

## Gewalt in der Pflege

### Handlungsmöglichkeiten für Pflegekräfte, die in ihrem Beruf Gewalt erspüren

Input und Diskussion über:

1. Wie entstehen unbeabsichtigte Aggressionen im Pflegekontext?
2. Dilemma zwischen Fürsorgeverpflichtung und Selbstfürsorge
3. Distanz und Nähe in professionellen Pflegebeziehungen
4. Handlungsmöglichkeiten im institutionellen Bereich und in der freiberuflichen Pflege
5. Wünsche, Visionen



**Referent:** Mag. Leopold Ginner,  
**Referentin:** Manuela Mittermayer, BSC  
Pro Senectute, Verein für das Alter  
in Österreich, 4020 Linz: [www.prosenectute.at](http://www.prosenectute.at)

**Termin:** Mittwoch, 11. März 2026  
**Zeit:** 17.00 bis 20.00 Uhr  
**Ort:** TPP, Kapuzinerstr. 49, 4020 Linz

Kooperationsveranstaltung Treffpunkt  
Pflegepersonal mit Prosenectute

**Hinweis:** Tel. Voranmeldung, per E-Mail oder über die  
Homepage des Treffpunkt Pflegepersonals ist  
notwendig.

**Anmeldeschluss:** 03.03.26



Wir laden Pflege- und Betreuungspersonen herzlich ein bei fairem Kaffee, Tee und Kuchen miteinander ins Gespräch zu kommen und in entspannter Atmosphäre gemeinsam Auszeit zu genießen.

**Termin:** Mittwoch, 15. April 2026

**Zeit:** 15.00 bis 17.00 Uhr

**Ort:** TPP, Kapuzinerstr. 49, 4020 Linz

**Wir freuen uns**  
auf Ihnen / deinen Besuch.

#### Treffpunkt Pflegepersonal

Andrea Wienerroither: 0676/8776-3661

Helene Raber: 0676/8776-3646

Barbara Wimmer: 0676/8776-3657

Kapuzinerstr. 49, 4020 Linz

[mensch-arbeit.pflegepersonal@dioezese-linz.at](mailto:mensch-arbeit.pflegepersonal@dioezese-linz.at)  
[www.mensch-arbeit.at/pflegepersonal](http://www.mensch-arbeit.at/pflegepersonal)

Auf Facebook finden Sie uns unter:  
[www.facebook.com/treffpunktpflege](https://www.facebook.com/treffpunktpflege)



#### Impressum:

Medieninhaber: Diözese Linz, Herrenstraße 19, 4020 Linz

Herausgeber: Treffpunkt Mensch und Arbeit | Pflegepersonal

Kapuzinerstraße 49, 4020 Linz,

[www.mensch-arbeit.at/pflegepersonal](http://www.mensch-arbeit.at/pflegepersonal)

Verlagsort: Linz; Hersteller: innmediabox gmbH, Inn 10, 4632

Pichl b. Wels

Herstellungsort: Pichl b. Wels



#### Stärkendes für den Arbeitsalltag

Jänner bis April 2026

#### QI GONG Workshop-Reihe

Anita Eckerstorfer

21.01., 04.02., 25.02., 04.03.2026

17.00 bis 18.30 Uhr

#### TCM - Energievoll

#### durch die Menopause

Sandra Weirauch

11.02.2026

17.00 bis 19.00 Uhr

#### FILMABEND 24-Stunden

Zum internationalen Frauentag

06.03.2026

Ankommen: 18.30 Uhr

Filmstart: 19.00 Uhr

#### GEWALT IN DER PFLEGE

Mag. Leopold Ginner

Manuela Mittermayer BSC

11.03.2026

17.00 bis 20.00 Uhr

#### „Café AUSZEIT“

15.04.2026

15.00 bis 17.00 Uhr

## QI GONG Workshop-Reihe

Qi-Gong ist ein Übungssystem aus dem alten China



Qi ist Lebenskraft und Gong kann mit „Pflege“ oder „beständiges Üben“ übersetzt werden.

Die Zusammensetzung von „Qi“ und „Gong“ bedeutet demnach das beständige Üben mit der Lebenskraft.

An diesen Nachmittagen werden Sie die Grundlagen des Meridiansystems und der 5-Elemente kennenlernen. Passend dazu gibt es Bewegungs-, Visualisierungsübungen und Meditationen.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich und die Übungen sind für jede/n geeignet.

### Mitzunehmen:

Decken, Schreibunterlagen (es gibt kein Skriptum), bequeme Kleidung, warme Socken

### Referentin:

Anita Eckerstorfer, DGKP  
Dipl. Shiatsu- und Watsutherapeutin, Kreistanzleiterin, Kräuterpädagogin, Qi-Gong Lehrerin

**Termine:** Mi., 21. Jän. und 04. Feb. 2026

Mi., 25. Feb. und 04. März 2026

**Zeit:** 17.00 bis 18.30 Uhr

**Ort:** TPP, Kapuzinerstr. 49, 4020 Linz

**Beitrag:** 4 Abende: € 60,-, in Ausbildung: € 30,-  
1 Abend: € 20,-, in Ausbildung: € 10,-

**Hinweis:** Tel. Voranmeldung, per E-Mail oder über die Homepage des Treffpunkt Pflegepersonals ist notwendig.

**Anmeldeschluss:** 12.01.2026

## TCM – Energievoll durch die Menopause

Gesund und gelassen in jeder Lebensphase – mit der Kraft der traditionellen chinesischen Medizin



Die Wechseljahre sind keine Krise, sondern eine Zeit des Wandels – und genau dabei kann uns die TCM wunderbar unterstützen.

In diesem Workshop dreht sich alles um dich und dein Wohlbefinden ab 35+. Gemeinsam schauen wir, wie du mit der richtigen Ernährung, passenden Kochmethoden, wohltuenden Kräutern und einem ausgeglichenen Lebensstil Körper und Geist in Balance halten kannst. So lassen sich viele Beschwerden der Wechseljahre lindern – oder sogar ganz vermeiden.

Besonders für Frauen in Pflegeberufen gehe ich auf die speziellen Herausforderungen im Berufsalltag ein.

Freu dich außerdem auf eine kleine Verkostung, einen wohltuenden Kräutertee und vielleicht auch darauf, gemeinsam etwas Leckeres zuzubereiten. Komm vorbei, lass dich inspirieren und tanke neue Energie – für dich und deinen Alltag! ☺

**Referentin:** Sandra Weirauch

Dipl.-TCM-Ernährungsberaterin

Dipl.-Wellness-Coach



**Termin:** Mittwoch, 11. Februar 2026

**Zeit:** 17.00 bis 19.00 Uhr

**Ort:** TPP, Kapuzinerstr. 49, 4020 Linz

**Beitrag:** € 14,-, in Ausbildung: € 6,-

**Hinweis:** Tel. Voranmeldung, per E-Mail oder über die Homepage des Treffpunkt Pflegepersonals ist notwendig.

**Anmeldeschluss:** 02.02.26

## Filmabend und Gespräch

Zum internationalen Frauentag



**24  
STUNDEN**

Ein Film von Harald Friedl



Polyfilm 100 Minuten

Der Film **24 Stunden** zeigt eindrucksvoll den Arbeitsalltag der 50-jährigen Rumänin Sadina Lungu. Das berührende - oft auch humorvolle - Porträt einer besonderen Beziehung.

Im Anschluss laden wir herzlich ein, unsere Erfahrungen mit einer ehemaligen 24 Stunden Betreuerin sowie CuraFAIR zu teilen.

**Termin:** Freitag, 06. März 2026

**Ankommen:** 18.30 Uhr

**Filmstart:** 19.00 Uhr

**Ort:** TPP, Kapuzinerstr. 49, 4020 Linz

## Der Eintritt ist frei! Bitte Anmeldung unter:

Team mensch & arbeit / KAB, 0732/7610-3631

kabooe@dioezese-linz.at, oder über die Homepage des Treffpunkt Pflegepersonals

Kooperationsveranstaltung:



## SAVE THE DATE

Jubiläumsfest 30 Jahre Treffpunkt Pflegepersonal

**Termin:** Freitag, 3. Juli 2026

**Zeit:** ab 18.00 Uhr

**Ort:** TPP, Kapuzinerstr. 49, 4020 Linz