

YOGA

JETZT
für
MICH
bewegen, atmen, spüren, fühlen, auftanken

Was brauche ich?
Was tut mir gut?

Ich verbinde mich mit mir,
um gut mit anderen in Verbindung treten zu können!

Termine 2026

- 8. Jänner
- 28.Jänner
- 5. Februar
- 12.Februar
- 19.Februar
- 25.Februar

Donnertags

18:45 - 20:00 Uhr
TMA
Carl-Blum-Str. 3
Wels



Cathrine Bruckschweiger

Achtsamkeits- und HerzYoga

0676/87766462