

EINFÜHLSAME STERBEBEGLEITUNG

Ein Lehrgang für das Begleiten am Ende des Lebens

Menschen einfühlsam begleiten ist eine der verantwortungsvollsten Aufgaben. Einfühlsam begleiten bedeutet sein Herz zu öffnen, damit ich mich einfühlen kann. Gutes einfühlsames Begleiten kann ich erst dann schenken, wenn ich die Bedeutung meines geschenkten Lebens erkannt habe.

Sterbende und auch begleitende Menschen sind in einer Grenzerfahrung des Lebens, was Erörterung und erweitertes



greisinghof

Bildungshaus

Sterbebegleitung, eine
Anleitung für Angehörige,
Pflegende und Hospiz -
begleiter

Das Begleiten von Menschen im Prozess des Sterbens ist eine große und wichtige Aufgabe. Ohne die eigene Auseinandersetzung mit eigenen Schwächen und Stärken, einem nötigen Maß an Selbstreflexion kann diese Arbeit des Begleitens nicht getan werden. Alle Fragen, alle Problemstellungen eines Menschen am Ende seines Lebens, sollten dem Begleiter nicht fremd sein und in seiner Absicht und Vorbereitung sollten alle Bereiche weitestgehend durchdacht, erörtert und auch großteils erfahren sein.

THEMEN DES LEHRGANGS

I.MODUL

Grundlagen einer spirituellen Sterbebegleitung

- Was muss (sollte) ein Sterbebegleiter mitbringen?
- Was sollte/kann er/sie lernen?
- Verantwortung und Aufgabe.

Das Weltbild des Begleiters

- sein Menschenbild
- Seelenbegleitung als geistiges Wachstum
- Berufung und Aufgabe

Umgang mit den Angehörigen, mit den Betroffenen

- Reaktionen der Verwandtschaft, Angehörigen, Bekannte, Freunde.
- Wie verhalte ich mich richtig?
- Hilfe für die Helfer.

Die Seelenpflege für den Begleiter

- Stressbewältigung im Alltag
- Krisen und Krisenbewältigung
- Selbstachtung,

II.MODUL

Das Sterben vor dem Sterben

- die Symbolsprache des Sterbenden
- Sterbephasen
- Theoretischer und realistischer Verlauf

Eintritt des Todes

- Zeichen eines herannahenden Todes
- Todeszeiten
- Der eintretende Tod

III.MODUL

Die Zeit nach dem Sterben

- Umgang und Erfordernisse
- Was geschieht nach dem Sterben?
- Rituale und Abläufe
- Tradition und was geistig geschieht.

Der unvorhergesehene Tod

- wenn es keine Sterbevorbereitung gibt
- Unfall, Unglück, gewaltsamer Tod, Suizid
- Wie in dieser Situation begleiten?
- für den Verstorbenen, für die Angehörigen

IV.MODUL

Kommunikation mit Sterbenden

- Kontaktaufbau und Kommunikation, allgemein
- Gespräche mit Sterbenden
- Nonverbale Kommunikation

- Basale Stimulation

Die Atmung Sterbender

- Atmung als wesentlicher Förderer des Sterbegeschehens
- Lichtatmung
- Atemübertragung
- Das Atmen im Sterbegeschehen

V.MODUL

Hospiz - Palliativ - Krankenhaus - Pflegeheim

- Hospizarbeit in der Praxis
- Stationäre und ambulante Hospizarbeit
- Palliative Care und Palliativmedizin
- das Sterben im Krankenhaus

Bedürfnisse und Wünsche des Sterbenden

- Wahrheit und Ehrlichkeit
- Lebensbilanz
- Selbstbestimmung und Hilfslosigkeit
- Seelsorge
- Biografiearbeit

Begleitung sterbender Menschen mit Demenz

- Arten der Demenz
- Signale auffangen und beantworten
- Mit sterbenden Menschen in Demenz umgehen

VI.MODUL

Trauer, Abschied und Anfang

- Trauer, Trauerreaktionen
- Umgang mit Krisen
- Unterstützung durch Begleiter
- Abschiedskultur

- Helfendes Verhalten bei der Trauerbegleitung
- mögl. Gestaltung einer Abschiedsfeier

Krankensalbung und andere geistliche Rituale

- Krankenbesuch und Kommunion
- Das Sakrament der Kranken: Krankensalbung
- Sterbegebet

Rechtliche Aspekte in Bezug auf das Sterben

- Patientenverfügung
- Vorsorgevollmacht
- Patientenverfügung
- Testament

(Änderungen und Ergänzungen im Ablauf noch möglich.)

Kursleitung: Raffael Bories.

Langjährige Tätigkeit in der Sterbe- und Trauerbegleitung. Ebenso im Christlichen Handauflegen. Seine Arbeit als Begleiter, Kursleiter, Autor und als Vortragender sieht er als Vermittlung, die den Dialog in den Vordergrund stellt.

Termine und Zeiten

1.Mod. Fr. 13. März 2026 So. 15. März 2026	Start 16 Uhr Ende 13 Uhr
2.Mod. Fr. 10. April 2026 So. 12. April 2026	Start 16 Uhr Ende 13 Uhr
3.Mod. Fr. 08. Mai 2026 So. 10. Mai. 2026	Start 16 Uhr Ende 13 Uhr
4.Mod. Fr. 04. Sept. 2026 So. 06. Sept. 2026	Start 16 Uhr Ende 13 Uhr
5.Mod. Fr. 02. Okt. 2026 So. 04. Okt. 2026	Start 16 Uhr Ende 13 Uhr
6.Mod. Fr. 30. Okt. 2026 So. 01. Nov. 2026	Start 16 Uhr Ende 13 Uhr

(Änderungen vorbehalten)

Ort: Bildungshaus GreisinghofMistelberg 20
A-4284 Tragwein**Kursleitung:** Raffael Borjes**Kursbeitrag:** € 195,- pro Modul**Anmeldung:** mit Abschnitt, E-Mail, Tel.**greisinghof**

Bildungshaus

4284 Tragwein - Mistelberg 20
Tel. 07263/86011 - Fax 07263/86011-3
E-mail: bildungshaus@greisinghof.at
www.greisinghof.at**Organisatorisches**

Die Ausbildung wird mit 8 bis maximal 14 TeilnehmerInnen durchgeführt.

Die gesamte Schulung findet statt im Bildungshaus Greisinghof,

Die Zeiten sind jeweils von Freitag, Beginn um 16 Uhr, Samstags bis Sonntag 13 Uhr.

Die Schulung ist als Gesamtpaket buchbar.

Ausführliche Seminarunterlagen
Teilnahmezertifikat.

Teilnehmer/innen, die diese Weiterbildung beruflich nutzen, können beim ÖÖ Bildungskonto eine Förderung beantragen.

Der Kurspreis gilt nur für die Schulung.

Unterkunft incl. Vollpension sind extra zu ertragen und im Jahresprogrammheft ersichtlich

- Ausführliche Seminarunterlagen
- Teilnahmezertifikat.

Die ganze Schulung findet im Bildungshaus Greisinghof, Mistelberg 20, 4284 Tragwein statt.

Bei Nichtinanspruchnahme einzelner Kursangebote ändert sich nicht der Gesamtbetrag des Kurses.

Gasthörer pro Modul sind möglich.
Bitte kontaktieren Sie uns.**Haftung**

Jeder Teilnehmer übernimmt die volle Verantwortung für sich und seinen Lern- und Erfahrungsprozess.

Die Ausbildungsorganisation übernimmt keinerlei Haftung.

Anmeldung: Sterbebegleitung – Grundkurs in 6 ModulenHierrnit melde ich mich verbindlich zur Schulung Einfühlsame Sterbebegleitung (Bildungshaus Greisinghof - 4284 Tragwein, Mistelberg 20) an.

Name: _____

Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ, Ort: _____

Email: _____

Telefon: _____

Mobil: _____

Anmerkungen:

Datum

Unterschrift: _____

Ablauf „einfühlsame Sterbebegleit-Schulung“ – Beginn März – Ende Nov 2026, Greisinghof

Freitags

16:00 - 18:00 Uhr

18:00 - 19:15 Uhr, Abendessen und Pause

19:30 – 20:45 Uhr

Samstags

09:00 – 12:00

12:00 – 13:30 Uhr, Mittagessen und Pause

13:30 – 18 :00 Uhr

18.00 – 19:15 Uhr, Abendessen und Pause

19:30 – 20:45 Uhr

Sonntags

Ab 07:30 Frühstück, 8:30 Gottesdienst, fakultativ

09:30 – 12:00 Uhr

12:00 Uhr, Mittagessen, Abreise ab 13 Uhr

(Ungefähre Zeiten, es kann sich im Ablauf, je nach Bedarf ändern.

Selbstverständlich sind Pausen innerhalb der Lehrstunden beinhaltet.)