

YOGA

JETZT

für

MICH

bewegen, atmen, spüren, fühlen, auftanken

Was brauche ich?

Was tut mir gut?

Ich verbinde mich mit mir,
um gut mit anderen in Verbindung treten zu können!

Termine 2026

8. Jänner
28. Jänner
5. Februar
12. Februar
19. Februar
25. Februar

Donnerstags

18:45 - 20:00 Uhr
TMA
Carl-Blum-Str. 3
Wels



Cathrine Bruckschweiger

Achtsamkeits- und HerzYoga

0676/87766462