

Gewalt in der Pflege

Handlungsmöglichkeiten für Pflegekräfte, die in ihrem Beruf Gewalt erspüren

Input und Diskussion über:

1. Wie entstehen unbeabsichtigte Aggressionen im Pflegekontext?
2. Dilemma zwischen Fürsorgeverpflichtung und Selbstfürsorge
3. Distanz und Nähe in professionellen Pflegebeziehungen
4. Handlungsmöglichkeiten im institutionellen Bereich und in der freiberuflichen Pflege
5. Wünsche, Visionen



Referent: Mag. Leopold Ginner,
Referentin: Manuela Mittermayer, BSC
Pro Senectute, Verein für das Alter
in Österreich, 4020 Linz: www.prosenectute.at

Termin: Mittwoch, 11. März 2026
Zeit: 17.00 bis 20.00 Uhr
Ort: TPP, Kapuzinerstr. 49, 4020 Linz

Kooperationsveranstaltung Treffpunkt
Pflegepersonal mit Prosenectute

Hinweis: Tel. Voranmeldung, per E-Mail oder über die
Homepage des Treffpunkt Pflegepersonals ist
notwendig.

Anmeldeschluss: 03.03.26



Wir laden Pflege- und Betreuungspersonen herzlich
ein bei fairem Kaffee, Tee und Kuchen miteinander
ins Gespräch zu kommen und in entspannter
Atmosphäre gemeinsam Auszeit zu genießen.

Termin: Mittwoch, 15. April 2026
Zeit: 15.00 bis 17.00 Uhr
Ort: TPP, Kapuzinerstr. 49, 4020 Linz

Wir freuen uns
auf Ihren / deinen Besuch.

Treffpunkt Pflegepersonal
Andrea Wienerroither: 0676/8776-3661
Helene Raber: 0676/8776-3646
Barbara Wimmer: 0676/8776-3657
Kapuzinerstr. 49, 4020 Linz

mensch-arbeit.pflegepersonal@dioezese-linz.at
www.mensch-arbeit.at/pflegepersonal

Auf Facebook finden Sie uns unter:
www.facebook.com/treffpunktpflege



Impressum:
Medieninhaber: Diözese Linz, Herrenstraße 19, 4020 Linz
Herausgeber: Treffpunkt Mensch und Arbeit | Pflegepersonal
Kapuzinerstraße 49, 4020 Linz,
www.mensch-arbeit.at/pflegepersonal
Verlagsort: Linz; Hersteller: innmediabox gmbH, Inn 10, 4632
Pichl b. Wels
Herstellungsort: Pichl b. Wels



Katholische Kirche
in Oberösterreich



Stärkendes für den Arbeitsalltag
Jänner bis April 2026

QI GONG Workshop-Reihe
Anita Eckerstorfer
21.01., 04.02., 25.02., 04.03.2026
17.00 bis 18.30 Uhr

**TCM - Energievoll
durch die Menopause**
Sandra Weirauch
11.02.2026
17.00 bis 19.00 Uhr

FILMABEND 24-Stunden
Zum internationalen Frauentag
06.03.2026
Ankommen: 18.30 Uhr
Filmstart: 19.00 Uhr

GEWALT IN DER PFLEGE
Mag. Leopold Ginner
Manuela Mittermayer BSC
11.03.2026
17.00 bis 20.00 Uhr

„Café AUSZEIT“
15.04.2026
15.00 bis 17.00 Uhr

QI GONG Workshop-Reihe

Qi-Gong ist ein Übungssystem aus dem alten China



Qi ist Lebenskraft und Gong kann mit „Pflege“ oder „beständiges Üben“ übersetzt werden.

Die Zusammensetzung von „Qi“ und „Gong“ bedeutet demnach das beständige Üben mit der Lebenskraft.

An diesen Nachmittagen werden Sie die Grundlagen des Meridiansystems und der 5-Elemente kennenlernen. Passend dazu gibt es Bewegungs-, Visualisierungsübungen und Meditationen.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich und die Übungen sind für jede/n geeignet.

Mitzunehmen:

Decken, Schreibunterlagen (es gibt kein Skriptum), bequeme Kleidung, warme Socken

Referentin: Anita Eckerstorfer, DGKP

Dipl. Shiatsu- und Watsu-therapeutin, Kreistanz-leiterin, Kräuterpädagogin, Qi-Gong Lehrerin

Termine: Mi., 21. Jän. und 04. Feb. 2026

Mi., 25. Feb. und 04. März 2026

Zeit: 17.00 bis 18.30 Uhr

Ort: TPP, Kapuzinerstr. 49, 4020 Linz

Beitrag: 4 Abende: € 60,-, in Ausbildung: € 30,-
1 Abend: € 20,-, in Ausbildung: € 10,-

Hinweis: Tel. Voranmeldung, per E-Mail oder über die Homepage des Treffpunkt Pflegepersonals ist notwendig.

Anmeldeschluss: 12.01.2026

TCM – Energievoll durch die Menopause

Gesund und gelassen in jeder Lebensphase – mit der Kraft der traditionellen chinesischen Medizin



Die Wechseljahre sind keine Krise, sondern eine Zeit des Wandels – und genau dabei kann uns die TCM wunderbar unterstützen.

In diesem Workshop dreht sich alles um dich und dein Wohlbefinden ab 35+. Gemeinsam schauen wir, wie du mit der richtigen Ernährung, passenden Kochmethoden, wohltuenden Kräutern und einem ausgeglichenen Lebensstil Körper und Geist in Balance halten kannst. So lassen sich viele Beschwerden der Wechseljahre lindern – oder sogar ganz vermeiden.

Besonders für Frauen in Pflegeberufen gehe ich auf die speziellen Herausforderungen im Berufsalltag ein.

Freu dich außerdem auf eine kleine Verkostung, einen wohltuenden Kräutertee und vielleicht auch darauf, gemeinsam etwas Leckeres zuzubereiten. Komm vorbei, lass dich inspirieren und tanke neue Energie – für dich und deinen Alltag! 🌸

Referentin: Sandra Weirauch

Dipl.-TCM-Ernährungsberaterin

Dipl.-Wellness-Coach



Termin: Mittwoch, 11. Februar 2026

Zeit: 17.00 bis 19.00 Uhr

Ort: TPP, Kapuzinerstr. 49, 4020 Linz

Beitrag: € 14,-, in Ausbildung: € 6,-

Hinweis: Tel. Voranmeldung, per E-Mail oder über die Homepage des Treffpunkt Pflegepersonals ist notwendig.

Anmeldeschluss: 02.02.26

Filmabend und Gespräch

Zum internationalen Frauentag



Polyfilm 100 Minuten

Der Film **24 Stunden** zeigt eindrucksvoll den Arbeitsalltag der 50-jährigen Rumänin Sadina Lungu. Das berührende - oft auch humorvolle - Porträt einer besonderen Beziehung.

Im Anschluss laden wir herzlich ein, unsere Erfahrungen mit einer ehemaligen 24 Stunden Betreuerin sowie CuraFAIR zu teilen.

Termin: Freitag, 06. März 2026

Ankommen: 18.30 Uhr

Filmstart: 19.00 Uhr

Ort: TPP, Kapuzinerstr. 49, 4020 Linz

Der Eintritt ist frei! Bitte Anmeldung unter:

Team mensch & arbeit / KAB, 0732/7610-3631

kabooe@dioezese-linz.at, oder über die Homepage des Treffpunkt Pflegepersonals

Kooperationsveranstaltung:



SAVE THE DATE

Jubiläumsfest 30 Jahre Treffpunkt Pflegepersonal

Termin: Freitag, 3. Juli 2026

Zeit: ab 18.00 Uhr

Ort: TPP, Kapuzinerstr. 49, 4020 Linz