

ZEIT

Guter Gott, schenke mir den Mut und die Kraft,
meine Zeit besser einzuteilen.

Ich will nicht in der Vergangenheit verharren,
nicht in die Zukunft vorauspreschen.

Ich will im Hier und Jetzt verweilen –

Zeit haben für dich, für mich, für meinen Nächsten:

Zeit für Arbeit und Erholung

Zeit für Familie und Freunde

Zeit zum Helfen und sich helfen lassen

Zeit zum Erzählen und Zuhören

Zeit zum Spielen, Singen und Lachen

Zeit zum Träumen, Feiern und Beten

Zeit für dich, für mich, für meinen Nächsten.