

Gott,
gib mir von
deinem lebendigen Wasser
zu trinken,
damit ich wieder neu gestärkt
- durch dich, mit dir und in dir -
in meinen Alltag
zurückkehren kann.
Amen.

Irene Weinold

Termine:

Mi., 04. November: Ende der
Anmeldefrist

Do., 18. Nov., 19³⁰h: 1. Treffen
Do., 25. Nov., 19³⁰h: 2. Treffen
Do., 02. Dez., 19³⁰h: 3. Treffen
Do., 09. Dez., 19³⁰h: 4. Treffen
Do., 16. Dez., 19³⁰h: Abschluss der
Exerzitien

Ort:

Pfarrzentrum, Franziskus Gewölbe

Leitung:

Klaus Dopler, Pfarrer

mittendrin

Exerzitien
im
Alltag

Advent 2021
Gallneukirchen

es gilt die 3 G Regelung

Nicht bei Fasten, Schweigen und in strenger Abgeschlossenheit, sondern im **ALLTAG** in die Tiefe gehen und dabei sich selbst und Gott erkennen.

Wir sind immer **mittendrin** im eigenen Leben und dabei sind wir nicht allein – Gott will mittendrin in uns und durch uns wirken.

Er sieht uns, er liebt uns, er begleitet uns und er sendet uns (vier Wochenthemen).

Der Impulskalender als Begleiter soll wie ein Training sein, das unsere Beziehung zu Gott intensiviert und den Blick für das Wesentliche schärft – mittendrin im Alltag.

Über vier Wochen beschäftigt uns täglich ein Kalenderblatt mit einer Karte zum Heraus- und Mitnehmen, QR Codes ermöglichen weitere Impulse.

Die TeilnehmerInnen nehmen sich **täglich Zeit für Besinnung und Gebet** und versuchen dabei bewusst, das Tagesgeschehen, die Ereignisse, Begegnungen, Fragen, Ängste und Hoffnungen anzuschauen und sich von Jesus in die Kunst des Betens einführen zu lassen.

Wöchentlich ist ein Treffen für alle TeilnehmerInnen in der Gruppe vorgesehen.

Dabei werden in kleinen Gruppen die Erfahrungen der vergangenen Woche ausgetauscht und auftauchende Fragen geklärt.

Eingeladen zur Teilnahme an den Exerzitien im Alltag ist

- wer immer bereit ist, sich auf diesen „Tiefgang“ einzulassen
- wer bereit ist, sich während dieser vier Wochen täglich Zeit für Besinnung und Gebet (ca. 30 Minuten) zu nehmen
- wer bereit ist, zu allen wöchentlichen Gruppentreffen zu kommen
- wer sich bis **spätestens** 04. November 2021 verbindlich anmeldet (unbedingt notwendig wegen der Bestellung der Impulskalender!!!)

Die TeilnehmerInnen erhalten einen Impulskalender mit Anregungen, Texten, Bildern und Gebeten für jeden Tag.

Bei den wöchentlichen Treffen werden Erfahrungen ausgetauscht und erhalten die TeilnehmerInnen Anleitungen und Impulse für die kommende Woche.

Anfallende Kosten (incl. Impulskalender): € 20,--

Anmeldung

Ich möchte in diesen vier Wochen an den Exerzitien im Alltag „mittendrin“ teilnehmen und mich auf diese bewusste Gestaltung des Advents einlassen.

Name:

Anschrift: Tel.:

.....
Unterschrift

Abschnitt bitte spätestens bis 04. November 2021 in der Pfarrkanzlei oder in der Sakristei abgeben