

SPIELSTUBE

Kursnummer 18.03.485

Individuelle Kinderbetreuung ohne Anmeldung für Kinder ab 1,5 Jahren.

Die Spielstube ist ein Ort, an dem sich Ihr Kind wohl fühlen wird. Es kann sich kreativ betätigen (malen, basteln, singen, kneten) und hat die Möglichkeit, Erfahrungen mit anderen Kindern zu sammeln. Während Eltern berufstätig sind, sich weiterbilden, zum Arzt gehen oder Besorgungen machen, werden die Kinder von einer Pädagogin betreut.

Mitzubringen sind Hausschuhe und eine Jause.

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag, 8 bis 12 Uhr

1. SEMESTER	10. SEPTEMBER 2018 BIS 14. FEBRUAR 2019
2. SEMESTER	25. FEBRUAR 2019 BIS 4. JULI 2019
BETREUUNG	An schulfreien Tagen ist die Spielstube geschlossen Mag.^a Regina Traxler , Pädagogin
KOSTEN	€ 3,30 pro Stunde/Kind, € 2,00 pro Stunde für ein 2. Kind, ab dem 3. Kind frei Ermäßigung für Angestellte der Diözese Linz
ORT	Bildungszentrum HAUS DER FRAU Linz, Volksgartenstraße 18, 4020 Linz, www.hausderfrau.at
KOOPERATION	Gleichstellungsprojekt der Diözese Linz

ELTERNSTAMMTISCH: ERNTEDANK

Kursnummer 18.03.500

Jedes Jahr aufs Neue sagen wir Danke für alles, was wir an Früchten, täglichem Brot und Lebensmitteln gegeben bekommen. Dieses Mal bedrucken wir Leibchen mit Früchten wie Äpfeln und Birnen .

Wir kommen am Donnerstag Vormittag bei einem kleinen Frühstück zusammen, tauschen uns aus und feiern Feste im Jahr mit den Kindern. Der Elternstammtisch im Haus der Frau lädt Eltern mit ihren Kindern im Alter von 1,5 - 4 Jahren ein.

TERMIN	DONNERSTAG, 04.10.2018 VON 9.00-11.00 UHR
LEITUNG	Mag.^a Regina Traxler , Pädagogin
KOSTEN	€ 15 Euro pro Familie und Vormittag
KOOPERATION	SPIEGEL - Elternbildung des Katholischen Bildungswerkes der Diözese Linz BEZIEHUNGLEBEN.AT, Abteilung Ehe und Familie im Pastoralamt

ELTERNSTAMMTISCH: MARTINSFEST

Kursnummer 18.03.501

Das Martinsfest hat einen fixen Stellenwert in vielen jungen Familien. Beim Elternstammtisch im Haus der Frau wird für junge Kinder der Hl. Martin und seine Lebensgeschichte im Mittelpunkt stehen. Mit Martinskipferl, Lieder und Laternen feiern wir den Hl. Martin.

Wir kommen am Donnerstag Vormittag bei einem kleinen Frühstück zusammen, tauschen uns aus und feiern Feste im Jahr mit den Kindern. Der Elternstammtisch im Haus der Frau lädt Eltern mit ihren Kindern im Alter von 1,5 - 4 Jahren ein.

TERMIN	DONNERSTAG, 08.11.2018 VON 9.00-11.00 UHR
LEITUNG	Mag.^a Regina Traxler , Pädagogin
KOSTEN	€ 15 Euro pro Familie und Vormittag
KOOPERATION	SPIEGEL - Elternbildung des Katholischen Bildungswerkes der Diözese Linz BEZIEHUNGLEBEN.AT, Abteilung Ehe und Familie im Pastoralamt

ELTERNSTAMMTISCH: NIKOLAUS

Kursnummer 18.03.502

Wir feiern gemeinsam das Fest des Hl. Nikolaus, lesen Geschichten aus seinem Leben, singen Lieder und gestalten einen lebensgroßen Nikolaus.

Wir kommen am Donnerstag Vormittag bei einem kleinen Frühstück zusammen, tauschen uns aus und feiern Feste im Jahr mit den Kindern. Der Elternstammtisch im Haus der Frau lädt Eltern mit ihren Kindern im Alter von 1,5 - 4 Jahren ein.

TERMIN	DONNERSTAG, 06.12.2018 VON 9.00-11.00 UHR
LEITUNG	Mag.^a Regina Traxler , Pädagogin
KOSTEN	€ 15 Euro pro Familie und Vormittag
KOOPERATION	SPIEGEL - Elternbildung des Katholischen Bildungswerkes der Diözese Linz BEZIEHUNGLEBEN.AT, Abteilung Ehe und Familie im Pastoralamt

ELTERNSTAMMTISCH: FASCHING

Kursnummer 18.03.503

Lachen und ausgelassen spielen, miteinander Spaß haben!
Der Elternstammtisch im Februar steht im Zeichen des Faschings für Familien mit jungen Kindern. Mitzubringen: Lachen und viel Freude!

Wir kommen am Donnerstag Vormittag bei einem kleinen Frühstück zusammen, tauschen uns aus und feiern Feste im Jahr mit den Kindern. Der Elternstammtisch im Haus der Frau lädt Eltern mit ihren Kindern im Alter von 1,5 - 4 Jahren ein.

TERMIN	DONNERSTAG, 28.02.2019 VON 9.00-11.00 UHR
LEITUNG	Mag.^a Regina Traxler , Pädagogin
KOSTEN	€ 15 Euro pro Familie und Vormittag
KOOPERATION	SPIEGEL - Elternbildung des Katholischen Bildungswerkes der Diözese Linz BEZIEHUNGLEBEN.AT, Abteilung Ehe und Familie im Pastoralamt

ELTERNSTAMMTISCH: PALMBUSCHEN BINDEN

Kursnummer 18.03.504

Kurz vor dem Palmsonntag binden wir gemeinsam unsere Palmbuschen. Wie es der alte Brauch ist, werden verschiedene grüne Zweige als Zeichen des Lebens und des Segens zusammen mit bunten Schleifen und Maschen zum Palmbuschen gebunden. Die Kinder können so mit ihren Buschen zum Auftakt der Kar- und Osterwoche zur Segnung am Palmsonntag gehen.

Wir kommen am Donnerstag Vormittag bei einem kleinen Frühstück zusammen, tauschen uns aus und feiern Feste im Jahr mit den Kindern. Der Elternstammtisch im Haus der Frau lädt Eltern mit ihren Kindern im Alter von 1,5 - 4 Jahren ein.

TERMIN	DONNERSTAG, 11.04.2019 VON 9.00-11.00 UHR
LEITUNG	Mag.^a Regina Traxler , Pädagogin
KOSTEN	€ 15 Euro pro Familie und Vormittag
HINWEIS	SPIEGEL - Elternbildung des Katholischen Bildungswerkes der Diözese Linz
KOOPERATION	BEZIEHUNGLEBEN.AT, Abteilung Ehe und Familie im Pastoralamt

ELTERNSTAMMTISCH: DEIN KIND, DU UND DIE WEITE WELT

Kursnummer 18.03.505

Wer kennt sie nicht, die Bilder aus Kopenhagen oder Amsterdam? Mütter, Väter und ihre Kinder auf großen Rädern mit einem Lächeln im Gesicht. Mit Hilfe des Kindertransportrad, ob elektrisch oder mit reiner Muskelkraft betrieben, werden Alltagswege rasch und einfach zurückgelegt. Die Vielfalt der angebotenen Räder ist groß und die Anschaffungskosten oft hoch. Welches Lastenrad passt zu uns, zu unserem Alltag? Sie haben die Möglichkeit, verschiedene Lasten,- Kindertransporträder und ebenso Fahrräder mit und ohne E-Antrieb und Anhänger zum Kindertransport, zu testen!

TERMIN	DONNERSTAG, 23.05.2019 VON 9.00-11.00 UHR
LEITUNG	Gerhard Dehmer , Geschäftsführer GerRad. Stadt. Rad. Liebe
KOSTEN	€ 15 Euro pro Familie und Vormittag
KOOPERATION	SPIEGEL - Elternbildung des Katholischen Bildungswerkes der Diözese Linz BEZIEHUNGLEBEN.AT, Abteilung Ehe und Familie im Pastoralamt

ZEIT FÜR UNS: BROT BACKEN

Kursnummer 18.03.035

für Kinder von 6 bis 10 Jahren mit Begleitperson

An diesem Nachmittag bereiten wir gemeinsam Weckerl und Salzstangerl in allen möglichen Varianten zu. Anschließend verkosten wir diese duftenden Köstlichkeiten mit selbstgemachten Aufstrichen.

TERMIN	FREITAG, 12.10.2018 VON 15.00-17.30 UHR
LEITUNG	Karola Gangl , Dipl. Kinderkrankenschwester
KOSTEN	€ 10 pro Elternteil mit Kind + € 3 Lebensmittelbeitrag, jedes weitere Kind € 5
KOOPERATION	SPIEGEL - Elternbildung des Katholischen Bildungswerkes der Diözese Linz, BEZIEHUNGLEBEN.AT, Abteilung Ehe und Familie im Pastoralamt

ZEIT FÜR UNS: KUNTERBUNTE KINDERSEIFEN SELBST HERSTELLEN

Kursnummer 18.03.036

für Kinder von 6 bis 10 Jahren mit Begleitperson

Weihnachten rückt immer näher und in der Kinder-Seifenwerkstatt duftet es nach Orangen, Zimt und Schokolade. Schneemänner, Sterne, Hasen und Rentiere sind ganz aufgeregt und freuen sich, in Form gebracht zu werden. Handgesiedete Naturseifen werden geraspelt, geknetet, geformt, es wird mit ihnen experimentiert und es werden bunte Seifen kreiert.

Neue Materialien, Farben und Techniken kennenlernen und dabei jede Menge Spaß haben ist ein Vergnügen für Groß und Klein. Händewaschen mit Kinderseife wird zum Erlebnis! Die selbstgemachten Kunstwerke werden in einer Upcycling Seifenbox mit nach Hause genommen.

TERMIN	FREITAG, 23.11.2018 VON 15.00-19.00 UHR
LEITUNG	Mag.^a Jessica Ginder , Dipl. TEM-Praktikerin, Sonnenkraut MMag.^a Maria Hochholzer MA , Fachfrau für Kräuterheilkunde, Sonnenkraut
KOSTEN	€ 25 pro Elternteil mit Kind + € 10 Materialkosten, jedes weitere Kind € 8
ANMELDUNG	SPIEGEL-Elternbildung des Katholischen Bildungswerkes der Diözese Linz, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz, Telefon: 0732 / 7610-3218, E-Mail: spiegel@dioezese-linz.at
KOOPERATION	SPIEGEL - Elternbildung des Katholischen Bildungswerkes der Diözese Linz, BEZIEHUNGLEBEN.AT, Abteilung Ehe und Familie im Pastoralamt

ZEIT FÜR UNS: FOTOLICHTBLICKE - FOTOABENTEUER
für Kinder von 6 bis 10 Jahren mit Begleitperson

Kursnummer 18.03.037

Der Kurs richtet sich an Kinder in Begleitung von erwachsenen Personen, die gemeinsam Spaß an einem ganz besonderen Fotoshooting haben möchten.

Spielerisch werden die theoretischen Grundlagen der Fotografie vermittelt, die anhand praktischer Übungen und Tipps umgesetzt werden. Ein Nachmittag voller Überraschungen und lustiger Aufgaben bringt neben schönen Aufnahmen angewandtes Wissen über Bildausschnitt, Perspektive und Bildkomposition.

TERMIN	FREITAG, 12.04.2019 VON 15.00-18.00 UHR
LEITUNG	Violetta Wakolbinger MA , hat an der Kunstuniversität Linz studiert und ist neben ihrer Tätigkeit als Fotografin und Grafikerin freischaffende Künstlerin und Filmemacherin.
KOSTEN	€ 40 pro Elternteil mit Kind, jedes weitere Kind € 20
KOOPERATION	SPIEGEL - Elternbildung des Katholischen Bildungswerkes der Diözese Linz, BEZIEHUNGLEBEN.AT, Abteilung Ehe und Familie im Pastoralamt
HINWEIS	Bitte nehmen Sie Ihre digitale Fotokamera, Speicherkarten und aufgeladene Akkus oder Ihr Handy mit.

ZEIT FÜR UNS: LASAGNE SÜSS UND SAUER - WIR KOCHEN ITALIENISCH
für Kinder von 6 bis 10 Jahren mit Begleitperson

Kursnummer 18.03.038

Kinder und ihre erwachsenen BegleiterInnen sammeln erste Erfahrungen mit der italienischen Küche. Unser langjährig bewährter Kochkursleiter Francesco garantiert viel Spaß beim gemeinsamen Zubereiten und Essen.

TERMIN	FREITAG, 26.04.2019 VON 14.00-17.00 UHR
LEITUNG	Francesco Aprea , Italienischer Hobbykoch
KOSTEN	€ 20 pro Elternteil mit Kind + € 5 Lebensmittelbeitrag pro TeilnehmerIn, jedes weitere Kind € 5
KOOPERATION	SPIEGEL - Elternbildung des Katholischen Bildungswerkes der Diözese Linz, BEZIEHUNGLEBEN.AT, Abteilung Ehe und Familie im Pastoralamt

FOTOAUSSTELLUNG: FAMILIE BEIM ESSEN

Kursnummer 18.03.089

Gemeinsames Essen in der Familie ist für Kinder sehr wichtig. Die Familie verbringt Zeit miteinander. Die Kinder erhalten Nahrung und Zuwendung. Gespräche sind möglich - über Alltägliches und über das, was gerade Freude macht oder traurig ist. Und immer wieder einmal wird auch gestritten. Gemeinschaft wird erlebt.

In einer Kooperation von BEZIEHUNGLEBEN.AT und dem Familienreferat des Landes OÖ waren im April 2018 Eltern zu einem Fotowettbewerb „Familie beim Essen“ eingeladen. Sie können die 15 besten Fotos bei der Fotoausstellung im Haus der Frau von 27.9.2018 bis 30.11.2018 besichtigen. Sie finden neben den Fotos spannende Tipps rund um die Mahlzeiten in der Familie.

Was trägt zu einer guten Stimmung bei? Was brauchen Kinder?
Was brauchen die Eltern? Worauf kann man achten?

Genießen Sie am 27.9.2018, 19:00 Uhr die **Vernissage der Fotoausstellung** bei Fingerfood, Getränken und genussvoller Musik.

TERMIN	DONNERSTAG, 27.09.2018 UM 19.00 UHR
LEITUNG	Mag.ª Andrea Holzer-Breid , dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Kommunikationstrainerin für Paare, Erwachsenenbildnerin
KOSTEN	Freiwillige Spenden
KOOPERATION	BEZIEHUNGLEBEN.AT, Familienreferat des Landes OÖ

DAS GEHEIMNIS GLÜCKLICHER PAARE: EPL
KOMMUNIKATIONSTRAINING FÜR PAARE

Kursnummer 18.03.371

„Jenseits von Richtig und Falsch liegt ein Land. Dort treffen wir uns.“ (Rumi)
Die herumliegenden Socken, unterschiedliche Vorstellungen von Urlaub, Freizeit usw. können Auslöser für Streitigkeiten sein.
Weil zwei Menschen verschieden sind und verschiedene Bedürfnisse und Erwartungen haben, ist es nicht immer einfach, auf einen gemeinsamen Nenner zu kommen.
In diesem Kommunikationstraining lernen Sie, konstruktive Gespräche mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin zu führen.

- * Sie lernen, Ihre Vorstellungen, Bedürfnisse, Gefühle und Wünsche wahrzunehmen und diese dem Partner/der Partnerin mitzuteilen.
- * Sie lernen, Ihrem Partner/Ihrer Partnerin aufmerksam zuzuhören.
- * Sie erarbeiten grundlegende Streitregeln für gute Gespräche und faire Problemlösung.
- * Sie besprechen die persönlichen Themen mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin in einem eigenen Raum.

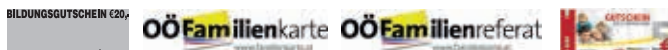
TERMINE 1 **FREITAG, 21.09.2018 VON 18.00-22.00 UHR**
SAMSTAG, 22.09.2018 VON 9.00-18.00 UHR
SONNTAG, 23.09.2018 VON 9.00-15.00 UHR

LEITUNG **Susanne Bock**, Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Paar-KommunikationstrainerInnen
Wilfried Bock, AHS-Lehrer, Paar-KommunikationstrainerInnen

TERMINE 2 **FREITAG, 25.01.2019 VON 18.00-22.00 UHR**
SAMSTAG, 26.01.2019 VON 9.00-18.00 UHR
SONNTAG, 27.01.2019 VON 9.00-15.00 UHR

LEITUNG **Barbara Holl**
DI Dr. Helmut Holl

KOSTEN 250 Euro pro Paar
ERMÄSSIGUNG Minus 10% mit der Familienkarte des Landes OÖ ODER Bildungsgutschein der Diözese Linz., Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ.
ANMELDUNG BEZIEHUNGLEBEN.AT, Abteilung Ehe und Familie im Pastoralamt, Kapuzinerstraße 84, 4021 Linz, Telefon: 0732 / 7610-3511 oder E-Mail: beziehungleben@dioezese-linz.at
KOOPERATION BEZIEHUNGLEBEN.AT, Abteilung Ehe und Familie im Pastoralamt



HEUTE SCHON
GESTAUT?

Zwei Ausgaben kostenlos testen
Online: www.welt-der-frau.at/abo
Tel.: 0732 77 00 01 - 14
E-Mail: aboservice@welt-der-frau.at

Jetzt
testen

ÜBERLEBENSTRAINING FÜR ELTERN VON PUBERTIERENDEN KINDERN

Kursnummer 18.03.067

Die einst so süßen Küken stecken in einem spannenden Umbruch inmitten einer Achterbahnfahrt der Gefühle. Zwischen „Ich bin supercool“ und „Keiner mag mich“ geht die Fahrt des Lebens auf und ab.

Die Pubertät der Kinder bedeutet auch für Eltern eine große Veränderung. Einerseits erleben viele Erwachsene selbst eine Zeit der Veränderung und Reifung ihres Lebens - andererseits sind sie ganz schön gefordert, rechtzeitig Stellung zu beziehen und ihre Jugendlichen in angemessener Distanz zu begleiten.

Themen/ Inhalte:

- * Informationen zur Pubertät
- * Hilfreiche Erkenntnisse aus der Gehirnforschung
- * Haltungen und Gespräche einüben
- * Gefühle wie Ohnmacht und Wut
- * Beziehung zu- und Konflikte mit Jugendlichen
- * Unterstützung und Entlastung- Eltern unter sich
- * Stärkung als Eltern

Mit einer Mischung aus inhaltlichen Impulsen, praktischen Übungen und Gruppengesprächen laden wir Sie ein, diese spannende Phase als Eltern positiv und kreativ zu gestalten, sodass alle Beteiligten zu Gewinnern werden und die Pubertät zur Entwicklungschance wird. Seminar für alle Eltern, egal ob allein- oder gemeinsam erziehend

TERMIN	FREITAG, 05.10.2018 VON 13.30-21.30 UHR
LEITUNG	Birgit Detzhofer , Akademische Psychosoziale Beraterin, Dipl. Lebensberaterin (WKO)
KOSTEN	€ 45
ANMELDUNG	BEZIEHUNGLEBEN.AT, Abteilung Ehe und Familie im Pastoralamt, Kapuzinerstraße 84, 4021 Linz, Telefon: 0732 / 7610-3511 oder E-Mail: beziehungleben@dioezese-linz.at
KOOPERATION	BEZIEHUNGLEBEN.AT, Abteilung Ehe und Familie im Pastoralamt / Katholische Frauenbewegung OÖ / Maximilianhaus Attnang-Puchheim / Haus der Frau
ERMÄSSIGUNG	Minus 10% mit der Familienkarte des Landes OÖ ODER Bildungsgutschein der Diözese Linz., Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ.



ACHTSAMKEIT IM UMGANG MIT KINDERN

Kursnummer 18.03.055

Eltern sein bedeutet, oft in Sekundenschnelle Entscheidungen zu treffen, viele Dinge fast gleichzeitig zu tun und unzählige Tätigkeiten und Termine zu koordinieren. Die Geschwindigkeit des Lebens überrollt uns manchmal und darunter leidet die Qualität der Beziehung zu unseren Kindern und Mitmenschen.

Achtsamkeit kann ein wichtiger und wirksamer Schlüssel für diese Lebensphase sein. Wie man Achtsamkeit im Umgang mit Kindern leben kann, intuitives elterliches Verhalten verstärkt wird, wie man Vertrauen in das eigenen Bauchgefühl (wieder)gewinnt und das in alltäglichen Situationen, im eigenen Denken, Sprechen und Tun verankern kann, darum geht es in diesem Workshop.

TERMINE	2x jeweils MITTWOCH, 03.04.2019, VON 18.30-21.00 UHR MITTWOCH, 10.04.2019, VON 18.30-21.00 UHR
LEITUNG	Kerstin Bamminger , Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Kindergarten- und Hortpädagogin, 3-fache Mama
KOSTEN	€ 30
KOOPERATION	Katholische Männerbewegung OÖ, Katholische Frauenbewegung OÖ



AHNEN UND FAMILIENFORSCHUNG FÜR EINSTEIGERINNEN

Kursnummer 18.03.489

Schon immer interessiert sich Menschen für ihre Herkunft. In unserer globalisierten und vernetzten Welt hat die Suche nach den individuellen Wurzeln noch mehr Bedeutung bekommen. Familien- und Ahnenforschung liegt im Trend. Mit dieser Veranstaltung wird Ihnen der Einstieg in die Suche nach Ihren Vorfahren erleichtert. Sie erhalten einen Überblick über die vielfältigen Quellen, die Ihnen für Familienforschung im OÖ Landesarchiv und Diözesanarchiv zur Verfügung stehen.

Ein praxisnaher Workshop als zweiter Teil des Kurses zeigt Ihnen dann, wie Sie die neu gewonnenen Kenntnisse gleich anwenden können.

TERMINE	MITTWOCH, 20.03.2019, VON 18.00-21.00 UHR MITTWOCH, 27.03.2019, VON 17.00-20.00 UHR
LEITUNG	Konsulent Josef Weichenberger , OÖ Landesarchiv Dr. Gerhard Schwentner , Historiker
KOSTEN	€ 45
HINWEIS	Der Theorieteil findet im Haus der Frau statt, der zweite Teil im OÖ Landesarchiv, Anzengruberstr. 19, 4020 Linz
KOOPERATION	Landesarchiv OÖ

ELTERNTEAM: SEMINAR FÜR POSITIVE ELTERN-KOOPERATION

Kursnummer 18.03.664

Familie gelingt nicht von selbst. Moderne Eltern erleben sich als Manager der Familie. Arbeit, Familie, Haushalt, Kinder, Liebesleben - alles braucht seine Zeit. Viele Eltern erleben die Erziehung als schwierig und ärgern sich über den Erziehungsstil des Partners/der Partnerin. Manche Eltern sind strenger, andere nachgiebiger, manche ängstlicher, andere wieder draufgängerischer.

Oft führen diese Unterschiede zu Streit und Machtkonflikten. Eine Haltung des Gegeneinanders kann entstehen - Gift für die Stimmung in der Familie und die Liebesbeziehung der Eltern.

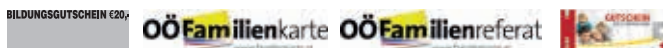
Wir machen uns in diesem Seminar auf die Suche nach den Möglichkeiten, wie Eltern positiv und bewusst das Familienleben gestalten können.

Inhalte:

- * Konstruktive Kommunikation
- * Verschiedene Erziehungsstile
- * Eltern-Verantwortung
- * Stimmung, Wertschätzung, Achtsamkeit und Respekt
- * Liebespaar bleiben
- * Kooperation statt Gegeneinander

Wir brauchen unsere Kinder nicht erziehen, sie machen uns eh alles nach. (Karl Valentin)

TERMIN	FREITAG, 05.04.2019 VON 13.30-21.30 UHR
LEITUNG	Birgit Detzlhofer , Akademische Psychosoziale Beraterin, Dipl. Lebensberaterin (WKO)
KOSTEN	€ 80
ANMELDUNG	BEZIEHUNGLEBEN.AT, Abteilung Ehe und Familie im Pastoralamt, Kapuzinerstraße 84, 4021 Linz, Telefon: 0732 / 7610-3511 oder E-Mail: beziehungleben@dioezese-linz.at
KOOPERATION	BEZIEHUNGLEBEN.AT, Abteilung Ehe und Familie im Pastoralamt / SPIEGEL - Elternbildung des Katholischen Bildungswerkes der Diözese Linz
ERMÄSSIGUNGEN	Elternbildungsgutscheine werden entgegengenommen. Zusätzlich: Ein Bildungsgutschein der Kirchenbeitragsstelle pro Paar ODER: Minus 10% Abzug vom Teilnehmerpreises mit der Familienkarte des Landes OÖ



Der Umgang mit Digitalen Medien beeinflusst sowohl die Paarbeziehung als auch die Eltern-Kind-Beziehung. Diese dreiteilige Seminarreihe bietet die Möglichkeit der Auseinandersetzung mit dem Thema und die Reflexion des eigenen Zugangs. Es werden Chancen, Risiken und Möglichkeiten erarbeitet und zu einem bewussten Umgang angeregt.

1. Termin - Mit digitalen Medien wachsen ... als Paar

An diesem Abend reflektieren Paare ihr Medien-Nutzungsverhalten und ihren Umgang mit Zeit und Kommunikation in der Beziehung/Familie: (digitale) Paar-Kommunikation, meine (online)-Zeit, deine (online)-Zeit, unsere (offline)-Zeit, Paar-/Familienkalender, Grenzen der digitalen Kommunikation.

TERMIN **MITTWOCH, 08.05.2019 VON 19.00-21.00 UHR**
LEITUNG **Mag.^a Andrea Holzer-Breid**, dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Kommunikationstrainerin für Paare, Erwachsenenbildnerin
Mag.^a Ulrike Kneidinger, Leitung SPIEGEL-Elternbildung
KOSTEN € 15

2. Termin - Mit digitalen Medien wachsen ... für Eltern mit Kinder von 0-10 Jahren

An diesem Abend setzen sich Eltern mit der Nutzung digitaler Medien von Kindern bis 10 Jahre auseinander. Sie lernen spielerische Möglichkeiten kennen und reflektieren. Entwicklungspsychologische Faktoren, Ängste rund um digitale Medien, kreative und spielerische Nutzung, Grenzen und Verbote - wie damit umgehen?

TERMIN **MITTWOCH, 15.05.2019 VON 19.00-21.00 UHR**
LEITUNG **Mag.^a Ulrike Kneidinger**, Leitung SPIEGEL-Elternbildung
Eva-Maria Kienast M.A., Leiterin Haus der Frau, Studium der Psychologie und Pädagogik, dipl.Coach, NLP-Practitioner, Trainerin in der Erwachsenenbildung, zertif. Mediatorin
KOSTEN € 15

3. Termin - Mit digitalen Medien wachsen ... als Eltern von Kindern in der Pubertät

An diesem Abend setzen sich Eltern damit auseinander, welche Rolle digitale Medien in der Pubertät spielen (können) und was Eltern und Jugendliche brauchen, um miteinander in Kontakt zu bleiben: Lernen mit digitalen Medien, Selbstbestimmung vs. Grenzen, Umgang mit Gewalt und Gefahren im Netz, Internetsucht.

TERMIN **MITTWOCH, 22.05.2019 VON 19.00-21.00 UHR**
LEITUNG **Mag.^a Ulrike Kneidinger**, Leitung SPIEGEL - Elternbildung
Eva-Maria Kienast M.A., Leiterin Haus der Frau, Studium der Psychologie und Pädagogik, dipl.Coach, NLP-Practitioner, Trainerin in der Erwachsenenbildung, zertif. Mediatorin
KOSTEN € 15
KOOPERATION BEZIEHUNGLEBEN.AT, Abteilung Ehe und Familie im Pastoralamt, Katholische Frauenbewegung OÖ, SPIEGEL - Elternbildung des Katholischen Bildungswerkes der Diözese Linz



EHEVORBEREITUNG.AKTIV

Kursnummer 18.03.101 – 18.03.118

Im Tagesseminar haben Sie die Möglichkeit, sich einzeln, im Paargespräch, in Kleingruppen und im Plenum (max. 12 Paare) unter kompetenter Anleitung mit folgenden Themen zu befassen:
 Kommunikation (Information, Gefühle, Projekt Ehe); Auseinandersetzung mit den Herkunftsfamilien; Zärtlichkeit, Erotik und Sexualität; Familie werden: verantwortete Elternschaft; Eherecht; Sakrament Ehe.
 Das Programm ist dicht. Sie bekommen Anregungen und Unterlagen zur Gestaltung weiterer Paargespräche für zu Hause.

- KURS *Ehevorbereitung.aktiv*
 TERMIN **SAMSTAG, 15.09.2018 VON 09.00-18.00 UHR**
- KURS *Ehevorbereitung.aktiv*
 TERMIN **SAMSTAG, 13.10.2018 VON 09.00-18.00 UHR**
- KURS *Ehevorbereitung.aktiv*
 TERMIN **SAMSTAG, 12.01.2019 VON 09.00-18.00 UHR**
- KURS *Ehevorbereitung.aktiv*
 TERMIN **SAMSTAG, 02.02.2019 VON 09.00-18.00 UHR**
- KURS *Ehevorbereitung.aktiv*
 TERMIN **SAMSTAG, 09.02.2019 VON 09.00-18.00 UHR**
- KURS *Ehevorbereitung.aktiv*
 TERMIN **SAMSTAG, 16.02.2019 VON 09.00-18.00 UHR**
- KURS *Ehevorbereitung.aktiv*
 TERMIN **SAMSTAG, 02.03.2019 VON 09.00-18.00 UHR**
- KURS *Ehevorbereitung.Langzeitpaare*
 Eintageskurs für Paare, die schon 15 Jahre oder mehr zusammen sind. Nach 15 Jahren und mehr Jahren gemeinsamen Lebens stellen sich andere Fragen, als bei jüngeren Paaren. Die Themen des aktiv-Kurses werden aus einer anderen Perspektive behandelt.
 TERMIN **SAMSTAG, 09.03.2019 VON 09.00-18.00 UHR**
- KURS *Ehevorbereitung.aktiv*
 TERMIN **SAMSTAG, 16.03.2019 VON 09.00-18.00 UHR**
- KURS *Ehevorbereitung.aktiv*
 TERMIN **SAMSTAG, 23.03.2019 VON 09.00-18.00 UHR**
- KURS *Ehevorbereitung.aktiv*
 TERMIN **SAMSTAG, 30.03.2019 VON 09.00-18.00 UHR**
- KURS *Ehevorbereitung.aktiv.outdoor*
 Eintageskurs mit erlebnispädagogischen Elementen im Freien. Nach dem Vormittag in einem Seminarraum gehen die Paare in die Natur. An besonderen Plätzen werden wichtige Themen der Beziehung symbolisch und konzentriert dargestellt.
 TERMIN **SAMSTAG, 06.04.2019 VON 09.00-18.00 UHR**
- KURS *Ehevorbereitung.aktiv*
 TERMIN **SAMSTAG, 13.04.2019 VON 09.00-18.00 UHR**
- KURS *Ehevorbereitung.aktiv*
 TERMIN **SAMSTAG, 27.04.2019 VON 09.00-18.00 UHR**

KURS *Ehevorbereitung.aktiv.outdoor*

Eintageskurs mit erlebnispädagogischen Elementen im Freien. Nach dem Vormittag in einem Seminarraum gehen die Paare in die Natur. An besonderen Plätzen werden wichtige Themen der Beziehung symbolisch und konzentriert dargestellt.

TERMIN **SAMSTAG, 04.05.2019 VON 09.00-18.00 UHR**

KURS *Ehevorbereitung.aktiv*

TERMIN **SAMSTAG, 11.05.2019 VON 09.00-18.00 UHR**

KURS *Ehevorbereitung.aktiv mit Kinderbetreuung*

Es wird eine professionelle Kinderbetreuung während des aktiv-Kurses angeboten. Es können sich aber auch Paare ohne Kinder anmelden. (Kosten für Kinderbetreuung 20 Euro)

TERMIN **SAMSTAG, 18.05.2019 VON 09.00-18.00 UHR**

KURS *Ehevorbereitung.aktiv*

TERMIN **SAMSTAG, 08.06.2019 VON 9.00-18.00 UHR**

KOSTEN € 60 pro Paar. Bei Kinderbetreuung: € 20 pro Kind

ANMELDUNG online über <http://www.beziehungleben.at>

KOOPERATION BEZIEHUNGLEBEN.AT, Abteilung Ehe und Familie im Pastoralamt



Lust auf Bio?

Finde Bio-Produkte
direkt von unseren
Bauern!



www.biomaps.at
www.bio-austria.at



MIT UNTERSTÜTZUNG VON BUND, LÄNDERN UND EUROPÄISCHER UNION

BUNDESMINISTERIUM
FÜR NACHHALTIGKEIT
UND TOURISMUS

LE 14-20
Ernährung für alle

Europäischer
Landwirtschaftsrichtlinien
die Förderung des
ländlichen Raums
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete



Unser Cover

Judith Weilharter (*links*) ist seit 1,5 Jahren mehrmals in der Woche im Haus der Frau, da ihre Tochter regelmäßig die Spielstube besucht. Gemeinsam nehmen sie an unseren Elternstammtischen teil.

Gisela Germann (*rechts*) ist bereits seit 44 Jahren Kursbesucherin im Haus der Frau. Die Bluse, die sie am Cover trägt, hat sie im letzten Nähkurs im Haus angefertigt!