Amtliche Mitteilung an einen Haushalt - zugestellt durch post.at

Einladung zum Vortrag:

Vorsorgemedizin

aus allgemeinmedizinisch-ganzheitlicher Sicht

Früherkennung und Vorbeugung von Krankheit - Erhalt und Verbesserung der Gesundheit

Die Gesunden Gemeinden informieren im Rahmen des Präventionspaketes **Vor.Sorge** am

Donnerstag, 19. November 2026, ab 19:30 Uhr

im PfarrGemeindeZentrum Reichenau

Referenten: Dr. Arthur Penn & Heidrun Bruckner



Ganzheitliche Vorsorge aus hausärztlicher Sicht

Einblick in die Möglichkeiten der Prävention, Früherkennung und Gesundheitsförderung

Dr. Arthur Penn, Gemeindearzt Reichenau



Fit für Körper und Geist

Anleitung 4 einfacher Ganzkörperübungen und abwechslungsreiches Gehirnjogging

Heidrun Bruckner D.O., Physiotherapeutin

Auf Ihre Teilnahme freuen sich Ihre Gesunden Gemeinden!

Herausgegeben von:
Marktgemeinde Reichenau im Mühlkreis, Marktplatz 2, 4204 Reichenau im Mühlkreis