

07 - Gesundheit, Bewegung, Tanz

08 - Kunst, Kultur, Musik, Literatur, Unterhaltung

Hula Hoop

Die Kunst des Reifentanzes

Termin:

Fr. 29. April 2022

Zeit:

14.00-15.30 Uhr

Leiterin:

Sarah Lammer

Kosten:

€ 18,00

Anmeldung erforderlich

Hula Hoop weckt spielerisch die Bewegungsfreude, fördert die Körperwahrnehmung und stärkt die innere und äußere Balance. Lass dich inspirieren von dem bunten Reifen, der Kindheitserinnerungen weckt!

In diesem Workshop setzen wir uns kreativ mit der Kunst des Reifentanzes auseinander. Dabei können wir uns frei bewegen und tanzen, gezielt kleine Kunststücke oder eine Choreographie für einen Auftritt erlernen.

Für den Kurs sind keine Vorkenntnisse nötig.

29.04.2022
WORKSHOP



Mit entspannten Füßen zur effektiven Stressbalance

Termin:

Sa. 14. Mai 2022

Zeit: **9.30-16.30 Uhr**

Leiterin:

Ulli Wurpes, Leiterin

Fusschule-Bewegungshaus, Schloss Puchberg

Kosten: **€ 95,00**

Anmeldung erforderlich

Über den Zugang der Fußanalytik gestresste Körperbereiche und wirkungsvolle Ansatzbereiche erkennen.

Inhalte aus der Franklin Methode, Yogatherapie und Fußanalytik. Aktiver Workshop-Tag mit vielen Ideen für den Alltag.

14.05.2022
WORKSHOP



Musikalisches Sonntags-Frühstück zum Ankommen

mit Margarete Folie

Termin:

So. 6. März 2022

Zeit:

9.00-11.00 Uhr

Leitung:

M.A. Margarete Folie

Kosten: **€ 22,00 inkl.**

Frühstück

Anmeldung erforderlich

Komm zu einem gemütlichen Frühstück mit inspirativem Austausch in geselliger Runde. Nach einem schmackhaften Frühstück wird uns Margarete mit ihrer Stimme und feinen Gitarrenklängen in einen Raum der Stille führen, wo du ganz zur Ruhe und in dir ankommen kannst. Lass dich berühren von selbstgetexteten und ihren selbstkomponierten Liedern, die das Leben schreibt.

06.03.2022
MUSIK-FRÜHSTÜCK



Offenes Volksliedersingen

Termine: **2 Termine**

Di. 08. März und

Di. 10. Mai 2022

Zeit:

19.00-21.30 Uhr

Leitung:

Norbert Hellwagner

Kosten: **€ 3,00**

Wir laden zum Volksliedersingen ein.

Jede*r die/der gerne singt, ist herzlich willkommen!

Die Teilnahmegebühr wird bar vor Ort kassiert.

ab 08.03.22
TREFFEN





08 - Kunst, Kultur, Musik, Literatur, Unterhaltung

09 - Kreatives Gestalten

02. 04. 2022
STADTRUNDGANG



Historischer Stadtrundgang mit Annemarie Fetz

Wollen Sie mehr über die Geschichte der Stadt Ried und die berühmte Bildhauerfamilie Schwanthaler erfahren? Dann laden wir Sie herzlich zu einem Rundgang durch die schönen Gassen und Plätze der Stadt ein. Weiters werden wir den Figurensaal und den Rathaussaal besuchen.
Die Kursgebühr beinhaltet den Eintritt ins Museum.

Treffpunkt: Volkshaus Kirchenplatz 13

Termin: **Sa. 2. April 2022**
Zeit: **14.00-16.00 Uhr**
Leiterin: **Annemarie Fetz**,
ehemalige Mitarbeiterin
der Kulturabteilung und
des Museums der Stadt
Ried
Kosten: **€ 13,00**
Anmeldung erforderlich

ab 07. 05. 22
WORKSHOP



3erlei WanderJODELEI

Wir wandern und jodeln an diesem Tag!

In der Weite der Natur ist das Jodeln noch einfacher zu erlernen. Lustige "Nacheinand" und harmonische "Miteinander" stimmen wir in den Höhen des Hausruckwaldes an. Dabei heißt es die eigene Stimme entdecken, heraus locken was drinnen ist und den Zusammenklang der Jodler in der Gemeinschaft genießen!

- 1. Termin: Treffpunkt in Haag am Hausruck beim Parkplatz zur Sommerrodelbahn, bzw. zum Weg der Sinne
- 2. Termin: Treffpunkt in Geboltskirchen beim Kohlebahnhof Scheiben
- 3. Termin: Treffpunkt in Zell am Pettenfirst am Kirchenplatz

Termine: 3 Einzeltermine
**Sa. 7. Mai, Di. 7. Juni und
Do. 7. Juli 2022**
Zeit: **18.00-21.30 Uhr**
Leiterin:
Sabina Haslinger
Kosten:
€ 55,00 pro Termin
Anmeldung erforderlich

21. 03. 2022
WORKSHOP



Aus "Alt" mach "Neu"! Stofftasche nähen

Wir nähen aus einem alten Hemd eine Stofftasche. Es entsteht ein Einzelstück, das individuell, praktisch und schön ist und bestimmt zu deinem täglichen persönlichen Begleiter wird. Es macht großen Spaß miteinander kreativ zu sein!

Materialliste wird bei Anmeldung zugesandt.



Termin:
Mo. 21. März 2022
Zeit:
9.00-12.00 Uhr
Leitung:
Claudia Diesenberger
Kosten: **€ 38,00**
Anmeldung erforderlich

01. 04. 2022
NÄHKURS



Patchwork - Polsterbezug nähen für Anfänger*innen UPCYCLE – Nähkurs

Aus zwei alten Hemden entstehen zwei wunderschöne, individuell gestaltbare Patchwork-Polsterbezüge.
Keine Vorkenntnisse erforderlich, denn wir nähern uns Schritt für Schritt der Nähmaschine und dieser besonderen Näh(kunst)technik.

Materialliste wird bei Anmeldung zugesandt.



Termin:
Fr. 1. April 2022
Zeit:
9.00-12.00 Uhr
Leitung:
Claudia Diesenberger
Kosten: **€ 38,00**
Anmeldung erforderlich