

# Einladung zum Workshop für Anfänger:innen



Ruhe  
in  
der  
Bewegung  
finden



In der Natur unterwegs sein – Ankommen im Hier und Jetzt – Ruhe finden – in der eigenen Mitte  
sein – An- und Entspannung – loslassen – den Augenblick genießen – Kraft schöpfen  
..... all das trägt zum Wohlbefinden bei.

Herzlich eingeladen sind alle Frauen und Männer, die den Bogensport kennenlernen wollen.

- Vorkenntnisse sind nicht notwendig
- Stabiles Schuhwerk und bequeme Kleidung sind von Vorteil
- Bei Regen wird mit der Trainerin ein Ersatztermin vereinbart

**Trainerin:** Jutta Leitner

Sozial- und Gestaltpädagogin, geprüfte  
Übungsleiterin im Bogensport

**Termin:** Dienstag, 13. Mai 2024

**Zeit:** 13.00 bis ca. 17.00 Uhr

**Ort:** Bogensportparcours Pregarten,  
Wiesing 11, 4230 Pregarten

**Beitrag für Trainerin:** € 12,00 plus

**Kosten, Leihbogen & Parcours:** ca. € 16,00

Gesamtkosten: € 28,- sind vor Ort zu bezahlen

**Hinweis:** Tel. Voranmeldung, per Mail  
oder über unsere Homepage notwendig!

**Anmeldeschluss: 06.05.2025**

**Treffpunkt Pflegepersonal**

Andrea Wienerroither: 0676/8776-3661

Barbara Wimmer: 0676/8776-3657

Helene Raber: 0676/8776-3646

[mensch-arbeit.pflegepersonal@diözese-linz.at](mailto:mensch-arbeit.pflegepersonal@diözese-linz.at)  
[www.mensch-arbeit.at/pflegeperson](http://www.mensch-arbeit.at/pflegeperson)



Katholische Kirche  
in Oberösterreich