



Workshop: „Trennung - was nun?“

Donnerstag, 20.11.2025 18:00 - 21:00 Uhr

Wenn Eltern sich trennen, dann fragt man sich sehr oft was man alles zu beachten hat. Ein großes Thema hierbei ist, wie und wann man es seinen Kindern erzählt. Was muss ich dabei alles beachten? Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es? Wie finde ich während und nach einer Trennung wieder meine Balance? Genauso wichtig ist aber auch der Umgang zwischen den Eltern sowie deren Umfeld und die verschiedenen Formen des zukünftigen Zusammenlebens (Patchwork).

In diesem Seminar erhalten Sie ausreichend Informationen über verschiedene Schritte einer Trennung, wichtige Infos über verschiedene Unterstützungsmöglichkeiten, verschiedenen Formen des zukünftigen Zusammenlebens (Patchwork) sowie einen guten Austausch untereinander. Ebenso wird der Frage nachgegangen, wie ich nach einer Trennung wieder in Balance komme und was ich dazu tun kann.

Kursleitung: Mag.a Alexa Raninger, dipl. Lebens- und Sozialarbeiterin, Trainerin, Mediatorin, Supervisorin, Juristin

Anmeldung: bis spätestens 14.11.2025 unter fbz.mondseeland@ooe.familienbund.at oder 0664 / 8262715

Kosten: € 4,- pro Teilnehmer,
Elternpaare zahlen mit Familienkarte nur 1x

