € 110,-



Anmeldung erforderlich

Kinder fertigen Faschingsmasken aus Gipsbandagen

An diesem Vormittag fertigen Kinder mit Gipsbandagen Abdrücke von ihren Gesichtern. Beim anschließenden Bemalen sind der Fantasie keine Grenzen gesetzt. Federn, Glitzersteine und bunte Farben laden zum Verzieren der Masken ein. Die selbstgemachten Masken sind der Hingucker bei jeder Faschingsparty. Für eine kleine Stärkung ist gesorgt.

Mitzubringen: Oberbekleidung, die schmutzig werden darf.

Sa. 03. 02. 24

Zeit: 09:00 - 12:00 Uhr

Leitung: Raphaela Lippl

Kosten: € 25,- inkl. kleiner
Vormittagsjause, zuzüglich
€ 5,- Materialkosten



KIDS & TEENS



Anmeldung erforderlich

Das Stadtspiel

Mini KunsTraum

Wie sieht eine Stadt aus, in der du gerne wohnen würdest? Wie soll sie sein, damit du dich wohl fühlst? Lass dich von den Architekten Zaha Hadid, Le Corbusier oder Francis Kéré inspirieren und baue eine Traumstadt. Du benötigst dafür nur deine Ideen und alltägliche Materialien wie Karton, Plastik oder Stoff. In kurzer Zeit entstehen Spielplätze, Häuser und Straßen und deine Stadt nimmt Form an. Folge deiner Fantasie und lass dich auf ein Kunstabenteuer ein. Für Kinder ab 6 Jahren.

Di. 20. 02. 24

Zeit: 09:30 - 12:30 Uhr
(Semesterferien)

Leitung: Aneta Anzengruber

Kosten: € 36,- inkl. Material

Anmeldung erforderlich



One stroke painting

Acryl-Malkurs

Wie von allein entstehen bei dieser speziellen Maltechnik Schichten, Highlights und großartige Farbverläufe indem zwei oder mehr Farben mit dem Pinsel aufgenommen und mit einem Strich (one stroke) gemalt werden. Sie werden begeistert sein, wie einfach und schnell ein Bild mit dekorativen Blumen, Blüten, Blättern oder anderem fertig ist. Probieren Sie diese spannende Maltechnik aus und staunen Sie über die Tiefenwirkung Ihres Werkes! Materialliste wird bei Kurseinladung zugesandt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Sa. 02. 03. 24

Zeit: 09:30 - 17:00 Uhr

Leitung: Dagmar Mayr

Kosten: € 69,-

Anmeldung erforderlich



Frühlingskranz

Bei diesem Workshop möchte ich meine Liebe für mein Handwerk mit Ihnen teilen und Sie durch das Zusammenspiel von Natürlichkeit und Kreativität begeistern. Mit Birkenreisig, Buchsbaum, Efeu, Eukalyptus, getrockneten Blumen wird der Kranz zum Hingucker an Tür oder Tisch.

Alle Materialien, die Sie für Ihr Kunstwerk benötigen, sind im Preis enthalten. Mitzubringen: Haushaltsschere, Gartenschere.

Di. 05. 03. 24

Zeit: 18:30 - 20:30 Uhr

Leitung: naturdeko, Silvia Schmidbauer

Kosten: € 45,- inkl. Material

Anmeldung erforderlich



Kursleiter*innen gesucht!

Sie haben ein Angebot für unser Bildungshaus in den Themenbereichen Gesellschaft oder Nachhaltigkeit?

Dann senden Sie uns Ihre Ideen an:
franziskushaus@dioezese-linz.at



Kultur & Gesellschaft

Improtheaterworkshop

Geschichten, die das Leben schreibt

Mit erfundenen, erlebten, erdachten Geschichten machen wir die Welt jeden Abend ein Stück weit bunter! Keine Theatererfahrung notwendig, nur Freude am Miteinander-Sein, Spielen und Spaß haben. Das Alter spielt keine Rolle. Ich freu mich auf Sie!

Mi. 27. 09. 23
Mi. 18. 10. 23
Mi. 22. 11. 23

Zeit: je 19:00 - 21:30 Uhr
Leitung: Christine Wally Biebl
Kosten: € 25,- pro Abend



Anmeldung erforderlich

Historischer Stadtrundgang

mit Annemarie Fetz

Wollen Sie mehr über die Geschichte der Stadt Ried und die berühmte Bildhauerfamilie Schwanthaler erfahren? Dann laden wir Sie herzlich zu einem Rundgang durch die schönen Gassen und Plätze der Stadt ein. Weiters werden wir den Figurensaal und den Rathaussaal besuchen.

Die Kursgebühr beinhaltet den Eintritt ins Museum.
Treffpunkt: Volkskundehaus, Kirchenplatz 13

Sa. 30. 09. 23

Zeit: 15:00 - 17:00 Uhr
Leitung: Annemarie Fetz, ehemalige Mitarbeiterin der Kulturabteilung und des Museums der Stadt Ried
Kosten: € 13,-



Anmeldung erforderlich

Trommel & Djembe Workshop

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Inhalte:

- Spieltechniken und Klangeigenschaften der Djembe
- Rhythmus- und Koordinationstraining
- Erlernen verschiedener Grundfiguren, aus denen Rhythmen bestehen
- Erarbeiten von mehrstimmigen traditionellen Djembe Rhythmen aus der afrikanischen und lateinamerikanischen Musik
- Einfache Tipps und Tricks, um aus einem Rhythmus ein komplettes Arrangement zu machen

Sa. 07. 10. 23

Zeit: 10:00 - 16:30 Uhr
Leitung: Josef Kramer
Kosten: € 75,-
Leihgebühr für Djembe: € 10,-



Anmeldung erforderlich

Teneriffa - La Palma - La Gomera - El Hierro in 3D

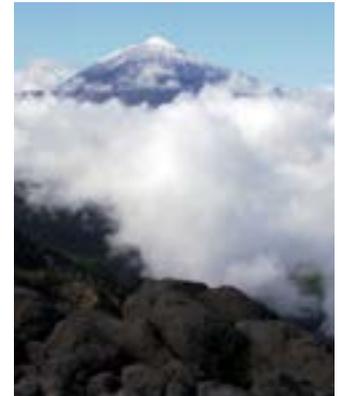
Audiovision von Markus Hatheier

Diese Inseln zählen zu den Kontrastreichsten des Kanarischen Archipels! Auf Teneriffa, La Palma, La Gomera und El Hierro vereinen sich zahlreiche Gegensätze zu einer atemberaubenden Naturszenerie - bisweilen anmutig betörend, dann herb und unwirklich, beeindruckende Vegetationsformen, skurrile Lavalandschaften, bizarre Gipfel und tiefe Schluchten; und über all dem thront majestätisch der Vulkangipfel des Pico del Teide. Markus Hatheier bereiste und erwanderte diese Inseln für mehrere Wochen und erlebte dabei ihre bezaubernde Schönheit.

Mi. 18. 10. 23

Zeit: 19:00 - 22:00 Uhr
Leitung: Markus Hatheier
Kosten: VVK: € 13,-
 Abendkassa: € 15,-

Anmeldung erforderlich



QUINT.ESENZ - Vorlesen inspiriert

„Worte waren ursprünglich Zauber“

Unter diesem Motto geben fünf Autor:innen aus dem Bezirk Braunau Einblick in ihr Schaffen. Erleben Sie in Kurzlesungen, wie vielfältig Literatur sein kann. Der Bogen spannt sich von fantastischer Poesie, bildgewaltig und berührend, über Geschichten zum Nachdenken und Innehalten, Versinken in epischen Welten und Romantasy bis hin zu tiefgehender Schnörkellosigkeit, ohne Wenn und Aber.

Fünf Autor*innen mit ihrem individuellen Stil, die in ihrer Vielfalt sicherlich viele Zeitgeister ansprechen.

Do. 16. 11. 23

Zeit: 18:30 - 20:30 Uhr
Leitung: Jasmina Amasha, Gerda Leutgeb alias Elsa Wild, Barbara Lintner-Mladosevits, Tanja Penninger und Elias Zillner
Moderation: Sabine Traxler
Kosten: Eintritt frei

Anmeldung erwünscht



Frech ins neue Jahr

Heiterer Literaturabend und Ausstellungseröffnung

Der Titel, den die beiden Innviertler Dichterinnen für ihre Lesung gewählt haben, macht neugierig und zugleich gute Laune. Jetzt, in den finsternen Jännerwochen, kommt ein gemütlicher Schmunzelabend gerade recht. Humor, Hoffnungen, Orakelbräuche und der Wunsch nach dem kleinen Glück für das Kommende sind ihre Themen. Neben frechen Texten gibt es auch noch interessante Bilder von Gaby Grausgruber und Monika Krautgartner an den Ausstellungsflächen des Franziskushauses zu bestaunen.

Di. 09. 01. 24

Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr
Künstlerinnen: Monika Krautgartner & Gaby Grausgruber
Kosten: € 7,-
Ausstellungsdauer:
Di. 09. 01. - Do. 29. 02. 24
Zeit: Mo-Fr, 8:00 - 16:00 Uhr

Anmeldung erwünscht



Der Stoff, aus dem Bestseller gemacht sind

Literaturkurs mit Prof. Mag. Otmar Wenzl

An diesen fünf Abenden wird jeweils ein Bestseller besprochen und diskutiert. Beginnend mit dem Roman von Martin Suter „Melody“. Weitere Bücher werden bei Kursanmeldung bekannt gegeben. Der Kursleiter garantiert wieder für vergnügliche und lehrreiche Kursabende.

ab Do. 11. 01. 24

5 Abende

Zeit: jeweils 19:30 - 21:30 Uhr
Leitung:
 Prof. Mag. Otmar Wenzl
Kosten: € 60,-

Anmeldung erforderlich



Tänzerwerkstatt mit Bernhard Weiser

Lustvoll tanzend Bekanntes vertiefen und Neues erlernen

In diesem Seminar steht wieder das große Repertoire ausgewählter Gruppentanzformen der Integrativen Tanzpädagogik im Mittelpunkt. Belebende, kraftspendende, verbindende und heilsame Tänze versprechen uns ein lustvolles und stärkendes Tanzerleben. Der Bogen spannt sich von Südamerika bis zum Balkan, von Israel bis nach Neuseeland.

Wenn von den Teilnehmer*innen gewünscht, kann auch wieder wie in den letzten Jahren ein abendlicher Tanzmarathon stattfinden.

**Do. 26. 10. 23 -
So. 29. 10. 23**

Zeit: 18:00 - 12:30 Uhr

Leitung:

Dr. Bernhard Weiser

Kosten: € 270,-

office@integrativer-tanz.org

0650/4251156

Anmeldung erforderlich



ONLINE Vortrag - Lesung mit Gespräch

„Vielleicht hätte ich eine Familie...“ - Kinderheim/Spital OÖ, 1943-45

In Spital am Pyhrn wird 1943 ein sogenanntes „fremdvölkisches“ Kinderheim errichtet und bis Jänner 1945 betrieben. 106 Säuglinge slawischer Zwangsarbeiterinnen fristen dort ein trauriges Dasein. Entsprechend der NS-Ideologie gelten sie als minderwertig. Viele sterben nach Mangel an Ernährung, Pflege und Liebe. Die überlebenden Kinder werden nach 1945 in „children's homes“ gesammelt und als „Waisen“ in ihre vermutlichen Heimatländer repatriert. Manche suchten jahrzehntelang nach Spuren ihrer Herkunft.

Di. 19. 03. 24

Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr

Leitung:

Dr. in Maria Prieler-Woldan

Kosten: € 10,-

Der Vortrag findet live im Maximilianhaus in Attnang statt.

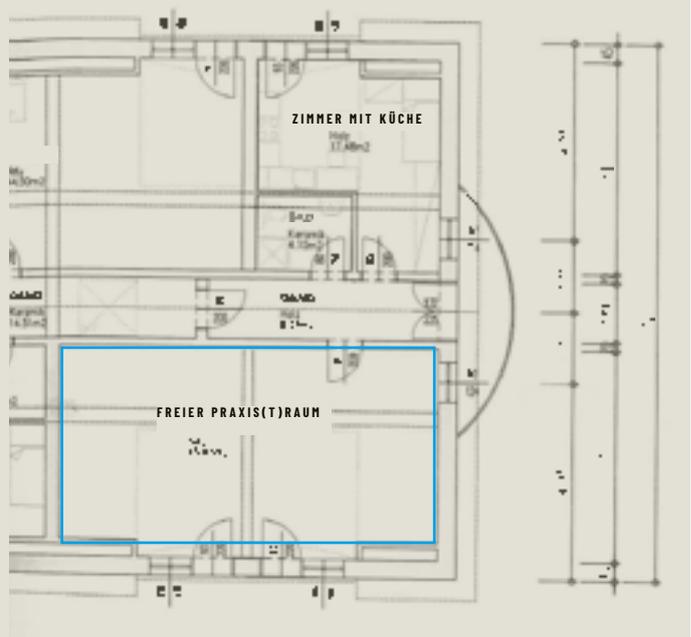
Anmeldung erforderlich



Praxis Raum zu vermieten

Der helle Praxis(t)raum im dritten Stock unseres Bildungshauses eignet sich bestens sowohl für Therapien, Physiotherapie, Personal Training, Coachings, Beratungen und energetische Behandlungen. Der Praxis(t)raum ist mit einem Lift barrierefrei zugänglich. Die zentrale Lage am Rande der Stadt Ried im Innkreis und die gute Verkehrsanbindung (Citybus/Bahnhof Bad Ried) kommt sowohl Ihnen als auch Ihren Klientinnen und Klienten zugute. Die Praxis ist auch erweiterbar/kombinierbar mit einem zusätzlichen Zimmer samt Küche und einem kleinen Bad mit WC und Dusche. Kostenfreie Parkplätze sind vor dem Haus verfügbar!

Die Miete inklusive BK und Reinigung für den Praxis(t)raum mit der Größe von 45,5 m² beträgt mtl. € 500,- (exkl. 20% Ust)



Kommunikation

Fresh up your English!

Mit einem lehrreichen, unterhaltsamen Kursbuch und in entspannter Atmosphäre mit einer Native Speakerin aus England können Sie vorhandene Sprachkenntnisse vertiefen. Die Trainerin richtet sich natürlich auch nach den Wünschen der Teilnehmer*innen.

ab Mo. 02. 10. 23

10 Abende

Zeit: 17:30 - 19:30 Uhr

Leitung: Julia Renner,
Nativ Speaker

Kosten: € 220,-



Anmeldung erforderlich

Sprachkurs: Französisch für Anfänger

Liberté - égalité - fraternité

Lernen Sie Frankreich durch die französische Sprache kennen. Sie werden Grammatik und Konversation lernen. Die Trainerin richtet sich nach den Wünschen der Teilnehmer*innen, der Spaß am Lernen sollte auf alle Fälle im Vordergrund stehen. Zum Kennenlernen ist der erste Termin ein Schnupperkurs.

ab Di. 03. 10. 23

10 Abende

Zeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Leitung: Julia Renner,
Nativ Speaker

Kosten: € 250,-



Anmeldung erforderlich

Italienisch für Fortgeschrittene

Wenn Sie bereits Italienisch gelernt haben, Ihre Kenntnisse auffrischen und verbessern möchten, dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Es wird viel Wert auf Konversation gelegt.

ab Do. 12. 10. 23

8 Abende

Zeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Leitung: Christine
Gotthalmseder

Kosten: € 144,-



Anmeldung erforderlich

English Theater for children (6 - 11 years)

Beim darstellenden Spiel und Theater lernen Kinder sich ohne Hemmungen auszudrücken, die Sprache auf spielerische Weise zu nutzen. Es fördert die Kommunikationsfähigkeit und macht jede Menge Spaß. Zum Kennenlernen ist der erste Termin ein Schnupperkurs.

ab Fr. 27. 10. 23

5 Nachmittage

Zeit: 15:30 - 17:00 Uhr

Leitung: Julia Renner,
Nativ Speaker

Kosten: € 75,-



Anmeldung erforderlich

Authentisch auftreten mit Körper und Stimme

Vor anderen Menschen zu sprechen ist oftmals eine Hürde. Allein der Gedanke daran macht viele nervös. Um Sicherheit beim Sprechen zu entwickeln, ist es hilfreich, den Zusammenhang zwischen Körper, Stimme und Atmung kennenzulernen. Ein kraftvoller, gesunder Stimmgebrauch, bewusste Atmung und klare Artikulation tragen maßgeblich zu einem kompetenten Sprechauftritt bei und bilden den Fokus der Sprechtrainings. Es sind keine Vorkenntnisse nötig!

Fr. 26. 01. 24

Zeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Leitung: Elisa Andessner,
Sprech- und Stimmtrainerin

Kosten: € 25,-



Foto: ©Zoe Goldstein

Anmeldung erforderlich

Ihre Meinung zählt!

Umfrage zum Bildungsangebot

Es ist uns ein großes Anliegen, für Sie jedes Jahr ein abwechslungsreiches Programm zusammen zu stellen.

Um auf möglichst viele Ihrer Wünsche und Vorstellungen eingehen zu können, bitten wir Sie, an unserer Umfrage teilzunehmen.

Die Umfrage kann bis **31. 10. 2023** online mittels **QR-Code** ausgefüllt werden.

Umfrage zum Bildungsangebot
des Franziskushauses Ried i.l. Ihre
Meinung zählt!



Gesundheit

Western Line Dance

Line Dance heißt zunächst einmal Tanzen nach allen möglichen Rhythmen, welche man auch vom Tanzen aus der Tanzschule kennt, wie Foxtrott, Walzer, Cha-Cha, Rumba, Boogie-Woogie, Twist und auch nach vielen rockigen Klängen. Anders ist jedoch die Art des Tanzens. Beim Line Dance gibt es keine Paare, jeder tanzt für sich in einer Formation. Eine vorher festgelegte Folge von Schritten, welche sich immer wiederholen. Manchmal werden Sie alle in die gleiche Richtung schauen, es gibt aber auch Contra Lines oder Tänze im Kreis.

ab Mo. 11. 09. 23

10 Abende

Anfänger*innen:

17:00 - 18:15 Uhr

Leicht Fortgeschrittene:

18:30 - 19:45 Uhr

Fortgeschrittene:

20:00 - 21:15 Uhr

Leitung: Herbert Habiger

Kosten: € 90,-

Anmeldung erforderlich



Lebensmittel sind kostbar

Durchschnittlich landen jährlich rund 40 kg Lebensmittel im Wert von insgesamt 280,- pro Haushalt im Müll. 86% der Produkte wären noch verwendbar. Während auf der einen Seite noch genießbare Lebensmittel im Müll entsorgt werden, können sich auf der anderen Seite Menschen oft nicht einmal die Grundnahrungsmittel leisten. Nicht nur Sie profitieren finanziell von diesem Workshop, sondern auch die Gesellschaft hat einen großen Nutzen.

Do. 14. 09. 23

Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr

Leitung: Sylvia Kobler,
Diätologin

Kosten: € 5,-

Anmeldung erforderlich



Fit mit Yoga, Pilates & Co

Fit in den Herbst, in und durch den Winter

Lassen Sie sich durch unterschiedliche Elemente aus Yoga, Pilates, Meridiandehnungen und Entspannungstechniken bewegen und entspannen.

Aktivieren Sie damit Ihren Stoffwechsel, lösen Sie körperliche Verspannungen, erweitern Sie Ihre Bewegungsfreiheit und verbessern Sie damit auch wesentlich Ihr ganzheitliches Wohlbefinden. Für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Kostenloses Yoga im Park

am 4.9.2023 um 18:00 Uhr - Treffpunkt beim Kneipp Denkmal

ab Mo. 18. 09. 23 oder

ab Mo. 06. 11. 23 oder

ab Mo. 08. 01. 24

6 Abende

Zeit: je 18:00 - 19:00 Uhr

Leitung: Gabriele Gadermaier

Kosten: € 84,-

Anmeldung erforderlich



Atmung - Bewegung - Vorstellungskraft

Tai Ji -Zen

TaiJi-Zen ist eine uralte Übungspraxis, mit dem Ziel der Entspannung für Körper, Geist und Seele. Atmung und Bewegung stehen im Focus der gemeinsamen Übung. Anfänger*innen und Fortgeschrittene üben und praktizieren der Tradition folgend, gemeinsam. Teilnahme an einzelnen Stunden möglich.

ab Di. 19. 09. 23

7 Abende

Zeit: 18:45 - 20:00 Uhr

Leitung: Christoph Wiesner

Kosten: € 12,- je Abend
€ 70,- Gesamtreihe (7x)

Anmeldung erforderlich



Wald tut uns gut

Naturerfahrung und Achtsamkeit im Kobernaußerwald

Wenn Sie sich gehetzt fühlen und Sie sich selber nicht mehr richtig spüren können, wenn Ihre Emotionen und Gedanken nur mehr im negativen Bereich kreisen, ist eine Auszeit im Wald genau das Richtige! Der Kobernaußerwald lädt zum Verweilen und zu einer achtsamen Begegnung ein. Hier können Sie bewusst entschleunigen, kommen aus der alltäglichen Gedankenspirale raus. Sie können Kraft und Energie schöpfen. Sie finden innere Ruhe, geistige Klarheit, Entspannung und bauen Stress ab. Es erwartet Sie eine Mischung aus Waldspaziergang, Achtsamkeits- und Entspannungsübungen sowie verschiedene Meditationen.

Sa. 23. 09. 23

Sa. 14. 10. 23

Zeit: 15:00 - 17:00 Uhr

Leitung: Jürgen Brunnhuber

Kosten: € 35,- pro Termin

Anmeldung erforderlich



Wirbelsäulengymnastik

Für alle, die ihren Körper gesund erhalten möchten. Gesundheit und Vitalität sind eng verbunden mit der Möglichkeit sich zu bewegen. Gymnastik fördert den ganzen Menschen: Gesundheit, Wohlbefinden, Haltung, Körperbewusstsein. Eine regelmäßige, maßvolle körperliche Beanspruchung ist in jedem Alter für die Gesundheit erforderlich.

ab Di. 26. 09. 23 oder

ab Di. 07. 11. 23

6 Termine

Zeit: 09:00 - 10:00 Uhr

Leitung: Linda Leitner

Kosten: € 75,-

Anmeldung erforderlich



Kinderyoga

Spielerisch Asanas und Yoga-Flows kennen lernen

Freude an Bewegung, Förderung der Konzentration, Stressabbau, Entspannung und Ausgleich, Umgang mit Gefühlen, Selbstvertrauen stärken, sind einige der wichtigsten Ziele im Kinderyoga. Spielerisch lernen wir Asanas und Yoga-Flows, in Verbindung mit Bewegungsgeschichten, Reimen und Musik. Falls Ihr Kind im Kurs gemeinsam mit einer Begleitperson Yoga üben möchte, bitte um Bekanntgabe bei der Anmeldung! Zum Kennenlernen ist der erste Termin ein Schnupperkurs.

ab Mi. 27. 09. 23

9 Termine

Zeit: 16:00 - 17:00 Uhr

Leitung: Sarah Hörmann
ausgebildete Yogalehrerin

Kosten: € 56,-

Anmeldung erforderlich



Feldenkrais® Samstagworkshop

Gesunder Rücken

Unabhängig von Alter und körperlicher Verfassung bewirkt die Feldenkrais-Methode unter anderem:

Verbesserung des Selbstvertrauens und der Selbstakzeptanz, Zunahme der Autonomie und von Verantwortungsgefühl, besseres Lernvermögen auf allen Gebieten, Steigerung von Leistungsfähigkeit, Ausdauer, Wohlbefinden und Vitalität. Auch bei Erkrankungen wie Multiple Sklerose, Burnout, Verspannungen in Nacken- und Rückenmuskulatur und bei Rückenschmerzen kann die Methode konkret zur Verbesserung verhelfen.

Sa. 30. 09. 23

Sa. 18. 11. 23

Zeit: 09:00 - 13:00 Uhr

Leitung: Michael Kuhn

Kosten: € 60,-

Anmeldung erforderlich



Halt mal die Klappe!

Wie Atmung durch die Nase die Gesundheit unterstützen kann

Wir tun es ca. 23.000x pro Tag – ATMEN! Atmen hat einen wesentlichen Einfluss auf unseren körperlichen, mentalen und emotionalen Gesundheitszustand, sowie unser Immunsystem. Die meisten Menschen atmen „falsch“, aber es fällt gar nicht auf, oder hat ihnen schon einmal jemand gezeigt, dass eine „richtige“ Atmung fast ausschließlich durch die Nase geschehen soll? Dieser Vortrag geht darauf ein, was eine funktionale Atmung bedeutet: Raus aus der Kurzatmigkeit, rein in eine entspannte Atmung. Denn: eine bewusste Atmung schafft Ruhe und Gelassenheit und führt zu einer selbstwirksamen Regulation.

Di. 03. 10. 23

Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr

Leitung:

Mag^a Katharina Thalhammer

Kosten: € 10,-

Anmeldung erforderlich



Sanftes Yoga am Vormittag

Für Anfänger*innen

Yoga am Vormittag für Anfänger*innen und Menschen, die ein sanftes therapeutisches Yoga suchen. Die Einheiten beinhalten meditative Körperübungen (Asanas), Atemübungen (Pranajama), Tiefenentspannung sowie geistige Grundlagen.

Der ganzheitliche Ansatz bewirkt, dass Körper, Atem und Geist positiv unterstützt werden. Geeignet auch für ältere Menschen.

ab Di. 03. 10. 23

5 Termine

Zeit: 09:00 - 10:30 Uhr

Leitung: Martina Mühlberger,
ausgebildete Yogalehrerin

Kosten: € 90,-

Anmeldung erforderlich



Zumba Gold am Vormittag

Für Anfänger*innen und aktive ältere Erwachsene

Zumba Gold ermöglicht einen langsamen Fitness-Aufbau und ist trotz derselben mitreißenden Musik wie normales Zumba von geringerer Intensität. Es ist daher auch für ältere oder untrainierte Personen durchführbar. Zumba Gold erhöht die Lebensqualität und trägt zum Erhalt der Aktivität im täglichen Leben bei. Außerdem bringt es eine Menge Spaß und garantiert mehr Lebensfreude.

ab Mi. 04. 10. 23

10 Termine

Zeit: 09:00 - 10:00 Uhr

Leitung: Miriam Hackl,
Physiotherapeutin

Kosten: € 90,-

Anmeldung erforderlich



Zumba für alle

Ein komplettes Workout, das Aerobik mit lateinamerikanischen Tänzen kombiniert. Egal wie alt Sie sind, Sie trainieren ihre Ausdauer. Jedes Mal, wenn Sie aus dem Kurs kommen, sprühen Sie nur so vor Energie und fühlen sich einfach toll!

ab Mi. 04. 10. 23

10 Termine

Zeit: 17:45 - 18:45 Uhr

Leitung: Miriam Hackl,
Physiotherapeutin

Kosten: € 90,-



Anmeldung erforderlich

Merk dir was!

Gedächtnistraining für Menschen jeden Alters

Sie stehen manchmal im Geschäft und haben vergessen, was Sie eigentlich einkaufen wollten? So geht es vielen Menschen. Aber man kann das Gedächtnis gezielt trainieren. Im Vortrag erhalten Sie Einblick in das Gedächtnistraining und lernen eine Merktechnik kennen. So profitieren Sie vom Gedächtnistraining:

Steigerung der Merkfähigkeit - Verbesserung der Konzentration
- Ausweitung der Wahrnehmung - Sie können besser zuhören -
Erweiterung Ihres Wissens und Ihrer Bildung - Erhöhung Ihrer Kreativität und Ihres Sprachschatzes.

Vortrag

Sa. 05. 10. 23

Zeit: 19:00 - 20:00 Uhr

Leitung: Monika Burgholzer,
Kosten: € 10,-

Gedächtnistraining

ab Di. 17. 10. 23, 5 Termine

Zeit: 09:00 - 10:30 Uhr

Kosten: € 70,-



Anmeldung erforderlich

Partnermassage

Ein Wohlfühltag für Sie beide!

In diesem praktischen Seminar erlernen Sie einfache, aber wirkungsvolle Massageformen um Ihren Partner bei den oft alltäglichen Verspannungen etwas Gutes zu tun!

Wir werden am Kopf-Schulter- und Nackenbereich, an der Wirbelsäule und den Füßen „Hand anlegen“.

Es wird ein Wohlfühltag für Sie beide werden. Bei diesem Seminar sind keine Massagekenntnisse erforderlich!

Sa. 07. 10. 23

Zeit: 09:00 - 16:00 Uhr

Leitung: Markus Hatheier

Kosten:

€ 85,- pro TN

€ 170,- pro Paar



Anmeldung erforderlich

Natürliche Heilkräuter

aus Oma's Hausapotheke

Wer kennt das nicht? Husten, Schnupfen, Heiserkeit, ...

Was hält die Natur in der kalten Jahreszeit für uns bereit?

Welche Kräuter aus der Volksheilkunde kennen wir noch von unseren Vorfahren? Beim Workshop erfahren Sie alles Wissenswerte über Oma's alte Heilmittel. Wir stellen gemeinsam eigene altbewährte Produkte her...nach alten Rezepten versteht sich. Salbei, Quendel, Thymian, Lärchenharz und weitere Kräuter sind die Begleiter in diesem Kräuterkurs.

Do. 19. 10. 23

Zeit: 19:00 - 22:00 Uhr

Leitung: Alexandra
Reischenböck,
Dipl. Heilkräuterpädagogin

Kosten: € 35,-
exkl. Materialkosten € 20,-



Anmeldung erforderlich

Transformation durch Verbundene Atmung

Mit Beambreath® zu innerer Freiheit gelangen

Verbindung mit allem startet bei Ihnen. Bei einer Beambreath® Session atmen Sie ohne Pause tief in Bauch und Brust ein und lassen danach den Atem ganz sanft wieder aus Ihnen rausfließen. Somit begeben Sie sich mit jedem bewussten Atemzug tiefer in Ihre persönliche emotionale Welt. Blockaden, negative Erinnerungen oder hindernde Glaubenssätze können so mit Leichtigkeit entkoppelt werden, während Ihr ganzer Körper auf diese Atemtechnik reagiert und Sie sich von der Musik und der Begleitung getragen fühlen. Dies ermöglicht Ihnen persönliche Weiterentwicklung und Verbundenheit.

Mi. 25. 10. 23
Mi. 15. 11. 23
Mi. 13. 12. 23
Mi. 10. 01. 24

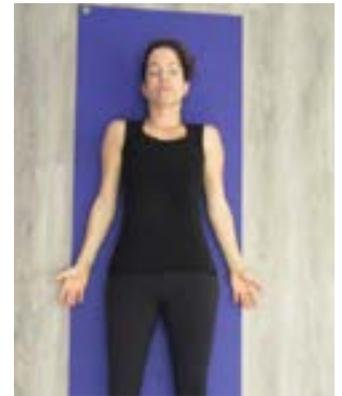
Zeit: 18:15 - 19:30 Uhr

Leitung:

Mag^a Katharina Thalhammer

Kosten: € 20,- pro Abend

Anmeldung erforderlich



Stärken Sie Ihren Rücken

Übungen für Kraft und Geschmeidigkeit

Physiotherapeutische Übungen werden in Kombination mit kurzer Theorie ALLTAGSTAUGLICH vermittelt. Faszientraining, Ideen aus der Spiraldynamik und Übungen aus Yoga werden praktisch umgesetzt. Es sind keine Vorerfahrungen notwendig. Kurse sind in Kombination sinnvoll, aber einzeln buchbar.

Schwerpunktthemen:

07.11.2023 Wirbelsäule - entspannt und aufrecht

14.11.2023 Schulter und Nacken

21.11.2023 Lendenwirbelsäule und Knie

Di. 07. 11. 23

Di. 14. 11. 23

Di. 21. 11. 23

Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr

Leitung: Petra Rechberger

Kosten: € 20,- je Abend
 einzeln buchbar!

Anmeldung erforderlich



Stärken Sie Ihr Immunsystem durch Atmung

Wie Atmung Ihre ganzheitliche Gesundheit unterstützen kann

Idealerweise tun wir es 15x in der Minute, 900x in der Stunde und ca. 20.000x pro Tag – ATMEN! Das Thema Atmen hat einen nicht zu verachtenden Einfluss auf unser Gefühlsleben, sowie unseren mentalen und körperlichen Gesundheitszustand, als auch unser Immunsystem. Der Workshop startet mit einer Einführung in das Thema Stress und Atmung und lebt durch praktische Übungen und das Erfahren „bewusster Atmung“ und Entspannung. Raus aus der Kurzatmigkeit – rein in ganzheitliche Achtsamkeit! Unterstützt werden die praktischen Übungen mit der Anwendung von ätherischen Ölen.

Fr. 10. 11. 23

Zeit: 16:00 - 20:00 Uhr

Leitung:

Mag^a Katharina Thalhammer

Kosten: € 55,-

Anmeldung erforderlich



Für jedes Wehweh'chen ein Tee'chen

Das Jahrtausende alte Wissen über Heilkräuter gewinnt zunehmend wieder an Bedeutung. Egal ob Kreuzdorn bei Herzproblemen, Arnika zur Wunderstversorgung, Schafgarbe oder Mutterkraut bei Frauenbeschwerden...gegen vielerlei Beschwerden ist ein Kraut gewachsen. Informieren Sie sich über ihre unschätzbare Heilkraft und nutzen Sie sie!!!

Di. 14. 11. 23

Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr

Leitung: Mag^a Claudia Ortner

Kosten: € 14,-

Anmeldung erforderlich



Gesunder Darm und Fußanalytik

Über den Fuß können die verschiedensten Organsysteme gut unterstützt werden. Ein fachkundiger Blick auf die Füße ermöglicht eine sanfte Balance des Verdauungsbereiches. Füße zeigen Tendenzen von Organen, deren Überempfindlichkeiten, Übersäuerung oder Entzündungszeichen. In diesem Workshop wird gezeigt, wie Sie ihr Körpersystem Mikrobiom gesund pflegen, in seiner Entwicklung täglich beobachten und bei Reaktionen sinnvoll unterstützen können.

Sa. 20. 01. 24

Zeit: 09:00 - 16:00 Uhr

Leitung: Ulli Wurpes

Kosten: € 130,-

Anmeldung erforderlich



Infotreffen zur Aktion - Familienfasttag 2024 Klimagerechtigkeit

Das Infotreffen bietet eine gute Vorbereitung für die Aktion Familienfasttag in der Pfarre. Wir setzen uns mit dem Bildungsthema Klimagerechtigkeit auseinander und stellen umfangreiche Information zum Projektland Nepal und dem Modellprojekt des Social Work Instituts zur Verfügung. Es bleibt auch Zeit, um mit den Referentinnen und den Frauen aus den anderen Pfarren, Erfahrungen auszutauschen und voneinander zu lernen. Alle Verantwortlichen für die Aktion und weitere interessierte Frauen sind herzlich eingeladen!

Mi. 24. 01. 24

Zeit: 19:00 - 22:00 Uhr

Leitung: Mag^a Gerlinde Grubauer-Steininger

Anmeldung erwünscht



Foto: © kfb Neumarkt

Von Arnikatinktur bis Zucchini Salat Schätze aus Natur und Garten verarbeiten

Oft sind Selbstversorger*innen überfordert mit der Fülle, die ihnen geschenkt wird. Frisch sind diese Schätze oft nicht lange haltbar. Was tun also, wenn die Zucchiniastaude gigantische Früchteberge produziert, der Holler überschäumend blüht und die Kapuzinerkresse mehrere Quadratmeter überwuchert? Richtige Ernte, Lagerung und Haltbarmachung sind nun gefragt. Exemplarisch wird gezeigt, zu welchen wertvollen/leckeren Produkten Schätze aus Natur und Garten rund ums Jahr für Vorratskammer und Hausapotheke verarbeitet werden können.

Di. 30. 01. 24

Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr

Leitung: Mag^a Claudia Ortner

Kosten: € 14,-

Anmeldung erforderlich



Basenfasten

Das Fasten mit Obst und Gemüse - erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Denn Basenfasten heißt: Essen - satt werden und dabei den Körper sanft entsäuern. Ganz nebenbei können Sie überschüssige Kilos loswerden. Basenfasten leistet einen wichtigen Beitrag für Ihre Gesundheit und motiviert langfristig Ihr Ernährungsbewusstsein zu verbessern.

Mi. 13. 03. 24

Di. 19. 03. 24

Fr. 22. 03. 24

Zeit: jeweils 18:30 - 20:00 Uhr

Leitung: Martina Mühlberger

Kosten: € 95,-

Anmeldung erforderlich



Pädagogik

Franz-Kett-Pädagogik GSEB

Weihnachten im Stall und andere Geschichten

Wir wollen an diesem Seminartag aus der Fülle der Franz-Kett-Pädagogik schöpfen, miteinander Advent- und Weihnachtsgeschichten hören und gestalten und auf das Weihnachtsfest blicken. Der Weg der Franz-Kett-Pädagogik ist in der Praxis entstanden, er ist in erster Linie ein Weg des Erlebens und Erfahrens. Die Franz-Kett-Pädagogik GSEB ist vielen Menschen in den letzten Jahren im Kindergarten, Religionsunterricht und Katechese vertraut geworden.

Sa. 09. 09. 23

Zeit: 09:00 - 16:00 Uhr
Leitung: Ostermann Petra, Pädagogin
Kosten: € 79,-

www.petra-ostermann.at

Anmeldung erforderlich



Basiskurs 2024

Franz-Kett-Pädagogik GSEB

Biblische Geschichten, Legenden, Tänze, Lieder und jahreszeitliche Themen werden mit allen Sinnen erlebt. Kennenlernen und Erarbeiten einer Einheit auf der Basis des „Phasenmodells“. Der Kurs gibt einen ersten Einblick in das Menschenbild und Gottesbild der Franz-Kett-Pädagogik. Erschließung des Begriffs „Aneignung“ als Selbsttätigkeit und Eigenaktivität innerhalb eines Lernprozesses und erlangen eines Überblickes über die Geschichte der Franz-Kett-Pädagogik.

**Fr. 12. 07. 24 -
Di. 16. 07. 24**

Zeit: Fr. 17:00 - Di. 13:00 Uhr
Leitung: Petra Ostermann, Pädagogin
Anita Würkner, Franz-Kett-Pädagogin
Kosten: € 420,-

Anmeldung erforderlich



kym® von Anfang an

Kybernetische Methode nach Hariolf Dreher®

Anhand zahlreicher Beispiele der praktischen Umsetzung werden in diesem Seminar die Einsatzmöglichkeiten der kym® aufgezeigt und ausprobiert. Ausgangspunkt ist - von Anfang an - die Förderung des allgemeinen Bewegungsgeschickes und der Körperwahrnehmung, wodurch zentrale Bereiche des Gehirns trainiert werden. Dies sind die wichtigen Basisfähigkeiten für das spätere schulische Lernen. Viel Wert legen wir auch auf praktische Anregungen, die Sie direkt im Alltag umsetzen können.

Fr. 22. 09. 23

Zeit: 9:00 - 16:30 Uhr
Leitung: Madeleine Wehner, Pädagogin, kym® - Trainerin
Kosten: € 128,- inkl. Skripten

Anmeldung erforderlich



kym® Was ist das? - online

Einführungsvortrag

Diese allgem. Abende sind für Pädagog*innen von der Kinderkrippe bis zur Schule, für Eltern und Interessierte, welche die Ursachen von Entwicklungs- und/oder Lerndefiziten erkennen wollen und Lernvoraussetzungen sicher stellen wollen.

The kym® Mouthpicture Book - online

Mit der kybernetischen Methode Englisch lernen

Dieser Abend ist für alle, die schon mit der kym® Methode arbeiten und jetzt auch mit unserem neuen Buch in die Englische Sprachwelt eintauchen möchten.

kym® Uhrenlernworkshop

Haben Sie Zeit für die Uhr?

Die Uhr zu erlernen bereitet so manche Schwierigkeiten. Wir bieten Ihnen und Ihren Kindern im Workshop einen neuen Weg mit der Kybernetischen Methode nach Hariolf Dreher® - kym®.

Gemeinsam wird systematisch Schritt für Schritt erarbeitet, wie Sie die Uhr vermitteln bzw. wie Kinder diese mit Freude erlernen können. Das Material zur Herstellung einer eigenen Uhr erhalten Sie im Workshop.

Das hochsensitive Kind

Basisworkshop

Haben Sie ein Kind, das besonders empfindlich auf Lärm, Licht oder Gerüche reagiert? Schnell von äußeren Reizen überwältigt wird? Manchmal in Tagträumerei versinkt? Starke emotionale Reaktionen zeigt? Wert auf exakte Kleidung und Essensarrangements legt? Schwierigkeiten mit spontanen Veränderungen im Tagesablauf hat? Wenn dies auf ihr Kind zutrifft, lade ich Sie ein, das Thema Hochsensitivität/Hochsensibilität näher zu betrachten. Sie erhalten ein Basiswissen zum Thema „Hochsensibilität/Hochsensitivität“ mit Schwerpunkt Kinder und Jugendliche und entwickeln ein bewussteres Verständnis für diesen Wesenszug.

Workshop 29. 01. 23

Ist mein Kind hochsensitiv oder steckt was anderes dahinter?

Das hochsensitive Kind mit all seinen speziellen Wesenszügen und Eigenheiten wird manchmal vorschnell mit anderen Entwicklungsstörungen bzw. Begabungen verwechselt.

Workshop 12. 02. 24

Das hochsensitive Kind fordert uns Erwachsene

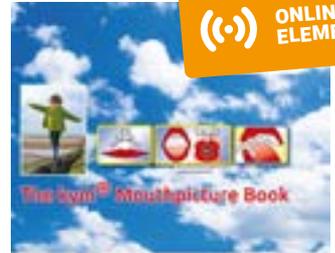
Das hochsensitive Kind und dessen Temperamentsmerkmale und Besonderheiten können für Erwachsene oft fordernd sein. Wenn man den richtigen Umgang miteinander findet, kann die gemeinsame Zeit entspannter verbracht werden.

Mi, 13. 09. 23 (Allgem. Information)**Mi. 27. 09. 23** (Mouthpicture)**Di. 10. 10. 23** (Allgem. Information)**Zeit:** 19:30 Uhr**Leitung:**

Karin Frye-Hausberger
Geschäftsführerin des Hariolf
Dreher Instituts UG München

Kosten: kostenlos

Anmeldung erforderlich

ONLINE
ELEMENTE**Fr. 13. 10. 23****Zeit:** 19:00 - 21:00 Uhr**Leitung:**

Karin Frye-Hausberger
Kosten: € 69,- inklusiv Materialpaket im Wert von € 25,-

Anmeldung erforderlich

**Mo. 15. 01. 24****Zeit:** 18:30 - 21:30 Uhr**Leitung:** DSA Monika Gumpoltsberger

Kosten: € 4,-
(Elternpaare mit Familienkarte bezahlen nur einmal)

Anmeldung erforderlich

ÖÖ
ELTERN
BILDUNGS
GUTSCHEIN**Mo. 29. 01. 24****Mo. 12. 02. 24****Zeit:** 18:30 - 21:30 Uhr**Leitung:** DSA Monika Gumpoltsberger

Kosten: € 4,- je Workshop
(Elternpaare mit Familienkarte bezahlen nur einmal)

Anmeldung erforderlich

ÖÖ
ELTERN
BILDUNGS
GUTSCHEIN

Grammatiklernen mit den Symbolen von EuroGrammar und durch die kybernetische Methode nach Hariolf Dreher®

Das Seminar eignet sich für alle Erwachsenen oder Schüler*innen ab der 2. Schulstufe, die Interesse an Grammatik und Grammatik-Didaktik haben. In zwei Wochenendblöcken wird die Vermittlung grammatischer Grundkenntnisse Schritt für Schritt erarbeitet. Durch die Symbolik EuroGrammar wird die Grammatik in Satzglieder und Wortarten dargestellt. Dieser anschauliche und übersichtliche Zugang zu den abstrakten Begriffen der Grammatik erleichtert das Verständnis erheblich. Der Umgang mit dieser Symbolik wird anhand zahlreicher Satzbaupläne der deutschen Sprache intensiv geübt.

Sa. 21. - So. 22. 10. 23
Sa. 04. - So. 05. 11. 23

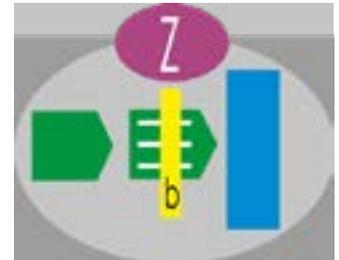
Zeit: je Sa. 9.00 - So. 16.30 Uhr

Leitung: Karin Frye-Hausberger

Kosten: € 419,- inkl. Materialmappe (€ 80,-)

Schüler*innen und Wiederholer*innen erhalten 50% Ermäßigung.

Anmeldung erforderlich



kym® im Schulalter

Kybernetische Methode nach Hariolf Dreher®

Modul 1:

Grundlagen und Rechendidaktik - Rechenschwäche vorbeugen und abhelfen

Die Teilnehmer*innen erfahren im Wechselspiel von theoretischer Fundierung und intensiver eigener sensomotorischer Erfahrung einen neuen, systematischen Weg des arithmetischen Erstunterrichts und einen Aufbau zur Abhilfe bei Rechenschwäche, der es auch Kindern mit Teilleistungsschwächen erlaubt, erfolgreich das Rechnen zu erlernen.

Modul 2:

Vorbeugung und Abhilfe bei Lese- und Rechtschreibschwierigkeiten

Die Teilnehmer*innen erfahren im Wechsel von Theorie und Praxis und intensiver eigener sensomotorischer Erfahrung einen neuen, systematischen Weg des Erstlese- und Rechtschreibunterrichts und einen strukturierten Aufbau zur Abhilfe bei Lese-Rechtschreibschwächen (Legasthenie), der es auch teilleistungsgestörten Kindern erlaubt, das Lesen und Schreiben zu erlernen.

Wichtig: Voraussetzung für das Modul 2 ist die Teilnahme am Modul 1 „Grundlagen und Rechendidaktik“!

Fr. 05.04. 24 -
So. 29.09. 24

Zeit: Fr. 14.00 - So. 16.30 Uhr

Leitung: Karin Frye-Hausberger, Leiterin des Hariolf Dreher Instituts

Kosten: € 1.280,-

www.kybernetische-methode.de

Termine:

Modul 1:

Fr. 05. 04. 24 bis

So. 07. 04. 24

Fr. 19. 04. 24 bis

So. 21. 04. 24

Modul 2:

Fr. 07. 06. 24 bis

So. 09. 06. 24

Fr. 21. 06. 24 bis

So. 23. 06. 24

Wiederholung Übung Vertiefung:

Sa. 28. 09. 24 bis

So. 29. 09. 24

Anmeldung erforderlich



ONLINE
ELEMENTE

kym® im Kindergarten und der Vorschule

Kybernetische Methode nach Hariolf Dreher®

In den kym® Seminaren erlernen Sie die theoretischen und praktischen Inhalte, können diese anschließend sofort umsetzen oder vertiefen bereits Erlerntes. Die bewusste Sprachwahrnehmung ist die zentrale Schlüsselkompetenz für einen erfolgreichen schulischen Lernprozess im Lesen und Schreiben. Die Erfahrungen mit Kindern nicht-deutscher Muttersprache stimmen zuversichtlich.

Für Kindergartenpädagog*innen sowie Tageseltern, Lehrer*innen, Therapeut*innen und interessierte Eltern/Großeltern.

ab Fr. 21. 09. 24

Zeit: Sa, 9.00 - So, 16.30 Uhr

Leitung: Karin Frye-Hausberger

Kosten: € 590,-

Modul 1:

Fr. 21.- Sa. 22. 09. 24

Modul 2:

Fr. 12.- Sa. 13. 10. 24

WÜV Tag: Sa. 16. 11. 24

Anmeldung erforderlich



Zappelphilip, Angsthase, Bettnässer, Wahrnehmungsstörung, ... Sensorische Integration nach Ulla Kiesling®: Seminare & Lehrgang

Ulla Kiesling entwickelte in Deutschland, zunächst in enger Zusammenarbeit mit der über Europa hinaus bekannten und referierenden Kinderneurologin Dr. Inge Flehmig (damals Leiterin und Begründerin des größten Sozial Pädiatrischen Zentrums Deutschlands in Hamburg), ihren eigenen therapeutischen Zugang zu Kindern, „die anders sind“. In der Therapie oder Pädagogik angewandten „Sensorische Integration im Dialog“ nach Ulla Kiesling® findet das entwicklungs-gestörte Kind individuelle Voraussetzungen, ausgehend von seinem Entwicklungsalter, zu wachsen und zu reifen. Sensorische Integration ist das Zusammenspiel aller Sinne. Ulla Kiesling versteht „Sensorische Integration im Dialog“ nicht als reine Technik, sondern mehr als Idee einer ganzheitlichen Sichtweise der Kindesentwicklung bzw. der menschlichen Entwicklung. Lebendig und lebensnah lehrt Ulla Kiesling den Teilnehmer*innen ein kompliziertes Fachgebiet; einfach und verständlich ausgedrückt mit zahlreichen Beispielen und Selbsterfahrungssequenzen. Es geht im Seminar/Lehrgang um die Themenfelder: Früherkennung von Wahrnehmungsstörungen, Zusammenhänge verstehen lernen, Anregungen zur praktischen Umsetzung, Bedeutung des Dialogs.

Das 5 Tages-Seminar ist einzeln buchbar und wird für den Gesamtlehrgang (Start 22.03.2024 Ried) angerechnet!

**Mo. 30.10. 23 - Fr. 03. 11. 23
oder**

Fr. 22. 03. 24 - Di. 26. 03. 24

Zeit: ca. 10:00 - 17.00 Uhr

Leitung: Ulla Kiesling, Hamburg und ein Team aus Professionalisten und Praktikern
Kosten: € 590,- 5- Tage (1. Block) € 2998,- Gesamtlehrgang
Förderungen über Ö-cert und Bildungskonto sind möglich!

Gesamt-Lehrgang:

1. Block: Einführung

Fr, 22.03.24 - Di, 26.03.24

2. Block: BW Entwicklung

3. Block: Vertiefung

4. Block: Feldenkrais

5. Block: Sprachentwicklung

6. Block: Psychomotorik

7. Block: Elternarbeit

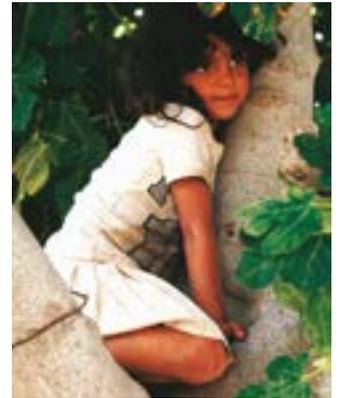
8. Block: Kdg. und Schule

9. Block: Tomatis Methode

10. Block: Shiatsu

11. Block: Abschluss

Anmeldung erforderlich



Der Grundkurs zur Pikler®Kleinkindpädagogik

„Lasst mir Zeit“

Der Pikler®-Grundkurs ist das erste Modul der Pikler®-Ausbildung und dient der Einführung in die pädagogische Arbeit der ungarischen Kinderärztin Emmi Pikler. Er bietet die Möglichkeit, im persönlichen Prozess die Pädagogik Emmi Piklers kennen zu lernen. Wesentliche Bestandteile sind daher die Selbsterfahrung innerhalb der Seminare sowie die schriftlichen Beobachtungsprotokolle der Teilnehmer*innen zwischen den einzelnen Seminaren. Emmi Pikler's Bild vom Kind ist das eines kompetenten Wesens, das von Anfang an viele Fähigkeiten mit auf die Welt bringt und seine Bedürfnisse deutlich äußert. Sie lernen im Kurs, das Kind wahrzunehmen und zu verstehen und auf diesem Verständnis aufbauend das Kind einerseits zu führen, ihm ein Vorbild zu sein und ihm andererseits die Schritte vertrauensvoll zu überlassen, bei denen es selbst „Meister seiner Entwicklung“ ist. Inhalte des Grundkurses sind:

- Emmi Pikler und das Loczy
- Selbstbestimmte Aktivität - Bewegungsentwicklung
- Selbstbestimmte Aktivität - freies Spiel
- Miteinander vertraut werden
- Säuglinge und Kleinkinder untereinander
- Entwicklung von sozialem Verhalten
- Sprache und Kommunikation
- Beobachten und Verstehen
- Grundlagenarbeit Sensory Awareness

ab Fr. 05. 04. 24

Zeit: Fr. 14.00 - So. 16.30 Uhr

Leitung:

Claudia Sourek,

Christine Rainer

Kosten: € 2.400,-

Termine:

• Fr. 05.04. - Sa. 06.04. 24

• Fr. 24.05 - Sa. 25.05. 24

• Fr. 19.07 - Sa. 20.07. 24

• Fr. 20.09 - Sa. 21.09. 24

• Fr. 15.11. - Sa. 16.11. 24

• Do. 23.01. - Sa. 25.01.25

Sensory Awareness (Do, Fr, Sa)

• 21.03. - 22.03.25

• 23.05. - 24.05.25

• 04.07. - 05.07.25

• 26.09. - 27.09.25

Anmeldung erforderlich



Lebensorientierung

Ehevorbereitungskurse

Ehe.wir.heiraten.aktiv

Das Kompaktseminar für Paare, die kirchlich heiraten wollen. Im Tagesseminar haben Sie die Möglichkeit, sich einzeln, als Paar, in Kleingruppen und im Plenum (max. 12 Paare) unter kompetenter Anleitung mit folgenden Themen zu befassen: Kommunikation (Gespräch als Beziehungsinstrument, Umgang mit Gefühlen, Projekt Ehe) | Auseinandersetzung mit den Herkunftsfamilien | Ehe als Sakrament | Zärtlichkeit, Erotik und Sexualität | Familie werden: Gemeinsame Fruchtbarkeit und verantwortete Elternschaft | ziviles Eherecht: Ehe als Rechts- und Wirtschaftsgemeinschaft.

16. 09. 20. 01.
14. 10. 03. 02.
11. 11. 17. 02.
02. 12. 02. 03
07. 01. 23. 03.

Zeit: Sa. 09:00 - 18:00 Uhr
Kosten: € 70,- pro Paar
1 BGS pro Paar einlösbar
www.beziehungleben.at

Anmeldung erforderlich



Ihre Einzigartigkeit

Lebensfreude Workshop

Wir alle haben ein besonderes Talent, eine Gabe. Unsere Seele freut sich, wenn wir andere Menschen daran teilhaben lassen und damit ihr Leben bereichern. Dadurch vereinen wir uns wieder mit dem einen Bewusstsein und entdecken, dass jedes Lebewesen Teil des Ganzen ist.

- Sie wahrnehmbar machen, wer und wie Sie wirklich sind
- Ihr Wesen verkörpern – zum Strahlen bringen
- Ihre Präsenz erfahrbar machen
- Ihr Sein erhellen – Sinn stiften – Lebensfreude genießen

Sa. 07. 10. 23

Zeit: Sa. 10:00 - 17:00 Uhr
Leitung:
Sylvia Isabella Fischer
Kosten: € 88,-

Anmeldung erforderlich



Tanzabende

Tänze für Verbundenheit und Frieden

Miteinander tanzen verbindet – in der Gruppe und darüber hinaus mit den Völkern aus denen die Tänze stammen, verbindet uns als Menschen in dieser Welt. Die Tanzabende zu den verschiedenen Jahreszeiten und Themen laden ein, der jeweiligen Zeitqualität nachzuspüren und im Miteinander-Tanzen zum Ausdruck zu bringen. Tanzen bringt uns in unsere Mitte und gibt Kraft, lässt uns Frieden im Dasein und Miteinander sein, erleben.

- Fülle, die uns geschenkt ist - Mo, 09.10.2023
- Lichtertänze in der Dunkelzeit - Di, 28.11.2023

Mo. 09. 10. 23
Di. 28. 11. 23

Zeit: jeweils 19:00 - 21:00 Uhr
Leitung:
Veronika Santer
Kosten: € 15,- je Abend

Anmeldung erforderlich



„Wer nicht sagt, was er denkt und nicht tut, was er sagt...“ Kommunikations - Workshop

Geht es Ihnen auch manchmal so, dass Sie einen inneren Konflikt zwischen Verstand und Gefühl haben? Sich verbiegen, überreagieren, erstarren oder kein Wort rauskriegen? Sich im Nachhinein ärgern?

Möchten Sie im Gespräch sicher, ehrlich, souverän sein und klar ausdrücken, was Ihnen am Herzen liegt – sich wohlfühlen? Dann ist dieser Tag genau richtig für Sie – melden Sie sich an und seien Sie willkommen!

Expedition „ICH“

Selbstliebe lernen & praktizieren

Das Kursangebot EXPEDITION „ICH“ lässt Sie tiefer in Ihr wirkliches ICH eintauchen, um zu erkennen, wie und warum Selbstliebe so wichtig ist und warum sich eine gute Beziehung zu Ihnen selbst, sich auf Ihr weiteres Leben positiv auswirken kann.

Wenn Sie sich besser kennenlernen wollen oder noch nicht so richtig wissen, wie Sie Selbstliebe praktizieren können, dann ist dieser Abend vielleicht ein erster Schritt dazu.

Körperflüstern... Geistesblitze... Seelenrauschen

Gesundheit - der Dialog mit Ihrem Körper

- Zusammenhänge und Auswirkungen Ihrer Sinne, Gedanken, Organe
- Hinter jeder Handlung steht ein Gefühl
- Ein Weg zu mehr Selbstwahrnehmung und Körpervertrauen
- Blockaden lösen
- Ein JA zu Ihnen selbst

Sie werden erkennen, wie viele Möglichkeiten und Varianten es gibt, um ein gutes Gleichgewicht zu erschaffen. Aktuelles aus der Neuroimmunologie, Hirnforschung und Ernährungswissenschaften wie TCM fließen mit ein.

Motivation stärken, Widerstände lösen

Miniworkshop (bzw. Spezialseminar)

Wir vertiefen unsere Ausstrahlung, innere Harmonie und Lebensfreude oft unerwartet, indem wir Herausforderungen bewältigen. Motivation und Kraft sind gerade in Krisen und Konflikten gefragt, um diese zu bewältigen, auch solche, die zunächst unlösbar erscheinen. Sie trainieren Gesprächsführungstechniken als Ausdruck einer einführenden, zuversichtlichen Haltung.

Mini-Workshop: Mi, 01. Nov, 16:00 bis 21:30 Uhr

Seminar: Mi, 01. Nov, 16:00 Uhr bis Fr, 03. Nov 2023, 15:45 Uhr
Interessierte am Miniworkshop können sich vor Ort noch für das Seminar entscheiden.

Sa. 14. 10. 23

Zeit: Sa. 10:00 - 17:00 Uhr

Leitung:

Sylvia Isabella Fischer

Kosten: € 88,-

Anmeldung erforderlich



Mi. 25. 10. 23

Zeit: Mi. 18:30 - 21:30 Uhr

Leitung: Carola Gietl

Kosten: € 45,-

Anmeldung erforderlich



Fr. 27. 10. 23

Zeit: Fr. 10:00 - 17:00 Uhr

Leitung:

Sylvia Isabella Fischer

Kosten: € 88,-

Anmeldung erforderlich



**Mi. 01. 11. 23 -
(Fr. 03. 11. 23)**

Zeit: Mi. 16:00 - Fr. 15:45 Uhr

Leitung: Paul Lahninger

Mini-Workshop: € 138,-

Mi. 01. 11., 16:00 - 21:30 Uhr

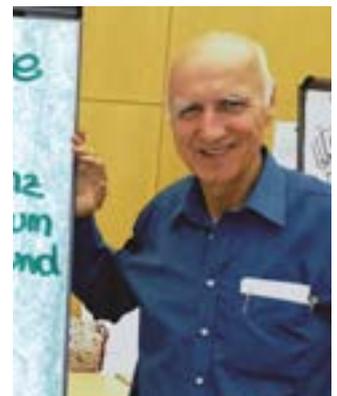
Seminar: € 498,-

Mi. 01.11.23, 16:00 Uhr -

Fr. 03.11.23, 15:45 Uhr

10 % Frühbucherbonus bis 1.10.

Anmeldung erforderlich



Reaktivieren Sie die Kraft der Schöpfung - JETZT

Kreieren förderlicher Denkhaltungen, Gestalten gesunder Emotionen + Manifestieren im Körper.

Was schenkt Ihnen das?

- Ihr Gleichgewicht, sodass Sie aus Ihrer Zentrumskraft die PS auf die Erde bringen
- Ihre Ganzheit – Ihre Einzigartigkeit zum Strahlen bringen
- Klarheit, Zuversicht, Begeisterung, Leichtigkeit und so manches, was Ihnen am Herzen liegt

Fr. 03. 11. 23

Zeit: 10:00 - 17:00 Uhr

Leitung:

Sylvia Isabella Fischer

Kosten: € 88,-



Anmeldung erforderlich

Ü50! Was kommt jetzt noch?

Das Seminar für Männer, die noch etwas vom Leben erwarten.

Was das schon? Oder was kommt jetzt noch? Das sind Fragen, die sich viele Männer stellen, wenn sie die Fünfzig überschritten haben. Viele Träume wurden erfüllt und manchmal gab es Niederlagen. Die Vitalität der jungen Jahre schwindet langsam und wir spüren die Veränderungen, die das Alter mit sich bringt. Im Seminar schauen wir zurück auf das Erreichte, um es dankbar zu würdigen. Dann richten wir den Blick nach vorne. Welcher Herzenswunsch wartet noch auf Erfüllung, und was will ich weitergeben?

Fr. 10. 11. 23 -

So. 12. 11. 23

Zeit: Fr. 19:00 - So. 12:00 Uhr

Leitung:

Johannes Peter Engel

Kosten: € 150,-



MEINBEITRAG
BILDUNGS
GUTSCHEIN

Anmeldung erforderlich

Du bist gesegnet!

Impulstreffen der Katholischen Frauenbewegung OÖ

Segnen bedeutet jemandem Gutes zusprechen. In der Bibel meint Segen die gute Tat Gottes, die dazu führt, dass das Leben gelingt. Beim Impulstreffen vergewissern wir uns, dass wir von Gott gesegnet sind und erproben, wie wir einander segnen können. Außerdem lernen wir Hildegard von Bingen kennen. Als Kräuterheilkundige ist sie den meisten bekannt. Doch sie war viel mehr. Als Visionärin, Theologin, Autorin und Komponistin war sie eine der beeindruckendsten Persönlichkeiten ihrer Zeit, deren universelles Werk noch heute große Bedeutung hat.

Di. 21. 11. 23

Zeit: Di. 19:00 - 22:00 Uhr
kostenfrei!



Herzlich willkommen!

Kraft des Lichtes - Kraft des Lebens

Tänze für Verbundenheit und Frieden

Maria Lichtmess - ein Fest, das schon seit uralten Zeiten gefeiert wurde und wird. Dieser Tanzabend lädt ein, der Kraft des Lebens auch in mir wieder Raum und Kraft zu geben - dem Vertrauen, dass das Licht und das Leben stärker ist als alles Dunkel – ein Frühlingsbeginn!

Do. 01. 02. 24

Zeit: Do. 19:00 - 21:30 Uhr

Leitung: Veronika Santer

Kosten: € 18,-



Anmeldung erforderlich

Kooperationen

Das Kriminal-Dinner

Der Kitzel für Nerven & Gaumen

Im angenehmen Ambiente des "Liftlokals" hat sich ein schrecklicher Mordfall ereignet. Nun liegt es an Ihnen die Beweise zu sichern, geschickt zu kombinieren und den Mordfall zu lösen. An diesem Abend kann wirklich alles passieren. Schnelle Wendungen und verblüffende Entwicklungen sind beim Krimidinner garantiert. Das Gastronomieteam des Liftlokals bereitet ein leckeres 3-Gänge Menü aus klassischen österreichischen Spezialitäten zu. Gestärkt können Sie Ihre Ermittlungen weiterverfolgen. Wir garantieren Ihnen beim Krimidinner St. Johann am Walde schon jetzt einen mörderisch guten Abend!

Fr. 15. 09. 23

Sa. 16. 09. 23

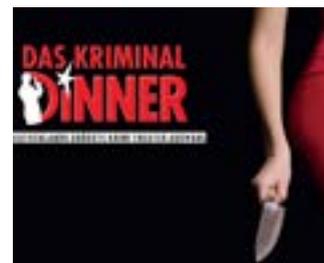
Zeit: 19:00 Uhr

Ort: Liftlokal, Peretseck, St. Johann a. W.

Kosten: € 79,90 inkl. 3-Gänge Menü

Anmeldung unter: 07743/20318 oder www.das-kriminal-dinner.de

Anmeldung erforderlich



Smart und fit am Handy - Grundlagenkurs

Smartphone-Führerschein Teil 1

Sie wollen Ihr Smartphone sicherer bedienen können? Im Kurs werden in einfacher, verständlicher Sprache folgende Themen mit viel Geduld gezeigt und mit Ihnen geübt:

- Bedienung leicht gemacht & Aufbau
- Wichtige Begriffe, Einstellungen, Telefon, Kontakte & SMS
- Foto aufnehmen und wiederfinden
- Grundlagen zum Internet & WLAN, Google-Konto & Apps

Ein Aufbaukurs - Smartphone-Führerschein Teil 2 - findet ab 05.10.2023 im Franziskushaus statt.

Di. 19. 09. 23

Di. 26. 09. 23

Di. 03. 10. 23

Zeit: jeweils 13:30 - 16:30 Uhr

Leitung:

Mag.^a Maria Wimplinger

Kosten: € 85,-

Anmeldung unter: 0732/7610 3209

Anmeldung erforderlich



Erzählcafé... weil das Erzählen gut tut

Einführung in die Methode Erzählcafé

Bei einem Erzählcafé tauschen Menschen ihre Erinnerungen zu einem bestimmten Thema aus. Themenbeispiele:

- Schulzeit ... früher und heute
- Mein Beruf und ich ... wie meine Arbeit mich geprägt hat

Bei diesem Abend erleben Sie ein Erzählcafé und erfahren Wissenswertes über die Planung und Durchführung einer Gesprächsrunde. Sie erhalten Gesprächsunterlagen mit 17 ausgearbeiteten Themen zu den verschiedensten Lebensbereichen.

Di. 23. 01. 24

Zeit: 18:00 - 21:00 Uhr

Leitung:

Ruth Zajonskowski

Kosten: € 10,- inkl.

Gesprächsunterlagen

Anmeldung unter: 0732/7610 3209

Anmeldung erforderlich

Katholisches Bildungswerk OÖ



SEPTEMBER 2023					Seite
Mo	04.09.	18:00	Yoga, Pilates & Co im Stadtpark	26	
Sa	09.09.	09:00	Franz-Kett-Pädagogik: „Weihnachten im Stall und andere Geschichten“	32	
Mo	11.09.	17:00	Western Line Dance für Anfänger*innen	26	
Mo	11.09.	18:30	Western Line Dance für leicht Fortgeschrittene	26	
Mo	11.09.	20:00	Western Line Dance für Fortgeschrittene	26	
Mi	13.09.	19:30	kym® von Anfang an - kostenloser Online-Einführungsvortrag	33	
Do	14.09.	19:00	Lebensmittel sind kostbar	26	
Fr	15.09.	19:00	Das Kriminal-Dinner	39	
Sa	16.09.	19:00	Das Kriminal-Dinner	39	
Sa	16.09.	09:00	Ehevorbereitungskurs	36	
Mo	18.09.	18:30	Austauschtreffen „Hochsensivität“	33	
ab Mo	18.09.	18:00	Fit in den Herbst mit Yoga, Pilates & Co	26	
ab Di	19.09.	18:00	Töpferkurs	16	
ab Di	19.09.	18:45	TaiJi-Zen	27	
ab Di	19.09.	13:30	Grundlagenkurs: Smartphone-Führerschein Teil 1	39	
ab Do	21.09.	18:00	Klöppelkurs	16	
Sa	23.09.	15:00	Wald tut uns gut	27	
Mo	25.09.	09:00	Einfach schön	14	
ab Di	26.09.	09:00	Wirbelsäulengymnastik	27	
Di	26.09.	18:00	Loops mit Trockenblumen und Makramee	17	
ab Mi	27.09.	18:30	Acryl Pouring	16	
Mi	27.09.	19:30	kym® Mouthpicture Book - kostenloser Online-Infoabend	33	
ab Mi	27.09.	19:00	Genau betrachtet!!	07	
ab Mi	27.09.	16:00	Kinderyoga	27	
Mi	27.09.	19:00	Improtheaterworkshop - Geschichten, die das Leben schreibt	21	
Do	28.09.	18:30	Willkommen im Haus der Demenz	14	
Sa	30.09.	09:00	Feldenkraisworkshop	28	
Sa	30.09.	15:00	Historischer Stadtrundgang	21	
O K T O B E R 2023					Seite
ab Mo	02.10.	19:00	Schreibwerkstatt	16	
ab Mo	02.10.	17:30	Fresh up your English	24	
Di	03.10.	07:00	Pilgern³ - Unterwegs auf dem Josefsweg	07	
ab Di	03.10.	09:00	Sanftes Yoga am Vormittag	28	
ab Di	03.10.	18:30	Französisch für alle	24	
Di	03.10.	18:30	KunsTraum Workshop	17	
Di	03.10.	19:00	Vortrag: „Halt mal die Klappe!“	28	
ab Di	03.10.	19:00	Herzmeditation	07	
ab Mi	04.10.	09:00	Zumba Gold am Vormittag	28	
ab Mi	04.10.	17:45	Zumba für alle	29	

ab Do	05.10.	13:30	Aufbaukurs: Smartphone-Führerschein Teil 2	39
Do	05.10	19:00	Vortrag: „Merk dir was!“	29
Fr-Sa	06.-07.10.	15:00	Journaling - Schreibend zu mehr Lebensfreude, Fokus & Klarheit	18
Sa	07.10.	09:00	Partnermassage	29
Sa	07.10.	10:00	Trommel & Djembe Workshop	21
Sa	07.10.	10:00	Deine Einzigartigkeit	36
So	08.10.	10:00	Stationen-Wort-Gottes-Feier „Alles was rollt“	06
ab Mo	09.10.		Ausstellung „Life Stories“	17
Mo	09.10.	19:00	Heilsames Singen	07
Mo	09.10.	19:00	Tanzabend mit Veronika Santer	36
Di	10.10.	18:30	KunsTraum Workshop	17
Di	10.10.	19:00	Herzmeditation	07
Di	10.10.	19:30	kym® von Anfang an - kostenloser Online-Einführungsvortrag	33
Mi	11.10.	19:00	Genau betrachtet!!	07
ab Do	12.10.	18:30	Italienisch für Fortgeschrittene	24
Fr	13.10.	19:00	kym® Uhrenworkshop	33
Fr	13.10.	19:30	Taizégebet	08
Sa	14.10.	08:00	Oblaten Wallfahrt	08
Sa	14.10.	09:00	Zeit zu leben. Frauenpilgertag der KFB	08
Sa	14.10.	09:00	Ehevorbereitungskurs	36
Sa	14.10.	10:00	„Wer nicht sagt was er denkt und nicht tut was er sagt...“	37
Sa	14.10.	15:00	Wald tut uns gut	27
Di	17.10.	18:30	Austauschtreffen „Hochsensivität“	33w
ab Di	17.10.	18:00	Gedächtnistraining für Beruf und Alltag - Merk dir was!	29
Di	17.10.	18:30	KunsTraum Workshop	17
Di	17.10.	19:00	Gib mir deine Stimme! Bibliolog	08
Di	17.10..	19:00	Herzmeditation	07
Mi	18.10.	19:00	3D Audiovision	22
Mi	18.10.	19:00	Improtheaterworkshop - Geschichten, die das Leben schreibt	21
Do-So	19.-22.10.	07:00	Als Pilger unterwegs sein - am SEBALDIUSWEG	09
Do-So	19.-22.10.	18:00	Zen-Meditation und Qigong	09
Do	19.10.	19:00	Natürliche Heilkräuter aus Oma's Hausapotheke	29
Fr	20.10.	14:00	Letzte Hilfe Kurs	14
ab Sa	21.10.	09:00	Kindertöpfeln	18
Di	24.10.	18:30	KunsTraum Workshop	28
Di	24.10.	19:00	Herzmeditation	07
Mi	25.10.	18:15	Transformation durch Verbundene Atmung	30
Mi	25.10.	18:30	Expedition „Ich“	37
Do-So	26.10.	18:00	Tänzerwerkstatt	23
Fr	27.10.	10:00	Körperflüstern...Geistesblitze...Seelenrauschen	37
ab Fr	27.10.	15:30	English Theater für Kinder	25

Mo-Fr	30.10.	10:00	Sensorische Integration nach Ulla Kiesling®	35
Mo	30.10.	09:30	Mini KunsTraum - Der Eindruck	18
Di	31.10.	18:30	KunsTraum Workshop	28

NOVEMBER 2023				Seite
Mi-Fr	01.11.	16:00	Motivation stärken, Widerstände lösen	37
Fr	03.11.	10:00	Reaktivieren Sie die Kraft der Schöpfung - JETZT	38
ab Fr	03.11.	14:00	P.A.U.L.A. Pflegende Angehörige: Unterstützen - Lernen - Austauschen	15
Fr	03.11.	14:00	Färbekurs	18
ab Mo	06.11.	18:00	Fit in den Winter mit Yoga, Pilates & Co	26
Mo	06.11.	19:00	Schreibwerkstatt	16
Mo	06.11.	19:00	Lesung: Wortspiele mit Gott	09
ab Di	07.11.	09:00	Wirbelsäulengymnastik	27
Di	07.11.	19:00	Buchpräsentation: Das Neue Testament	09
Di	07.11.	19:00	Wirbelsäule - entspannt und aufrecht	30
Do	09.11.	19:00	Genau betrachtet!!	07
Do	09.11.	19:30	Chorsingabend	10
Fr-So	10.-12.11.	19:00	Ü50! Was kommt jetzt noch?	38
Fr	10.11.	16:00	Stärken Sie Ihr Immunsystem durch Atmung	30
Fr	10.11.	19:30	Taizégebet	08
Sa	11.11.	09:00	Ehevorbereitungskurs	36
Mo	13.11.	19:00	Heilsames Singen	07
Di	14.11.	19:00	Gib mir deine Stimme! Bibliolog	08
Di	14.11.	19:00	Schulter und Nacken	30
Di	14.11.	19:30	Für jedes Wehweh'chen ein Tee'chen	30
Mi	15.11.	18:15	Transformation durch Verbundene Atmung	30
Mi	15.11.	19:00	Frauen reden übers Leben	15
Mo	16.11.	18:30	QUINT.ESENZ - Vorlesen inspiriert	22
Sa	18.11.	09:00	Feldenkraisworkshop	28
Sa	18.11.	14:00	Basics im Handlettering - Thema Weihnachten	19
Di	21.11.	19:00	Impulstreffen der Katholischen Frauenbewegung OÖ	38
Di	21.11.	19:00	Lendenwirbelsäule und Knie	30
Mi	22.11.	19:00	Improtheaterworkshop - Geschichten, die das Leben schreibt	21
Fr	24.11.	15:00	Lesung Textsalat¹¹ - Geschichten frisch aus der Schreibwerkstätte	19
Di	28.11.	19:00	Tanzabend mit Veronika Santer	36
Mi	29.11.	19:00	Genau betrachtet!!	07
Mi	29.11.	19:00	Pilgervortrag: Cammino delle Pievi	10

DEZEMBER 2023				Seite
Sa	02.12.	09:00	Ehevorbereitungskurs	36
Mo	04.12.	19:00	Schreibwerkstatt	16

Fr	08.12.	19:30	Taizégebet	08
Mo	11.12.	19:00	Heilsames Singen	07
Mo	11.12.	18:30	Austauschtreffen Hochsensitivität	
Di	12.12.	19:00	Gib mir deine Stimme! Bibliolog	08
Mi	13.12.	18:15	Transformation durch Verbundene Atmung	30
Do	14.12.	15:00	Stimmungsvoller Adventnachmittag für Kinder	10
Fr	15.12.	18:00	Lesung & Weinabend: „gewaschen & gesalzen“	10

J Ä N N E R 2024				Seite
Mo	08.01.	18:00	Fit durch den Winter mit Yoga, Pilates & Co	26
Mo	08.01.	19:00	Schreibwerkstatt	16
Di	09.01.	19:00	Neujahrslesung „Frech ins Neue Jahr“	22
Mi	10.01.	18:15	Transformation durch Verbundene Atmung	30
ab Do	11.01.	19:30	Literaturkurs mit Prof. Mag. Otmar Wenzl	22
Fr	12.01.	19:30	Taizégebet	08
Fr-Sa	12.-13.01.	15:00	Schreibend in das neue Jahr (Journaling)	19
Mo	15.01.	18:30	Basisworkshop: Das hochsensitive Kind	33
Sa	20.01.	09:00	Gesunder Darm und Fußanalytik	31
Di	23.01.	18:00	Erzählcafé	39
Mi	24.01.	19:00	Familienfasttag 2024	31
Fr	26.11.	18:30	Authentisch auftreten mit Körper und Stimme	25
Sa	27.01.	10:00	Salesianischer Besinnungstag	11
Mo	29.01.	18:30	Ist mein Kind hochsensitiv oder steckt was anderes dahinter?	33
Di	30.01.	19:00	Von Arnikatinktur bis Zucchini Salat	31

F E B R U A R 2024				Seite
Do	01.02.	19:00	Tanzabend mit Veronika Santer - Kraft des Lichtes	38
Sa	03.02.	09:00	Kinder fertigen Faschingsmasken	19
Mo	05.02.	19:00	Schreibwerkstatt	16
Fr	09.02.	19:30	Taizégebet	08
Mo	12.02.	18:30	Das hochsensitive Kind fordert uns Erwachsene	33
Di	20.02.	09:30	Mini KunsTraum - Das Stadtspiel	20
Do-So	22.-25.02.	18:00	ZEN-Meditation	11
Di	27.02.	19:30	Chorsingabend	10
ab Do	29.02.	19:00	Linzer Bibelkurs	11

M Ä R Z 2024				Seite
Sa	02.03.	09:30	Acryl-Malkurs	20
ab Mo	04.03.	18:00	Fit in das Frühjahr mit Yoga, Pilates & Co	26
Di	05.03.	18:30	Frühlingskranz gestalten	20
ab Mi	13.03.	18:30	Basenfasten	31
Fr	15.03.	15:00	Care-Rundgang	15

Ausgabe Nr.2/2023, August 2023- Feb 2024
Österreichische Post AG/ Sponsoring.Post . SP02Z031830S, P.b.b.,
Erscheinungsort Ried/l., Benachrichtigungspostamt, Verlagspostamt,
4910 Ried/l. Franziskushaus, Riedholzstr. 15a, 4910 Ried

Impressum: Inhaber, Verleger und Herausgeber: Diözese Linz,
Franziskushaus, Riedholzstr. 15 a, 4910 Ried i.l.
Für den Inhalt verantwortlich: Kornelia Zauner MA
Bildnachweis: Franziskushaus, Referent*innen, pixabay

Wir freuen uns auf Ihr Kommen

Sie suchen ein Seminarhaus?

Franziskushaus
Riedholzstraße 15a
4910 Ried im Innkreis
Tel. 07752 82 7 42
franziskushaus@dioezese-linz.at



www.franziskushaus.at